

# jak jde čas... v CSP Vodňany

## ČERVÁNKY



*Červánky plují po obloze,  
jak hvězdy na velkém voze.*

*Krajinou line se teplo nebes,  
ta rudá záře,  
jež láká naše zraky,  
odezvy okamžiků,  
co prožili jsme dnes,  
poslední sluneční paprsky,  
jež vykukují skrze mraky.*

*V oslnivé kráse slunečného dne,  
jež nejednomu z nás  
ruměncem vtiskne do tváře,  
vnímáme sebe,  
jak červánky v ohnivě oáze.*

*Hoříme touhou uhasit žízeň  
po nekončícím štěstí,  
jež podobá se mnoha  
všedním věcem.*

*Červánky plují nebem,  
jak dvě labutě stejným směrem.*

*Západem slunce nechají se unášet,  
zahaleny červeným stínem,  
plamínky své tak nechají dohořet  
a žízeň dneška uhasnout.*

*My začínáme žít svůj letní sen  
a svým přáním hodláme podlehnout  
a léto je nám o to blíž,  
neb nenechá nás vychladnout.*

*Daniela Trochová, Dis.  
sociální pracovníce*

## ÚSMĚV

Úsměv je ten nejkrásnější způsob, jakým projevujeme radost, potěšení, city a srdečnost, něco, co si nelze koupit, půjčit ani ukrást.

Člověk, který dokáže úsměvem obohacovat druhé, je stejně bohatý jako ten, jež ho umí přijmout. Proces dávání a přijímání úsměvu je prioritou především ve zdravotnictví a sociální sféře, kde se v mnoha situacích právě úsměv stává tím jediným, co pomůže uzdravit nebo pohladit na duši a zmírnit tak ne jeden problém.

Úsměv je jakýsi přirozený lék, který můžeme naordinovat i bez lékařského předpisu. Je to dar, kterého je třeba si vážit, stejně jako toho, kdo nám ho bez nároku na vrácení věnuje.

Jako sociální pracovníce si myslím, že člověk, který si vybere za své zaměstnání „pomáhající“ profesi, kde kontakt s lidmi je nejdůležitějším aspektem, by měl být přesvědčen o tom, že tato práce je pro něj posláním, a že právě v této práci je úsměv to, co klient nejvíce ocení, a že je vyjádřením podpory směřující ke klientovu nitru a mysli.

Je proto nezbytné, aby člověk byl v této profesi nejen erudovaný, ale také

empatický, protože pokud by se neuměl vcítit do potřeb klientů a vnímat je jejich pohledem, tak mu nikdy ani sebelepší vzdělání nezaručí to, že jeho chování bude vnímáno jako upřímné a přirozené.

Pokud naopak existuje člověk, jehož snem je *pomáhat druhým* a dokáže *obohatit úsměvem*, není pozdě na to se věnovat sociální práci, přestože jsou jeho znalosti v této oblasti nulové.

Vím, o čem mluvím, protože např. *senior* v našem zařízení vycítí, kdo je tu pro něj, a naopak, kdo mu nerozumí, *pozná vřelost i faleš úsměvu*, jelikož jej dokáže vnímat mnohem citlivěji, protože každý vnější signál je pro něj jedinečný.

Klienti jsou vzhledem k tomu, že nejsou ve svém přirozeném prostředí často ostražití a spíše prověřují, nežli důvěřují. A právě proto je mnohem složitější pro nás zaměstnance *najít cestu k našim klientům* a poskytnout jim to, co očekávají tzn. *upřímnost, pohlazení, vřelost a úsměv*, který je k nezaplacení...

**Daniela Trochová, Dis.  
sociální pracovníce**



## červnové kulturní akce v CSP VODŇANY

v pátek 6. června od 19 hodin

### Muzejní noc

Koncert, přednes básní  
v bývalé synagoze  
odchod z Domova pro seniory  
v 18.30 hodin

v pondělí 9. června od 9 hodin

### ZOO Hluboká nad Vltavou

odjezd v 8.30 h., příjezd před  
obědem

v pondělí 16. června od 14 hodin

### Internetová kavárna

sraz před Domem s pečovatelskou  
službou

v úterý 24. června od 9.30 hodin

### MŠ Sluníčko Vodňany

Pásmo písní a básní  
v zimní zahradě Domova pro seniory

ve čtvrtek 26. června od 17.30 hodin

### Ženský vodňanský sbor

v zimní zahradě Domova pro seniory

### červnoví oslavenci

📅 Milota František 2. 6.

