

# jak jde čas... v CSP Vodňany

## SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA MĚSÍC PROSINEC

V posledním měsíci roku 2008 jsme se snažili našim seniorům o větší zpříjemnění volného času než je obvyklé.

Již **2. prosince** v úterý jsme přivítali děti z Mateřské školy z Drabonic. Jejich písničky a básničky byly překrásné. Hlavně nám tím připomněly, že začíná čas sváteční, adventní. Od dětí dostaly naši seniři na památku dárčky, které udělaly velkou radost.

Druhý den **3. prosince** večer jsme byli navštívit Městskou galerii ve Vodňanech, kde se konal adventní koncert hudebního souboru „Cink“ ze SPgŠ Prachatic. Pro naše seniory se toto koncertování stalo pěkným překvapením, nádherný zpěv, koncertování, milý lidský přístup všech účinkujících, co víc jsme si mohli pro klid duše přát. Před tímto koncertem jsme shlédli velmi pěknou výstavu Klubu vodňanských výtvarníků.



Velkou akcí, která povzbudila všechny seniory CSP Vodňany se stala Mikulášská zábava. Dne **5. prosince** v pozdních odpoledních hodinách Mikuláš, Anděl a čertice doprovázeni ještě dvěma nejmladšími Andělíčky (dvě dobrovolnice děvčata ze Základní školy Alešova) vyrazili po pokojích seniorů. Tento průvod po té došel do jídelny domova, kde již čekaly děti zaměstnanců se svými básněmi a písněmi, aby je mohli představit již na místě nedočkavě čekajícím ostatním seniorům. Děti byly odměněny dárky od Mikuláše a naši velmi oblíbení „Veseláci“ mohli začít se svou „dechovkovou“ produkcí. Do pozdních večerních hodin jsme tancovali a zpívali, a ani se nám nechtělo skončit. Bohužel čas plyne a tak zase někdy příště.

K vánoční pohodě patří i pečení cukroví a jeho ochutnávání. Proto jsme se i na tyto činnosti dne **11. prosince** ve čtvrtek rádně připravili. Těsto, mouka, válečky na těsto, plechy a šikovné ruce, pár šikovných rad...

A k odpolední kávě spolu s dobrou náladou jsme si ochutnali, co jsme si upekli.

Ještě téhož dne se v Domě s pečovatelskou službou konala ve spolupráci s Městským kulturním střediskem Vodňany „Černá hodinka“. Naším hostem byl pan Martan, cestovatel z Prachatic, který nás svou data-projekcí provedl po svatých místech Jordánska a Izraele, ale i po obyčejných místech tamnějších obyvatel. Sváteční atmosférou, voňavým cukrovím a zpíváním koledí jsme se rozloučili a slíbili si, že se zase příští rok setkáme.

Dne **12. prosince** v pátek se konal „Kosmetický salón“, který byl hlavně zaměřen na „lákové nákupy“ kosmetických prostředků v obchodě, přes internet či z televizních reklam v období vánoc. Naše seniory jsme poté poučili o používání kosmetiky v zimním období a jeho používání v mrazivém či suchém přetopeném prostředí.

V pondělí **15. prosince** se u nás konal již **4. Tradiční vánoční veřejný koncert**. Operní vánoce přiblížené sólisty Jihočeského divadla z Českých Budějovic byly bezchybné a pro nás se staly velkým zážitkem. Pro naše seniory bylo také velmi důležité, že na tento koncert přišlo mnoho lidí „zvenka“ – staří známí, přátelé, rodina, a tak se splnil dnešní princip vánoc, setkávání se s lidmi v dobré vůli.

Dopoledne **16. prosince** nás se svými koledami navštívily děti ze Základní školy Alešova spolu se svými učitelkami paní Polatovou a paní Suchanovou. Každý ze seniorů si vyslechl koledu s přáním plného zdraví a dostal od koledníků vlastnoručně vytvořený dáreček. O této milé návštěvě jsme si se seniory dlouho povídali.

