

jak jde čas... v CSP Vodňany

Úvodní slovo

„Na Hromnice o hodinu více“ i takto bychom mohli zahájit vstup do měsíce února a zároveň se začít do našeho měsíčníku, který stejně jako zmiňovaná pranostika slibuje vždy něco více ...

Dny se nám začnou opět prodlužovat a tím se i pozitivně naladí naše duše, která je momentálně zastíněna zimními chmurami v podobě „dlouhých zimních večerů“. Naštěstí počasí nám přeje svým mírným průběhem, kdy se nemusíme příliš halit do čepic, šál a rukavic a dokonce nám v uších mohou zaznít i první ptačí zpěvy.

Častěji nás to tedy táhne do přírody a k jejím krásám, které nám velice často pomohou zapomenout na všední starosti a povinnosti. Tento měsíc je také obdobím řady kulturních aktivit, plesů a maškarních radovánek, které nám svým zábavným duchem zpestří nejen den.

Tak doufejme, že počasí k nám bude stejně vstřícné jako se snažíme my být k sobě navzájem a k našim klientům a nabídne nám tolik krásných dnů, kolik si jich jen můžeme přát.

Daniela Trochová, DiS.
sociální pracovník

UMĚNÍ STÁRNOUT

Filosofie se mj. zabývá otázkami lidské existence, a tím nám dává možnost uvědomit si význam jednotlivých etap života.

Umění stárnout se odvíjí od způsobu života, jakým žijeme, a od toho, zda známe odpovědi na zásadní otázky naší existence.

Člověk by si měl uvědomit, že tu nejsme navždy a nikdy dopředu nám nebude sděleno, jak dlouho bude trvat naše pozemská pouť.

Není třeba, aby nám tuhnul úsměv na tváři při pohledu do zrcadla na naše vrásky a stříbrný odlesk vlasů. Není třeba zavírat oči a mít strach ze stárnutí, vždyť jde o přirozenou věc a týká se nás všech, neboť všichni stárneme už od prvního nadechnutí.

Sice neexistuje konkrétní návod na „šťastné stárnutí“, ale trocha racionality a zhodnocení svých možností nám i ve vyšším věku může přinést uspokojení a radost.

Důležitým krokem je pohlížet na svět z jakési ptačí perspektivy a negativní momenty umět potlačit. Z pohledu umělce, který se někdy vysloveně mazlí se svým dílem, bychom i my měli ke svému životu přistupovat podobně a brát ho jako výzvu a své dílo.

Je pravdou, že starým lidem čas ubíhá rychleji, ale zároveň mají více volného času na seberealizaci než lidé v produktivním věku, kteří jsou omezeni svým zaměstnáním. Je příjemné mít možnost věnovat se např. svému dlouholetému koníčku samozřejmě s přihlédnutím k našim silám a schopnostem. Je možné také hledat nový zájem, což nás sice bude stát nějaký ten čas, ale je ho přece dostatek, proč ho tedy nevyužít.

Jde jen o to umět doplnit barvy na svou paletu a malovat svůj život. Jaké barvy zvolíme záleží jen na nás.

Daniela Trochová, DiS.
sociální pracovník

❖ SHRUTÍ AKCÍ CSP VODŇANY ZA MĚSÍC LEDEN ❖

Nastal rok 2008. Dalo by se říci, že pro CSP Vodňany a jeho

obyvatele zcela běžný rok, ale opak může být pravdou. Naši

seniory jsou plni očekávání a těší se, že zažijí mnoho příjemných a radostných chvil, které rozhodně nelze považovat za samozřejmou věc.



produkce pana Bíska s jeho harmonikou v „zimní zahradě“ CSP Vodňany

Snažili jsme se proto, aby ten nový rok začal kulturně a ve znamení tradic. V pondělí dne 7. ledna navštívili naše seniory *Tři Králové*, kteří je obšťastnili nejen písní, ale i vlídným slovem, pohlažením a úsměvem.

Na 10. ledna jsme si pozvali *pana Bíska s harmonikou*, který naše klienty rozveseloval písněmi a dobrými vtipy o životě.

Nový začátek ...

Píše se nový začátek,
řádky plné překvapení,
výher i zklamání,
pouhá slova,
z nichž všední den mění se ve svátek
a holá věta
souvětím se stává bez váhání...

Otevírá se nám nová dimenze času,
jenž nabízí nám nekonečné možnosti,
abecedu a s ní celou svou krásu,
krásu tvorby, co dává nám příležitosti.

Nový rok vpisuje nám nový příběh,
jehož čitelnost skryta je
v našich osudech.
Zda půjde o vytrvalostní běh,
či vyplnění, co zdává se nám ve snech,
toť otázka nebo odpověď?

Jen my dáváme směr i cíl
naším začátkům,
a vdechujeme jim míru naděje,
magickou sílu,
co pálí mosty ke všem zármutkům,
a novým zítřkům svou náruč slibuje...

Dokažme číst sami v sobě
a začtěme se mezi řádky,
pak nalezneme víru
i v této době,
co nabízí nám znovu a znovu
nové začátky...

oslavenci měsíce ÚNORA

- 🎁 Študentová Jarmila 4. 2.
- 🎁 Smažíková Ladislava 4. 2.
- 🎁 Kášková Jarmila 7. 2.
- 🎁 Hazuka Josef 9. 2.
- 🎁 Provazníková Marie 17. 2.
- 🎁 Jelínková Vlasta 20. 2.
- 🎁 Štér Josef 21. 2.
- 🎁 Demedová Marie 24. 2.

Blahopřejeme !



Ve čtvrtek v dopoledních hodinách dne 17. ledna se naše „zimní zahrada“ proměnila v „kosmetický salón“. Popovídali jsme si o významu používání kosmetiky v zimě, nejen venku, ale i ve vnitřních prostorách. Pak se opět z dobrovolnic z řad našich klientek staly „modelky“. Především akce měla takový úspěch, že se na nynější kosmetický salón sešli i příbuzní klientů.

V domě s pečovatelskou službou se tohoto roku konala první „Černá hodinka“, a to v úterý dne 22. ledna. Naším hostem byl pan Louženský a jeho tématem byli „Vodňanští ve světě“.

vyrpávení o lidech, kteří se v historii dostali do světa díky finanční, historické či politické krizi bylo úchvatné a některé z přítomných to motivovalo i k hledání vlastních předků.

V závěru měsíce v úterý 29. ledna jsme opět navštívili *internetovou kavárnu Colombina*, kde jsme se seznamovali s možnostmi programu *Word*. Někteří klienti nebyli k „odtržení“ od monitorů, přesto jsme si našli čas probrat politické otázky jako např. volbu prezidenta republiky.

*Instruktor volného času
Daniela Davidová*

únorové kulturní akce v Centru sociální pomoci VODŇANY

ve čtvrtek 14. února od 9.30 hodin
Městské muzeum a galerie, tak jak je (ne)známe
Přednáška paní ředitelky MěG J. Velkové
o vodňanském muzeu
zimní zahrada Domova pro seniory

v pondělí 18. února od 15. hodin
Černá hodinka
Povídání s diapositivami manželů Břeských o Španělsku
v Domě s pečovatelskou službou

v úterý 19. února od 9.30 hodin
Kosmetický salón
zimní zahrada Domova pro seniory

v úterý 26. února od 14. hodin
Návštěva Internetové kavárny
sraz před Domem s pečovatelskou službou

