

jak jde čas ... v CSP Vodňany

I senioři se řadí mezi „dobrosrdcaře“

Každoročně onemocní stovky lidí všech věkových kategorií a děti nevyjímaje závažnými chorobami krve, mnohdy je jedinou nadějí pro život transplantace kostní dřeně. Těmto lidem může pomoci každý z nás. Jednu z forem pomoci využili i senioři z CSP Vodňany.

Naším dříve narozeným nejsou životní těžkosti druhých lhostejné. O tom, že mají srdce na pravém místě, i šikovné ruce a tvůrčí elán k tomu, svědčí to, že se opět připojili do dobročinné akce, kterou pořádá Nadace pro transplantaci kostní dřeně, akcí je již IX. ročník Vánočního jarmarku pořádaného v Sokolovně ve Strakoniciích. Senioři vyrobili a předali jedné z organizátorek upomínkové předměty, vyráběné s instruktorkami při tvůrčích činnostech.

V pátek 13. prosince se vydali na **Vánoční jarmark ve Strakoniciích** osobně. Jednak načerpat vánoční atmosféru, nad oku lahodícími výrobky a „zkontrolovat, jak jdou jejich výrobky na odbyť“.

Zajímavým a nápaditým drobnostem za minimální ceny se opravdu nedalo odolat. Nákupem drobností, jsme udělali radost hned několikrát. Radost z výhodného nákupu pro sebe, případně vánočního dárku pro blízké, radost obdarovanému i sobě z obdarování, radost výrobci a tím ocenění jeho snahy a šikovnosti, radost organizátorům, že tato akce má smysl a úspěch, snad také radost potřebným, že jejich těžký osud nenechává lhostejné ostatní lidi. Nikdo z nás nevíme, kdy budeme tuto či podobnou pomoc potřebovat sami. Přejeme všem „dobrosrdcařům“, kteří se na této a podobných akcích jakkoli podíleli, hlavně mnoho zdraví, elánu a dobré nálady, která je neopustí ani v těžkých životních situacích.



ÚNOR 2014



VE STŘEDU 5. ÚNORA VE 14,00 HODIN

Internetová kavárna Colombina

Zájemci nahlaste se u pí. Remišové v kanceláři 1. p. SB.

VE STŘEDU 19. ÚNORA V 16,00 HODIN

Mažoretky a Soubor folklórních tanců

z Hluboké nad Vltavou

Ve společenské místnosti CSP Vodňany 1. p. SB

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN

Zpěv a harmonika pí. Weckové

Ve společenské místnosti CSP Vodňany 1. p. SB

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN

„Černá hodinka“

V kavárně Colombina, zájemci hlaste se u pí. Remišové v kanceláři 1. p. SB, odchod od CSP ve 14,30 hodin doprovod zajištěn



Připravila Eva Remišová
Instruktorka volného času

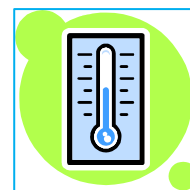


CSP Vodňany získalo v měsíci prosinci příspěvek od Nadace Charty 77 v rámci projektu „Počítače proti bariérám“, a to formou výpůjčky počítačového vybavení. Jedná se o 2 repasované notebooky a 1 repasovaný počítač s monitorem. Součástí této výpočetní techniky je nainstalovaný software Windows 8. Nadace nám toto hardwarové a softwarové vybavení zapůjčila na dobu neurčitou. Poskytnutý dar je určen seniorům našeho zařízení, neboť počítače a internet už dávno nejsou doménou jen mladší a střední generace. Proto chceme nabídnout našim seniorům možnost volného a neomezeného přístupu k této technice, která se stává neodmyslitelnou součástí dnešní doby. V případě zájmu ze strany seniorů budeme ochotně realizovat počítačové kurzy zaměřené právě na tuto věkovou kategorii. Následně po obdržení počítačového vybavení bylo zajištěno připojení k internetové síti. Samozřejmostí je Wi-fi síť, která umožní přístup na internet po celém objektu a tím umožníme i méně mobilním seniorům využívat tuto techniku. Jsme rádi, že můžeme rozšířit a zkvalitnit námi nabízené sociální služby a věříme, že naši senioři tuto novinku uvítají. Zatím můžeme našim seniorům nabídnout k dispozici 2 počítače, z nichž jeden je umístěn na sesterně v 2. patře nové budovy a druhý ve společenské místnosti.



