

## *jak jde čas ... v CSP Vodňany*

### Vánoce -

#### nechte se inspirovat

Většina z nás se těší na období závěru kalendářního roku právě proto, že je spojeno s Vánocemi. Stromeček, adventní věnec a vánoční cukroví snad voní v každé domácnosti, ale co ostatní obyčejí? Známe zvyky, které dodržovali naši předkové?

Pokud ne, nabídneme Vám některé z nich, abyste si je připomněli nebo si Vánoce ještě více zpříjemnili:

#### **Štědrovečerní večeře**

Jíst pokrmy z čočky a jáhel znamená bohatství,  
okoralý chléb – štěstí,  
hrách – sílu,  
česnek a med – zdraví,  
rozlití vína – křtiny,  
nošení 3 šupin z kapra – peníze.

#### **Krájení jablka**

Oblíbeným zvykem je krájení jablka, které rozkrojíme kolmo ke stopce. Pokud je jádřinec plný červů, znamená to nemoc, pokud je ve tvaru křížku znamená smrt, a pokud je pěkný znamená štěstí a zdraví.



#### **Lití olova**

Kousek olova se roztaví a pak se vlije do vody, podle toho jaký tvar litím vznikne, takový čeká osud toho, který do vody dal roztavené olovo.

#### **Házení střevíčku**

Svobodné dívky házejí střevíc přes hlavu, pokud střevíc ukazuje špičkou ke dveřím, dívky se do roka provdají, v opačném případě zůstanou doma.

#### **Půst**

Na Štědrý den se zachovává až do večera přísný půst. Dětem, které se nemohou dočkat, se slibuje, že vydrží-li nejíst, uvidí zlaté prasátko. Ke společné večeři se zasedá, když vyjde první hvězda.

#### **Vánoční jmelí**

Jmelí má mít kouzelné účinky; například jako ochrana proti ohni a zábrana v přístupu čarodějnicím a zlým duchům. Ovšem pozor jmelí nosí štěstí jen tomu, kdo je jím obdarován!

#### **Pouštění lodiček po vodě**

Je velmi důležité, aby si svou lodičku každý zhotovil sám. Při většbě můžeme položit jakoukoliv otázku týkající se lásky, rodiny, práce, úspěchů, majetku atd... Smí se položit jen jedna jasně formulovaná otázka a to v okamžiku, kdy budete v lodičce zapalovat svíčku a spouštět ji na vodu.



#### **Rozmístění na vánočním stole**

Také umístění věcí a pokrmů na stole mělo svůj účel: na jednom rohu byl bochník chleba, který měl rodině zajistit dostatek jídla. Na druhém pak slaměnka a dary pole – aby i následující rok přinesl dobrou úrodu. Na třetí roh se dávaly peníze, které měly domácnosti přinést bohatství. Nezapomínalo se ani na domácí zvířata: na čtvrtém rohu bývala miska s kousky jídla pro dobytek a slepice.

zdroj:

<http://hela.webgarden.cz>

<http://www.vanocce-silvestr.cz>

#### **Poděkování za spolupráci**

Děkujeme všem, kteří se podíleli na rozvoji a chodu naší organizace v roce 2010, za jejich podporu a těšíme se na další spolupráci v roce 2011.

Šťastný vstup do nového roku přeje

za kolektiv zaměstnanců  
JUDr.MUDr.Marcela Kellnerová  
ředitelka CSP Vodňany

# SHRNU TÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

## LISTOPAD

Na pondělí dne 1. listopadu jsme do našeho „Křesla pro hosta“ pozvali místní **poli-  
cistku pí. Editu Žežulkovou**. Pí. Žežulková nám povyprávěla o svém životě, rodině a práci.

Dne 3. listopadu nám děti z **Mateřské školy Smetanova** z Vodňan svými básněmi, písněmi, pohádkami a různými scénkami přiblížily podzim.

**Mateřská škola Malovice** si na 16. listopad připravila vystoupení o uctívání země a jejích plodů – plodů jabloní a hrušní.



Dne 24. listopadu nám děti z **MŠ Drahonice** předvedly to, co se naučily během své půlroční docházky do školky.

Až z Bernartic za našimi seniory přijel dne 8 listopadu **pan Lhotecký**, který zazpíval v doprovodu své harmoniky známé lidové písně, čímž jsme zavzpomínali na časy mládí.



Dne 9. listopadu jsme v Městském kulturním středisku ve Vodňanech v rámci „Černé hodinky“ přivítali **pana Hanžla z Bavorova**. Prostřednictvím

jeho přednášky a dataprojekturu jsme se seznámili nejen s papuchalkami Skandinávie, ale také s krásnou přírodou a zvyky lidí severských zemí.

Poslední akcí tohoto měsíce byla dne 23. listopadu **návštěva Internetové kavárny Colombina**, kdy se ústředním tématem stalo zdraví.

*Daniela Davidová  
instruktor sociální péče*

### Zvláštní poděkování

Děkujeme dětem ze Základní školy Bavorovská za výrobu dárečků pro naše seniory a za ochotu a vstřícnost jejich učitelkám.

*za klienty  
Daniela Davidová  
instruktor sociální péče*

## Narozeniny PROSINEC 2010

<b>Bečková Ružena</b>	<b>1. 12.</b>
<b>Dvořáková Marie</b>	<b>3. 12.</b>
<b>Mrkvanová Marie</b>	<b>4. 12.</b>
<b>Mišák Jan</b>	<b>4. 12.</b>
<b>Horková Věra</b>	<b>12. 12.</b>
<b>Šedivý Jaroslav</b>	<b>15. 12.</b>
<b>Gráfová Milena</b>	<b>27. 12.</b>

**!!!BLAHOPŘEJEME!!!**



*Centrum sociální pomoci Vodňany  
Vás srdečně zve na*

## *Tradiční vánoční koncert,*

*kteřý se koná*

*ve středu dne 15. prosince 2010 v 15.30 h.  
v zimní zahradě Domova pro seniory.  
V prostorách CSP Vodňany uvítáme  
„Hudební duo Iva“ z Českých Budějovic.*