📅 Šálková Anna 12. 6.

📅 Pomyjová Věra 15. 6.

**Blahopřejeme !**



## SHRnutí KULTURNÍCH AKcí V CSP VODŇANY ZA MĚSÍC KVĚTEN

Mezi první milé návštěvníky našeho zařízení se v měsíci květnu zařadily děti z MŠ Smetanova z Vodňan. V úterý dne 6. května svými písněmi a básněmi poděkovaly u příležitosti Dne matek všem maminkám a babičkám za jejich péči a lásku. Ukázkou klasických tanečků jako je např. mazurka nám připomněly taneční začátky nás všech. S dárečky od dětí ve tvaru srdíček a květiněk odcházeli naši senioři se spokojeným úsměvem.



O týden později v pondělí dne 12. května přijely děti z MŠ Drahonice. Ve svém programu plném jarních písní, básní o zvířátkách a dramatizací hry O sedmíkrásce nám přiblížily jaro, rozkvetlou přírodu a rozdaly radost ze života. Od dětí jsme dostali krásná motýlková přáníčka se jmény malých výrobců.

Pravidelná měsíční návštěva Internetové kavárny se konala v úterý dne 13. května. Při dobré kávě a nanukovém mlsání jsme zabloudili do světa výstav. Tématem pro „brouzdání“ na internetových stránkách se stala zejména výstava Hobby v Českých Budějovicích a samozřejmě Vodňanské rybářské dny.

V pátek dne 16. května dopoledne jsme díky pozvání milé paní Bouškové z Vodňan měli příležitost prohlédnout si její nádhernou skalku plnou květin a květiněk. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavého o pěstování skalnicěk, mohli jsme obdivovat nepřehlednou škálu barev a vůní. Při posezení na zahradě v příjemném prostředí nám k našemu překvapení ještě paní Boušková upekla výbornou buchtu z rebarbory. Naši senioři odcházeli s uspokojením i nadšením.

V pátek dne 16. května večer jsme navštívili Městské kulturní středisko ve Vodňanech. Již pravidelně navštěvujeme

se seniory tzv. „Večer přátelství“. Jedná se o kulturní vystoupení zástupců přátelských měst z Rakouska, Slovenska, Polska a dalších. O přestávce jsme měli příležitost ochutnat výborné rybí speciality a dobré pivo. Z kulturního vystoupení jsme měli opravdu silné zážitky, i přesto, že jsme skončili dlouho po 22. hodině.

Pečení bramboráků povýšilo úterý dne 20. května takřka na sváteční den.

Naše společenská místnost přímo praskala ve švech. Na výrobě bramboráků se podíleli naši klienti, a o to víc všem chutnalo. Poslech dobré dechovky zážitky ještě umocnil. Podobné akce se budou na přání seniorů konat častěji.

V pravidelném Kosmetickém salónu jsme se ve čtvrtek dne 22. května seznámili prostřednictvím webových stránek s prací specializovaných vizážistů. Porovnávali jsme, jak vypadají vybrané osoby před a po naličení. Tato tematika se také dotýkala módy. Mohli jsme obdivovat výběr oblečení pro jednotlivé osoby, kde se modis-



té snažili poukázat na jejich přednosti. Došlo i na aplikaci šalvějových balzámů na ruce a obličej. Na závěr si někteří klienti nechali udělat i nehtovou modeláž.

V pondělí dne 26. května byl v období před prázdninami ukončen cyklus Černá hodinka. Tentokrát nás se svými diapositivy přijel navštívit p. Martan, který vyprávěl o krásách Středomoří. Jak sám říká: „Cestování je koníček a není větší radosti, než když se můžete o své zážitky s někým podělit, i když doma je doma.“ Povídání o Středomoří v pojetí našeho hosta bylo velmi zajímavé, poučné a motivující. Další Černá hodinka se bude konat až na podzim, neboť na tuto akci v hojném počtu dochází i senioři z okolí Vodňan, kteří mají nyní spoustu práce na svých zahrádkách.

Daniela Davidová  
instruktorka sociální péče