Na odpolední pozvání do Městské haly od starosty města Vodňany, pana Heřmana jsme se moc těšili. Setkání seniorů je v tomto prostředí velmi oblíbené a nikdy se nám odtud nechce. Viděli jsme snad všechny děti Vodňan, jejich tance, písně, básně, Temelínskou kapelu pana Košnáře, folklorní soubor Libináčků z Prachatic, hudební skupinu Šlapeto, Ženský pěvecký sbor z Vodňan... Bylo toho hodně, ale ani my jsme nezůstali stranou, a předvedli jsme ostatním seniorům, jakou jsme u nás v Domově pro seniory měli pěknou módní přehlídku, kterou jsme vyšperkovali ještě módní promenádou našich seniorů. Tyto zážitky v nás zůstanou jistě hodně dlouho.

Druhý den **18. prosince** jsme shlédli krásnou besídku dětí ze soukromé Mateřské školy Sluníčko z Vodňan. Děti si pro nás připravily hezké písničky, básniček plný koš

a humornou scénku, která rozveselila snad všechny zúčastněné.



Úterý **23. prosince** byl věnován sváteční vánoční večeři. Vánoční večeře byla v Domově pro seniory jako doma. Kapr, bramborový salát, cukroví, grog či dobré kávičko, přátelé, ale i milí hosté, kteří přijali naše pozvání. Milým slovem nás potěšil pan starosta Heřman, a tím duchovním slovem pan Benák. Děkujeme. V průběhu této sváteční chvíle jsme si mohli vyslechnout vánoční písně slečny Sochorové s doprovodem na varhany paní Davidové, poté jsme si i společně zazpívali koledy a bylo nám víc než dobře.

Daniela Davidová  
instruktorka volného času



Tak je to tu zas,  
další rok v davu mizí,  
a s ním něco v nás,  
ten nový zdá se cizí.

Tak je to tu zas,  
ten čas letí,  
zakmitá se jak konečky řas,  
vymete z koutů smetí.

Tak jsme o rok starší  
a s námi celý svět,  
nové dny už raší,  
nebudme netrpěliví,  
rozvitě nemohou být hned.

Zítřek je neznámá,  
zítřek je naděje.

VŠEM KLIENTŮM CSP VODŇANY  
KRÁSNÝ NOVÝ ROK 2009

## Lednové kulturní akce v CSP Vodňany

7. ledna ve středu od 14 hodin  
„Tři Králové“  
krátká divadelní scénka v podání  
školáků  
v „zimní zahradě“ DS

9. ledna v pátek od 9.30 hodin  
„Posilvestrovský kosmeták“  
v „zimní zahradě“ DS

10. ledna v sobotu  
Tříkrálová sbírka 2009  
humanitní akce v DS  
pod vedením paní Horákové

15. ledna ve čtvrtek ve 14 hodin  
„Internetová kavárna“  
Sraz před DPS

20. ledna v úterý v 15.30 hodin  
zpěv sester Šimových  
ze Strunkovic nad Blanicí  
v „zimní zahradě“ DS

27. ledna od 9.30 hodin  
Návštěva v Mateřské  
škole Sluníčko  
Odjezd od DS v 9.15 hodin  
zájemci nahlaste se paní Davidové

koncem ledna od 15. hodin  
„Černá hodinka“  
v Domě s pečovatelskou službou

změna vyhrazena  
(datumy nebo hodiny se mohou  
v průběhu měsíce změnit)

## LEDNOVÍ OSLAVENCI

🎁 TÍKOVÁ RŮŽENA	4.12.
🎁 POLANSKÁ MARIE	2. 1.
🎁 SOSNOVÁ ZDEŇKA	6. 1.
🎁 HODÍKOVÁ VĚRA	7. 1.
🎁 ŠTĚPÁNOVÁ MARIE	9. 1.
🎁 BICANOVÁ JIŘINA	21. 1.
🎁 MAREŠOVÁ ANDĚLA	27. 1.