Petra Pecková, účetní

Předpověď počasí - zima 2014



Ani v 21. století neumíme „předpovědět“ počasí na delší časové období delší než je několik dnů či týdnů. Navíc úspěšnost předpovědí na delší časové období než je 10 dnů rychle klesá. To, jaké počasí přinese rok 2014, zda plné teplotních extrémů, nebezpečných meteorologických jevů nebo naopak bez větších výkyvů, povodní, orkánů, to opravdu nikdo neví. Počasí podle pranostik: Naši předci se často upínali k pranostikám, které jim pomáhaly plánovat zemědělské práce, na kterých byli závislí. O období od 4. do 7. ledna hovořili naši předci jako o Tříkrálovém oteplení, které letos lze potvrdit – první lednový víkend přinese v odpoledních maximech až +9 °C. Zřejmě nás čeká teplý charakter počasí až do poloviny ledna. Období od 19. - 29. ledna se nazývá tzv. Fabiánskou zimou, kdy s pravděpodobností až 65 % přichází krutá zima. Následuje Hromniční obleva na přelomu ledna a února, která je spojena s výraznějším prodlužováním dne. Zimní charakter počasí se pak ještě vrací před sv. Valentýnem v období od 5. do 14. února. Ta na krátko pomíjí tzv. Matějskou oblevou na konci února a poslední záchvěv zimy naši předci označili jako Řehořská zima v období druhé a třetí březnové dekády.

Jak bude tedy vypadat letošní zima? Nezbývá, než se nechat překvapit!



V pátek 24. ledna od 9,30 hodin
se koná

Den sportu a soutěží,

v CSP Vodňany ve společenské místnosti

partnerem je **Českomoravská stavební spořitelna**
Michal Vlček
Informační a poradenské centrum Vodňany, nám. Svobody 4, 389 01 Vodňany


Českomoravská stavební spořitelna
na jedné zlaté desce máme sklad!

Všichni jste srdečně zváni!

Přijďte si zasportovat a pobavit se, vždyť není důležité vyhrát, ale zúčastnit se!



ZÁBAVA

Vtipy

Farmář pěstuje na poli melouny a každou chvíli se mu stane, že mu děti nějaké ukradnou. Tak přemýšlí, jak by těm krádežím zamezil a jednoho dne dostane nápad. Vyrobit ceduli, na které je napsáno "Jeden meloun na poli je napuštěn jedem!" a zapíchne ji na kraj pole. Od té doby se opravdu melouny přestanou ztrácet. Farmář z toho má velkou radost, ale jednou takhle jde kolem svého pole, podívá se na ceduli a na ní je dětskou ručkou dopsáno "Teď už dva!"

