

# jak jde čas... v CSP Vodňany

## Úvodní slovo

Obyčejných dnů je v životě moc.

Ráno do práce, odpoledne domů, rodina, večere a pak totálně unavený lehnout, aby se ten kolotoč mohl stále dál točit. Z toho všeho nás vytrhnou prázdniny, čas dovolených.

To si člověk třeba vstane za úsvitu, projde se podél řeky, pohovoří s rybami a ptáky, pohladí stromy, prohodí pár přátelských slov s větrem, zeptá se sluníčka, jaký bude den ...

Jenže s blížícím se nástupem do práce v hlavě začíná boj. Boj s tím, zda takový život má vůbec význam. Taky Vás někdy napadly otázky typu „Proč to vlastně konám, k čemu a komu to slouží?“

Zdá se, že kolikrát je tolik odpovědí, že to snad nemá konce. Po dovolené s těmito otázkami se vracíte do práce. A jste zasypán horami dotazů, „Jak bylo?, Kde jste byli?, Co jste tam viděli? A už tu budete s námi? ...“

Ty naše babičky a dědečkové!!! Ti moji „človíčky“ již na Vás čekají, halasné uvítání, jiskřičky v očích a viditelná úleva, „Tak už je tu konečně máme!!!“

Chtě nechtě se totiž stáváte součástí jejich života a taková přivítání Vám odpoví na všechny předešlé pochybovačné otázky. Můžete věřit v Boha, v dobro, krásu, ale nejdůležitější je věřit v člověka.

S tímto lidským poznáním začne opět ten obyčejný klid, když jdete do práce, pro dítě do školy, mlčenlivý večer, usínáte a zdá se, že Vám dny nějak proplouvají mezi prsty...

*Daniela Davidová  
instruktorka sociální péče*

## ALTÁN

K dokonalosti zahrady bezesporu patří její architektonické prvky. K tomu, aby dvůr našeho domova pro seniory své dokonalosti dosáhl a mohl sloužit našim klientům k relaxaci a pobytu ve venkovním prostředí, byl na něm v průběhu letošního léta zbudován altán.

Altán je umístěn v dolní části dvora v blízkosti terasy nynější zimní zahrady. Šestiboký zastřešený dřevěný altán vytváří odpočinkové zákoutí a nabízí výhled na záhony s trvalkami, které byly vytvořeny rovněž v letošním roce.

Na stavbu o průměru 5 m byly použity lepené hranoly, jako střešní krytina byl zvolen kanadský šindel. Zastřešení tak poskytuje ochranu proti příliš intenzivnímu slunečnímu svitu a také azyl za deště.

Díky lavičkám při stěnách altánu je možné ho využít ke krátkodobému odpočinku při cestě z městského parku nebo k delšímu „rozjímání“.

Po dřevěné rampě je altán přístupný i klientům pohybujícím se na vozíčku. K popisu altánu je vhodné také dodat, že je ve své horní části opatřen mřížovou výplní, která má plnit především funkci estetickou.

Zahradní kompozici ve dvoře by měl v budoucnu dotvořit ještě přístřešek pro sušení prádla v druhé části zahrady, na jehož stavbu by byly použity obdobné materiály jako na altán, tzn. dřevo se shodným nátěrem a kanadský šindel. Zkrátka plány ohledně vylepšování našeho dvora a jeho přeměny v zahradu jsou nemalé, nicméně věřím, že se nám je podaří zrealizovat a všechny učiněné kroky v tomto směru povedou ke spokojenosti našich klientů.

*JUDr. MUDr. Marcela Kellnerová  
ředitelka CSP Vodňany*



## „KULT STÁŘÍ VERSUS KULT MLÁDÍ“

Již odpradávná je vyšší věk - stáří označován za období moudrosti a zkušeností.

V současné době však převládá názor, že to, co je „staré“, je nepotřebné a patří jen

do „starého železa“ a nemělo by stát v cestě inovacím a modernizacím, které jdou ruku v ruce se vzrůstajícím tempem života a chodu společnosti. Neboť je potřeba

si uvědomit, že vše nové a moderní, pro co jsme nyní nadšeni a čemu fandíme, vychází z již zaběhlých a lety ověřených tradic.

