

jak jde čas... v CSP Vodňany

Úvodní slovo

Vážení a milí,
dostává se vám do rukou jedenácté číslo našeho měsíčníku, které se z velké části týká blížících se svátků velikonočních, ale naleznete v něm samozřejmě i obvyklé rubriky.

Jelikož je toto číslo tak trochu vyjímek, poprosili jsme paní farářku z Církve československé husitské – Vendulku Trnkovou, aby nám připsala článkem o velikonočních. Ta pověřila tímto úkolem kazatelku ČČSH, která vám ve svém příspěvku připomene, proč se vlastně Velikonoce oslavují neméně než svátky vánoční.

Dovolte tedy i mně, se v tomto úvodním slovu zmínit krátkou připomínkou o nadcházejících svátcích jara.

Velikonoce jsou největším svátkem liturgického roku, protože přináší spásu a vítězství nad smrtí. Český název Velikonoce je odvozen od slov Veliká noc – během níž došlo ke Kristově zmrtnýchvstání. Křesťanské Velikonoce se od roku 325 slaví v neděli po prvním jarním úplňku nastupujícím po jarní rovnodennosti. Je to tedy pohyblivý svátek, který může nejdřív nastat 22. března a nejpозději 25. dubna. Letos připadá Velikonoční neděle již na **23. března**.

Velikonoční oslavy tak, jak je známe – s hemžením zajičků, beránků a kuřátek, s pomlázkou a kraslicemi – jsou vlastně směsicí tisíciletých zvyků vycházejících už z pohanských oslav příchodu jara.

Zima pro naše prapředky znamenala velkou hrozbu. Kdo přišel o zásoby nebo je spotřeboval dřív, než se dočkal nové úrody, mohl trpět hladověním a často toto mělo za následek i smrt. V mnoha zemích se každý podzim vznášela otázka, zda se lidé dožijí jara. Proto se návrat slunce, usměvavého božstva rozehrávajícího zemi a zajišťujícího novou úrodu, slavil s takovou radostí.

Pokusme se tedy i my, zde v Centru sociální pomoci Vodňany přivítat jaro s radostí. Věřím, že k tomu přispěje jak výzdoba našich prostor, na které jistě bude znát, že se rok láme do jara, tak velikonoční program, který je pro naše klienty přichystán, a konečně i naplánované velikonoční pokrmy z naší kuchyně.

Marcela Bezděková
informátor vztahu k veřejnosti



VELIKONOCE - SVÁTKY JARA

Velikonoce jsou vlastně největší křesťanské svátky, ačkoliv v dnešní době jsou slaveny více než Vánoce. Je to pochopitelné, protože lidem je příjemnější narození, než smrt. Velikonoce však neznamenají pouze Ježíšovu smrt na kříži, ale viděno očima víry, jsou pro křesťany důležité proto, že jak věříme, došlo po Ježíšově smrti na Golgotě k jeho vzkříšení a životu po Boží pravici. Tento nový život je zaslíben i každému člověku, který v Boha Otce i Božího Syna Ježíše Krista uvěří a snaží se žít podle příkladu Pána Ježíše, tedy snaží se žít podle Božích zákonů a přikázání.

Protože je člověk tvor hříšný a stále hřešící, ikdyž se snaží žít co nejlépe, je velmi potřebné, aby se na své cestě zastavil, a zpytoval své svědomí. Tímto způsobem může zjistit, kdy a jak zhřešil a má možnost rozhodnout se to napravit. Tomu říkáme **pokání**.

Toto zpytování svědomí a následné pokání vyžaduje určitý čas. K tomu je určena doba postní, která trvá šest týdnů a je vlastně přípravou člověka na ty velké a převratné události, které ho o Velikonocích čekají.

