

jak jde čas... v CSP Vodňany

Pečovatelství služba pro každého

V první polovině roku 2010 jsme do CSP Vodňany obdrželi finanční příspěvek z Grantového programu Podpora terénních sociálních služeb JČK ve výši 60 000,- Kč. Finanční prostředky budou použity na realizaci projektu s názvem *Pečovatelství služba pro každého*.

Význam projektu spočívá v tom, že díky jeho realizaci dojde k rozvoji sociálních služeb na území Jihočeského kraje a zlepšení dostupnosti sociálních služeb v malých obcích, což umožní seniorům a osobám se zdravotním postižením setrvat v jejich přirozeném prostředí s možností žít jejich běžným způsobem života bez potřeby pobytové sociální služby.

Cílem projektu je rozšířit pečovatelskou službu na území celého ORP Vodňany, tzn. správního území města Vodňany zahrnujícího město Vodňany, jeho městské části a dalších 17 obcí.

Pečovatelství služba bude poskytována v rozsahu základních činností definovaných zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Formou fakultativních služeb jsou zprostředkovány volnočasové a zájmové aktivity, poskytnuta pomoc při využívání běžně dostupných zdrojů a služeb a pomoc s prováděním dalších domácích prací neuvedených v základních činnostech.

V rámci projektu byla v předchozích měsících realizována informační kampaň, v jejímž rámci byla veřejnost informována o možnostech poskytnutí pečovatelské služby na daném území, jejím rozsahu a podmínkách poskytování. Rozšířené poskytování sociálních služeb je zajištěno 1 pečovatelskou pracovníčkou na základě dohody o pracovní činnosti.

ředitelka CSP Vodňany
JUDr., MUDr. M. Kellnerová

Zahrada Centra sociální pomoci Vodňany

Po čtyřletých úpravách dvora Domova pro seniory ve Vodňanech bude tzv. „třešničkou na dortu“ realizace akce *Zahrada CSP Vodňany*.

V termínu od počátku září do konce října má v zahradě CSP Vodňany dojít k stavebním úpravám i výsadbě zeleně. Stávající pás zeleně bude rozšířen na více než 50 metrů a betonovou plochu dvora nahradí zámková dlažba. Půjde zhruba o 500 metrů čtverečních. Ve dvoře by měla vzniknout také čtyři nová parkovací místa na dosud nevyužívané ploše. Dvůr se tak celkově zútluní.

Paní ředitelka Marcela Kellnerová ve spolupráci s Městem Vodňany, za poslední roky odvedli kus práce a už není moc co vylepšovat. Do budoucna by paní ředitelka ráda do dvora ještě chtěla instalovat cvičební prvky, kteří by jistě klienti též využili.

Na úspěšnou realizaci úprav se počítá s maximální částkou

770 000 korun. Na stavební úpravy přijde 560 996 korun, ve výběrovém řízení vyhrála Stavební společnost HaT Strakonice. Úpravu zeleně zrealizuje Ing. Hana Bušínová za 138 804 korun. Celá akce bude financována z prostředků rezervního fondu příspěvkové organizace. To schválila už i rada města.

V roce 2007 už došlo v části zahrady k výsadbě zeleně ve spolupráci s žáky SOU Hněvkovice oboru zahradník. Ve stejném roce byl vybudován altán, který je v současné době i díky přilehlému venkovnímu výstupu z výtahu hojně využíván individuálně i kolektivně, kdy se klienti sejdou při zpěvu a hře na harmoniku nebo jiné akci zorganizované instruktorkou volného času paní Davidovou.

O rok později, roku 2008, byla opravena obvodová zídka dvora a instalována nová automatická brána z prostředků města. Konečné úpravy čekají domov pro seniory letošní podzim.