Učitelka se ptá ve škole: „Děti, kde žije Bůh?“

Anička: „Nahoře v oblacích.“

„To jsi řekla moc hezky. A co ty, Pepičku?“

„Já to náhodou vím přesně - Bůh žije u nás na záchodě.“

„Ježíši, chlapče, jak jsi na to přišel?“

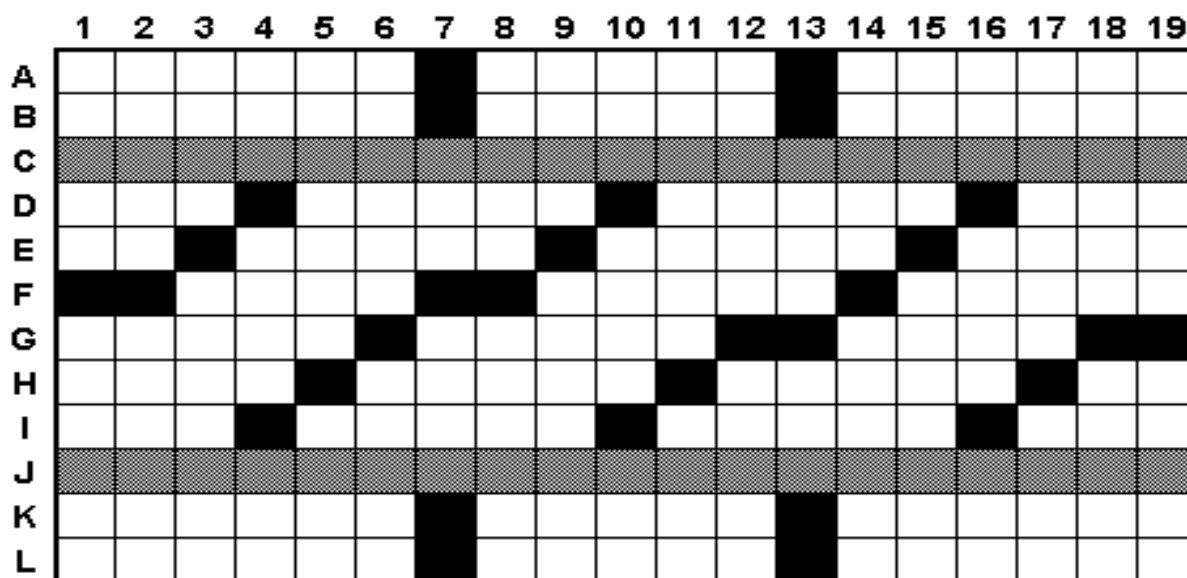
„No to táta vždycky když jde na záchod, tak říká: Pane Bože, to jsi tam ještě?!"

K lékaři přijde starý muž, že má 75 let, nikdy mu nic nebylo, ale teď ho píchá.

„Vy že máte 75 let? Jak jste se dokázal udržet tak svěží?“

„Když jsme se před padesáti léty brali, slíbili jsme si, že se nebudeme hádat, že raději jeden půjde ven. To víte, pane doktore, padesát let na čerstvém vzduchu prospěje.“

Křížovka



Vodorovně:

A.-C. Náhlé selhání; druh hmyzu; zbavovat slupky; oschnout na povrchu; opak ošklivosti; prolínání (fyz.); **1. DÍL TAJENKY.**

D.-F. Kající litovat (řídce); pichlavé byliny; atletická náčiní; tyče u vozu; stará spojka; organizace (pl.); olýsalý člověk (hanl., řídce); kyselá pochutina; představený kláštera; nápisy na obvodu pečeti; Venoušek.

G.-I. Vyjádřit perifrází; křížová chodba; nemocný; okázalý projev úcty; akvarijní rybka; výhodná koupě; citoslovce zasyčení; symetrála; sklizeň; poměr bodů ve sportu; znamení zvěrokruhu.

J.-L. 2. DÍL TAJENKY; vydavatel knih; nerozhodný výsledek; chystat; strunný nástroj; korálové ostrovy; vydávají slabounké vysoké zvuky.

Svisle:

1.-3. Králičí kůže; ocásek; velké moře (řídce); zařízení k čekání na zvěř (pl.); venkov (zast.); snížit účinnost.

4.-6. Setiny hektarů; usazená hmota; Pavlovo jméno; vládnout; zimní měsíc; sesekat; americký papoušek.

7.-9. Hranice pozemků (sing.); druh hedvábí; vzlyky; český kolový tanec; zakrslé stromy (řídce); otáčet.

10. Obranný násep; omamné látky z makovic; značka pracího prášku.

11.-13. Osadit obyvatelstvem; lodní naviják; vzteklna; zkosení závitů; polsky "uši"; šifra.

14.-16. Malé plavidlo; chatrnost (řídce); horní špičáky jelení zvěře; provozní (řídce); dovednost (zast.); setina ko-runy ve Skandinávii; ozdobný uzlíček.

