



jak jde čas... v CSP Vodňany

DANIELA TROCHOVÁ LISTOPADOVÁ ROMANCE

*Teplý dech sráží se ve vzduchu
a naše zkřehlá mysl věští chladnou předtuchu,
předtuchu mrazivých dnů, jenž námrazou jiskří
a však milostný příběh tuší...*

*Laskavá slůvka šepotá si dvojice,
ruku v ruce při své toužebné procházce...
Jdou alejí a nevnímají vlezlé podzimní sloty,
jdou kol stromů, jenž pokorně tyčí se k nebi.*

*Svou nahotu staví jim na odív
a větve své splétají v bránu,
čekají na jejich prosebný slib,
jímž lásku vyřknou si
pod střechou božího chrámu.*

*Dál zlehka našlapují po měkkém listoví,
jenž pojí se v nekonečný koberec,
v cit nadměru hluboký, co nedosahuje*

*Teplý dech sráží se jim na rtech
a prokřehlá těla věřičně hoří,
v jistotě vroucí lásky, v listopadové romanci,
o níž básník, ve skrytu duše, tak rád hovoří...*

JAK POMÁHAT DRUHÝM

Podat někomu pomocnou ruku se zdá být kolikrát velice jednoduché, ale bohužel v mnoha případech i velice těžké.

Člověk, jenž se rozhodne pomáhat bližnímu svému musí mít jasnou představu o tom, jak a komu chce pomáhat, co ze sebe může nabídnout a zároveň obětovat. Musí mít nepřebornou míru trpělivosti a lidské snášenlivosti. Co je však důležité? – umět nalézt v sobě onu touhu a vyslyšet své vnitřní přesvědčení a stát se tak osobou, která může pomoci.

Někteří lidé se s mírou empatie rodí, avšak nikdy ji ve své praxi nepoužijí. Naopak jsou mezi námi ti, kteří tuto schopnost cítit se do potřeb druhého nemají, avšak pomáhat chtějí.

V „pomáhajících“ profesích empatie často sehraje tu nejdůležitější roli, neboť bez ní nelze pohládit duši. Samotné duševno je totiž s ustupující vírou v Boha v posledních letech opomíjeno. Nesmíme totiž zapomínat, že osoby dříve narozené, k nimž pomoc směřuje nejvíce, jsou právě těmi, kteří byli ve víře v Boha vychováni.

Dalším aspektem, který nám brání poznat to, zda-li jsme empatičtí, je nedostatek informací a zkušeností v sociální sféře. Dospívající mládež, jenž si utváří představu o budoucím povolání, si často volí svou budoucí střední školu zejména podle toho, jak zvládají český jazyk či matematiku. Méně častěji si volí budoucí vzdělávání podle toho, čemu se věnují ve volném čase nebo k čemu duševně inklinují. Není divu, že se v dnešní době, kdy

převládá nepostradatelnost materiálních potřeb a finančního zázemí, jen těžko setkáme s těmi, kteří by s námi ztratili vlídné slovo, neboť to si za peníze nekoupíme a ani jej nezaplatíme.

Možná chybí i jakási medializace a bližší prezentace sociálních zařízení, která si tak svým způsobem chrání svoje „životní prostředí“ ať už v ně zařízení nebo mimo něj. Zejména pak na malém městě, kde jsou senioři i jiné sociální skupiny mnohem zranitelnější než je tomu např. v krajských městech či v Praze. Jsou více na očích a těžko se třeba vyhýbají pomluvám, či nařčením, že patří jak se říká lidově do „starého železa“. Naopak pozitivem je, že spousta lidí se zná od vidění, či osobně a pak bez zásahů zůstává zachována sociální integrace.

A právě, aby tato sociální integrace mohla fungovat na sto procent byli bychom rádi, kdyby naše zařízení navštěvovalo více dobrovolníků, kteří by měli zájem se seznámit s prací jak sociálních pracovníků, tak pracovníků přímé obslužné péče.

Spousta z nás nikdy nenajde smysl života a přesto jej celý život marně hledá. Proto je třeba zkusit v životě vše, a nebát se, protože jen risk a případná ztráta nám pomohou otevřít oči dokořán a ochutnat chuť životní slasti, která okoření nejen náš život, ale i život ostatních.

Daniela Trochová, DiS,
sociální pracovnice

STROMOSKOP - pro narozené v listopadu a zároveň na přelomu května a června

Kaštan – spolehlivý a tvrdohlavý 12. 11. - 21. 11. a 15. 5. - 24. 5.

Mohutný košatý strom poskytující blahodárny stín i v největších parnech. Pod jeho korunou najde ochranu každý, kdo ji skutečně hledá. Člověk narozený ve znamení Kaštanu má smysl pro spravedlnost, hájí práva svá i bližních. Zastane se slabších a nemocných. Těší ho rodinný život, je oddaným partnerem. V kritické situaci dokáže pohotově reagovat, zachová klid a pevné nervy. Kaštan bývá zvědavý a společenský. Zajímají ho lidé i jejich problémy a setkáváním s nimi se stává moudrým. Nepříjemnou stránkou jeho společenských aktivit je sklon ke kletvám a jízlivosti. Osud Kaštanu závisí na okolnostech – má-li štěstí a milujícího partnera, dostane se vysoko. Nikdy se nevzdává a proti překážkám bojuje vytrvale. Většinou vítězí.