AKCE SRPEN

čtvrtek 26. srpna od 14. hodin

**NÁVŠTĚVA
INTERNETOVÉ KAVÁRNY**
odchod od Domu
s pečovatelskou službou

pondělí 30. srpna od 15. hodin

OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ
na dvoře Domova pro seniory
(jen v případě dobrého počasí)

?..srpna od 9.15 hodin

**„POZNÁVÁME ČESKOU
REPUBLIKU“
ŽIVOT NA STATKU
- BAVOROV A JEHO OKOLÍ**
Odjezd ze dvora domova
Příjezd cca. v 11.15 h.

V ČERVENCÍ A SRPNU OSLAVILI SVÉ NAROZENINY:

■ Zborníková Jana	2.7.
■ Šachová Helena	4.7.
■ Soukupová Helena	9.7.
■ Veselková Anna	14.7.
■ Fantová Anna	15.7.
■ Kopencová Jarmila	26.7.
■ Mrázek Jaroslav	4.8.
■ Šimek Bohuslav	6.8.
■ Frouzová Věra	22.8.
■ Toncarová Jiřina	25.8.
■ Weberová Věra	27.8.
■ Jenší Karel	27.8.
■ Pišingerová Zdena	28.8.
■ ing. Pícha Josef CSc.	29.8.

BLAHOPŘEJEME!

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ V CSP VODŇANY

ČERVEN

V první červnový den jsme navštívili Internetovou kavárnu Colombina ve Vodňanech. Ústředním tématem se staly volby do poslanecké sněmovny. Na internetu jsme proto hledali informace, jak bude nově sestavená vláda řídit naši republiku.

V pátek dne 4. června jsme v naší zimní zahradě byli účastní velmi krásného koncertu. Studenti různého zaměření, ale se stejnou zálibou v hudbě uspořádali v našem domově koncert. Zpívaly se písně různého žánru podané sólově i ve skupinách. S klavírním doprovodem byly ještě krásnější.



Velkým potěšením se pro seniory staly děti ze Sokola Vodňany, které nám v odpoledních hodinách dne 7. června pod vedením paní Louženské předvedly své připravené cvičební sestavy. S pomocí říkanky a písní maminek se děti rozpohybovaly a vytvářely postupně se měnící rozličná seskupení.

Odpoledne dne 16. června k nám přijel i Dětský pěvecký sbor při Základní škole v Protivíně. Sborové písně pod taktovkou paní učitelky Přástkové v doprovodu věhlasného klavíristy pana Mikuly zněly v celé své kráse celým domovem. Na závěr jsme měli možnost protagonisty „vyzpovídat“, takže jsme se dozvěděli, že pan Mikula hrál na klavír hned v několika filmech a seriálech, jaké má paní učitelka Přástková koničky, a od děvčat ze sboru jsme vyzvěděli, kolik jim je let, do jaké třídy chodí a jaké mají životní plány.

Na pondělní večer dne 21. června jsme dostali od paní Marešové, paní učitelky zpěvu ze ZUŠ Vodňany, osobní pozvání na pěvecký koncert do Husova sboru. Zpěvačky a zpěváci rozličného věku, žáci paní učitelky, nás provedli napříč celým hudebním spektrem, neboť zpívali písně klasické, operní i muzikálové.

Druhý den dopoledne dne 22. června nás navštívili děti ze soukromé MŠ Sluníčko. Svými písněmi, básničkami a různými hrami

v doprovodu kytary vytvořily děti na tvářích našich seniorů úsměvy a spokojenost. Obdivovali jsme hlavně velký pokrok dětí, který je zásluhou i paní učitelek. Při této příležitosti jsme se také dozvěděli, že koncem června bude mít soukromá MŠ Sluníčko 15leté výročí svého vzniku.

V pozdním odpoledni dne 23. června nás po škole navštívila skupinka dětí a mládeže, kterou má pod svými ochrannými křídly paní Mrvíková. Soubor nás potěšil hrou na instrumentální nástroje veselých i melancholických skladeb.

