



Jihočeský kraj

Centrum sociální pomoci Vodňany

organizuje v rámci projektu:



„Jak žít zdravě bez ohledu na věk“,

**AKCE PRO VEŘEJNOST
URČENÉ SENIORŮM A OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM
POSTIŽENÍM,**

kteřé se uskutečňují v prostorách užívaných CSP Vodňany.

PROGRAM NA MĚSÍC SRPEN 2011:

Dopolední program se koná od 9,30 do 11, 30 hodin,
odpolední program od 13,30 do 15,30 hodin, v DPS od 14,00 do 16,00 hodin.

Pondělí 1. 8. ČAS PRO RELAXACI	DOMOV PRO SENIORY terapie pohybem, využití pomůček a relaxačních míčů	DOMOV PRO SENIORY sportovní hry, procvičování svalových partií těla
Úterý 2. 8. ČAS PRO TRÉNINK MOZKU	DOMOV PRO SENIORY „hádej, hádej hadači...“	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU využití PC k rozvíjení soustředění a postřehu
Středa 3. 8. ČAS PRO RELAXACI	DOMOV PRO SENIORY protahovací cvičení s míči overbally	DOMOV PRO SENIORY dechová cvičení v altánku
Pondělí 22. 8. ČAS VŮNÍ	DOMOV PRO SENIORY využití bylinek k přípravě a ochutnávce čajových nápojů	DOMOV PRO SENIORY naše rostliny v lékařství, jejich užití, sušení
Úterý 23. 8. ČAS PRO TVOŘENÍ	DOMOV PRO SENIORY malba na sklo barvami windowscoulours	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU malba na sklo barvami windowscoulours
Pondělí 29. 8. ČAS PRO HUDBU	DOMOV PRO SENIORY „vzpomínky na písně našeho mládí“ poslech písní z CD, zpěv v doprovodu piana	DOMOV PRO SENIORY „vzpomínky na písně našeho mládí“ zpěv písní v doprovodu harmoniky pí. Hůlkové
Úterý 30. 8. ČAS PRO TVOŘENÍ	DOMOV PRO SENIORY pokračování v malbě na sklo barvami windowscoulours	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU pokračování v malbě na sklo barvami windowscoulours

Všechny akce jsou pro účastníky zdarma.

Další informace získáte na tel. čísle: 383 382 633, 383 382 625 u pí. Bc. Daniely Davidové
nebo osobně v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany, kancelář sociálních pracovníků.

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.