

jak jde čas... v CSP Vodňany

PÍSEŇ PODZIMU DANIELA TROCHOVÁ

*Podzim pje svou melodii svtu
a paletou barev zdobi listi ve stromovi.*

*Vzduch již není prosycen
vuni rozkvetlého květu,
a rudé šipky našemu oku lahodi...*

*Perly jeřabin zdobi holé lány polí,
a ovocné sady
se pod tíhou plodu sklání.*

*Travnaté louky již v šedavý plyš se hali
a boží den se nám od hodiny krátí...*

*Ranní mlhy v mléčnou pěnu se mění,
nedají slunečným paprskům
šanci proniknout,
ruměnc v našich lících se rázem
v sinalost promění
a příroda nebojí se nás
v chládu uzamknout.*

*Honitba lesem zaznívá vznešeně,
a ptačí árie ztrácí se v ozvěně...
Země svou sílu vkládá v kořeny,
aby podzim uhájil přírodu
i zpod sněhové peřiny.*



STROMOSKOP - na měsíc říjen

Jak jsme Vám v minulém čísle slibili, přinášíme Vám článek o „síle“ stromů a jeho vlivu na člověka, a s ním související horoskop. Tento „stromoskop“ najdete v každém dalším čísle našeho měsíčníku, aby byla pokryta všechna znamení zvěrokruhu.

A kdo vlastně poprvé začal přirovnávat povahu lidí k jednotlivým druhům stromů? Zřejmě to byli kelty, kteří si vážili přírody, ale přímo posvátnou úctu měli ke stromům. Ta se projevovala nejrůznějšími způsoby, např. než byl strom poražen, lidé ho odprosili. Věřilo se také, že ten, kdo strom bezdůvodně zničí, bude krutě potrestán bohy.

Jeřáb – přívětivý a zatvrzelý 4. 10. – 13. 10.

Odolný strom, který najdete v rovinách, v podhůří, kolem cest, uprostřed měst i v drsnějších oblastech. Tíse a samozřejmě plodí v podmínkách, kde jiné stromy hynou.

Také lidé zrození v tomto znamení se dokážou účinně postavit proti obtížím osudu. Ačkoliv se to nezdá, jemnost zakletá v Jeřábu je silná a vytrvalá. Bývají to lidé vkusní, mají filosofickou povahu. Přemýšlejí o zákonitostech tohoto světa a s chápavým úsměvem přecházejí poklesky své i druhých. Moc dobře vědí, že každá mince má svůj rub. Jsou manuálně zruční a projevují umělecké nadání. Jsou mezi nimi malíři, architekti, módní návrháři, filozofové i lékaři.

Milují vášnivě, jejich city jsou plné, i když nepřilíhají stálé. Mají touhu hledat, těší je noví lidé a nové poznatky. Někdy mění sympatie. Jsou skromní a obětaví. Pro druhé dokážou udělat maximum, na odměnu nečekají. Motivací je uznání a pochvala, i když se při ní rdí stejně jako plody jeřábu.

Javor – pevný a uzavřený 14. 10. – 23. 10.

Samo jméno tohoto stromu a jeho pevně šedavě bílé dřevo vyvolávají představu hudby a poezie.

I lidé narození v jeho znamení jsou citliví. Svou nesmělost a zdrženlivost skrývají za siláckými slovy a velkými gesty. Protože jsou citově zranitelní, stylizují se do role cyniků, kteří rádi zlehčují cokoliv vážného či patetického.

Lesy, jimiž byla krajina hustě porostlá, byly Keltům přirozeným prostředím, dávaly jim obživu a chránily je před nepřáteli. Ve starých keltských pověstech stejně jako v pozdějších pohádkách se často objevují motivy přerodu lidí ve stromy. Není tedy divu, že keltský horoskop nemá ve znamení zvířata, ale stromy.

Jednotlivé stromy horoskopu symbolizují podobně jako ve zvěrokruhu vlastnosti, které mají lidé narození v tomto období.

