číslo 25 květen 2009

jak jde čas... v CSP Vodňany

báseň na květen

Dlouho jsme přemýšleli, jakou báseň vybrat či napsat na měsíc květen a nakonec jsme se shodli, že co jiného by mohlo reprezentovat měsíc květen, než klasické dílo, a tak Vám přinášíme méně často publikovanou část z Máchova Máje.

Karek Hynek Mácha - Máj

Za růžového večera
pod dubem sličná děva sedí,
se skály v břehu jezera
daleko přes jezero hledí.
To se jí modro k nohoum vine,
dále zeleně zakvítá,
vždy zeleněji prosvítá,
až v dálce v bledé jasno splyne.

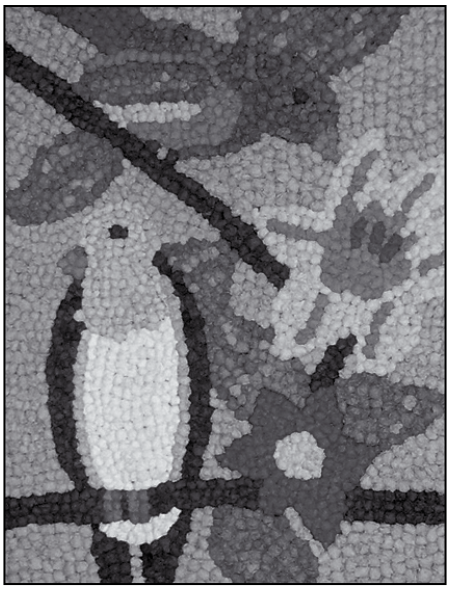
Po šírošíré hladině
umdlelý dívka zrak upírá;
po šírošíré hladině
nic mimo promyk hvězd nezírá;
Dívčina krásná, anjel padlý,
co amarant na jaro svadlý,
v ubledlých lících krásy spějí.
Hodina, jenž jí všecko vzala,
ta v usta, zraky, čelo její
půvabný žal i smutek psala.

Tak zašel dnes dvacátý den,
v krajinu tichou kráčí sen.
Poslední požár kvapně hasne,
i nebe, jenž se růžojasné
nad modrými horami míhá.
„On nejde – již se nevrátí! –
Svedenou žel tu zachvátí!“
Hluboký vzdech jí ňadra zdvíhá,
bolestným srdcem bije cit,
a v tajemné vod stonání
mísí se dívky pláč a lkaní.
V slzích se zhlíží hvězdný svit,
jenž po lících co jiskry plynou.
Vřelé ty jiskry tváře chladné
co padající hvězdy hynou;
kam zapadnou, tam květ uvadne.

Jelikož byl měsíc duben v našem zařízení velmi bohatý na kulturní dění, zařazujeme shrnutí kulturních akcí neobvykle i na první stranu a přinášíme Vám i více obrázkové dokumentace, abyste si mohli všechny zajímavé okamžiky dubna znovu připomenout a ještě jednou vychutnat.

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ ZA MĚSÍC DUBEN

Měsíc duben jsme zahájili velmi slavnostně, a to vernisáží k výstavě s názvem „Kuličkománie“. Vernisáž se konala v odpoledních hodinách první aprílový den v Městském kulturním středisku ve Vodňanech. Tato vernisáž s výstavou byla již třetí v pořadí, na níž jsme prezentovali výrobky klientů CSP Vodňany.



