číslo 24 duben 2009

jak jde čas... v CSP Vodňany

Úvodní slovo

... duben ještě tam budem –

Ano, takto zní pokračování známé pranostiky „Březen za kamna vlezem, duben ještě tam budem".

A je to tak, sluníčko už nás sice popichuje svými ostrými paprsky, ale přesto nás ještě potrápí nějaký ten studený vánek či ranní chlad. I přesto, že teplé počasí svádí k odložení všech nadbytečných svršků, které nás celou zimu „otravovaly" v podobě šál, rukavic a čepic, nebuďme „májoví" a nepodceňujme „svádivé" počasí a zůstaňme věrni teplému oblečení. Taková jarní chřipka spojena s jarní únavou není nic příjemného. To pak člověku nezbývá nic jiného než s lítostí sledovat rozkvět přírody zpoza okna svého domova. Ne, nebojte se, nebudeme malovat „čerta na zeď" a hanit tolik očekávané slunečné počasí. Je dobře, že se již zima stáhla do ústraní a umožnila přírodě se opět z plných plic nadechnout. Za naše seniory si troufám říci, že je velice příjemné se zase probouzet s myšlenkou na venku trávený den při procházce, posezení na terase, v altánku či na lavičce v parku.

Daniela Trochová, Dis.
sociální pracovnice

Dubnoví oslavenci

- *Kučerová Rosalie* 19. 4.
- *Prášek Jaroslav* 21. 4.
- *Uhlíková Alžběta* 29. 4.

Blahopřejeme!

Hra od srdce

„Centrum sociální pomoci Vodňany vyhlašuje instrumentální soutěž „Hra od srdce" – tak zněla slova z vodňanského rozhlasu po celý měsíc leden a únor. Mnoho lidí se asi podivovalo nad tím, co že se to v tom „důchoďáku" zase děje nevídaného a neslýchaného.

A o co vlastně šlo? CSP Vodňany v uplynulých měsících vyhlásilo a zorganizovalo soutěž s názvem „ Hra od srdce", do které se mohly přihlásit děti a mládež školou povinná. Jejich úkolem bylo zahrát dvě skladby na vybraný hudební nástroj. Jako den „D" bylo zvoleno ***úterý 10. března***. Počet přihlášených nás mile překvapil. I přesto, že některé děti onemocněly, zúčastnilo se nakonec soutěže *20 dětí ve věku od 6 – do 16 let*.

Svým dobrovolným zapojením do soutěže tak děti dokázaly, že hudba je jejich opravdovým koníčkem a že jsou ochotny se o radost z ní i podělit. Svou přítomností a především svým uměním naše seniory velmi potěšily.

Porota tvořená seniory a sociální pracovnicí Danielou Trochovou hodnotila především snahu, kvalitu dětského výkonu a umělecký dojem. Hra na flétnu, piano, trubku, tubu a kytaru se rozléhala po „zimní zahradě" domova pro seniory. Zazněly zde písně lidové, menuety i vlastní skladby.

Organizátorkou i konferenciérkou celé soutěže byla instruktorka volného času ***Daniela Davidová***. Poté, co porota rozdala body všem zúčastněným hráčům a hráčkám, nastala chvíle napětí, okamžik, kdy se slova ujala porota a vyhlásila konečné výsledky pro dvě kategorie.

V kategorii mladších bylo vybráno ***trio Alžběty Tlapové s doprovodem*** – sestrou ***Markétou Tlapovou*** a kamarádkou ***Annou Hunešovou***. V druhé kategorii starších zvítězila ***Michaela Skočná***, která oslnila porotu tím, že bravurně zahrála skladby na klavír bez náhledu do notové předlohy. Vítězové byli obdarováni dortem.

Nezapomnělo se a ani na ostatní děti: *A. Bohmovou, J. Čecha, P. Dudákovou, D. Dominika, T. Frojdovou, Š. Hájkovou, E. Holečkovou, K. Meindlovou, K. a A. Mrvíkovou, K. Nídlovou, P. Noskovou, V. Nováka, J. Plánského, A. Starou, V. Šťástku a A. Truhlářovou*. Všechny děti dostaly diplomy a díky sponzorům i odměnu.

Našim sponzorům, tzn. *Nadaci města Vodňany, společnosti Zemcheba Chelčice a Papírnictví J. Zemana* patří velký dík, neboť dětem darovali buď drobné dárky nebo finanční prostředky na jejich pořízení.Všem děkujeme za spolupráci a přízeň.