Začneme tedy třemi znameními, jež datumově pokrývají říjen a začátek listopadu.

Ale za tvrdou maskou najdete chápavou poetickou duši. V lásce jsou to lidé složití. Chtějí protějšku imponovat, takže mu vnucují své rozmazy. Člověk narozený ve znamení Javoru je originální, v davu ho zaručeně nepřehlédnete. Je inteligentní a ambiciózní, vzdělaný, obdařený vynikající pamětí. Když si oblíbí nějaký obor nebo projeví o něco hlubší zájem, lehce si osvojí spoustu informací. Jakmile pochopíte složitou a rozporuplnou povahu Javoru, poznáte člověka, na kterého se hned tak nezapomíná.

Ořešák – vytrvalý a žárlivý 24. 10. – 11. 11.

Statný strom, který v krajině rozhodně nepřehlédnete. Podobný je i člověk zrozený v tomto znamení. Je zvláštní a upoutá vaši pozornost.

Má osobitý půvab a šarm, je sebevědomý a zvyklý spoléhat sám na sebe. K ostatním je nedůvěřivý. S lidmi jedná zdvořile, ovšem své záměry a cíle dokáže uskutečňovat i tvrdým způsobem.

Pravý „orechový“ člověk je plný rozporů – na jedné straně se jeví jako tvrdý a egoistický partner, na straně druhé zahlédnete v jeho číh strach. Moc dobře ví, jaké je to být sám a osamoceně bojovat o vlastní existenci. Navíc mu chybí pružnost, což mu na popularitě zrovna nepřidá. Přesto bývá obdivován a těší se značné autoritě.

Nikdy neodpočívá, je to neuvěřitelný pracant. Stinnou stránkou věci je, že nenechává odpočinout ani druhé. Respekt u něj budí osoby ve vyšší funkci a také obdivuje všechny, kteří mají pevnější vůli a jsou inteligentnější, než on sám.

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA MĚSÍC ŘÍJEN

Měsíc září jsme zahájili dalším uspořádáním „**Kosmetického salónu**“, který se konal v **pátek 5. září**. Tentokrát byl „salón“ pojat jako „cesta po stopách historie“, a byl zaměřen na vznik a vývoj kosmetiky v jednotlivých stoletích. K zemím, kde se na kosmetiku kladl důraz patřili odpradávná Egypt, Čína a starý Řím. Zde se např. začalo s barvením vlasů Henou, bylinnými koupelemi, pedikúrou a manikúrou. K líčení se používali přírodní produkty jako např. olivy, datle, včelí produkty a vařené kosti. Z diskuse, kdy každý z nás poukázal na určité aspekty metody kosmetiky, které sám kdysi využil nebo stále využívá, jsme dospěli k závěru, že kosmetika a péče o tělo je stejně důležitá jako umět číst a psát.



Léto jsme u nás v domově pro seniory uzavřeli ve **čtvrtek 11. září** oblíbeným **opékáním špekáčků**. Na dvoře Domova pro seniory jsme

si pochutnali na opečených vuřtech a chlebu, klasickém českém pivu, zazpívali jsme si lidové písně, a ve večerních hodinách akci ukončili. Vše se vydařilo – včetně počasí.

Ve **středu 17. září** odpoledne jsme mezi námi přivítali **pana Bíska**, který nám zazpíval a zahrál na **harmoniku**. Do svého repertoáru zařadil písně známé i neznámé (a protože je pan Bísek velký cestovatel zazpíval i písně řecké, ruské...), což pozitivně překvapilo všechny zúčastněné.

Září také odstartovalo pravidelné „**Černé hodinky**“ v Domě s pečovatelskou službou. Ve **čtvrtek 18. září** jsme přivítali divadelní ochotníky z vodňanska: paní Čechovou, pana Šulce a paní Nebohou. Jejich zázitky z „*prken, které znamenají svět*“ jsou velmi legrační, někdy až neuvěřitelné. Dokonce jsme našli i mnoho ochotníků z řad návštěvníků, kteří se s námi podělili o své vzpomínky na divadlo, a tak se nám Černá hodinka opět protáhla až do večera.

