

# jak jde čas... v CSP Vodňany



## báseň na srpen

Zlatavé klasy šumí ve větru,  
a svou letní píseň pějí slunci,  
prosí tak o jeho odvetu,  
jenž dává jim nekonečnou šanci,  
obohatit nás o svou úrodu.

Úroda boží život plodí  
a v zrna svoje zlato rodí.

Lány klasů zlatí se v slunci,  
země dýchá ono teplo z polí,  
a člověk ve svém nitru sílí  
v den, kdy sklizeň je v jeho moci.

Odlesky paprsků dávají  
mu požehnání a naděj vkládají  
v jeho obživu, kdy rodná země  
drží nás naživu.

Boží život slibuje naši úrodu  
a každé zrno nadějí k životu...

**Daniela Trochová, Dis.**  
sociální pracovnice

v srpnu slaví  
své narozeniny tito klienti:

- 🎁 Mrázek Jaroslav 4. 8.
- 🎁 Šimek Bohuslav 6. 8.
- 🎁 Toncarová Jiřina 25. 8.
- 🎁 Weberová Věra 27. 8.
- 🎁 Jenší Karel 27. 8.
- 🎁 Pišingerová Zdena 28. 8.

**Blahopřejeme !**

## Návštěva Domova pro seniory v německém Regensburgu

V minulém vydání našeho měsíčníku jsme nahlédli do historie německého města Regensburg.

Nyní se podíváme do blízké historie, a to na naši návštěvu místního Domova pro seniory konanou dne 20. května 2008.

Díky pozvání Vyšší odborné školy sociální v Prachaticích jsme měly příležitost podívat se, jaké to je v jiném než českém domově pro seniory. Očekávání bylo veliké.

Jako tři sudičky vyrazily za CSP Vodňany „do velkého světa“ zástupkyně našeho domova (paní ředitelka JUDr. MUDr. Marcela Kellnerová, vrchní sestra Dana Trochová a já - instruktorka sociální péče) - jak se říká „na zkušenou“.



V hlavě mi probíhalo mnoho zvědavých otázek :...„vždyť Česká republika je v Evropské unii krátce, a nároky, které z tohoto členství vyplývají i pro nás a naší práci jsou veliké. A Německo jako stát vstoupilo do Evropské unie mezi prvními, přísné podmínky mají již dlouhá léta, to tedy budeme hodně co dohánět...“ říkala jsem si.

Brzy jsem si na tyto otázky mohla odpovědět.

A cože jsme měly tedy možnost vše vidět?

Budova Domova pro seniory „Altenheim ST. Josef“ byla postavena ve 12. století jako klášter. Tím pádem se potýkají stejně jako my s tím, že budova je také letitá jako naše, a přestavby se konají dle možností v průběhu staletí.

Prošly jsme spolu s ostatními pozvanými všechny patra, místnosti, jídelnu, dvorek, popovídali si i s místními obyvateli, a zjistily jsme, že se nemusíme za nic stydět.

Bydlení, kvalitu zdravotních i sociálních služeb máme stejně jako oni na velmi vysoké úrovni. Každý den jsou pro seniory připravovány programy, které jsou potřeba nebo i ty, které je zabaví dle jejich nároků a možností (kulturní akce, procházky, rehabilitace...). Čili ani v této oblasti nezaostáváme.

Myslím, že kdybychom se rozhodly pozvat zaměstnance nebo obyvatele Domova pro seniory „Altenheim ST. Josef“ do našeho zařízení, byli by příjemně překvapeni. Nechci naše CSP Vodňany nějak vychvalovat, ale pravda je prostě taková.