Instruktorka volného času
Daniela Davidová

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ ZA MĚSÍC BŘEZEN

CSP Vodňany počátkem letošního roku vyhlásilo soutěž s názvem „***Hra od srdce***“. Soutěžní klání se konalo *10. března* a podrobnosti o něm přinášíme v samostatném článku našeho měsíčníku.

Druhou opět velmi vydařenou akcí byl pravidelně se konající „***Kosmetický salón***“. V rámci jeho konání dne *12. března* jsme se dozvěděli řadu odpovědí na zatím nezodpovězené otázky. Šlo především o praktické věci, na které se často v běžném denním životě zapomíná nebo se jim nepřikládá takový význam, jaký ve skutečnosti mají jako např. péče o umělý chrup a o dutinu ústní. Právě na tyto otázky jsme se společně se seniory snažili nalézt ty správné odpovědi. Probrali jsme výhody a nevýhody umělého chrupu, přípravky na jeho čištění a fixaci, stomatologickou úpravu umělého chrupu atd. Ženy se o tuto problematiku zajímaly nejvíce, protože si více všímají svého vzhledu, neboť ten hraje významnou roli i v domově pro seniory.

Na schůzku v ***Internetové kavárně Colombina*** jsme se velmi těšili, neboť na středu *18. března* jsme si naplánovali podívat se na pokračování cesty vnuka paní Kubešové Tomáše po Indii. Zážitků byla spousta, a tak ani tentokrát jsme nestihli prohlédnout všechny krásné fotografie a vstřebat vyprávění z cesty.

V Městském kulturním středisku Vodňany se v úterý dne *24. března* konala „***Černá hodinka***“. Hostem byla paní I. Čechová, která velmi barvitě komentovala své fotografie a vyprávěla o svých zážitcích z cest po Španělsku, konkrétně Andalusii. Jako obvykle její sugestivní vyprávění bylo plné vzpomínek na nádherná architektonická díla a život obyčejných Španělů. Čas s paní Čechovou utíká jako voda, takže jsme ani nepostřehli, že jsme na Černé hodince strávili více než dvě hodiny.

Na „Romantickou Šumavu“ – povídání s promítáním diapozitivů pana Hoška ze Čkyně jsme se spolu s mobilními i imobilními seniory vydali ve čtvrtek ve večerních hodinách dne *26. března*. Fotografie Šumavy byly opravdu překrásné a s vyprávěním pana Hoška ještě krásnější. To všechno nás utvrdilo v tom, že jsme hrdí na to, že žijeme v tak krásné zemi, jakou je ta naše.

Do Domova pro seniory v pondělí dne *30. března* zavítaly děti z Mateřské školy Drahonice. Všichni jsme se na ně moc těšili. Obdivovali jsme jejich veselé písničky a básničky, které k nám do domova vnesly radost a dodaly energii pro další dny.

Instruktorka volného času
Daniela Davidová

Radost

Radost je smích,
sluneční záře
v sychravých dnech podzimních…

Radost… je láska,
do srdce hluboká vráska,
mnohdy přes oči černá páska…

Radost… je přátelství,
podpora a životní bohatství,
vždy otevřená náruč
a pocit naplněného dětství…

Radost … je vděk,
vždy odvážně bojující rek,
který přemůže
nejeden žalostný brek…

Radost … je naděje,
kanoucí slzavé krůpěje,
slané štěstí,
co duši upřímně zahřeje…

Program akcí CSP Vodňany na duben

ve středu 15. dubna odpoledne
Přednáška s promítáním diapozitivů
paní Jitky Velkové z Městského muzea a galerie Vodňany
v jídelně Domova pro seniory

v pátek 17. dubna od 9.30 hodin
Kosmetický salón
v „zimní zahradě“ Domova pro seniory

v úterý 28. dubna od 9.30 hodin
návštěva dětí z Mateřské školy Chelčice
v „zimní zahradě“ Domova pro seniory

28. dubna v úterý od 14.00 hodin
Internetová kavárna
odchod od Domu s pečovatelskou službou ve Vodňanech

29. dubna ve středu od 16. hodin
Pálení čarodějnic
na dvoře Domova pro seniory
jen v případě dobrého počasí
teplé oblečení podmínkou !!!

změna vyhrazena
(datumy nebo hodiny se mohou v průběhu měsíce změnit)