

„Jak žít zdravě bez ohledu na věk“,

**AKCE PRO VEŘEJNOST
URČENÉ SENIORŮM A OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM,**

kteřé se uskutečňují v prostorách užívaných CSP Vodňany.

PROGRAM NA MĚSÍC ZÁŘÍ 2011:

**V Domově pro seniory se dopolední program koná od 9,30 do 11, 30 hodin,
odpolední program od 13,30 do 15,30 hodin,
v Domě s pečovatelskou službou od 14,00 do 16,00 hodin.**

Pondělí 12. 9. ČAS PRO HRU	DOMOV PRO SENIORY komiální ztvárnění běžných životních situací	DOMOV PRO SENIORY pantomima
Úterý 13. 9. ČAS PRO TVOŘENÍ	DOMOV PRO SENIORY výroba podzimní dekorace z polyesterových koulí a větviček	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU výroba podzimní dekorace z polyesterových koulí a větviček
Úterý 20. 9. ČAS PRO HRU	DOMOV PRO SENIORY série scének „...jak jsem šel do světa“	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU miniscény inspirované vtipy ze života doplněné hrou na harmoniku p. Hrdličky a p. Nečase
Středa 21. 9. ČAS PRO TVOŘENÍ	DOMOV PRO SENIORY využití ubrouskové techniky decoupage - aranžování obrazů	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU využití ubrouskové techniky decoupage - aranžování obrazů
Úterý 27. 9. ČAS PRO RELAXACI	DOMOV PRO SENIORY terapie pohybem, imaginace pohybů dle slovní instruktáže lektora	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU sportovní hry, procvičování různých svalových partií těla
Čtvrtek 29. 9. ČAS PRO HUDBU	DOMOV PRO SENIORY zpěv u klavíru	DOMOV PRO SENIORY zpěv pěveckého tria „Hora zdola“ české, bulharské a černošské lidové písně ZAČÁTEK V 16,00 hodin

Všechny akce jsou pro účastníky zdarma.

**Další informace získáte na tel. čísle: 383 382 633, 383 382 625 u pí. Bc. Daniele Davidové
nebo osobně v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany, kancelář
sociálních pracovníků.**

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.