Ve **středu 24. září** nás navštívili **seniory z Domova pro seniory Máj z Českých Budějovic**. Toto setkání bylo velmi dobrým přínosem pro nás všechny (jak pro zaměstnance, tak i pro seniory), neboť jsme si vyměnili své zkušenosti o práci, volném čase, motivačních programech v našich domovech pro se-

niory. Potvrdilo se, že přísloví: „Svět je prostě malý“, je pravdivé, neboť i když jsme každý z jiného města spojují nás malá kamarádství, ale i velká přátelství, jelikož zde došlo k setkání i po 35 letech.

Ještě týž den odpoledne jsme navštívili **Internetovou kavárnu** Colombina. Návštěva seniorů z Českých Budějovic nás motivovala k tomu, že jsme shlédli *webové stránky Domova pro seniory Máj*, a poté jsme si se zájmem vyhledali další webové stránky jiných Domovů pro seniory nebo Domů s pečovatelskou službou. Například z míst, kde původně naši senioři žili nebo pracovali. Poté jsme shlédli výstavu „*Kouzla z vlasů a květin*“ v prostorách Městského kulturního střediska, kde nás udivily moderní i extravagantní účesy spojené s živou a suchou vazbou.

Ve **čtvrtek 25. září** ve večerních hodinách jsme si nenechali ujít koncert **Jihočeské komorní filharmonie** z Českých Budějovic v čele s *p. dirigentem Vodňanským*. Tento večer byl zajímavější o to, že spolu s filharmonií účinkoval **Ženský pěvecký sbor z Vodňan**. Nás, v CSP Vodňany o to více potěšilo to, že úplně první vystoupení tohoto sboru proběhlo v zimní zahradě našeho domova pro seniory.

Daniela Davidová
instruktorka volného času

Akce na říjen v CSP Vodňany

ve **středu 8. října kolem 15 hodiny**

Divadlo „O sv. Václavovi“

Divadelní hra o sv. Václavovi
v pojetí dětí školou povinných
zimní zahrada Domova pro seniory

ve **čtvrtek 9. října od 18 hodin**

Koncert Mgr. Štěpánky Suchanové

odchod z Domova pro seniory v 17.30 hod.;
odchod z DPS v 17.15 hod.
doba trvání koncertu asi 1,5 hodiny
Městská galerie ve Vodňanech

v **pátek 17. října od 9.30 hodin**

Kosmetický salón

zimní zahrada Domova pro seniory

ve **středu 22. října od 15 hodin**

Černá hodinka na téma:

„Včelaři v Čechách“
domeček Domu s pečovatelskou službou

ve **čtvrtek 23. října od 9.30 hodin**

Pásmo písní a básní dětí

z Mateřské školy Chelčice
zimní zahrada Domova pro seniory

ve **čtvrtek 30. října od 14 hodin**

Internetová kavárna

sraz před Domem s pečovatelskou
službou

ŘÍJNOVÍ OSLAVENCI

🕒	DVOŘÁKOVÁ VĚRA	2. 10.
🕒	MANNOVÁ VĚRA	5. 10.
🕒	ŠEDIVÁ RŮŽENA	6. 10.
🕒	ZBÍRAL JOSEF	9. 10.
🕒	LÁZNIČKOVÁ EVA	10. 10.
🕒	DUŠKOVÁ TERESIE	14. 10.
🕒	BÜRGEROVÁ MARIE	20. 10.
🕒	VYDLÁK BOHUMIL	20. 10.
🕒	SLIVOŇOVÁ MARIE	21. 10.
🕒	BÜRGER VÁCLAV	24. 10.

BLAHOPŘEJEME!