

jak jde čas... v CSP Vodňany

Rozhovor s novou vrchní a staniční sestrou CSP Vodňany

K 1. srpnu 2009 došlo v naší organizaci CSP Vodňany ke dvěma zásadním personálním změnám. Do funkce vrchní sestry byla jmenována Miroslava Hynková a jí uvolněné pomyslné křeslo staniční sestry zaujala Eva Zimová. Obě dvě jmenované pracují v našem zařízení již několik let. V tomto čísle našeho měsíčníku Vám je blíže představíme, neboť jsme jim položili několik otázek a ony nám i samy o sobě leccos prozradily, něco ze svého profesního života i toho soukromého....

V úvodu rozhovoru byly obě požádány o krátké představení:

Miroslava Hynková: Je mi 38 let, mám dvě dcery Elišku (17 let) a Simonu (11 let), jsem vdaná 19 let a s celou svou rodinou včetně svých rodičů žiji v rodinném domku v Bavorově. K našemu rodinnému klanu



musím připočítat i psíka yorkshira Číka. Můj volný čas vyplňuje kromě péče o rodinu právě Čiko. Jelikož nejsem vášnivým sportovcem, zbytek volného času trávím u dobré knihy a zapojuji své mozkové závity při luštění křížovek a řešení dnes velmi oblíbeného Sudoku.

Eva Zimová: Já jsem jen o pár let mladší, než moje kolegyně a kamarádka v jedné osobě Mirka. V lednu osla-



vím polokulaté 35. narozeniny. Některým čtenářům se bude zdát, že máme i velice podobné osudy, neboť mám rovněž dvě dcery - Evu ve věku 13 let a desetiletou Mar-

tinu, žiji v rodinném domku se zahrádkou v obci nedaleko Vodňan společně se svým manželem, dětmi a svými rodiči. Dokonce stejně jako Mirka máme malého obranáře yorkshira Dennyho. K mým koníčkům, jimiž vyplňuji svůj volný čas, patří přes léto jízda na kolečkových bruslích a v zimě lyžování.

Jak dlouho u nás pracujete a jaké jsou Vaše profesní zkušenosti, popřípadě můžete srovnat předchozí zaměstnání s tím současným?

M.H. – V CSP Vodňany pracuji již patnáct let a před nástupem do vodňanského domova pro seniory jsem pracovala v Prachatické nemocnici na chirurgickém oddělení. Ačkoliv jsem na obou místech zastávala funkci zdravotní sestry, nedají se tyto pozice srovnávat. Především skladba klientů-pacientů je zcela jiná. V nemocnici pobývala převážně mladší klientela, jež se častěji obměňovala. A co se týká zdravotnických výkonů, měla práce různorodější charakter.

E.Z. – V Domově pro seniory ve

Vodňanech jsem začala pracovat po ukončení své druhé mateřské dovolené a jsem zde téměř šest let. Předtím jsem dva a půl roku pracovala v Léčebně pro dlouhodobě nemocné v Českých Budějovicích. Pokud jde o srovnání, mohu jen říci, že pracovní tempo ve zdravotnickém zařízení bylo vyšší, takže nebylo možné navázat s pacienty bližší kontakt.

Obě dotazované dámy se shodly, že s našimi klienty mají osobnější vztah, kdy si často připadají, že klienti jsou členy jejich rodin.

Co Vám v práci pomáhá a naopak co Vám klade překážky v zaměstnání?

I na tuto otázku měly obě velice podobné odpovědi. Jako pozitiva uvedly dobrou spolupráci s ostatními zaměstnanci, ohodnotily kladně pracovní kolektiv a ocenily vzájemnou kolegiální. Překážky v zaměstnání jim staví klasická „úředničina“, tedy neustálé vyplňování různých výkazů a formulářů, které jim „krade“ čas, který by raději věnovali klientům. Malou překážkou je též spojení do zaměstnání. Eva každodenně dojíždí vlastním vozem a Mirka je závislá na autobusovém spojení.

Jaké jsou Vaše pracovní plány do budoucna, co byste chtěly změnit, vylepšit (popřípadě můžete přidat plány osobní)?

Rády by vzkázaly všem, že prozatím neplánují žádné radikální změny. Do budoucna by rády obě odváděly svoji práci stejně kvalitně a efektivně jako doposud a případné zavedené změny, které uvedou v život, by měly (chtěly) směřovat výhradně ke spokojenosti klientů CSP Vodňany.

