

jak jde čas... v CSP Vodňany

První dopis mamince

Jaroslav Seifert

Už vím, dám dopis na zrcadlo
či do košičku na šití
však žel, dosud mě nenapadlo,
co psát, jak dopis začítí.

Maminko moje milovaná,
a v zubech konec násadky,
přemýšlím;
stránka nenapsaná
čeká a čeká na řádky.

Přeji Ti v den Tvého svátku
- ve slově Tvého velké T -
no vida, už mám druhou řádku
a pokračuji ve větě:

šťěstí - po t se píše ě -
a zdraví

- a pak selhává už nadobro má fantazie,
tak přízemní a kulhavá.

A trhám papír, muchlaje ho
- maminka stojí nad válem a chystá něco
voňavého -
a v odhodlání zoufalém
přibíhám k ní, tiskne mě k sobě,
očima, mlčky, ptá se mě.

Pak zamoučené ruce obě
zvedly mě rychle ze země.

DĚN MATEK

9.5.2010

Jestli existuje nějaký skutečně mezinárodní svátek, je to Den matek. V něm se zrcadlí jedinečnost a nepostradatelnost ženy ve společnosti.

Z pramenů historie

Již staří filosofové a psychologové věděli, že nejsilnější a nejstálejší je práva mateřská láska! Svátky, které tak či onak vzdávaly hold ženám, mají ve světě dlouhou tradici. Už ve starém Řecku vzdávali poctu ženám – dárkyním života. I později se svátek matek uznával například v Anglii, kde se uctívala tzv. *Mateřská neděle* (Mothering Sunday). Myšlenka, aby se tento den oslavoval mezinárodně a pravidelně, vznikla ve 20. století. Mělo se tak dít na počest *Anny Reevers Jarvisové*, která celý život bojovala za práva matek. To bylo v roce 1907 a o pět let později vyhlásil tehdejší prezident USA *Woodrow Wilson* první oficiální oslavu Dne matek, konající se o druhé květnové neděli.

V našich končinách měl Den matek poněkud pohnuté osudy. Začal se slavít v roce 1923 na popud *Alice Masarykové*, ale s příchodem komunismu ho vytlačil Mezinárodní den žen (MDŽ), který možná některé z Vás slaví dodnes. Rozhodně v tom nespátňujeme nic špatného, vždyť každé ženě se nepoštěstí být matkou, a tím pro společnost jistě není méně

hodnotnou. Jen v některých rodinách se tradice květnové neděle udržovala navzdory oficiálním nařízením vládnoucí ideologie. Svobodně jsme se k oslavování květnového Dne matek vrátili až po roce 1989.

Letošní Den matek připadá na druhou květnovou neděli, a to je konkrétně datum 9. 5. 2010!

Popřejte maminkám

Všechny maminky, a tím je myšleno nejen ty současné, ale i dříve narozené si zaslouží ke dni matek nějakou menší pozornost, kterou může být hezká kytička a bonboniéra.

Den matek je jistě krásným a významným svátkem, během kterého děkují všechny děti (bez rozdílu věku) svým maminkám za to, jak je mají rádi, jak je vychovaly nebo za spoustu dalších věcí, které zvládnou jen naše mámy!

Hlavně v Den matek nezapomínejme na všechny ty probdělé noci, kdy stála maminka u naší postýlky a kontrolovala, zda je všechno v pořádku. Za to všechno si jistě zaslouží velké díky!

Naše maminka je v životě nenahraditelnou osobou, člověkem, který pro nás vytrpěl víc, než si sami dokážeme představit. Člověk, který nás miluje v dobrém, ale i v tom zlém. Člověk, který zná naše bolístky a trápení, člověk, který fouká či foukal naše rány.

připravila M. Bezděkovská

KVĚTNOVÍ OSLAVENCI

📅 Holá Božena	3.5.
📅 Zinkeová Jiřina	6.5.
📅 Jechníčková Jana	10.5.
📅 Šílená Jana	15.5.
📅 Hájičková Marta	18.5.
📅 Husová Jarmila	18.5.
📅 Šílený František	19.5.
📅 Bláha Jan	26.5.
📅 Rosmüller Václav	28.5.
📅 Cimlerová Libuše	29.5.

BLAHOPŘEJEME!

květnové kulturní akce v CSP Vodňany

17. května v pondělí od 9.00 hodin

Exkurze do Domova pro seniory Máj v Č.B.

17. května v pondělí od 14. hodin

Exkurze Seniorského domu v Písku

24. května v pondělí od 15.30 hodin

Koncert - Zpěv studentů s brou na hudební nástroje

v zimní zahradě domova pro seniory

27. května ve čtvrtek od 9.30 hodin

Pásmo písní a básní dětí z MŠ Chelčice

v zimní zahradě domova pro seniory

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA DUBEN

Na **první aprílový den** jsme si do našeho domova pro seniory pozvali hudební agenturu Ivu z Českých Budějovic. V podání dvou temperamentních dam jsme vyslechli vyprávění o jarních zvycích, písně i hru na harmoniku. Moc pěkně jsme si s našimi aktérkami zazpívali a toto vítání jara nám dodalo opravdu spoustu energie do dalších dnů.

V **pátek 2. dubna** procházel naším domovem pro seniory **velikonoční koledník**. Naše seniory však neoblažil jen pomlázkou, aby byli všichni zdraví, ale všem daroval také pěkného velikonočního zajíčka, který nám připomněl, že velikonoce už jsou za dveřmi.

