

jak jde čas... v CSP Vodňany

Úvodní slovo

Vážení a milí, dostává se Vám do rukou první číslo našeho měsíčníku s názvem *Jak jde čas... v CSP Vodňany*. Toto periodikum je určeno nejen osobám, jejichž život je přímo spjat s naší organizací, ale také těm, kteří se zajímají o její fungování. Důvodem, proč jsme se rozhodli vydávat tento zpravodaj, je přinášet informace o dění v naší organizaci, o změnách v rámci poskytovaných služeb, o akcích, které připravujeme pro klienty apod. Touto cestou tak bude možné sledovat, jak jde čas v CSP Vodňany tedy to, jak se žije klientům našich zařízení, jakým aktivitám se klienti věnují, jak se mění např. ubytovací podmínky v domově pro seniory nebo jaké kroky byly učiněny na cestě ke zkvalitnění námi poskytovaných sociálních služeb. Věřím, že tento měsíčník přispěje nejen ke zvýšení informovanosti veřejnosti o činnosti CSP Vodňany, ale že bude i motivem k její větší participaci na životě našich seniorů a že se stane takovým neviditelným mostem mezi dvěma světy, které vedle sebe existují – tedy místní komunitou a organizací se svými zařízeními.

Marcela Kellnerová
ředitelka

Představujeme službu: Denní stacionář

V rámci rozšiřování nabídky sociálních služeb poskytovaných Centrem sociální pomoci Vodňany jsme se v letošním roce rozhodli přistoupit ke stavební úpravě společenské místnosti v 1. patře „staré“ budovy Domova pro seniory tak, aby tento prostor mohl sloužit jako denní stacionář.

Sociální služba – Denní stacionář je určena seniorům a osobám se zdravotním postižením, které mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Cílem služby je zabránit sociálnímu vyloučení osoby, která jinak žije ve svém přirozeném prostředí, které jí však neumožňuje dostatečný rozvoj duševních, smyslových a fyzických schopností.

Služba bude poskytována v pracovních dnech v době od 8 do 16 hodin. Princip služby je založen na doprovodu popř. dopravě osoby do zařízení, kde je jí poskytnuta péče, kterou vzhledem ke svému zdravotní stavu potřebuje, tzn. především:

- obstarání stravy
- pomoc při zvládnání běžné péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- aktivizační a sociálně terapeutické činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.



Stavební práce byly zahájeny v předchozím měsíci a stavební úpravou došlo ke zvětšení prostoru propojením společenské místnosti s přílehlou chodbou a terasou. Terasa 1. patra byla zasklena, aby byla využitelná i v zimních měsících kalendářního roku. S navrhovanou úpravou souvi-

sí i zásahy do elektroinstalačních a vodoinstalačních sítí, jakož i instalace nových topných těles ve zmiňovaném prostoru. V prostoru bude vytvořena i nová podlaha a místnost bude vybavena novým zařízením.

Zvětšení prostoru umožní také pořádat společenské akce a aktivizační programy ve větším rozsahu než doposud, neboť stávající prostory nebyly s to uspokojit zájem všech klientů, zejména o aktivizační činnosti.

Na stavební úpravu navázala i úprava dvora – změna jeho funkčního charakteru na prostor pro klienty k trávení jejich volného času v zeleni. Plánujeme rovněž vybudování pergoly.

MK

ZAHRADA PRO SENIORY

V první polovině roku 2006 vyhlásilo Centrum sociální pomoci Vodňany ve spolupráci s Nadací města Vodňany studentskou (učňovskou) soutěž s názvem „Zahrada pro seniory“. Tímto dostali studenti a žáci středních škol možnost předvést, co dokáží, šanci ukázat svůj talent, předvést své nápady, a tak trochu se vžít do role zahradního architekta.

Předmětem soutěže bylo zpracování architektonického řešení dvora Domova pro seniory ve Vodňanech. Soutěže se zúčastnila mládež z místního gymnázia a středního odborného učiliště. V projektu se muselo splnit několik důležitých podmínek. Jedním z úkolů bylo např. zabezpečení bezbariérového přístupu do všech částí dvora, návrh malé zahradní stavby sloužící k pořádání kulturních akcí či návrh prostoru pro odpočinek seniorů. Dalšími náležitostmi projektu bylo umožnit bezpečné zásobování domova, trvalé parkování aspoň jednoho vozidla a také splnit podmínku výsadby rostlin a dřevin nenáročných na svou údržbu, které měly být upřednostněny před betonovými povrchy.

Zdálo by se, že tak náročnému záměru nemohou dospívající mladí lidé vyhovět, ale opak byl pravdou. Jejich nápady byly ve skutečnosti velmi zajímavé a kreativní. Komise složená ze zastupce CSP Vodňany, nadace Města Vodňany a Města Vodňany nakonec vybrala návrh kolektivu žáků tehdejšího druhého ročníku SOU Hněvkovice oboru zahradník. Jejich návrh splnil všechny požadavky zadání, a tak mohl být i oceněn finanční odměnou poskytnutou nadací Města Vodňany vítězi soutěže. Žáci zároveň přislíbili, že se na realizaci svého návrhu budou osobně podílet, což se začátkem roku 2007 skutečně stalo.

>>>>



ZAHRADA PRO SENIORY

>>>>

Počátkem dubna tak dvůr Domova pro seniory ve Vodňanech ožil. Zahradního náčiní jako jsou rýč, motyka, hrábě a krumpáč se chopila skupina mladých lidí pod vedením mistrové, paní Hromádkové. Pod jejich rukama dvůr každým dnem krásněl. Do díla se pustili s vervou a protože je práce bavila, proměnili během čtrnácti dnů dvůr v zahradu se záhony trvalek a travnaté plochy s keři. Jejich snahu nejlépe ocení sami senioři, kterým je zahrada určena a kteří tak budou moci letošní léto trávit uprostřed zeleně.

