

jak jde čas... v CSP Vodňany

Úvodní slovo

Jak by pravil náš „starý“ dobrý Karel Hynek Mácha: „Byl pozdní večer, první máj, večerní máj byl lásky čas ...“ Ano, květen svým romantickým nádechem svádí k láskyplným hrátkám a vyznáním, ale nezapomíná ani na láskyplnou náruč maminek, které oslaví Den matek a právem si jej zaslouží. Zejména v pamětnících probouzí tento den vzpomínky na oslavy.

Láska v nejrůznějších podobách patří bezpochyby v životě k tomu nejdůležitějšímu. Je krásné, když je jí plno kolem nás. Je potřeba se jí naučit vnímat a hlavně umět oplácet. Nikde není psáno, že láskou žijí jen mladí lidé, naopak láska kvete v každém věku, stačí jen otevřít srdce. Je spousta lidí, kteří jsou ve vaší blízkosti a milují vás, ať jsou to děti, rodiče, prarodiče, manželé či manželky, přátelé nebo jen paní od vedle, která vám ráda dojde na nákup nebo pohlídá pejska.

Láska je vzácnost, kterou je třeba střežit jako oko v hlavě a pečlivě si ji hýčkat, protože je velmi křehká, křehká tak jako okvětí lístek rozkvetlé jabloně, kterou obdivujete při procházce parkem.

Je mnoho všedních věcí, ve kterých je možno lásku spatřit a nalézt, proto mějte oči otevřené a zejména v tomto krásném rozkvetlém období nezapomeňte na ty, které máte rádi.

Daniela Trochová
sociální pracovník



5. květen

Dnešní ráno pro mne nebylo ničím zvláštní, i když kalendář oznamoval, že je 5. května.

Patřím sice mezi dospělé, ale ke generaci, která nezažila válku, a tak mi tento den nepřipadal nijak významnější, než dny ostatní, avšak jen do té doby, než si o tomto dni a událostech s ním spojených začali vyprávět naši senioři.

A!!! Mou hlavou začaly proudit vzpomínky na školní léta, kdy nás učitelé seznamovali s dobou válečnou. Nikdy mne nenapadlo zajímat se o to, jaké pocity si z této doby odnesli lidé, kteří v ní žili.

Co vlastně v den 5. května 1945 dělali, co viděli? Někdo vyprávěl o nažehlených košilích Američanů, někdo zas, jak se z nacistických vlajek začaly šít sukně, další zas, jak si vzpomíná, že ten den už běhali bosky a zimou měli modré nohy, další zas, že je mamin-

ka na konci války vzbudila a řekla, že se stal zázrak...

Kolik jim vlastně v té době bylo?

Dnes žijeme ve světě, který se orientuje na vynálezy, objevy a moderní techniku. Téměř každý kout naší Země je prozkoumán...

A kam se vytratil člověk a jeho emoce? Snad jsem plná ideálů, ale stále jsem přesvědčená o tom, že nejdůležitější je to, si uvědomit, že jsme tu pro ostatní, abychom rozdávali lásku, přátelství a pocit bezpečí...

Není pro mne většího zázraku, než že mám možnost žít spokojeně, v bezpečí, dělat svou práci poctivě a přinášet druhým radost.

A jak jste na tom Vy?

Instruktorka sociální péče
Daniela Davidová

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ ZA MĚSÍC DUBEN

V **úterý dne 8. dubna** jsme spolu s klienty Domu s pečovatelskou službou navštívili **Internetovou kavárnu Colombina**. Tentokrát mne senioři přesvědčili o tom, že s webovými stránkami umí někteří pracovat úplně samostatně a bez obav. Překvapilo mne, o jaká témata mají senioři zájem, jako je například vesmír, horoskopy, či zámky České republiky ...

V našem „kosmetickém salónu“ jsme se ve **čtvrtek dne 10. dubna** zaměřili na **masáž obličeje**. Na program jsme zařadili nejen masáže prstů, ale i pohyby obličejových svalů, které nás velmi pobavily. Pak došlo opět na líčení a porovnávání nenalíčených a nalíčených tváří.