Ve **středu dne 7. dubna** jsme se opět setkali u dobré kávy v **Internetové kavárně Colombina**. Tématem dne se staly zajímavé aktuality ze světa i naší republiky, takže se celé odpoledne neslo v duchu vyhledávání dalších podrobností o událostech posledních dnů.



Ani o víkendu naši senioři kulturně nestrádají, neboť k nám v **sobotu odpoledne dne 10. dubna** zavítal **hudební soubor „Nic moc“** ze Strakonice. Písně s křesťanskou tematikou zpívané dětmi i dospělými v doprovodu mnoha hudebních nástrojů byly velmi působivé. Zpěv byl navíc prokládán četbou biblických textů, což ještě umocňovalo pohodu a přinášelo klid do našich duší.

Středa 14. dubna se stala velmi významným dnem pro celé naše zařízení. Tento den se totiž v Městském kulturním středisku ve Vodňanech konala **vernisaž** k výstavě výrobků našich klientů s názvem **„Seniorské tajupnosti“**. Na tuto výstavu se naši senioři připravovali více než půl roku, takže výsledný efekt opravdu ohromil přítomné. Výstava byla tvořena především obrazy, při jejichž tvorbě byly použity různé techniky a výroba některých z nich byla velmi zdlouhavá. Samotná vernisaž pak byla zahájena slovy ředitelky CSP Vodňany JUDr. MUDr. Marcely Kellnerové a pana místostarosty Bezděkovského, kteří vyjádřili především obdiv seniorům, kteří dokázali, že i v pokročilém věku se dá tvořit

a žít aktivně. Hlavním bodem programu byl komorní recitál sl. Nely Sochorové s klavírním doprovodem pí. Plachtové, který dodal vernisaži slavnostní nádech. V závěru měli všichni přítomní možnost prohlédnout si prezentaci CSP Vodňany týkající se činnosti organizace zejména poskytování sociálních služeb a ochutnat občerstvení ve formě koláčků a slaných rohlíčků upečených učni místního SOUs Vodňany.



Jako každý měsíc, tak i v **pondělí dne 19. dubna** jsme si do našeho „Křesla pro hosta“ pozvali významnou osobnost. Tentokrát se jí stala pí. farářka z Husova sboru ve Vodňanech, pí. Vendulka Trnková. Paní farářku všichni osobně známe, ale informace o jejím životě nás myslím velmi překvapily. Je totiž zajímavé, kam člověka nasměruje rodina, společnost či osobní ideje. Paní Trnkové moc děkujeme za příjemně strávené odpoledne a předání poselství pozitivního a aktivního přístupu k životu orientovanému na jeho skutečné a nepomíjivé hodnoty.

Jak jste si jistě všichni všimli, venku začalo krásně svítit a hřát sluníčko, které přímo láká k procházkám či práci na zahrádce. Ani nás nenechalo chladnými, a tak jsme se chopili zahradního náčiní a vyseli jednoho aprílového odpoledne semínka dýní, která jsme si uchovali z předchozího roku. Dali jsme si předsevzetí, že se o ně budeme pečlivě starat, abychom na podzim mohli sklídit zasloužené plody.

V **úterý dne 20. dubna** jsme se sešli v městském kulturním středisku na tzv. **„Černé hodince“**. Tentokrát se organizace ujala pí. Iva Čechová, která pro nás vymyslela vědomostní soutěž: „Víte to?“ I když jsme se zprvu cítili v rozpacích a otázkami trochu zaskočení, užili jsme si úterní odpoledne plně legrace. Vypadalo to, jako kdybychom se opravdu vrátili do školních lavic, neboť jsme si napovídali, vzájemně se provokovali a někdy si i záviděli... Na závěr ti nejlepší dostali medaile, ale i ostatní nepřišli, co se týká dáreků, zkrátka.

Na další černou hodinku si budeme muset pár měsíců počkat, neboť se s organizátorkou programů pí. Plachtovou uvidíme až v září, ale už teď se moc těšíme.

Celý týden jsme s obavami vzhlíželi k nebesům, aby se nám počasí umoudřilo, protože ve **středu dne 28. dubna** se na dvoře domova pro seniory mělo uskutečnit **„Pálení čarodějnic“**. V den „D“ nám počasí přálo, protože bylo opravdu moc krásně, sluníčko svítlo a vál svěží jarní větřík, který rozpohyboval čarodějnice zavěšené kolem našeho přístřešku. Nejprve jsme si zazpívali několik písní pro navození dobré nálady a poté se pustili do opékání špekáčků. Dostalo se samozřejmě i na vyprávění zážitků z mládí. K dokonalosti však přispělo hlavně trio harmonikářů - pí. Hůlkové, p. Hrdličky a p. Nečase, kteří nás tak rozparádili, že bylo náš hlasitý zpěv slyšet široko daleko a lákalo kolemjdoucí. Neradi jsme se pak v podvečer vraceli do svých pokojů, neboť po dlouhé zimě byl takovýto den strávený venku zázračným balzámem pro duši.



Ani v tomto měsíci naši senioři nepřišli o dětské úsměvy, neboť je ve **čtvrtek v dopoledních hodinách dne 29. dubna** přijely potěšit **děti z Mateřské školy Chelčice**. Moc jsme se na ně těšili a také se nám naše čekání na ně vyplatilo, neboť jsme po jejich písničkách o květinách doplněných básničkami a dětskými hrami opravdu pookřáli. Jako připomínku na tento den nám děti navíc věnovaly krásné papírové květiny, které nám budou jejich návštěvu ještě dlouho připomínat.



připravila Daniela Davidová, IVČ