Obrazy vystavované tentokráte byly vytvořeny technikou zvanou „kuličkování“. Tato technika patří mezi nejjednodušší a zároveň nejoblíbenější činnosti k procvičování jemné motoriky prstů, které se naši senioři věnují. Ve své podstatě jde o modelování kuliček ze čtverečků barevného krepového papíru a jejich následné nalepování do určitých tvarů, tak aby byl vytvořen finální obrazec. Kuličkování je navíc kolektivní činnost, takže její význam spočívá i v upevňování vztahů v rámci skupiny. Kromě vystavených obrazů měla veřejnost možnost se v rámci vernisáže seznámit s dalšími aktivizačními činnostmi, kterým se v domově věnují naši senioři, a to nejen formou písemně připravených materiálů, ale i dataprojektorové prezentace. O příjemnou atmosféru se postaral taneční orchestr Základní umělecké školy ze Strakonic „L Band“, do jehož repertoáru patří zejm. jazzová a swingová hudba. Mnoho hostů si tak vzpomnělo na temperamentní i romantické písně éry 40 let 20. století.

V úterý 7. dubna nás poctil svou návštěvou Ženský pěvecký sbor z Vodňan. Lidové písně i klasické skladby zněly v úpravě pro ženský sbor přímo nádherně. Sbor řízený pí. Chytilovou uchvátil nejen umělecky, ale lahodil i oku díky kráse jednotlivých sboristek.

Nastal čas velikonoční, a tak v pátek dne 10. dubna vtrhli do zařízení velikonoční koledníci, kteří navštívili naše seniory na pokojích s klasickými říkadly, jako jsou: „ A ty Jidáši…, Hody, hody….“, ale i s drobnými dárečky na památku.

Dne 15. dubna se v jídelně našeho domova uskutečnila přednáška paní Velkové z Městského muzea a galerie Vodňany spojená s promítáním diapozitivů. Vyprávění o Juliu Zeyerovi, vodňanském rodákovi, bylo velmi poutavé, hlavně místní pamětníci toto povídání vzali jako připomínku na „staré dobré Vodňany“. Jako tradičně nám přinesla pí. Velková historické předměty z muzea, které naši senioři používali před několika desítkami let, a tak se nám dubnové odpoledne proměnilo ve velmi krásné nostalgické vzpomínání na časy minulé.

Na základě této přednášky jsme se se seniory rozhodli, že vyrazíme po stopách Julia Zeyera městem Vodňany. Procházka byla příjemná a ještě jsme si při ní oživili informace předané na předcházející přednášce.

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ ZA MĚSÍC DUBEN - POKRAČOVÁNÍ

Náš pravidelný „Kosmetický salón“ se konal tentokráte dne 20. dubna ve znamení péče o organismus v letních měsících. Diskutovali jsme nejen o ochraně proti slunci v podobě krémů s UV filtry, které jsou nezbytné při pobytu na slunci, ale také o případných problémech spojených s pobytem na sluníčku, jakými jsou úžeh a úpal, který hrozí našim seniorům i v přehřátém pokoji nebo při nadměrném vrstvení oblečení. Dotkli jsme se i případné dehydratace, která je zejména u seniorů v těchto slunných dnech riziková, neboť právě senioři nemají pocit žízně, který by je varoval před tímto stavem. Senioři měli spoustu dotazů, které jsme společnými silami zodpověděli a mohli jsme vybavení informacemi jít slunci a létu vstříc.

Na 27. dubna jsme dostali pozvání do Domova pro seniory v Chýnově u Tábora. Ten den se v tamním domově pro seniory konal Den otevřených dveří, a tak jsme se tam plni zvědavosti vypravili. Domov pro seniory se nám moc líbil, nedávná rekonstrukce a výstavba nového pavilonu se velmi zdařila, takže spokojení byli místní senioři i zaměstnanci. Nicméně naši senioři by podle jejich slov vodňanský domov nevyměnili ani za milion. To samé by ale jistě řekli i Chýnovští, protože kde je v těchto zařízeních patrná snaha o vytvoření domova, tam se i uživatel tak cítí.

