

# jak jde čas... v CSP Vodňany



## ROZHOVOR s vedoucí kuchyně CSP Vodňany

Marií Tíkovou

**Jak dlouho pracujete v CSP Vodňany? Můžete porovnat svou práci v kuchyni CSP Vodňany se zkušenostmi z předchozích zaměstnání?**

V kuchyni domova pro seniory pracuji již 34. rokem. A tak si snadno domyslíte, že nemohu příliš porovnávat podmínky z jiných zaměstnání.

Mohu však naopak porovnat počátky kuchyně a jejího provozu s nynějším stavem, neboť si ještě pamatuji, že např. vybudování prvního výtahu pro rozvoz jídla bylo pro nás kuchaře malým zázrakem. A tak bych mohla v příkladech pokračovat ...

Největší modernizace kuchyně souvisela samozřejmě s generální rekonstrukcí nové budovy provedenou v letech 2006 – 2007, nicméně vylepšování provozu kuchyně probíhá neustále.

**Co Vám klade překážky v práci a co Vám naopak pomáhá?**

O překážkách bych nemluvila, protože překonání případných překážek beru jako svou povinnost, která souvisí s mou prací.

Hlavně se snažím, aby strava, kterou se svým kolektivem připravuji, byla chutná a aby odpovídala i různým potřebám našich klientů. Tedy jde především o to, připravit stravu měkkou, mletou, mixovanou a případně i tekutou. Rovněž musíme dodržet při přípravě jídla všechny technologické postupy tak, aby strava splňovala požadavky na racionální, diabetickou či žlučnickovou dietu.

To vše vyžaduje mnoho úsilí, za které jsme rádi, když sklídíme pochvalu od některého ze seniorů našeho domova či poděkování za dobrý oběd v podobě lístečku

vloženého do jídlonosiče. Takováto zdánlivá maličkost mně osobně stačí k tomu, abych věděla, že moje práce má smysl. Profesi kuchaře musíte zkrátka dělat poctivě a s chutí.

**Co ráda vaříte našim klientům?**

Ráda vařím hlavně to, co našim klientům chutná nejvíce, a to je především klasická česká kuchyně, takže např.: *poctivý gulášek, řízky s bramborovým salátem, svičkovou na smetaně s houskovým knedlíkem či kuře s nádivkou a bramborem.*

**Jaké jsou vaše záliby a jak se těšíte na léto?**

Nejlépe relaxuji při čtení dobré knížky nebo u dobrého filmu, ráda se potěším s vnoučaty, a jelikož k vaření má blízko i pečení všemožných sladkostí, patří i toto k mým zálibám.

**No a na léto?**

Na to se samozřejmě těším asi jako každý. :-)

*Za rozhovor děkuje  
Marcela Bezděková*

**ve středu 16. června od 14. hodin**

*„Těšíme se na prázdniny“ - instrumentální hra dětí  
„v zimní zahradě domova pro seniory“*

**v úterý 22. června od 9.30 hodin**

*Pásmo písní a básní dětí z Mateřské školy Sluníčko  
„v zimní zahradě domova pro seniory“*

**ve čtvrtek 24. června od 9.30**

*Zpěv písní a přednes básní dětí ze Základní školy Bavorovská  
„v zimní zahradě domova pro seniory“*

**v úterý 29. června od 15.45**

*Zpěv sester Šimových  
„v zimní zahradě domova pro seniory“*

### V ČERVNU OSLAVÍ SVOJE NAROZENINY:

☞ Milota František	2. 6.
☞ Šálková Anna	12. 6.
☞ Straková Milada	16. 6.
☞ Gottwaldová Zdena	20. 6.
☞ Tuháček Ladislav	21. 6.
☞ Nečasová Marie	22. 6.
☞ Bísek Ladislav	28. 6.