Za rozhovor a poskytnuté fotografie děkuje

Marcela Bezděková, asistent

Centrum sociální pomoci Vodňany

jako člen Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

pořádá v rámci

TÝDNE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

dne 7. října 2009

v době od 10.00 – do 15.00 hodin

v Domově pro seniory, Žižkovo nám. 21, Vodňany

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Srdečně Vás tímto zveme. Občerstvení zajištěno.

oslavenci narozenin měsíce září

- Kotrcová Marie 3. 9.
- Anna Švihovcová 7. 9.
- Ludmila Malátová 11. 9.
- Blažena Velková 19. 9.
- Květa Kalíšková 30. 9.

BLAHOPŘEJEME!

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA MĚSÍC SRPEN

Srpen je čas dovolených a prázdninových výletů a ani my, v domově pro seniory jsme nezůstali pozadu.

Ve středu dne **19. srpna** jsme se vypravili na výlet do města Protivín, kde se nachází **Krokodýlí ZOO**. Středoevropská kolekce 20 druhů krokodýlů od mláďat až po vzrostlé jedince nás velmi mile překvapila svou rozsáhlostí. Dostalo se nám i řady zajímavých informací např. o vzniku krokodýlí ZOO ze soukromého chovu provozovatele krokodýlů pana Miroslava Procházky. Výlet jsme si osladili v místní cukrárně dobrou zmrzlinou, ledovou kávou a zákusky, počasí nám přálo, a tak jsme si při zpáteční cestě zplna hrdla zaspívali známou výletnickou píseň „sláva nazdar výletu, nezmokli jsme, už jsme tu, už jsme tady...“.



V pondělí dne **24. srpna** jsme v odpoledních hodinách v naší společenské místnosti přivítali oblíbenou zpěvačku **Nelu Sochorovou**, která za klavírního doprovodu organizátorky koncertu Daniely Davidové, zaspívala mnoho krásných písní. Od známých muzikálových písní (*Noc na Karlštejně...*), jsme se přes písně Wericha, Suchého a Šlitra, přesunuli k českým lidovým písním. Při loučení protagonistů koncertu si nešlo nevšimnout, jak naši senioři pookřáli, což bylo cílem celého našeho snažení.

Naše návštěvy v **Internetové kavárně Colombina** se staly pravidelnou společenskou událostí. V průběhu měsíce srpna byla senioři navržena celá řada témat, kterým by se při hodinách výuky práce na

počítači věnovat, což svědčí o tom, že počítač začali naši senioři vnímat jako zdroj informací a že se v nich probudil zájem o dění kolem sebe a novinky. Ve **středu dne 26. srpna** jsme se věnovali cestování. Díky webovým stránkám jsme se dostali na Ibizu, do Indie i na výstaviště v Českých Budějovicích.

V **Městském muzeu ve Vodňanech**, bývalé židovské synagoze, se ve čtvrtek dne **27. srpna** v pozdních odpoledních hodinách konal koncert s názvem „*Pohyblivé světy*“. Naši senioři byli plni očekávání a těšili se na koncert „hlasové čarodějky“ **Ivany Plaché**. Zpěv a hra na netradiční hudební nástroje měly v posluchačích evokovat pocity, které se pak měli i naši senioři pokusit znázornit na papír. Výtvary si pak zúčastnění vzájemně prohlíželi. Pro většinu seniorů byl tento koncert prvním svého druhu v jejich životě. V závěru koncertu došlo ještě na seznámení s netradičními hudebními nástroji, jakým je např. *mbira* (nejvýraznější hudební nástroj subsaharské Afriky).

Daniela Davidová
instruktorka volného času

kulturní akce v CSP Vodňany v měsíci září

15. září v úterý od 15. hodin
„Černá hodinka“

O studánkách, rybnících a vodních příbězích

p. Ondřej Fibich ze Strakonice

internetová kavárna Colombina

vstupné : 10,-Kč

17. září od 15.30 hodin
Pěvecké trio

pan Bísek + sestry Šimovy

V „zimní zahradě“ domova pro seniory

18. září od 14.30 hodin
Zpěv s doprovodem harmoniky
nový host p. Čapek

V „zimní zahradě“ domova pro seniory

19. září v sobotu od 16 hodin
Slavnost ke 140. výročí Sokola Vodňany

Odjezd do Městské haly ve Vodňanech
ze dvora Domova pro seniory v 15.30 hodin

20. září v neděli od 14 hodin
Babí léto na vodňanské faře

odpoledne s hudbou pro seniory

23. září v 15. 30 hodin
Křeslo pro hosta

O svém životě nám bude vyprávět pan **Vladimír Benák**
V „zimní zahradě“ domova pro seniory

30. září ve středu od 14. hodin
Návštěva internetové kavárny

kavárna Colombina ve Vodňanech