

jak jde čas... v CSP Vodňany



Centrum sociální pomoci Vodňany právě ukončuje projekt s názvem Blíž seniorům, zdravotně postiženým a jejich rodinám. Tento projekt spolufinancovaný v rámci ROP regionu soudržnosti NUTS II Jihozápad byl realizován v letech 2008 – 2010 a jeho výstupem je modernizace výtahu a vybudování a vybavení dvou jednolůžkových pokojů se sociálním zařízením pro poskytování odlehčovací služeb seniorům a osobám se zdravotním postižením a pro ubytování rodinných příslušníků klientů, jimž organizace poskytuje sociální služby.

Sociální služba CSP Vodňany, odlehčovací služby bude registrována v polovině března 2010. Služba

ve formě pobytové sociální služby je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodů věku, zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, o něž je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí. K dispozici jsou klientům 2 jednolůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou nově vybaveny zejm. elektricky polohovatelnými lůžky, nočními stolkami, geriatrickými křesly, jídelními stolkami a šatním skříněmi s trezorky.

Cena ubytování je stanovena ve výši 160,- Kč/den, cena celodenní racionální stravy v rozsahu 3 hlavních jídel činí 116,- Kč/den. Pobyt klienta je časově omezen na 3 měsíce.

Tento projekt "Blíž seniorům, zdravotně postiženým a jejich rodinám" je spolufinancován Evropskou unií ROP NUTS II Jihozápad 2.výzva Prioritní osa 02 Stabilizace a rozvoj měst a obcí oblast podpory 2.5. Rozvoj infrastruktury pro sociální integraci
Číslo projektu: CZ.1.14/2.5.00/02.00369

Dnes představujeme

Daniela Davidová



věk:
39 let
pracovní pozice:
Instruktorka sociální péče

Daniela Davidová je absolventkou Střední pedagogické školy v Prachaticích oboru učitelství v mateřské škole a vychovatelství. A protože se její vzdělání týkalo pouze pedagogického směru, rozhodla se rozšířit své znalosti v oblasti sociální problematiky studiem oboru sociální pedagogiky v oblasti speciální pedagogiky na Pedagogické fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Náplní práce instruktorky sociální péče je organizování volnočasových

– zájmových programů pro seniory, kterým organizace poskytuje pobytové či terénní sociální služby.

Smyslem volnočasových aktivit je uspokojování psychických, fyzických a sociálních potřeb cílové skupiny. K jejich realizaci se využívá řady terapeutických metod, jejichž cílem je rozvíjet zachovalé schopnosti a dovednosti osob. Programy přispívají rovněž k navození duševní harmonie a také upevňují vztahy mezi zúčastněnými osobami, takže mohou poskytovat i duševní podporu. Příprava programů vychází zejm. z individuálních plánů seniorů a respektuje jejich přání a cíle.

Jak vnímáte svou práci v naší organizaci?

„Stále mám potřebu hledat nové přístupy, získávat nové znalosti v oblasti sociální práce a vyměňovat si zkušenosti se svými kolegy v oboru jakož i usilovat o zvýšení prestiže soci-

BŘEZNOVÍ OSLAVENCI

- Vacková Lada 4. 3.
- Štěchová Božena 12. 3.
- Albrechtová Marie 19. 3.
- Eliášek Jiří 31.3.

BLAHOPŘEJEME!



POZVÁNKA

Srdečně Vás zveme na slavnostní zahájení provozu nové sociální služby „CSP Vodňany, odlehčovací služby“, které se bude konat **dne 16. března 2010 od 10 hodin.**

Jeho součástí bude prohlídka nových pokojů vytvořených v rámci projektu Blíž seniorům, zdravotně postiženým a jejich rodinám financovaného ROP NUTS II Jihozápad - 2.výzva Prioritní osa 02 Stabilizace a rozvoj měst a obcí oblast podpory 2.5. Rozvoj infrastruktury pro sociální integraci (číslo projektu: CZ.1.14/2.5.00/02.00369).

ální práce ve společnosti. Profesionálita je u mne na prvním místě, neboť každý klient má právo na respektování svých práv a individuality i naplnění svých potřeb. Na druhé straně má také zaměstnavatel svá očekávání tedy především to, že prostřednictvím své práce budu pozitivním způsobem reprezentovat CSP Vodňany, a tak jsou výsledky mé práce skryté nejen uvnitř těch, kterým se snažím pomáhat, ale viditelné i navenek.

Má práce je službou poskytovanou na základě přání a potřeb. Jde mi o to, abych využila při své práci v maximálně možné míře své poznatky, vnesla do ní nové trendy a metody sociální práce, ale uplatnila i své vlastní představy.

Díky své práci jsem si začala velmi vážit starých lidí, jejich životních zkušeností, ale i rozumět více jejich starostem a radostem... Někdy mám pocit, že oni mi dávají více než já jim."

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA ÚNOR

Ve **středu dne 3. února** jsme s našimi seniory navštívili **Internetovou kavárnu Colombina**, tentokrát jsme se zajímali o české slavné osobnosti. Naše webové vyhledávání jsme začali nejprve prohlídkou fotografií našich herců, zpěváků a hudebních skupin s jejich originálními podpisy, které mimochodem sbírá jedna z našich senierek. Na základě této prohlídky jsme si pak našli jejich oficiální internetové stránky. Shodli jsme se na tom, že k těm nejzajímavějším patřily stránky Karla Gotta a Lenky Filipové.

