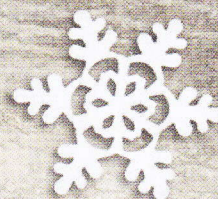


odborný časopis



# sociální služby

cena: 50 Kč / 2,3 €



Ošetrovatelské úkony

Jiří Horecký:

Důležité je dokázat  
odlišit podstatné věci  
od nepodstatných



Národní cena sociálních služeb

## Pečovatel/ka roku



## Střípky z domova



dobrovolníci. Během promítání komedie *Taková normální rodinka* se ze sálu ozýval smích všech zúčastněných. Děkujeme všem dobrovolníkům a jejich přátelům za příjemně strávený večer.

*Zuzana Příhodová, sociální pracovnice*

Stále slyšíme a čteme o vztahu k bližnímu, o lásce k němu. A skutek? My v Domově máme velké štěstí, protože máme své milé dobrovolnice a dobrovolníky. Ještě se nenašel nikdo, kdo by sečetl tu spoustu času a práce, kterou nám věnovali a věnují. Naposledy krásný večer: setkání, pohoštění a veselý film, vše bezvadně připraveno. Když čtu pozvání na různé jejich akce, začnou mi v srdci hrát zvláštní a krásné struny. Mám též pocit, že to bude prima. Zvláštní. Jediné, co je třeba vyslovit závěrem: tisíce díky jim – dobrovolnicím a dobrovolníkům.

*Milan Zelenka, klient*

*Domov pro seniory Podbořany, p. o.*

### Kalendář klientek

**Brno** – Příběh našeho kalendáře začal loni před Vánoci, kdy se fotografka Zuzana Bokůvková přihlásila v rámci projektu *Ježíškova vnučata* ke splnění přání jedné z našich klientek a později přišla s nápadem fotografování, při němž se klientky na pár hodin proměnily v modelky. Fotografie vzbudily velký ohlas, přišlo nám tedy líto, že by je nikdo neviděl. A pak už byl jen krok ke stvoření kalendáře. Odvahu zveřejnit svůj portrét našlo 13 modelek, jejichž průměrný věk je 86 let, nejstarší bylo v době fotografování 93 let! Kalendář „*Krásná 2019*“ byl pokřtěn 15. listopadu na Podzimní zábavě společně s modelkami a autorkou, která se svými spolupracovnicemi do projektu věnovala svůj čas a úsilí bez nároku na jakoukoliv odměnu. My každopádně chceme poděkovat všem za přístup k modelkám, nadšení inspirovat ostatní a dělat radost



(nejen o Vánocích). Kalendář je výsledek snažení dobrých lidí o dobrou věc. Budiž také poselstvím o tom, že z malého skutku (splněného přání z Ježíškových vnučat) mohou vzniknout velké a důležité věci.

*Markéta Čechová, aktivizační pracovnice,  
Domov pro seniory Koniklecová, Brno*

### Kuchařina je umění

**Vodňany** – Ve dnech 10.–11. listopadu se v Praze konalo finále kulinářské soutěže „Nejlepší kuchař ve společném stravování roku 2018“, které pořádala Asociace kuchařů a cukrářů. CSP Vodňany postoupilo do užšího finále 15 kuchařů z celé ČR, kde bojovalo v kategorii Nejlepší hlavní pokrm pro seniory 70+. Zástupkyní naší kuchyně byla Ivana Králová, ve finále soutěžila s kaprem po Třeboňsku. A jak soutěž probí-



hala? Ve finále se vařil hlavní pokrm na 15 porcí, za 2 hodiny doputoval k porotě a také k soutěžícím a divákům a poté byla I. Králová podrobena všetečným otázkám. Odborná porota ohodnotila formu této úpravy velmi pozitivně. Volba dle podmínek – regionální strava a aktuální období – byla pro nás jasná, neboť co je tak typické pro naši oblast než rybníky, ryby a podzimní brambory. Díky soutěži jsme získali nejen poukaz zdarma na kurz Sekce veřejného stravování dle vlastního výběru, ale máme i plno nových zkušeností a nových přátelství.

*Daniela Davidová, ředitelka,  
Centrum sociální pomoci Vodňany*

### První republika v Bechyni

**Bechyně** – Celý národ slavil v posledním říjnovém týdnu stoleté výročí vzniku Československé republiky. Také my jsme se pustili do vlastních oslav i proto, že mnozí z klientů se v tomto období narodili a ve vzpomínkách se do doby svého dětství vraceli. Nechali jsme se inspirovat i tak všedními věcmi, jako je stravování. Po celý týden jsme ochutnávali jídla významných a známých osobností: prezidenta T. G. Masaryka, Edvarda Beneše, ale i hvězd filmového plátna, např. Vlasty Buriana. V pondělí byl pro klienty připraven zábavný kvíz. Program následujících dnů byl věnován životopisům prvorepublikových osobností, hudbě či stavbě bechyňského



mostu „Duha“, který byl zprovozněn před 90 lety. Kronikou města Bechyně z 20. a 30. let nás provedl místní amatérský historik pan Gärtner. Program vyvrcholil čtvrtelní slavnostní kavárnou, kde klienti mohli sledovat rok po roku průřez společenskými, politickými, sportovními a kulturními událostmi první republiky. Mohli se také vyfotografovat ve stylovém fotokoutku spolu s aktivizačními pracovníci oblečenými ve stylu 30. let. Rekvizity jako klobouky, boa a další doplňky umocnily atmosféru fotografií a sklidily nečekaný úspěch nejen v domově, ale také u veřejnosti. A vznikl i nápad sestavit z těchto fotografií kalendář.

*Mgr. Marie Ondřichová, aktivizační pracovnice,  
Domov pro seniory Bechyně*

### Jarmark, jarmáááárk!

**Dubí** – Milujeme jarmark. Vlastně by toto úplně stačilo a nemuselo by se nic víc psát, ale... Nemohla bych vám všem říct, jak příjemná byla atmosféra a jak jsme si to užili. Na předvánočním jarmarku bylo i letos k vidění mnoho krásných věcí z na-



ších dílen. Bonusem pro seniory je to, že se cítí užiteční, plnohodnotně tráví svůj čas, mnohdy rozvíjejí nebo alespoň udržují své schopnosti a sami vidí, že ještě ledacos dovedou, jsou spokojeni a hrdí na sebe a svou práci. Řady prodejců jsme rozšířili o dřevěné výrobky z chráněné dílny In design, prodejce s oříšky a cukrovinami, oděvy a také o odpočinkový koutek s kávou a možností vyrobit si vlastní hvězdu. Děkuji všem, kteří se podíleli svou prací a nápady nebo tím, že přišli. My všichni z Podkrušnohorských domovů sociálních služeb vám a vašim blízkým přejeme krásné, pohodové a láskyplné svátky.

*Mgr. Kateřina Zemanová, vedoucí sociálního úseku,  
Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice, p. o.*