

jak jde čas... v CSP Vodňany

Úvodní slovo

... duben ještě tam budem –

Ano, takto zní pokračování známé pranostiky „Březen za kamna vlezem, duben ještě tam budem“.

A je to tak, sluníčko už nás sice popichuje svými ostrými paprsky, ale přesto nás ještě potrápí nějaký ten studený vánek či ranní chlad. I přesto, že teplé počasí svádí k odložení všech nadbytečných svršků, které nás celou zimu „otravovaly“ v podobě šál, rukavic a čepic, nebudme „májoví“ a nepodceňujme „svádivé“ počasí a zůstaňme věrní teplému oblečení. Taková jarní chřipka spojená s jarní únavou není nic příjemného. To pak člověku nezbyvá nic jiného než s lítostí sledovat rozkvět přírody zpoza okna svého domova. Ne, nebojte se, nebudeme malovat „čerta na zeď“ a hanit tolik očekávané slunečné počasí. Je dobře, že se již zima stáhla do ústraní a umožnila přírodě se opět z plných plic nadechnout. Za naše seniory si troufám říci, že je velice příjemné se zase probouzet s myšlenkou na venku trávený den při procházce, posezení na terase, v altánku či na lavičce v parku.

Daniela Trochová, Dis. sociální pracovnice

Dubnoví oslavenci

- KUČEROVÁ ROSALIE 19. 4.
- PRÁŠEK JAROSLAV 21. 4.
- UHLÍKOVÁ ALŽBĚTA 29. 4.

BLAHOPŘEJEME!

Hra od srdce

„Centrum sociální pomoci Vodňany vyhláší instrumentální soutěž „Hra od srdce“ – tak zněla slova z vodňanského rozhlasu po celý měsíc leden a únor. Mnoho lidí se asi podivovalo nad tím, co že se to v tom „důchoďáku“ zase děje nevidaného a neslychaného.

A o co vlastně šlo? CSP Vodňany v uplynulých měsících vyhlásilo a zorganizovalo soutěž s názvem „Hra od srdce“, do které se mohly přihlásit děti a mládež školou povinná. Jejich úkolem bylo zahrát dvě skladby na vybraný hudební nástroj. Jako den „D“ bylo zvoleno **úterý 10. března**. Počet přihlášených nás mile překvapil. I přesto, že některé děti onemocněly, zúčastnilo se nakonec soutěže 20 dětí ve věku od 6 – do 16 let.

Svým dobrovolným zapojením do soutěže tak děti dokázaly, že hudba je jejich opravdovým koníčkem a že jsou ochotny se o radost z ní i podělit. Svou přítomností a především svým uměním naše seniory velmi potěšily.

Porota tvořená seniory a sociální pracovnící Danielou Trochovou hodnotila především snahu, kvalitu dětského výkonu a umělecký dojem. Hra na flétnu, piano, trubku, tubu a kytaru se rozléhala po „zimní zahradě“ domova pro seniory. Zazněly zde písně lidové, menuety i vlastní skladby.

Organizátorkou i konferenciérkou celé soutěže byla instruktorka volného času **Daniela Davidová**. Poté, co porota rozdala body všem zúčastněným hráčům a hráčkám, nastala chvíle napětí, okamžik, kdy se slova ujala porota a vyhlásila konečné výsledky pro dvě kategorie.

V kategorii mladších bylo vybráno **trio Alžběty Tlapové s doprovodem** – sestrou **Markétou Tlapovou** a kamarádkou **Annou Hunešovou**. V druhé kategorii starších zvítězila **Michaela Skočná**, která oslnila porotu tím, že bravurně zahrála skladby na klavír bez náhledu do notové předlohy. Vítězové byli obdarováni dortem.

Nezapomněloseaninaostatnídětí: **A. Bohmovou, J. Čecha, P. Dudákovou, D. Dominika, T. Frojdovou, Š. Hájkovou, E. Holečkovou, K. Meindlovou, K. a A. Mrvíkovou, K. Nídlou, P. Noskovou, V. Nováka, J. Plánského, A. Starou, V. Štástku a A. Truhlářovou**. Všechny děti dostaly diplomy a díky sponzorům i odměnu.

Naším sponzorům, tzn. **Nadaci města Vodňany, společnosti Zemčeba Chelčice a Papírnictví J. Zemana** patří velký dík, neboť dětem darovali buď drobné dárky nebo finanční prostředky na jejich pořízení. Všem děkujeme za spolupráci a přízeň.