Druhý den **ve čtvrtek dne 4. února** jsme navštívili **Městskou galerii a muzeum ve Vodňanech**, kde se konala velmi zajímavá přednáška o buddhismu. Tuto přednášku pořádalo Centrum buddhismu Diamantové cesty linie Karma Kagjü Písek. Přednášející **Radek Růžička**, žák lamy Oleho Nydahla, nás seznámil nejen s historií buddhismu, ale mohli jsme si dle jeho instrukcí zkusit i krátkou meditaci. Protože byla v těchto dnech v prostorách galerie instalována rovněž výstava „**Keltové v jižních Čechách**“, obohatili jsme naši vycházku i o zajímavosti ze života Keltů v české kotlině. Díky pí. ředitelce Velkové jsme si o nich vyslechli velmi zajímavé informace, a tak jsme z galerie odcházeli zase o něco chytřejší.

Ve **středu** odpoledne **se dne 10. ledna** konal v prostorách zimní zahrady domova pro seniory **klavírní koncert**. Se svými skladbami přišla naše seniory potěšit **Michaela Skočná**, a protože jsme ji již znali, velmi jsme se na ni těšili, neboť při jejích melancholických skladbách se můžeme krásně zasnít a naše mysl se dostane do duševní pohody.



Dne **11. února** se v našem domově pro seniory uskutečnila **Masopustní zábava**. Na tento den jsme se předem dlouho připravovali, neboť bylo potřeba vymyslet kostýmy a vyrobit nezbytné doplňky jako jsou vousy, čepičky, korunky, dudlík apod., aby byla zábava dokonalá. Již při samotné přípravě jsme se hodně nasmáli a tak následný rej masek byl velmi zábavný. Průvod masek nejprve zamířil na pokoje klientů domova, kteří se z různých

důvodů nemohou účastnit našich programů, a pak se odebral do jídelny. V různých kostýmech se seniorům představili klienti i zaměstnanci domova a diváci měli občas nelehký úkol uhodnout, kdo se pod maskou skrývá. Masopustní zábava byla kromě kostýmů plná tance, zpěvu za doprovodu kapely Veseláci, doplněná chutným občerstvením zejména v podobě „nezbytně nutných“ masopustních koblih a především dobrou náladou. Do masopustního programu byla také zařazena scénka italského kouzelnického tria kouzelníka Giuseppeho a jeho asistentek Dangely a Petronely. Parodování kouzelnických triků jako vytažení králíka z klobouku nebo oddělení jedné poloviny těla od druhé pilou se nadmíru povedlo. Smích zněl dlouho do noci a zábavy jsme si užili opravdu hodně.



S příběhy o Vodňanech s dataprojekcí vlastních fotografií se nám odpoledne dne **15. února** v tématickém bloku „**Křeslo pro hosta**“ představila vodňanská rodačka paní **Libuše Štěpničková**. Její nostalgické vyprávění o různých zákoutích Vodňan či krásách rybníků v zapadajícím slunci bylo

velmi milé. Pí. Štěpničková se nám však představila nejen jako výborná vypravěčka a zkušená fotografka, ale i jako žena, manželka a babička. Za její návštěvu moc děkujeme, neboť rodákům připomněla Vodňany jako místo plné krásných vzpomínek a seniorům narozeným v jiných obcích představila Vodňany jako město s poutavou historií a rybářskou tradicí.

Na **16. února** jsme si naplánovali návštěvu **Černé hodinky** v Městském kulturním středisku ve Vodňanech. Pan **František Sáček** nám ve svém pořadu přiblížil barokní hudbu a zaujal povídkami Karla Klostermanna hlavně tou s názvem „**Dvě gardy**“.

Na **středu 24. února** jsme si do našeho zařízení pozvali harmonikářku paní **Hůlkovou**. To odpoledne měla pro nás připravené velké překvapení. Na vystoupení si pozvala partnera svého kamaráda muzikanta pana **Hrdličku**. A tak jsme měli v našem domově poprvé **harmonikářské duo**. Vedle poslechu se bylo i na co dívat, neboť jejich vystoupení bylo pojato velmi komediálně.

připravila instruktorka sociální péče Daniela Davidová



Březnové kulturní akce v CSP Vodňany

v **pondělí 15. března od 15. hodin**

Křeslo pro hosta

Mgr. Robert Huneš - člen České křesťanské akademie Vodňany
V „zimní zahradě“ Domova pro seniory

ve **čtvrtek 25. března od 9.30 hodin**

Pásmo písní a básní dětí

z Mateřské školy Drahonice.

ve **čtvrtek 25. března od 19 hodin**

Do Mexika za přírodou a lidmi

přednáška s dataprojekcí fotografií pana RNDr. Karla Pecla, zoologa z Písku
Zájemci, prosím, hlase se pí. Davidové odchod v 18.30 od Domova pro seniory

v **pondělí 29. března od 15 hodin**

Hra na harmoniku pana Bíska

V „zimní zahradě“ Domova pro seniory

- změna vyhrazena -