\*\*\* \*\*

**BLAHOPŘEJEME!**

# SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY ZA KVĚTEN

V úterý dne 4. května jsme opět navštívili **internetovou kavárnu Colombina** ve Vodňanech. Tématem dne se stalo vyhledávání informací o křestních jménech. Ani jsme netušili, jak se nad tímto tématem pobavíme, a co se o jménech potažmo o sobě zajímavého dozvíme.



Ve **čtvrtek odpoledne dne 6. května** jsme v našem domově přivítali **hudební soubor „Cink“** ze Střední pedagogické školy z Prachatic. Koncert krásných melodií a slov spolu s velmi sympatickými protagonisty v nás zanechal nesmazatelný zážitek. Zpěv s doprovodem houslí, fléten, basy či Oroffových nástrojů byl opravdu dokonalý.



Do Křesla pro hosta jsme si **dne 12. května** pozvali paní **MUDr. Reginu Pelíškovou**. Tato velmi milá a charismatická dáma nám povprávěla o svém životě i profesi stomatoložky. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých věcí o její životní cestě, např. jaké důvody ji vedly k tomu, že se přestěhovala s rodinou do Vodňan, či jaké úsilí museli s manželem vynaložit k tomu, aby se jejich stomatologické centrum stalo tak věhlasným. Paní Pelíškové

za její návštěvu moc děkujeme a všechny rady ohledně péče o chrup, které nám dala, si bereme k srdci.



V rámci Vodňanských rybářských dnů jsme v **neděli odpoledne dne 15. května** navštívili vodňanské muzeum, kde se konala vernisáž s názvem „**Ryby nejen z vodňanských rybníků**“. Suché preparáty ryb pana Ing. Nováčka, fotografie pana Burdy, kreslený humor pana Vinkláta a ochutnávka připravených ryb pana Štěpničky byly skutečnou ozdobou slavnosti, a tak jsme byli moc rádi, že jsme si tuto výstavu nenechali ujít.

Měsíc květen byl mj. také plný výletů, neboť jsme podnikli hned několik exkurzí seniorských zařízení v okolí. První návštěva se uskutečnila **dopoledne dne 16. května**, neboť jsme zamířili do **Českých Budějovic do Domova pro seniory „Máj“**, kde jsme měli kromě samotného zařízení možnost si prohlédnout i prodejní výstavu výrobků klientů domova a něco malého si pro potěšení odvézt i domů. Návštěvu jsme zakončili v cukrárně a vrchní sestře zdejšího domova děkujeme za milé přivítání a čas strávený v naší přítomnosti. Téhož dne odpoledne jsme se jeli podívat také do **Seniorského domu v Písku**. Tam jsme měli možnost kromě prohlídky pose-

dět s tamními seniory a popovídat si o slastech i strastech života. **Ve čtvrtek dne 27. května** jsme navštívili v rámci 6. výročí existence domova **Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích u Strakonice**. Naši senioři tak měli možnost se zúčastnit i mše svaté konané u příležitosti oslav výročí.



Našimi pravidelnými hosty jsou **děti a mládež ze Základní umělecké školy ve Vodňanech**. Tentokrát k nám zavítali **v pondělí dne 24. května**, a tak jsme byli velmi zvědaví, co si pro nás přichystali, neboť kvalita jejich vystoupení je vždy na vysoké úrovni. A nezklamali ani tentokrát, neboť zpěv i hra na různé hudební nástroje byli obdivuhodné a my jsme moc rádi, že jejich umělecký růst můžeme sledovat.

Ani tento měsíc jsme nebyli ochuzeni o úsměvy a bezprostřednost dětí, neboť nás ve **čtvrtek dne 27. května** navštívily **děti z Mateřské školy Smetanova z Výstavní ulice ve Vodňanech**. Byli jsme velmi mile překvapeni, co všechno děti umí a s jakou zodpovědností ke svému vystoupení pro naše seniory staví. Děti i paní učitelky pak od nás za odměnu dostaly námi ručně vyrobené dárky, z nichž měli velkou radost. A touto cestou jim ještě jednou děkujeme za radost, kterou nám předávají.

**připravila Daniela Davidová,  
instruktorka volného času**