

jak jde čas... v CSP Vodňany

Úvodní slovo

Vážení a milí,

Tak jako plyne čas v přespacích hodinách, tak ubíhají dny v našem CSP Vodňany... a než jsme se nadáli a rozkukali se z mnoha změn, které nás poslední dobou provázely, jsou tu opět prázdniny a s nimi i čas dovolených a zaslouženého odpočinku.

Může se zdát, že se tak čas u nás v domově zastaví, ale nemějte obavy, není tomu tak. I nadále jsme všichni připraveni nabídnout Vám všem, milí klienti, Vašim rodinám, či Vašim blízkým i všem ostatním potřebnou zdravotní i sociální péči. Zkrátka takovou péči, na kterou jste od nás zvyklí dostávat každý všední i víkendový den. Všechny služby, které naše CSP Vodňany v současné době poskytuje, budou nadále fungovat bez sebemenší změny, či omezení.

Takže jděme vstříc létu a nenechme se zviklat aprílovými náladami letošního léta a vezte, že slunce nesvítil jen na obloze, ale v každém z Vás...

Dana Trochová
vrchní sestra

DENNÍ STACIONÁŘ

Po třech měsících stavebních a dalších úprav byla zprovozněna společenská místnost v prvním patře staré budovy domova pro seniory. Vzhledem k tomu, že v zařízení jiná společenská místnost, která by mohla být využívána nepřetržitě v rámci celého dne není, byl tento okamžik s napětím očekáván.

Myslím, že čekání stálo za to. Prostor, který je teď k dispozici klientům je dvojnásobně větší a vzhledem k navržené výmalbě teplými barvami a pořízenému vybavení velmi útulný. Prostor společenské místnosti, resp. budoucího denního stacionáře je členěn na dvě části. Větší část vybavená stoly a židlemi je určena k aktivizačním činnostem ve formě skupinových terapií, např.



nová společenská místnost v CSP Vodňany



relaxační zóna v denním stacionáři

arteterapii, muzikoterapii či taneční terapii. Zde se odehrávají rovněž aktivity organizované v rámci projektu *Terapeutická setkání zdravotně postižených*. V menší části místnosti jsou umístěna vyšší křesla s opěrkou umožňující pohodlnou relaxaci během dne např. při četbě, poslechu hudby či sledování televize. V prostoru je situováno množství květin, které tak spolu s prosklenou čelní stěnou vytvářejí dojem zimní zahrady, který je umocněn dřevěnou „studnou“ s květinami.

Věřím, že nově upravená místnost bude vyhledávaným místem k trávení volného času našich klientů.

Marcela Kellnerová
ředitelka CSP Vodňany

Ohlédnutí za červenovými akcemi

V úterý 5. června jsme v Domově pro seniory přivítali velmi váženého hosta pana Hanžla z Bílska. Pan Hanžl nám prostřednictvím dataprojektoru ukázal krásné **fotografie** z jeho rodného města a okolí **Bavorovska**. Ve svých fotografiích upozornil nejen na přírodní krásy, ale i na architektonické poklady Jižních Čech.

Ve středu 6. června nás rozveselily **děti z Mateřské školy Smetanova** ve Vodňanech, které zazpívaly pěkné písně, zrecitovaly básně a předvedly tanečky. Na závěr jejich programu děti rozdaly našim seniorům ručně vyrobené dárky, které je velmi mile překvapily a potěšily.



vystoupení dětí z MŠ Smetanova

>>>>

Jednou z dalších akcí, na které se senioři velmi těšili a kterou jsme podnikli ve *čtvrtek 14. června*, byl **výlet na státní zámek Kratochvíle** u Netolic. Přestože tento zámek již není sídlem loutek animovaného filmu, byli jsme velmi překvapeni novou expozicí a informacemi o renovaci celého zámku. Detailní popis renovace fresek, štuků apod. nám bylo inspirací pro naši výtvarnou tvorbu v rámci arteterapie.

V *pondělí 18. června* nám zahrála na akordeon paní Štěpánka Suchanová dříve Oberlová. Na svou heligonku perfektně přednesla staré klasické skladby, a protože její návštěva pro nás byla poctou, připravili jsme si pro ni malé překvapení. V rámci muzikoterapie jsme se naučili hrát jednoduché písně

na skleničky plněné vodou, a tak jsme hru na oplátku paní Suchanové předvedli.



heligonka paní Štěpánky Suchanové

Ve *čtvrtek 21. června* k nám přišly **děti ze soukromé Mateřské školy Sluníčko**. Jejich představení bylo netradiční, tentokrát ve stylu „indiánského léta“. Naším seniorům se moc líbily veškeré jejich písně a hry.