Instruktorka sociální péče  
Daniela Davidová



# SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA MĚSÍC ČERVENEC

První akcí v Domově pro seniory byl oblíbený **Kosmetický salón**, konaný *ve čtvrtek 3. července* v dopoledních hodinách. Zajímavostí tohoto pokračování byla nabídka líčení pro zaměstnance CSP Vodňany, které naši senioři důvěrně znají. O to kosmetické proměny byly pro naše seniory lákavější. Došlo i na úpravu vlasů. Šikovné ruce naší „kadeřnice“ dokázaly i pouze drobným výčesem ztvárnit krásný, jednoduchý, ale při tom slušivý účes.



V *úterý 8. července* nám na akordeon a klavír přišla zahrát paní **Mgr. Štěpánka Suchanová**. V Domově pro seniory se rozezvuky krásné tóny, které pohladili po duši. O každé skladbě a zároveň jejím skladateli nám paní Suchanová povyprávěla zajímavosti, jež leckteré milovníky dějin hudby a nejen je překvapili.

Na *pondělí 14. července* jsme měli naplánovanou **exkurzi školního pokusnictví Střední rybářské školy** ve Vodňanech. I když se nám celé dopoledne slunce schovávalo, stálo to za to. Pan ředitel Střední rybářské školy p. Merten nám ukázal pěkné prostředí pokusnictví, nádherné rybníky, krmení ryb a samozřejmě povyprávěl o krásné, ale zároveň i o nelehké práci rybářů.

Naši senioři také obdrželi pozvání od pana Stanislava Prajera do nově otevřené restaurace Prajer na vodňanském náměstí. Pozvání jsme přijali *v pondělí 14. července* odpoledne a při popíjení kávy jsme si vyslechli zajímavosti právě o **historii kávy**. V nerušeném koutku této restaurace jsme si příjemně odpočali.

Na *středeční odpoledne 16. července* jsme si do našeho domova pozvali nevidomé **sestry Šimovy ze Strunkovic nad Blanicí**. Krásné písničky „z mládí“ rozzářily nejednu tvář seniora. Zábavnou tečkou toho dne se stala dětská hra „Pějme píseň doko-la“, kdy každý senior měl možnost vybrat si svou neoblíbenější písničku. Sestry Šimovy ji na přání společně se všemi zúčastněnými zazpívaly, a kdyby to šlo, zpívalo by se snad až do rána.

V rámci poznávání a seznamování se s okolím, jsme připravili spolu s vodňanskými hasiči **exkurzi místní hasičské stanice**. A tak jsme se *v úterý 22. července* s mobilními i imobilními klienty měli možnost poznat práci hasičů doslova od A do Z. Jejich náplň práce, techniku, nutné vědomosti (První pomoc, počasí). Opět jsme se dozvěděli něco nového, a o témata k posezení s vyprávěním bylo postaráno.



Ve *středu 23. července* jsme si byli v **Internetové kavárně** Colombina ve Vodňanech zjišťovat, jaké bude vlastně o prázdninách počasí. Pomocí vyhledávače jsme se dostali až k satelitním snímkům naší země, což pro nás bylo příjemným překvapením.

V průběhu celého měsíce července jsme vícekrát podnikli výpravu do Městské galerie ve Vodňanech, kde klienti shlédli probíhající **výstavu obrazů J. Zrzavého**. Někteří naši senioři pana Zrzavého znali i osobně, a to dojmy z výstavy ještě prohloubilo.

**Daniela Davidová**  
instruktorka sociální péče



## Akce na srpen v CSP Vodňany

Úterý 5. srpna • 9.30 hodin

### Kosmetický salón

v „zimní zahradě“ Domova  
pro seniory

Středa 13. srpna • 9.30 hod.

### Psí terapie

v „zimní zahradě“ Domova  
pro seniory

Středa 20. srpna • 14 hodin

### Internetová kavárna

sraz před Domem s pečova-  
telskou službou

Úterý 26. srpna • 19.45 hod.

### Otáčivé hlediště v Týně nad Vltavou

### Maryša

vstupné 120 Kč  
odjezd ze dvora Domova  
pro seniory

*zájemci hlaste se nejpozději do  
15. srpna závazně paní Davidové*