

jak jde čas ... v CSP Vodňany

HISTORIE A SOUČASNOST PROVOZU KUCHYNĚ CSP VODŇANY

Obsahem brožury k 10. výročí CSP Vodňany je i část věnovaná provozu kuchyně.

Příprava pokrmů se s dobou postupně měnila a modernizovala.

„Využil se způsob přípravy stravy, nicméně

požadavek na kvalitu stravy, který je tím nejpodstatnějším aspektem stravování, zůstal neměnný,“ podotýká vedoucí kuchyně paní Marie Tíková, která pracuje v zařízení již třicet pět let.

V roce 2000 se provoz kuchyně nacházel v prvním patře nové budovy s orientací směrem do dvora. Pro přípravu stravy se využívaly elektrický a plynový sporák, elektrické trouby, elektrická a plynová stolička. Vařilo se

převážně ve smaltovaném a hliníkovém nádobí. Stoly pro přípravu pokrmů byly vyrobeny z umakartu.

V rámci generální rekonstrukce nové budovy došlo v roce 2007 k přestavbě a přesunutí provozu kuchyně z prvního patra nové budovy do jejího přízemí.

Kuchyně byla moderně vybavena, takže je dnes schopna připravit cca 200 porcí jídla. Práci usnadňují konvektomaty (zachovávající plně výživovou hodnotu potravin), velké plynové kotle a systém odsávání. Veškeré vybavení, nádobí a stoly, je z nerez.

Počet personálu a obědů se za posledních 10 let výrazně neměnil, změnil se ale požadavky na úpravu stravy, neboť se připravuje mnohem více mletých porcí, a to v souvislosti se změnou struktury klientely domova pro seniory.

Dnešní provoz kuchyně zajišťuje zásobovač, vedoucí kuchyně, 5 kuchařek a 1 pomocná síla.

*připravila
DiS. Petra Polanská*



KUCHYNĚ PO REKONSTRUKCI

Centrum sociální pomoci Vodňany
organizuje v rámci projektu:

Jihočeský kraj „Žít zdravě bez ohledu na věk“, CSP

**AKCE PRO VEŘEJNOST
URČENÉ SENIORŮM A OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**

kteřé se uskutečňují v prostorách návržených CSP Vodňany.

PROGRAM NA MĚSÍC ČERVENEC 2011:

Dopolední program se koná od 9,30 do 11, 30 hodin,
odpolední program od 13,30 do 15,30 hodin, v DPS od 14,00 do 16,00 hodin.

Úterý 12. 7. ČAS PRO RELAXACI	DOMOV PRO SENIORY terapie pohybem, využití pomůcek a relaxačních míčů	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU sportovní hry, procvičování svalových partii těla
Čtvrtek 14. 7. ČAS PÉČE O TĚLO	DOMOV PRO SENIORY kosmetická péče o vlasy s kadeřnicí sl. Šílenou	DOMOV PRO SENIORY seznámení s novými kosmetickými trendy spojenými s péčí o vlasy
Pondělí 18. 7. ČAS PRO HUDBU	DOMOV PRO SENIORY hudební hádanky, poznávání hudebních stylů a melodií v doprovodu píana	DOMOV PRO SENIORY terapie zpěvem lidových písní s pí. Weckovou, hrou na harmoniku a orffovými nástroji
Úterý 19. 7. ČAS PRO TRÉNINK MOZKU	DOMOV PRO SENIORY využití her se slovy, hádanek, kvízů, křížovek	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU využití PC k rozvíjení soustředění a postřehů
Středa 20. 7. ČAS PRO TVOŘENÍ	DOMOV PRO SENIORY využití ubrouskové techniky decoupage - aranžování obrazů	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU využití ubrouskové techniky decoupage - aranžování obrazů
Pondělí 25. 7. ČAS VŮNÍ	DOMOV PRO SENIORY sazení květin, péče o květena, příběhy květin	DOMOV PRO SENIORY příběhy květin, květinové horoskopy
Úterý 26. 7. ČAS PÉČE O TĚLO	DOMOV PRO SENIORY kosmetická péče o pleť s kosmetičkou pí. Hajnou	DOMOV PRO SENIORY seznámení s novými kosmetickými trendy spojenými s péčí o pleť
Středa 27. 7. ČAS PRO RELAXACI	DOMOV PRO SENIORY protahovací cvičení s gumou Thera-band	DOMOV PRO SENIORY dechová cvičení s prvky jógy

Všechny akce jsou pro účastníky zdarma.
Další informace získáte na tel. čísle: 383 382 633, 383 382 625 u pí. Bc. Daniele Davidové
nebo osobně v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany, kancelář sociálních
pracovníků.

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

KVĚTEN

Den, na který jsme se těšili, bylo druhé květnové pondělí, které jsme měli v úmyslu prožít ve znamení tradic. „Pálení čarodějnic“ se konalo a na programu bylo opékání špekáčků na novém elektrickém grilu. Nechyběla dobrá nálada, úsměvy na tvářích, společné zpívání a příjemné povídání.

Na čtvrtek 12. května jsme si do domova pozvali **pí. Radku Thierbachovou**, která nás v rámci programu „Cvičím, cvičíš, cvičíme...“ seznámila se svým celoživotním koníčkem - jógou. Objasnila nám podstatu a filosofii jógy a zdůraznila důležitost dýchání při provádění jednotlivých cviků. Od jejích ukázek jsme přešli ke společnému cvičení, které bylo ukončeno zpěvem a povídáním o životě. Za návštěvu velmi děkujeme.



Zpívání provází náš společně trávený čas v do-

mově snad každý den a nebylo tomu jinak ani ve středu dne 18. května. V ten den nás navštívil **p. Bísek**, který měl pro nás překvapení. Přivedl s sebou svého mladého muzikálního kolegu harmonikáře **Václava** (16 let). Na harmoniku hrál tedy tentokrát Václav a pan Bísek se k jeho hře připojil se svým saxofonem. Odpoledne uteklo jako voda, zpívali jsme bez přestání a málem jsme nestihli ani večeri.



18. května dopoledne k nám zavítaly také **děti ze soukromé Mateřské školy Sluníčko** ve Vodňanech. Básničky, písničky, tanečky, skupinová hra na flétny – to vše děti výborně zvládly a závěrem přidaly ještě pár „obyčejných“ dovedností, mezi něž patří např. i zavazování tkaniček. Za předání spousty pozitivní energie děkujeme.

Ve stylu „zapomeňte na věk a na vrásky“ se vyvíjel náš další program s **kosmetičkou sl. Lagronovou**.

Ve středu dne 11. května naše seniory sezná-

mila s historií a momentálními trendy v líčení.



Ve čtvrtek dne 19. května zase představila, jak se provádí masáže obličeje a rukou. V obou případech měli seniři možnost si vše na vlastní kůži vyzkoušet. Do budoucna se můžeme těšit také na majitelku kosmetického salónu ve Vodňanech pí. Hajnou a majitelku módy a parfumerie „Květa“ pí. Kántorovou.

*připravila
Bc. Daniela Davidová*

Narozeniny ČERVEN 2011

Kubešová Libuše	9.6.
Šálková Anna	12.6.
Tuháček Ladislav	21.6.
Munzar Čestmír	22.6.
Nečasová Marie	22.6.
Švecová Jarmila	24.6.
Bísek Ladislav	28.6.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!