Jasan – přátelský a věrný 25. 5. - 3. 6. a 22. 11. - 1. 12.

Zteplilý strom, který kvete už během dubna. Osoby narozené v jeho znamení září a proteplují mezilidské vztahy dobrou náladou a milým úsměvem. Když se jim daří, jsou oslňující. Jejich jas i impulsivnost ovlivňují blízké okolí. Pokud jim něco nevyjde, odklidí se do stínu a čekají na novou příležitost. Jsou citliví a velmi schopní. Nikdy je nepodceňujte, dobře vědí, co chtějí, a vytčeného cíle zpravidla dosahují snadno. Ostatní lidé se cítí v jeho blízkosti velice dobře. Jasan vždy dokáže vykouzlit teplo domova a lidské blízkosti. Jeho povaha je nevšední, třebaže někdy sobecky sleduje své cíle. Ale lidé mu to rádi odpustí. A ještě jedna vlastnost Jasanu ctí – v lásce jsou věrní. Pokud si váš Jasan vybere jako životního partnera, nikdy vás nevymění.

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA MĚSÍC LISTOPAD

Ve **středu 8. října** se u nás konalo **divadlo „O sv. Václavovi“**. O jeho produkci se postaraly děti školního věku, kteří nám osvětlili tak významné dějiny naší české historie. Hra o životě našich panovníků, hlavně Václava a jeho nedobrovolném skonu v podání dětí nám připomněl, že v žádné době politika jako taková není nic záviděníhodného.



Ve čtvrteční podvečer **9. října** jsme vyrazili na **koncert** paní *Mgr. Štěpánky Suchanové* do Městské galerie a díky bezbariérovému přístupu jsme mohli koncert na klavír a akordeon navštívit i s imobilními seniory. Hudební produkce paní Suchanové byla precizní, a navíc obohacena o zpěvem hostů: Václava Maška a Nely Sochorové. *Děkujeme za pozvání.*



V **neděli 12. října** náš Domov pro seniory navštívil pan senátor *J. Kalbáč*, který zpěvem lidových písní v doprovodu muzikantů připomněl, jak je důležité uchovat si a připomínat si náš lidový český národní poklad – folklór.

Ve spolupráci s Městským kulturním střediskem Vodňany a Městským muzeem Vodňany jsme **23. října** začali v pravidelné **Černé hodince** v Domě s pečovatelskou službou velmi netradičně. Pan Jiří Slad nás svými „medovými řečmi“ uvedl do světa včel, do světa nám neznámého žití neobyčejně vzácných malých tvorů. Shlédlí jsme velmi pěknou dataprojekci a při tom ochutnali čaj oslazený velmi dobrým medem.

Mezi první dětské vlašťovky v novém školním roce patřily *děti z Mateřské školy v Chelčicích*. Ve středu **22. října** nám jejich **písničky a básně** s podzimní tematikou potvrdily, že podzim začal opravdu své kralování naplno. Do svého programu zařadily i společné tanečky v párech, a tak bylo opravdu na co se dívat.



Poslední akcí měsíce byla **návštěva** internetové kavárny Colombina dne **30. října** ve čtvrtek. Tentokrát jsme si dali za úkol v průběhu měsíce nalézt zajímavé internetové adresy, které jsme si poté našli a prohlédli. Příjemně strávené odpoledne nás namotivovalo k procházce v okolí Městského kulturního střediska, a těšíme se na „záhady“ počítače zase příště.

Daniela Davidová
instruktorka sociální péče

LISTOPADOVÍ OSLAVENCI

- 🎁 *PETRÁŠKOVÁ MARIE* 1. 11.
- 🎁 *ŠKOLNÍKOVÁ ROZÁLIE* 5. 11.
- 🎁 *PETRÁČKOVÁ RŮŽENA* 9. 11.
- 🎁 *KREJSA FRANTIŠEK* 16. 11.
- 🎁 *GROSSEROVÁ ANNA* 22. 11.
- 🎁 *PETRÁKOVÁ BOŽENA* 25. 11.

BLAHOPŘEJEME!

Listopadové akce v Centru sociální pomoci Vodňany

12. listopadu ve středu od 14 hodin

Černá hodinka

Internetová kavárna
sraz před Domem s pečovatelskou službou

20. listopadu ve čtvrtek od 10 hodin

Pásmo písní a básní

děti z Mateřské školy Smetanova Vodňany
v zimní zahradě domova pro seniory

20. listopadu ve čtvrtek od 15 hodin

Černá hodinka

v Domě s pečovatelskou službou

21. listopadu v pátek od 9.30 hodin

Kosmetický salón

v zimní zahradě domova pro seniory

zatím neurčené datum

Koncert dětí ze ZUŠ Vodňany

v zimní zahradě domova pro seniory