Za jejich práci pro naše seniory jim všem velmi a upřímně děkujeme a přejeme kolektivitu žáků SOU služeb ve Vodňanech a jejich učitelce praktického výcviku paní Hromádkové mnoho dalších hřejivých úspěchů a radosti z dobře vykonané práce.

MK



květnoví oslavenci

- 6. 5. Jirina Zinkeová
- 15. 5. Jana Šilená
- 18. 5. Marie Holajová
- 18. 5. Václav Soukup
- 25. 5. Božena Ostádalová
- 26. 5. Jan Bláha
- 29. 5. Libuše Cimlerová
- 30. 5. Věra Holečková

Co nás čeká v květnu

9. 5. ve středu v 9.45 hodin
Pásmo písní dětí
ze Základní školy Bavorovská
ze jídelně Domova pro seniory

14. 5. v pondělí
Setkání seniorů
z DPS ze Strakonic v Domě
s pečovatelskou službou

17. 5. ve čtvrtek ve 14 hodin
**Návštěva internetové
kavárny Colombina**

21. 5. v pondělí v 9.30 hodin
Pásmo písní a básní
dětí z Mateřské školy Chelčice
v jídelně Domova pro seniory

22. 5. v úterý v 15 hodin
„Černá hodinka“
vyprávění pana Louženského
na téma: „POVÍDÁNÍ O LÉTĚ“
v Domě s pečovatelskou
službou



Ohlédnutí za dubnovými akcemi

Dne 2. dubna jsme v Domově pro seniory uvítali paní Uhlířovou, která nám svou **hrou na harmoniku** zpříjemnila pondělní odpoledne. V jejím repertoáru byly písně české, slovenské, italské (Santa Lucia), lidové, hospodské i hity 60. let. Naši klienti spolu s ní zpívali hodinu a půl bez přestávky a odcházeli velmi rozradostněni.

V pátek dne 6. dubna klienty Domova pro seniory navštívili **koledníci** s vrbovými pomlázkami, kteří jim přednesli klasické velikonoční říkanky: „Hody hody doprovody, dejte vejce malovaný...“ apod. Od koledníků naši senioři dostali navíc přání ve tvaru zajíce a každému popřáli hlavně mnoho zdraví. Klienti tuto akci uvítali s nadšením, neboť jim připomněla velikonoční tradice z jejich mládí.

Dne 12. dubna přišly do našeho zařízení děti ze ZUŠ ve Vodňanech. Jejich **baletní představení** se skládalo ze třech tématických bloků s názvy: *Pavučina, Moře a Čokoláda*. Baletní kreace byly velmi nápadité, což je nutné zvláště ocenit, neboť se jednalo o improvizaci samotných dětí.

Jako každý měsíc tak i v tomto uplynulém jsme **dne 19. dubna** navštívili **Internetovou kavárnu** Colombina. Zkoušeli jsme, zda jsme schopni si o svém městě sami na webových stránkách najít pro nás zajímavé skutečnosti, např. ubytování, historické události vztahující se k městu Vodňany apod. Vše, co jsme si přáli, se nám podařilo k našemu překvapení nakonec najít, a tak jsme se opět přesvědčili, že internet má neomezené možnosti.

V Domě s pečovatelskou službou se konala **dne 24. dubna** již 209. **Černá hodinka**, kterou svou přítomností, vyprávěním a obrazovou dokumentací obohatil opět pan Břeský z Českých Budějovic. Na diapozitivích nám přiblížil Egypt. Seznámil nás nejen s místními památkami, ale i životním stylem a úrovní bydlení místních obyvatel. Ke konci měsíce **dne 27. dubna** přijala naše pozvání oblíbená **dechová kapela** z Temelína, které vévodí kapelník pan Jaroslav Košnář. Tyto muzikanty mají naši klienti velmi rádi a jejich písničky si „pobrukují“ ještě dlouhé týdny po návštěvě. V pátek 27. dubna měl svátek Jaroslav, a tak s přáním všeho dobrého dostal i pan Košnář od klientů dárek v podobě krásné květiny.

D. Davidová – instruktor sociální péče

TERAPEUTICKÉ AKTIVITY U NÁS

Naše organizace zažádala v průběhu února o finanční dotaci do grantového programu „Podpora zdravotně postižených“. Do tohoto projektu se přihlásilo celkem 27 organizací, kteří si žádali o podporu z celkové alokované částky 1 500 000 korun tohoto programu.

CSP Vodňany získalo dotaci ve výši 116 000 Kč, která bude použita na nákup nového zařízení a vybavení pro nové terapeutické aktivity a personální náklady. Projekt s názvem „Terapeutická setkání zdravotně postižených“ bude realizován v období od poloviny dubna do poloviny měsíce listopadu. Jeho aktivity se budou uskutečňovat v prostorách naší organizace a v prostorách internetové kavárny Colombina městského kulturního střediska.

V následujících měsících se mohou klienti těšit na počítačové kurzy, aromaterapii, taneční terapii, animoterapii, arteterapii a muzikoterapii. Na sklonku měsíce října je naplánováno větší setkání provázené výstavou a vernisáží výstupů jednotlivých terapií, završené tanečním odpolednem – jakýmsi odpoledním plesem...

Projekt je určen pro zdravotně postižené z celého okolí Vodňan a samozřejmě pro klienty Centra sociální pomoci Vodňany. Na projektu bude participovat Město Vodňany, Dobrovolný svazek obcí Blanicko-Otavského regionu a Svaz postižených civilizačními chorobami.

O realizaci projektu Vás budeme informovat v některém z dalších čísel našeho měsíčníku.

Gabriela Fošumová