Instruktorka volného času Daniela Davidová



SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ ZA MĚSÍC BŘEZEN

CSP Vodňany počátkem letošního roku vyhlásilo soutěž s názvem „*Hra od srdce*“. Soutěžní klání se konalo 10. března a podrobnosti o něm přinášíme v samostatném článku našeho měsíčníku.



Druhou opět velmi vydařenou akcí byl pravidelně se konající „*Kosmetický salón*“. V rámci jeho konání dne 12. března jsme se dozvěděli řadu odpovědí na zatím nezodpovězené otázky. Šlo především o praktické věci, na které se často v běžném denním životě zapomíná nebo se jim nepřikládá takový význam, jaký ve skutečnosti mají jako např. péče o umělý chrup a o dutinu ústní. Právě na tyto otázky jsme se společně se seniory snažili nalézt ty správné

odpovědi. Probrali jsme výhody a nevýhody umělého chrupu, přípravky na jeho čištění a fixaci, stomatologickou úpravu umělého chrupu atd. Ženy se o tuto problematiku zajímaly nejvíce, protože si více všimají svého vzhledu, neboť ten hraje významnou roli i v domově pro seniory.

Na schůzku v *Internetové kavárně Colombina* jsme se velmi těšili, neboť na středu 18. března jsme si naplánovali podívat se na pokračování cesty vnuka paní Kubešové Tomáše po Indii. Zážitků byla spousta, a tak ani tentokrát jsme nestihli prohlédnout všechny krásné fotografie a vsříbat vyprávění z cesty.

V Městském kulturním středisku Vodňany se v úterý dne 24. března konala „*Černá hodinka*“. Hostem byla paní I. Čechová, která velmi barvitě komentovala své fotografie a vyprávěla o svých zážitcích z cest po Španělsku, konkrétně Andalusii. Jako obvykle její sugestivní vyprávění bylo plné vzpomínek na nádherná architektonická díla a život obyčejných Španělů. Čas s paní Čechovou utíká jako voda, takže jsme ani nepostřehli, že jsme na Černé hodině strávili více než dvě hodiny.

Na „Romantickou Šumavu“ – povídání s promítáním diapositivů pana Hoška ze Čkyně jsme se

spolu s mobilními i imobilními seniory vydali ve čtvrtek ve večerních hodinách dne 26. března. Fotografie Šumavy byly opravdu překrásné a s vyprávěním pana Hoška ještě krásnější. To všechno nás utvrdilo v tom, že jsme hrdí na to, že žijeme v tak krásné zemi, jakou je ta naše.

Do Domova pro seniory v pondělí dne 30. března zavítaly děti z Mateřské školy Drahonice. Všichni jsme se na ně moc těšili. Obdivovali jsme jejich veselé písničky a básničky, které k nám do domova vnesly radost a dodaly energii pro další dny.

*Instruktorka volného času
Daniela Davidová*



Radost

Radost je smích,
sluneční záře
v sychravých dnech podzimních...

Radost... je láska,
do srdce hluboká vráska,
mnohdy přes oči černá páska...

Radost... je přátelství,
podpora a životní bohatství,
vždy otevřená náruč
a pocit naplněného dětství...

Radost... je vděk,
vždy odvážně bojující rek,
který přemůže
nejeden žalostný brek...

Radost... je naděje,
kanoucí slzavé krůpěje,
slané štěstí,
co duši upřímně zahřeje...

Program akcí CSP Vodňany na duben

ve středu 15. dubna odpoledne

Přednáška s promítáním diapositivů

paní Jitky Velkové z Městského muzea a galerie Vodňany

v jídelně Domova pro seniory

v pátek 17. dubna od 9.30 hodin

Kosmetický salón

v „zimní zahradě“ Domova pro seniory

v úterý 28. dubna od 9.30 hodin

návštěva dětí z Mateřské školy Chelčice

v „zimní zahradě“ Domova pro seniory

28. dubna v úterý od 14.00 hodin

Internetová kavárna

odchod od Domu s pečovatelskou službou ve Vodňanech

29. dubna ve středu od 16. hodin

Pálení čarodějnic

na dvoře Domova pro seniory

jen v případě dobrého počasí
teplé oblečení podmínkou !!!

změna vyhrazena
(datumy nebo hodiny se mohou v průběhu měsíce změnit)