

## *jak jde čas ... v CSP Vodňany*

### **ODLEHČOVACÍ SLUŽBY SLAVÍ ROK SVÉ EXISTENCE**

V březnu loňského roku začala naše organizace poskytovat vedle Domova pro seniory další pobytovou sociální službu s názvem Odlehčovací služby. Přestože tomu je právě rok, co jsme přijali prvního klienta, je částí veřejnosti tato služba zatím neznámá, a proto jsme se rozhodli ji více přiblížit formou následujícího článku:



*..... Co jsou to odlehčovací služby?*

Odlehčovací služby jsou primárně určeny seniorům a osobám se zdravotním postižením, které žijí doma. Pokud o ně dočasně nemůže být pečováno v domácí prostředí, je možné využít naši službu, kdy klient pobývá

v našem zařízení v jednolůžkovém pokoji. Důvody využití služby jsou různé, nejčastěji to bývá dovolené pečující osoby, zhoršení zdravotního stavu pečujícího rodinného příslušníka apod. Minimální doba pobytu klienta v našem zařízení je 24 hodin a maximální 3 měsíce.

Pro poskytování odlehčovacích služeb jsou vyhrazeny 2 jednolůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením v sídle naší organizace na Žižkově nám. 21. Pokoje jsou nově vybaveny především elektricky polohovatelnými lůžky a nábytkem přizpůsobeným klientům s omezenou hybností.

*..... Co je posláním odlehčovacích služeb?*

Při poskytování služby je kladen důraz na zachování obvyklého způsobu života klientů, důstojnost žití a ochranu jejich práv. Snažíme se zachovat denní režim klienta a přirozené rodinné a společenské vazby. Individuální plány tvoříme tak, aby podporovaly aktivní přístup k životu a soběstačnost osob.

Odlehčovací služby byly v uplynulém roce využity celkem sedmi klienty. Klientům byla poskytována zdravotní péče, využívali stravování v naší kuchyni a účastnili se aktivizačních

programů spolu s klienty domova pro seniory. Někteří klienti se stali součástí našeho zařízení do té míry, že tu pak zůstali a dnes žijí v našem domově pro seniory.

*DiS. Petra Polanská  
sociální pracovnice*

### **Narozeniny BŘEZEN 2011**

<b>Vacková Lada</b>	<b>4.3.</b>
<b>Kubešová Marie</b>	<b>10.3.</b>
<b>Eliášek Jiří</b>	<b>31.3.</b>

**!!!BLAHOPŘEJEME!!!**



# SHRnutí KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

## ÚNOR

V úterý dne 8. února jsme opět navštívili **Internetovou kavárnu Colombina**. Toto místo se pro všechny zúčastněné stalo velmi příjemným, neboť se zde setkávají senioři se svými vrstevníky, vyprávějí si o životě a získávají i nové informace z dění kolem nás. Tentokrát jsme se věnovali prohlížení fotografií z oslav jedné klientky a také jsme se snažili pochopit způsoby úpravy fotografií prostřednictvím počítačových programů.

**Dopoledne následujícího dne** k nám do domova pro seniory zavítali v rámci canisterapie pejsci. Na návštěvu k nám přijel **p. Dubský z Újezda** se svým **psem leonbergem**. V našich řadách způsobil obrovský rozruch a radost. S tímto psím miláčkem jsme navštívili i ty seniory, kteří se na společenskou místnost nedostali.



Do našeho pomyslného „Křesla pro hosta“ v **pondělí dne 14. února** zasedla jedna z vodňanských osobností **pí. Marie Horáková**. O pí. Horákové jsme se dozvěděli mnoho



## Centrum sociální pomoci Vodňany

Vás srdečně zve na

**Koncert p. Ing. Josefa Kalbáče  
s kapelou "Malá muzika Nauše Pepíka",**



který se koná

**v neděli dne 27. března od 15<sup>00</sup> h.**

v „zimní zahradě“ domova pro seniory  
Žižkovo nám. 21, Vodňany

zajímavostí. Povyprávěla nám o své cestě do Vodňan, o dětství, o své „politické“ kariéře i záslužné práci v organizaci Charity České republiky a Nadace města Vodňan. Za návštěvu a potěšení seniorů děkujeme.



V **úterý dne 22. února** jsme navštívili „Černou hodinku“ organizovanou Městským kulturním střediskem Vodňany. Toho dne jsme vyslechli vyprávění **p. Louženského**, který nám představil svou knihu, ve které jsou uvedeny snad všechny osobnosti Vodňan. Mezi zmíněnými byl i pan Kořenář, který žil i

v našem domově pro seniory do svých 105 let a byl svého času nejstarším obyvatelem Jižních Čech.

Po dlouhé přestávce nás v **pátek dne 25. února** navštívil **Dětský sbor ZUŠ Vodňany pod vedením pí. ředitelky Chytilové**. Kromě zpěvu pro nás byla zajímavá i ukázka způsobů a metod, jakými se děti v této základní umělecké škole učí nové písničky, čímž jsme zjistili, že naučit děti sborovým písním není vůbec jednoduché a je proto až neuvěřitelné, co mohou pod odborným vedením děti v mladším školním věku zvládnout. Za nádherné písničky, které potěšily velkou měrou naše seniory, jim patří vřelé poděkování.



Daniela Davidová  
instruktorka sociální péče