V **pondělí 14. dubna** jsme díky krásnému **sólovému zpěvu Nely Sochorové** zavítali do světa hudby. Spolu s klavírním doprovodem paní **Marešové** jsme prošli světem muzikálů, poznali Beatles, E. Presleyho, ale i české lidové písně. Toto odpoledne nám přineslo spoustu radosti a navodilo příjemnou atmosféru.

Ve **středu 16. dubna** nám přišly předvést své umění také **děti z tanečního kroužku ze ZUŠ Vodňany**. Na vlastní oči jsme se mohli přesvědčit, že tancování je pěkná „dřina“, a potvrdili to i sami senioři. Dívky nám předvedly různé druhy tanců. Menší zatancovaly klasické lidové dětské tance, starší velmi moderní a naopak romantické tance večerních plesů.

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ ZA MĚSÍC DUBEN

V **pátek dne 18. dubna** za námi přijely děti z **Mateřské školy Chelčice**. Jejich písničky, básničky a různé tanečky potěšily srdce každého seniora. Na dětech jsme poznali, že mají velkou radost z toho, že nás mohou navštívit. Děti se moc snažili, a tak od nás dostali sladkou odměnu.

V Domě s pečovatelskou službou se v **úterý 22. dubna** konala **Černá hodinka**. Naším hostem byl pan **Klimek**, známý novinář z Českých Budějovic, který se zajímá o tajemno a pohádky a báje vztahující se k Jižním Čechám. O tomto tématu nám velmi zajímavě vyprávěl a ač byl na naší **Černé hodině** poprvé, byl tak příjemným hostem, že jsme měli pocit, jako bychom ho znali již dávno.



Nela Sochorová se svým pěveckým výstupem za doprovodu klavíru

V **sobotu dne 26. dubna** jsme byli účastníky velmi pěkné **vernisaže malíře pana Miloty** z Protivína. Návštěvou **Městské galerie ve Vodňanech** jsme byli unešeni. Překvapila nás příjemná atmosféra a hlavně krásné obrazy krajin nám velmi blízkých Vodňan a Šumavy.

Koncem měsíce, v **pondělí 28. dubna** bylo v Domově pro seniory rušno. Přípravami stolů, židlí, laviček a dobrého jídla bylo všem jasné, že „**pálení čarodějnic**“ na dvoře domova bude mít hojnou účast. A také tomu tak bylo. Nádherné slunné počasí, *dobrá muzika s harmonikou, zpěv, grilování ...* Otevření letní sezóny se na sto procent vydařilo.

*Instruktorka sociální péče
Daniela Davidová*

květnoví oslavenci

- | | |
|---------------------|--------|
| 🎁 Zinkeová Jiřina | 6. 5. |
| 🎁 Švec Josef | 13. 5. |
| 🎁 Šílená Jana | 15. 5. |
| 🎁 Hájíčková Marta | 18. 5. |
| 🎁 Šílený František | 19. 5. |
| 🎁 Ostádalová Božena | 25. 5. |
| 🎁 Bláha Jan | 26. 5. |
| 🎁 Rosmüller Václav | 28. 5. |
| 🎁 Cimlerová Libuše | 29. 5. |
| 🎁 Holečková Věra | 30. 5. |

Blahopřejeme !

květnové kulturní akce v CSP VODŇANY

v **pondělí 12. května od 9.30 hodin**

Pásmo písní a básní dětí z Mateřské školy Drahonice

V zimní zahradě Domova pro seniory

v **úterý 13. května od 14 hodin**

Internetová kavárna

Sraz před Domem s pečovatelskou službou

v **pátek 16. května od 19 hodin**

„Kulturní večer přátelství“

Vystoupení souborů z partnerských měst spojené s ochutnávkou pokrmů z ryb

Sraz před Domem s pečovatelskou službou v 18.15 hodin

Doba trvání cca. 2 hodiny

v **úterý 20. května od 9.30 hodin**

Společenské posezení u dechovky a dobrých bramboráků

V zimní zahradě Domova pro seniory

ve **čtvrtek 22. května od 9.30 hodin**

Kosmetický salón - další pokračování

V zimní zahradě Domova pro seniory

v **pondělí 26. května od 16.30 hodin**

Černá hodinka

„Východní Středomoří“ - p. Martan se svými diapositivy

V Domě s pečovatelskou službou