

# jak jde čas... v CSP Vodňany

## ÚVODNÍ SLOVO

Prázdniny jsou v plném proudu a s nimi i čas věnovaný odpočinku.

Každý z nás se snažíme najít tu správnou cestu ke znovuzískání ztracených sil – někdo v rámci dovolené vyrazí k moři, někdo na cyklistický výlet, někdo na chalupu k jihočeským rybníkům, ale patří mezi ně i tací, kteří opustit domov zkrátka nemohou, buď z důvodu pracovního vytížení nebo jsou v takové situaci, která jim odpočinek jednoduše nedovoluje.

Současná doba má však takových možností, které dokáží vyřešit i tento problém.

Existuje celá řada rehabilitačních a relaxačních center či zařízení, která ztracenou energii umožní v člověku znovu nalézt a posílit. Neboť rehabilitace věnované čistě jen vašemu tělu prospějí nejen jeho bolavým místům, ale pomohou Vám dodat i psychický optimismus.

Proto není důležité, kde nebo s kým trávíte dovolenou či volný čas, ale zejména jak a jakými prostředky, protože jen správný způsob odpočinku je skutečně tou pravou pomocí...

**Daniela Trochová, DiS.**



## Návštěva a pohled do jihočeské ZOO



naši senioři při krmení kachen u Zoo Ohrada

ZOO OHRADA - Hluboká nad Vltavou leží v těsné blízkosti loveckého záměčku Ohrada, v typickém prostředí jižních Čech, na břehu *Munického rybníka* s alejí starých dubů a výhledem na zámek Hluboká.

Rozlohou *nejmenší* česká ZOO patří také mezi *nejstarší*. Byla založena ze soukromé iniciativy Dr. Adolfa Schwarzenberga a jeho manželky v roce 1937 a pro veřejnost byla otevřena 1. května 1939. Tehdejší návštěvníci v ní mohli vidět hlavně naše tradiční druhy lovné zvěře, doplněné několika exempláři papoušků.

Na konci 60. let 20. století se dokonce uvažovalo o jejím zrušení. To se naštěstí nestalo, zoo byla zachráněna a od roku 1972 se rozvíjí jako samostatná organizace.

Dnes je zde k vidění přes **220 druhů** ve více než **1 000 exemplářích**. V souladu s tradicí se i nadále zaměřujeme na chov našich druhů s rozšířením na zvířata Evropy a mírného pásu Asie. Nechybí však ani expozice představující faunu a flóru Austrálie, Ameriky a Afriky.

Další modernizace stávajících expozic a výstavba nových výběhů a voliér se snaží co nejvěrněji napodobit biotopy z volné přírody, a tím poskytnout chovaným zvířatům co nejlepší životní podmínky.

Závěrem zmíníme ještě nejzajímavější exempláře této jihočeské zoo. V roce 2006 zde úspěšně odchovávali mláďata jeřábů popelavých. V českých a slovenských zahradách nebyl tento druh množen minimálně od roku 1991. V současné době ho chovají jen tři zoo v České republice. Rozmnožování jeřábů v zajetí se všeobecně považuje za velmi obtížné.

Ojedinělým úspěchem je každoroční přirozený odchov velkého počtu plameňáků růžových starosvětských, odchov veleкура himalájského a puštika bradatého.

Jihočeská Zoo se rovněž pyšní světovým prvenstvím v odchovu vzácného druhu *tukana arassari řasnatého*.

z internetu čerpala a zpracovala

**Marcela Bezděková**

## – REGENSBURG – ČESKY ŘEZNO –

**Dne 20. května byly některé zaměstnankyně CSP Vodňany pozvány do německého města Regensburg na návštěvu místního domova pro seniory (o němž připravujeme článek do příštího čísla našeho měsíčníku) a zároveň měly na chvíli možnost obdivovat historii tohoto města ležícího v srdci Bavorska na soutoku řek Dunaj a Regen.**

Přinášíme Vám tedy též krátkou zmínku o historii tohoto města založeného kolem roku 70 n. l. Římany. Ti zde nejprve založili vojenský tábor, který později císař Marcus Aurelius roku 179 rozšířil na tábor pro legii s názvem *Castra Regina* („pevnost na řece Regen“).

Ve 4. století bylo toto opevněné místo zničeno Germány. V 7. století zde přijali křesťanství a za vlády Karla Velikého se Řezno stalo jedním ze sídelních rezidencí Karlovců. Ve 12. a 13. století dosáhlo Řezno vrcholného rozkvětu. A to díky výstavbě prvního kamenného mostu, (jehož architekt postavil mimo jiné Juditin most v Praze). Tento otevřel hlavní mezinárodní obchodní cesty mezi severní Evropou a Benátkami, a to odstartovalo Regensburgu zlatou dobu pro obchodování. Regensburg se stal kulturním centrem jižního Německa a byl oslavován za jeho výrobu zlata a látek.



Roku 1809 bylo město dobyto Francouzi a roku 1810 připadlo Bavorsku.

Staré centrum má mnoho zachovalých památek. Mezi ně patří radnice, katedrály, kostely, kláštery, měšťanské domy, věže či již zmínovaný starý kamenný most z let 1135–1146.

Na seznam UNESCO bylo Staré centrum města Regensburg spolu s radnicí zapsáno roku 2006.

