

„Jak žít zdravě bez ohledu na věk“,

**AKCE PRO VEŘEJNOST
URČENÉ SENIORŮM A OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM,**

kteřé se uskutečňují v prostorách užívaných CSP Vodňany.

PROGRAM NA MĚSÍC ŘÍJEN 2011:

V Domově pro seniory se dopolední program koná od 9,30 do 11,30 hodin,
odpolední program od 13,30 do 15,30 hodin,
v Domě s pečovatelskou službou od 14,00 do 16,00 hodin.

Pondělí 3.10. ČAS PRO TRÉNINK MOZKU	DOMOV PRO SENIORY „Jak se vyrábí sklo?“ Exkurze Sklářské huti Hrdějovice	DOMOV PRO SENIORY Procvičování paměti společně se specialistkou pí. Schmidtovou
Středa 12.10. ČAS VŮNÍ	DOMOV PRO SENIORY poznávání různých vůní na základě čichových i chuťových hádanek	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU poznávání různých vůní na základě čichových i chuťových hádanek
Pondělí 17.10. ČAS PÉČE O TĚLO	DOMOV PRO SENIORY „Zdraví a krásní v každém věku“ Rady a tipy „našich babiček“.	DOMOV PRO SENIORY „Aloe vera minulosti a současnosti“ Nejen přednáška o přírodní kosmetice s pí. Zborníkovou a pí. Kántorovou
Středa 19.10. ČAS PRO RELAXACI	DOMOV PRO SENIORY Cvičení pro zdraví, pohybem k aktivizaci těla a pozitivnímu myšlení	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU Protahovací cvičení, využití pomůcek a relaxačních míčů s cvičitelkou pí. Seberovou
Pondělí 24.10. ČAS PRO HRU	DOMOV PRO SENIORY Hravé napojování slov a souvětí na základě slovního instruktáže – „...čeština je prostě dokonalá...“	DOMOV PRO SENIORY Divadelní hra „O sv. Anežce“
Čtvrtek 27.10. ČAS PRO TVOŘENÍ	DOMOV PRO SENIORY „Keramický ateliér“ Výroba keramiky se sl. Růžičkovou	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU „Keramický ateliér“ Výroba keramiky se sl. Růžičkovou

Všechny akce jsou pro účastníky zdarma. Veřejnost vítána.

Další informace získáte na tel. čísle: 383 382 633, 383 382 625 u pí. Bc. Daniely Davidové
nebo osobně v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany,
kancelář sociálních pracovníků.

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.