O tom, jakým způsobem se dnes děti učí na Základní škole Bavorovská ve Vodňanech, nám dne 24. června ukázali žáci ze 3. třídy paní učitelky Černoškové. Poznávat vyjmenovaná slova či anglickou abecedu formou písní bavilo i nás seniory. I prezentace poezie nás velmi zaujala. Škoda, že se nelze vrátit do dětského věku a zažít tak dnešní učitelské metody. Na závěr naši seniory dostali pěkná přáníčka, která si schovali na památku, aby jim připomínala pěkně strávené dopoledne.

V závěru měsíce dne 29. června nás opět navštívily sestry Šimovy za Strunkovic nad Blanicí, aby nám zazpívaly krásné české písně.

ČERVENEC

Ve čtvrtek dne 1. července jsme do „Křesla pro hosta“ pozvali paní Bc. Evu Seberovou, pro niž je sport jednou z životních priorit. Pí. Seberová nás seznámila nejen s pozitivy pravidelného cvičení, ale i významem dobré životosprávy jako celku. Ve druhé polovině své návštěvy nám pak tato energická žena předvedla cviky na velkém nafukovacím gymnastickém míči. V řadách seniorů se našli dobrovolníci, kteří si na něm zacvičili, čímž se naplnil název programu „Cvičím, cvičíš, cvičíme“. Svaly jsme zapojili také díky cvičebním sestavám s malými míči – overbally.



Téměř každý ze seniorů měl před příchodem do domova nějakého domácího mazlíčka, nejčastěji psa. A tak když se mezi námi dne



12. července objevili jorkširští teriéři Syndy a Sára, byl to pro všechny velmi emotivní zážitek. Slečna Šimová z Vodňan se svými fenkami udělala našim seniorům velkou radost. Pejsky jsme si mohli pohladit a dozvěděli jsme se o této psí rase snad vše, co je známo. Odpoledne strávené s pejsky nás přesvědčilo, že ne nadarmo se kontakt se psy považuje za terapii.

Na středu 14. července jsme si do domova pozvali nám dobře známého harmonikáře pana Biska. Pana Biska máme velmi rádi, a to nejen proto, že si s ním můžeme zazpívat naše oblíbené písně, ale i proto, že si se seniory mile a rád popovídá i zažertuje.

Na úterý 20. července jsme dostali pozvání na návštěvu od seniorů z prácheňského sanatoria Loucký mlýn. Měli jsme tak příležitost porovnat prostředí jejich domova, jeho okolí i kvalitu jim poskytované péče. Po prohlídce zařízení jsme pak společně poseděli na zahradě v krásném prostředí vzrostlých jehličnatých stromů a pochutnali si na připraveném pohoštění.

Ve středu dne 21. července se v naší společenské místnosti konal koncert sl. Nely Sochorové, kterou na klavír doprovodila naše instruktorka sociální péče Daniela Davidová. Velmi dobře zvolený repertoár přiměl všechny přítomné ke společnému zpívání, které se rozléhalo celou budovou domova.

Prázdninový čas přímo láká k výletům, a tak jsme se i my ve čtvrtek dne 22. července vydali na polodenní výlet. Tento výlet byl zaměřen na poznávání krás jižních Čech a hned brzy ráno jsme se vydali k přehradám Vltavotýnska. Jako první byla na trase přehrada Orlik, po té kaplička a vyhlídka v Neznašově, kde jsme měli možnost vidět nádhernou scenérii soutoku Lužnice a Vltavy, která je součástí přehrady Kořenisko. Nakonec jsme zamířili k Hněvkovické přehradě, kde jsme viděli stavbu plavební komory, nakrmili kapry a pokochali se okolní přírodou.

Ve středu dne 28. července jsme navštívili Internetovou kavárnu Colombina ve Vodňanech. A protože řada seniorů má vlastní e-mailovou schránku, zaměřili jsme se tentokrát na možnosti jejího využití.

zpracovala D. Davidová, IVČ