Velikonoční týden začíná již poslední postní nedělí, tedy **nedělí Květnou**, kdy Pán Ježíš vjížděl na oslátku do Jeruzaléma a byl vítán mnoha lidmi, kteří mu mávali palmovými ratolestmi a očekávali, že je osvobodí z poroby Říma. My však víme, že Ježíš nepřišel na svět a nepřišel do Jeruzaléma proto,

aby osvobodil Izrael z nadvlády Římské říše, ale aby ho osvobodil od hříchu a připravil lid pro Boží království. A to byl důvod, proč titíž lidé o několik dní později křičeli na římského prokurátora Piláta: „Ukřižuj!“

Několik dalších dní bylo vyplněno Ježíšovou činností v Jeruzalémě a ve čtvrtek večer naposledy večeřel se svými učedníky a řekl ona známá slova: Toto je mé tělo a toto je má krev, které se dávají za Vás. Pak vešel do Getsemanské zahrady modlit se a prosit Boha Otce o sílu pro nastávající chvíle utrpení. Téže noci byl Jidášem zrazen a římskými vojáky zajat, převezen nejprve před veleradu, pak před Piláta a odsouzen k smrti ukřižováním. V pátek dopoledne byl ukřižován, aby mohl být před příchodem soboty – sabatu – sňat z kříže a pohřben, protože v sobotu se nesmělo nic dělat.

Když v sobotu večer, po východu první hvězdy, kdy podle Židů již začínala neděle, přišly ženy z Ježíšova doprovodu k hrobu, aby jeho tělo pomazaly vonnými mastmi, v hrobě ho nenašly a bylo jim Božím poslem oznámeno, že ho nenajdou mezi mrtvými, protože byl vzkříšen.

Poselství velikonoce je tedy pro křesťany radostné, protože znamená naději na vykoupení z hříchu a naději na věčný život.

MUDr. Anna Čermínová
kazatelka ČČSH Vodňany

Velikonoční symboly

Stejně jako se Vánoce neobejdou bez stromečku, jmelí, kapra a dárků, patří k Velikonocům pomlázka, kraslice, beránek a další symboly. Mnohé z nich mají úctyhodnou historii. Pojďme si tedy některé symboly objasnit.

Vajíčko – Vejce bylo od dávných dob symbolem plodnosti a nového života a lze v něm najít spoustu dalších symbolů. Setkat se s ním můžeme už v Babylóně, protože podle báje se právě z něj „vylíhla“ královna nebes Astarote. Skořápka schovává zárodek před nebezpečím a zároveň ukrývá tajemství. V souvislosti s lidovou tradicí vznikl zvyk malovat kraslice. V křesťanství se vejce vykládá jako symbol zavřeného hrobu, z něhož vstal Kristus, jako symbol nesmrtnosti.

Mazanec – velikonoční pochoutka z kynutého těsta má kulatý tvar, který symbolizuje slunce a znamená kříž připomíná ukřižování.



Beránek – Symbol beránka je přítomný již v předkřesťanských tradicích. V židovské tradici symbolizoval Izrael jako Boží stádo, které vede Hospodin. Zároveň Židé na Velikonoce pojídali beránka jako připomínku svého vysvobození z Egypta. V křesťanství je beránek jedním ze symbolů Ježíše Krista, neboť obrazně podle křesťanské víry on je beránek, obětovaný za spásu světa.

Obilí – další symbol síly přírody, nového života a samozřejmě i začátku zemědělských prací.

Pomlázka – Každý pořádný venkovský kluk musel dříve umět uplést pomlázku. Plete se z vrbových proutků a zdobí se pentlemi. Čím silnější a delší, tím lépe. Už pohané přisuzovali proutí kouzelnou moc a věřili, že vyšleháním se na člověka přenáší obnovená síla přírody.

Podobný význam mělo i **polévání studenou vodou**, naznačující plodnost. Ostatně – darem za vyšlehání a polití je právě vajíčko, v němž se skrývá nový život.

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ ZA MĚSÍC ÚNOR



V pátek 1. února se v prostorách domova pro seniory konala **masopustní zábava** s průvodem masek, který tvořili převlečení zaměstnanci CSP Vodňany.