>>>>

A jak svou novou roli a tyto okolnosti přijímá sám senior?

Nikde není psáno, že senior ztrácí svůj temperament a aktivní povahu tím, že se u něj objeví určité zdravotní potíže, opustí zaměstnání nebo se ocitne v domově pro seniory.

Naopak mnohdy je jeho zájem o věci vnější větší, než kdy předtím. Protože se denně setkávám s lidmi v „důchodovém“ věku, se kterými pracuji a komunikuji jako sociální pracovník, vím, jak období stáří hodnotí a celkově vnímají sami senioři. A proto mohu konstatovat, že tito lidé si zaslouží náš obdiv, protože se mnohdy právě díky životním strastem, které prožili, a překážkám, které překonali, rozvinou ve skutečné osobnosti. Vzhlížím

k seniorům žijícím v našem domově pro seniory s respektem, protože museli udělat ten „velký krok“ - opustit vše vlastní a přijmout za svůj



nový domov pokoj v domově pro seniory. Tento radikální krok na sklonku jejich života by byl mnohdy náročný i pro mladší věkové skupiny, neboť

s sebou nese nový začátek v novém prostředí, s novými většinou neznámými lidmi, potřebu hledání nových přátel a seberealizace, nový způsob života apod. Nebojím se však tvrdit, že ať už je nový začátek jakkoli náročný a bolestný, naši senioři jsou velice stateční a většinou má adaptace na novou životní i společenskou situaci hladký průběh. Takže zatímco společnost razí kult mládí, my v CSP Vodňany uctíváme kult stáří.

Senioři si určitě zaslouží naši úctu, ohleduplnost a vstřícnost. Neboť oni tu byli celý život pro nás, a proto je teď naším úkolem jim jejich lásku a skutky oplatit.

*Daniela Trochová, DiS.  
sociální pracovnice*

## TERAPEUTICKÉ AKTIVITY V CENTRU SOCIÁLNÍ POMOCI VODŇANY

CSP Vodňany ve spolupráci se Svazem postižených civilizačními chorobami, Dobrovolným svazkem Blanicko-Otavského regionu a Městem Vodňany organizuje v rámci projektu „*Terapeutická setkání zdravotně postižených*“, kulturní, společenské, vzdělávací a terapeutické akce pro osoby se zdravotním postižením, které se uskutečňují v pravidelných intervalech v prostorách Centra sociální pomoci Vodňany.

**Všechny akce jsou pro účastníky zdarma.**

Zájemci se mohou hlásit na telefonech: **383 382 633, 383 382 625** u slečny Trochové či paní Davidové nebo osobně v CSP Vodňany na Žižkově náměstí čp. 21

### **PROGRAM NA TÝDEN OD 17. – 21. ZÁŘÍ 2007:**

**PONDĚLÍ:** 9.30 – 12.30 hodin v Domově pro seniory,  
Žižkovo nám. 21

**TANEČNÍ TERAPIE** – terapie pohybem, harmonické fungování s rytmy těla s využitím doprovodných pomůcek (šátky, gymnastické kruhy ...). Poslech harmoniky pana Bíska

**ČTVRTEK:** 9.30 – 13.30 hodin v Domově pro seniory,  
Žižkovo nám. 21

**ANIMOTERAPIE** – poznávání naší zeměkoule a na ní žijících zvířat, pokračování ve společné koláži (lepení, dopisování názvů ...).

**PÁTEK:** 9.30 – 12.30 hodin v Domově pro seniory,  
Žižkovo nám. 21

**TANEČNÍ TERAPIE** – pocitová terapie pohybem na základě různých rytmů a hudebních žánrů harmonické fungování s rytmy těla

### *zářijoví oslavenci*

 paní Švihovcová 7. 9.

 paní Sosnová 16. 9.

 pan Horažďovský 17. 9.

 paní Hodanová 28. 9.

 paní Kalíšková 30. 9.