Ve *středu 27. června* se v Domově pro seniory konala **přednáška o „magnetoterapii“**. Firma EVENOM z Českých

Budějovic si pro naše klienty připravila přednášku o anatomii člověka, zdravém životním stylu a výživě, přírodních vlivech fyzikálních jevů na člověka (např. magnetické pole).

Daniela Davidová
instruktorka sociální péče

červencoví oslavenci

- 1. 7. *Macháčková Libuše*
- 2. 7. *Milota František*
- 12. 7. *Šálková Anna*
- 15. 7. *Broumská Anna*
- 15. 7. *Pomyjová Věra*
- 17. 7. *Straková Milada*
- 20. 7. *Gottwaldová Zdena*
- 25. 7. *Kohoutová Anna*
- 29. 7. *Mikeš Jan*

TERAPEUTICKÉ AKTIVITY V CSP VODŇANY

Centrum sociální pomoci Vodňany ve spolupráci se Svazem postižených civilizačními chorobami, Dobrovolným svazkem Blatnicko-Otavského regionu a Městem Vodňany organizuje v rámci projektu „Terapeutická setkání zdravotně postižených“, kulturní, společenské, vzdělávací a terapeutické akce pro osoby se zdravotním postižením, které se uskutečňují v pravidelných intervalech v prostorách Centra sociální pomoci Vodňany.

PROGRAM NA TÝDEN OD 9. – 13. ČERVENCE 2007:

PONDĚLÍ 9. ČERVENCE: 9.30 – 13.30 hodin v Domově pro seniory
TANEČNÍ TERAPIE – terapie pohybem, harmonické fungování s rytmy těla

ÚTERÝ 10. ČERVENCE: 13.00 – 17 hodin v Domě s pečov. službou
ARTETERAPIE – výroba dřevěných rámečků na obrazy (malba, lepení)

STŘEDA 11. ČERVENCE: 12.30–16.30 hodin
ARTETERAPIE – v rámci arteterapie návštěva historické radnice v Českých Budějovicích, inspirace architekturou, freskami (prosíme o přihlášení se předem)

ČTVRTEK 12. ČERVENCE: 9.30– 13.30 hodin v Domově pro seniory
MUZIKOTERAPIE – společná hra na hudební nástroje (orffovy nástroje) bez předchozích zkušeností s hrou na hudební nástroje. Hudební „pexeso“.

PÁTEK 13. ČERVENCE: 9.30.–13.30 hodin v Domově pro seniory
AROMATERAPIE – aromaterapeutické masáže k podpoření krevního a lymfatického oběhu a následného zklidnění napětí a zvýšení životní energie. Cvičení pro zdraví.

PROGRAM NA TÝDEN OD 16. – 20. ČERVENCE 2007:

PONDĚLÍ 16. ČERVENCE: 9.30 – 13.30 hodin v Domově pro seniory
TANEČNÍ TERAPIE – pomalé vnímání hudby, reakce těla, vnitřních pocitů, které vyjádříme jakýmkoliv pohybem – tancem. Rozhýbání pomocí pěti rytmů = plynutí, stacatto, bouře, lyrika, klid

ÚTERÝ 17. ČERVENCE: 13.00 – 17 hodin v Domě s pečov. službou
ARTETERAPIE – malba obrazů na základě inspirace z návštěvy historické radnice v Českých Budějovicích

ČTVRTEK 19. ČERVENCE: 9.30– 13.30 hodin v Domově pro seniory
MUZIKOTERAPIE – Společná hra na hudební nástroje (orffovy nástroje). Zmelodizování vlastních jmen. „Sborový zpěv“. Poslech dívčího pěveckého dua.

PÁTEK 20. ČERVENCE: 9.30.–13.30 hodin v Domově pro seniory
AROMATERAPIE – poznávání různých vůní na základě čichových hádanek.
Cvičení pro zdraví spojená s vůněmi z aromatické lampy.

Všechny akce jsou pro účastníky zdarma.

Zájemci se mohou hlásit na telefonech: **383 382 633, 383 382 625** nebo osobně v CSP Vodňany - Žižkovo nám. 21