Průvod prošel celým domovem, navštívil pokoje klientů a rozveselil je svými groteskními výjevy, poté se přesunul do jídelny domova, kde již vyhrávala dechová kapela „Veseláci“ a čekalo na průvod přes 50 seniorů a jejich příbuzných. Na stolech byly připraveny kulinářské výrobky našich kuchařek typické pro masopust – koblihy a chlebičky.



březnoví oslavenci

- 🎁 Sejková Anna 12. 3.
- 🎁 Štěchová Božena 12. 3.
- 🎁 Albrechtová Marie 19. 3.
- 🎁 Klimperová Marie 28. 3.

Blahopřejeme !

Na tanečním parketě si pak masky zatancovaly spolu s klienty. Masopustní veselice při dobré muzice pokračovala do pozdních večerních hodin a dojmy z ní přetrvávají v našich klientech dodnes.

Další únorovou akcí zcela odlišného typu byla velmi pěkná **přednáška** konaná ve čtvrtek dne 14. února s názvem „**Městské muzeum a galerie**, tak jak je (ne)známe“. Naším hostem byla paní ředitelka MaG Vodňany Jitka Velková, která díky dataprojekci fotografií představila vodňanské muzeum a jeho historii. I přes maximální snahu ošetrovatelského personálu nemají všichni klienti možnost navštívit Městskou galerii a muzeum, a proto paní Velková přinesla s sebou i ty nejzajímavější exponáty muzea. Některé exponáty byly seniorům velmi blízké, neboť pocházely z časů jejich dětství např. starobylá ruční pračka, vyšívací zástěry, dýmky..., ale i předměty

pro nás záhadné, např. lodní cestovní kalamář. MaG jsme díky této přednášce poznali v úplně jiném světle a jsme za to velmi rádi.



ředitelka MaG J. Velková objasňuje jeden z exponátů naší klientce

V pondělí dne 18. února byli na „Černou hodinku do Domu s pečovatelskou službou ve Vodňanech“ pozváni opět manželé Břeských z Českých Budějovic. Velmi zajímavě tentokrát povídali o krásách, historii a architektuře Španělska. Vyprávění bylo spojeno s promítáním diapositivů. Manžele Břeských rádi vidíme, neboť jsou seniorům velmi blízcí jako starí dobří přátelé.

Druhý den v úterý dne 19. února jsme se v pravidelném salónu krásy poučili o výběru a používání šamponů, balzámů na vlasy, a o vhodnosti některých účesů. Ve druhé polovině „**Kosmetického salónu**“ se česaly večerní účesy, které lze vidět v dnešní době na plesích. I tento exkurs do účesových stylů byl velmi zajímavý a kadeřnice z řad našich klientů porovnávaly pracnost účesů dnešních a účesů minulého století.

Na závěr měsíce v úterý dne 26. února jsme navštívili **internetovou kavárnu Colombina**. Naším záměrem bylo tentokrát zjistit, jaké benefity nám mohou nabídnout naše zdravotní pojišťovny a jakým způsobem je využít.

Daniela Davidová
instruktorka volného času

březnové kulturní akce v CSP VODŇANY

ve středu 12. března v 9.30 hodin
Děti z Mateřské školy Chelčice
v „Zimní zahradě“ Domova pro seniory

ve čtvrtek 13. března od 15.50 hodin
Klavírní koncert
v Zimní zahradě Domova pro seniory

v úterý 18. března od 19. hodin
Přednáška: „Podkarpatská Rus“
Městská galerie a muzeum
Městského úřadu Vodňany

ve čtvrtek 20. března od 15. hodin
Černá hodinka
v Domě s pečovatelskou službou

v pátek 21. března okolo 15. hodiny
Velikonoční koledování
návštěva koledníků na jednotlivých pokojích seniorů

ve čtvrtek 27. března od 9.30 hodin
Kosmetický salón
v Zimní zahradě Domova pro seniory