Návštěva dětí z Mateřské školy Chelčice v úterý dne 28. dubna pro nás byla malým svátkem. Paní učitelky nacvičily s dětmi nejen pěkné písně a básně, ale i hry, které byly pro naše seniory opravdovým zpestřením dne. Na závěr se nám všechny děti představily, popovídaly o tom, co se jim ve školce nejvíce líbí, a když dostaly otázku, co se jim na školce nelíbí, tak jsme od všech dětí překvapivě dostali stejnou odpověď: „Na naší školce se nám líbí úplně všechno.“ Paní učitelky z těchto odpovědí byly dojaté, a my jsme pochopili, že práce s dětmi je nejen velká dřina, ale i radost.

Ještě téhož dne jsme navštívili se seniory internetovou kavárnu Colombina ve Vodňanech. Prohlédli jsme si poslední fotografie z Indie a též fotografie z exkurze Domova pro seniory v Chýnově, neboť ne všichni jsme se mohli do domova jet podívat. Na internetu jsme shlédli také jejich webové stránky a porovnávali je s těmi našimi.

V rámci Zeyerových dnů ve Vodňanech jsme dopoledne dne 29. dubna uvítali pana spisovatele Jana Bauera, který se ve svých knihách věnuje především české historii, avšak trochu atypicky, neboť ji přibližuje čtenářům formou detektivek. Našim seniorům představil českou historii např. z dob Václava IV. a Jana Žižky z Trocnova. Také vyprávěl o krásách Vodňan a Jižních Čech.

Odpoledne téhož dne jsme měli v domově ještě jednoho hosta, a to pana režiséra Zdeňka Trošku. Navštívil zde svou dlouholetou přítelkyni paní režisérku Ladu Vackovou, která režírovala např. nám známý dvoudílný film „Švejk“ a v současné době je naší klientkou. Protože je pan režisér velmi družný, tak při této příležitosti navštívil i další seniory. Ve společenské místnosti bylo rušno a hlavně veselo, neboť nám vtipně vyprávěl o zážitcích ze zákulisí natáčecích dnů. Moc nás potěšilo, že nám přislíbil do budoucna ještě další návštěvu.

Květnoví oslavenci

Kuchtová Marie	*2. 5.*
Holá Božena	*3. 5.*
Zinkeová Jiřina	*6. 5.*
Šílená Jana	*15 .5.*
Hájíčková Marta	*18. 5.*
Šílený František	*19. 5.*
Moser Jaroslav	*24. 5.*
Ostádalová Božena	*25. 5.*
Bláha Jan	*26. 5.*
Rosmüller Václav	*28. 5.*
Cimlerová Libuše	*29. 5.*
Holečková Věra	*30. 5.*

Blahopřejeme!

Program akcí CSP Vodňany na květen

čtvrtek 14. května, 13.30 hodin
Výstava Fischtech – Vodňanské rybářské dny
Výstava techniky a technologií pro chov ryb ve Víceúčelové hale ve Vodňanech.
Odjezd autem ze dvora CSP Vodňany ve 13. 15 hodin, doprovod zajištěn

středa 20. května, 9.30 hodin
Pásmo písní a básní
dětí Mateřské školy Smetanova Vodňany.
- zimní zahrada Domova pro seniory

čtvrtek 21. května, 14 hodin
Návštěva internetové kavárny Colombina
Sraz před Domem s pečovatelskou službou ve 14. hodin

pondělí 25. května, 15 hodin
Hudební představení
dětí Základní umělecké školy Vodňany.
- zimní zahrada Domova pro seniory

úterý 26. května, 15 hodin
Černá hodinka
(tentokráte o včelách)
- Městské kulturní středisko Vodňany
- odchod ve 14.30 hod. v doprovodu paní Davidové
- Vstupné 10,-Kč

čtvrtek 28. května, 9.30 hodin
Kosmetický salón
- zimní zahrada Domova pro seniory

květnové dopoledne
Exkurze rozkvetlé zahrady
paní Bouškové z Vodňan
Datum bude upřesněno dle aktuálně rozkvetlých květin a pěkného počasí
Odjezd autem ze dvora domova, doprovod zajištěn paní Davidovou a slečnou Trochovou

jednotlivá data či hodiny se mohou v průběhu měsíce změnit