BLAHOPŘEJEME!

## STROMOSKOP - pro narozené v lednu a v červenci

2.1.-11.1.a 5.7.-14.7.

### Jedle Vznešená a pečlivá

Tento strom symbolizuje člověka obdařeného chladným půvabem. Je vždy elegantní a originální. Jen obtížně získává přátele a s nedůvěřivostí si prohlíží okolní svět. Často trpí pocitem osamělosti. Ve společnosti vyniká důstojností a zdrženlivostí, nerad vyslovuje své mínění a úsudky o druhých. Ochotně jim však pomáhá při řešení jejich problémů. Jeho houževnatost a vytrvalost až umíněnost mu pomáhají řešit neřešitelné. Každou práci vykonává velmi pečlivě a zodpovědně.

Mohlo by se zdát, že Jedle je nudná, ale je spíše velmi složitá. Bývá velmi vzdělaná a zkušená. V lásce ovšem není zrovna šťastná, na svého partnera totiž klade příliš velké nároky a často ho svou nedůvěřivostí odradí. Když se ale zamiluje doopravdy, je její láska bezbřehá. Věnuje ji ale často těm, kteří si ji vůbec nezaslouží. Navzdory své křehkosti žije dlouho.

12. 1. - 24. 1. a 15. 7. - 25. 7.

### Jilm Ctizádstivý a oddaný

Statný strom se štíhlým kmenem symbolizuje fyzicky přitažlivé lidi. Vyznačují se duševním klidem a pohodou. Dokážou se dobře ovládat, své emoce a soukromé problémy zpravidla skrývají před zvědavým okolím. Jsou ctizádstiví a pracovití.

Daří se jim i ve vedoucím postavení, ale obvykle bývají velmi náročnými šéfy, neboť u svých podřízených nestrpí žádné vady a chyby. Snad i pro svůj výběr spolupracovníků jsou často úspěšní. Jsou rozhodní a šikovní. Smysl pro humor jim pomáhá překonávat odpor okolí k jejich despotické povaze.

Milostný život s jilmem není jednoduchý, musíte být vybaveni notnou dávkou tolerance a vytrvalostí. Ale pokud se s Jilmem naučíte vycházet, nejdete v něm partnera s křehkou ušlechtilou a rozváznou povahou.

25. 1. - 3. 2. a 26. 7. - 4. 8.

### Cypřiš Šťastný a milující

Silný krásný strom, který se podobá zdravému a šťastnému člověku. Má vzácnou povahu, dokáže se těšit ze života a z jeho drobných každodenních radostí. Je to bytost snad za všech okolností spokojená a klidná.

Ve společnosti je pro svou slunečnou povahu velmi oblíbená, srší optimismem a humorem. Má ráda přírodu, k jejím velkým koníčkům patří cestování. Cypřiš je člověk vysloveně rodinný, cítí se dobře v harmonickém kruhu svých blízkých. Nesnáší konflikty, takže jim šikovně předchází. „rodinná diplomacie“ je jeho obor.

Má svůj vysněný ideál – dožít se vysokého věku milován a milující. Patří mezi ty vzácné jedince, kteří jsou obdarováni snad nejkrásnějším povahových rysem – jsou obětaví a věrní v přátelství.

### Ohlédnutí za rokem 2008, aneb co se pořídilo, aby poskytované služby byly ještě komfortnější?

- \* Vybavení a rekonstrukce prádelny
- \* Nákup nových celodřevěných polohovacích postelí
- \* Nákup nového povlečení s pěkným dekorativním motivem
- \* Nákup nových transportních vozíků

Nezapomeňte, že byl zaveden „Deník našeho zařízení“, který je umístěn ve vestibulu, a do něhož můžete vyjádřit Vaše názory, postřehy a připomínky i výtky související s chodem CSP Vodňany.