Svým jedinečným středověkým městským jádrem a stavbami ze dvou tisíciletí patří Řezno k nejhezčím německým městům.

z internetu čerpala a zpracovala

**M. Bezděková**

## červencové kulturní akce v CSP Vodňany

ve čtvrtek 10. července od 14 hod.

**U-fon** (informační schůzka o tom, jak levně telefonovat) v domečku Domu s pečov. službou obcerstvení zajištěno

v pondělí 14. července od 9 hodin

### Návštěva školního pokusnictví

**Střední rybářské školy Vodňany** odjezd v 8.45 hodin ze dvora Domova pro seniory zájemci hlaste se závazně u pí. Davidové do pátku 11. 7.

v úterý 15. července od 14 hodin

### O historii kávy

v restauraci Prajer  
Sraz před Domem s pečov. službou

ve středu 16. července od 15.30 hod.

### Zpěv sester Šimových

ze Strunkovic nad Blanicí  
v „zimní zahradě“ Domova pro seniory

v úterý 22. července od 9 hodin

### Exkurze u vodňanských hasičů

zájemci hlaste se závazně  
u paní Davidové do pátku 18. 7.

ve středu 23. července od 14 hod.

### Internetová kavárna

Sraz před DPS

v průběhu července  
se budou uskutečňovat

**EXKURZE**  
do vodňanské galerie -  
**Výstava obrazů**  
**J. Zrzavého**

## SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA MĚSÍC ČERVEN

Začátkem června jsme se zúčastnili díky pozvání Městské galerie a muzeu Vodňany jedné krásné - pro seniory - netradiční akce.

V **pátek 6. června** jsme shlédli „Muzejní noc“ s názvem „Ty jo, amore mio“, která jak sám název uvádí byla věnována lásce. V prostorách místní synagogy jsme vyslechli krásnou literární performanci ženského poetického tria „**POD.NAD.UPROSTŘED**“, poté shlédli taneční představení mládeže ze ZUŠ Vodňany pod vedením paní učitelky Šindelářové, a hudební skupinu „**Nic moc**“ pana učitele Šimonika. **Touto cestou tedy děkujeme Městské galerii a muzeu za pozvání, díky kterému naši senioři získali nádherné zážitky.**



V **pondělí 9. června** jsme navštívili **ZOO Ohrada v Hluboké nad Vltavou**. S takovým množstvím zvířat se naši senioři setkali opravdu v hluboké minulosti, a ač jsme zde strávili celé dopoledne, kdyby to jejich zdravotní stav dovolil, byli bychom tam snad až do druhého dne.

Následující **pondělí 16. června** jsme se v Internetové kavárně Colombina ve Vodňanech snažili o zpřístupnění fotografií z „flash disku“ do PC. Mohli jsme tak shlédnout fotografie pořízené na výletě v Hluboké nad Vltavou, a fotografie z exkurze Domova pro seniory v německém Regensburgu.

(Z tohoto důvodu jsme na přední stranu našeho měsíčníku zařadili články o ZOO v Hluboké nad Vltavou a městě Regnu).

V našem pravidelném měsíčním „**Kosmetickém salónu**“, který se konal v **úterý 17. června** jsme se snažily seniorům přiblížit módní trendy dnešní doby, a to tzv. *melírování vlasů*. Naši senioři byli svědky všech kadeřnických postupů, jak se říká od „*A po Z*“. Vizuálně mohli pozorovat vše přes barvení proužků po konečném stylingu vlasů. Největším pře-

kvapením pro ně byla metodika melírování pomocí melírovací čepice.

V CSP Vodňany jsme v **pondělí 23. června** dali příležitost nedávno vzniklému vodňanskému **Ženskému pěveckému sboru** pod vedením paní ředitelky Chytilové ze ZUŠ Vodňany. V prostorách „zimní zahrady“ nám na úvod zazpívaly nejmenší sboristky – děti ze ZUŠ, a ve druhé polovině koncertu se nám v plné kráse a bez chybičky předvedlo na třicet s láskou zpívajících žen.

Za odměnu od našich seniorek dostaly vlastnoručně ušité kuchyňské chňapky, které zpívajícím udělaly ohromnou radost a zcela spontánně nám zamávaly na brzkou viděnou.



Druhý den dopoledne v **úterý 24. června** k nám byly pozvány děti ze *soukromé Mateřské školy Sluníčko* z Vodňan. Své **písně a básně** předvedly s velkou chutí. V závěru zahrály i netradiční *dramatizační hry z nádražního prostředí*, která pobavila opravdu všechny diváky. Od nás děti dostaly lízátka, naši senioři na oplátku krásně malovaná sluníčka.

**Daniela Davidová**  
instruktorka sociální péče

v červenci slaví  
své narozeniny tito klienti:

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 🎂 Zborníková Jana   | 2. 7.  |
| 🎂 Šachová Helena    | 4. 7.  |
| 🎂 Poslová Marie     | 6. 7.  |
| 🎂 Třískalová Dagmar | 8. 7.  |
| 🎂 Soukupová Helena  | 9. 7.  |
| 🎂 Veselková Anna    | 14. 7. |
| 🎂 Fantová Anna      | 15. 7. |
| 🎂 Hančur František  | 29. 7. |

**Blahopřejeme !**