17.-19. Obecní noční hlídač; rostlina pěstovaná pro víno; obyvatel světadílu; násilím vodit; druh narcisu; lakomci.

SHRnutí KULTURNÍCH AKcí CSP VODňANY

PROSINEC

V rámci prevence izolace, prohlubování mezigenerační spolupráce a zapojení nejmladších a nejstarších spoluobčanů do jedné činnosti, **senioři z DPS a děti z MŠ Sluníčko**, společně přivítali adventní čas v úterý 3. prosince, společným **zdobením vánočního stromčku ve dvoře DPS.**



V úterý 17. prosince opět děti **z MŠ Sluníčko** přišly mezi seniory, tentokrát do CSP Vodňany, aby mohly také společně zdobit stromček a zazpívat si vánoční koledy. Nezapomínáme, že když podpoříme naše předky, podporujeme tím sami sebe a v tomto případě budoucí generaci.



Ve středu 4. proběhla v CSP Vodňany **Mikulášská zábava**. Svátý Mikuláš, Anděl a čert potěšil nejen seniory, ale i děti a vnoučata zaměstnanců, kteří se každoročně mikulášské nadílky společně se seniory zúčastňují. Jako každoročně k tanci a poslechu hrála kapela Dřemlinka. Noví obyvatelé a jejich rodinní příslušníci byli touto, dnes již pro nás v domově tradiční zábavou, mile překvapeni. Senioři si pochvalovali. Chodbou zněla dojatá slova seniorů: „Nic takového, by pro nás doma nikdo neudělal, to bychom doma nezažili“. Musí být podzim života strávený v zařízeních,

jako je CSP Vodňany opravdu takovým „strašákem“?



V úterý 10. prosince v kavárně Colombina probíhala vánoční **Černá hodinka** v pořadí již 259. Manželé Břeských přinesli spoustu diapositivů z cest, na jejichž prohlídku při minulých besedách nezbyl čas. Předvánoční atmosféru dokreslilo napečené cukroví na stolech a příjemná obsluha, která je v kavárně samozřejmostí.

Vždy koncem roku do CSP Vodňany zavítají sólisté z Jihočeského divadla z Č. Budějovic. Ani letos tomu nebylo jinak. Ve středu 11. prosince jsme si mohli vychutnat krásné tóny W. A. Mozarta, A. Dvořáka V. K. Holana, J. J. Ryby a dalších velikánů hudby. Samozřejmě zazněly i klasické koledy s naší oblíbenou koledou s názvem Tichá noc.



V pondělí 16. prosince **studenti gymnázia ve Vodňanech** navštívili seniory s Vánočním pásmem koled a písniček. Ve společenské místnosti si všichni společně zanotovali.



Tradiční **Vánoční koledování žáků ZŠ Alešova** na pokojích klientů CSP Vodňany proběhlo ve

středu 18. prosince. Žáci si pod vedením pí. učitelky A. Tíkové připravili vánoční koledy a na pokojích seniorů je zazpívali, mnohde společně se seniory.

V pátek 20. prosince připravili zaměstnanci CSP Vodňany pro klienty tradiční **Sváteční večeři**, na které nechyběl p. starosta Ing. Blašák a pí. farářka MUDr. Čermínová. Sváteční atmosféru dokreslila hudební skupina s názvem „Nic moc“. Nenechte se, ale oklamat jejím názvem, repertoár a výkon všech členů skupiny, byl názvu skupiny opravdu velice vzdálený. Poslechli jsme si nejen koledy, ale i tzv. hudbu vážnou a nebojím se říci v profesionální kvalitě.



*Připravila Eva Remišová
Instruktorka volného času*

NAROZENINY

LEDEN 2014

- 11. 1. Marčanová Růžena
- 11. 1. Raďová Vlasta
- 20. 1. Mužík Josef
- 27. 1. Bicanová Jiřina
- 27. 1. Marešová Anděla

!!! BLAHOPŘEJEME

!!!

