

jak jde čas ...

v CSP

Klienti vzpomínají na školní léta

Tak nám začalo září. A protože tento měsíc patří hlavně dětem a jejich nástupu do školy, tak jsme i my zavzpomínali s klienty na jejich školní docházku.

A takovéhle to bylo tenkrát: „První den jsme si vyčistili střevíce, dostali mašličku do vlasů, od maminky ještě kytíčku ze zahrádky pro paní učitelku na uvítanou a šupky do školy.

Šel nás celý houf, někdy i pár kilometrů. Občas jsme pospíchali, občas jsme se loudali. Po prázdninách to ve škole vonělo ještě létem. V tuhých mrazích jsme si na cestu do kapes kabátů dávali vyhráté kameny z kamen.

Aktovky jsme měli béžové, hnědé, proužkované a někteří z nás i s obrázkem např. se zajícem. Penály byly ze dřeva. Nejprve jsme psali do sešitu tužkou a pak perem,

kteřé se máčelo v inkoustu.

V lavici na každého z nás čekala čítanka, početnice, písanky a náboženství. Čítanka nesla obraz pana prezidenta T. G. Masaryka s básní: „Tatíčku starý náš, šedivou hlavu máš, dokud žije tvoje hlava, pak žije dobrá zpráva, tatíčku starý náš.“

Po vyučování se většinou utíkalo domů, kde čekali další povinnosti: domácí práce a úkoly.

Škola byla a je prostě součástí života. Školní léta plynula a vzpomínky na ně jsou návratem do těch nejhezčích let našeho života, i když jsme byli občas jak „čerti“. Třeba když pan školník někam odešel, tak jsme vyslali někoho odvážného, který zazvonil dřív. A pak jsme si vyslechli kázání od pana faráře: „Prázdné sudy, nejvíc duní“. Přesto se nám ve škole líbilo.“

s klienty připravila
Petra Polanská, DiS.


Centrum sociální pomoci Vodňany
 organizuje v rámci projektu:
 

Jihočeský kraj „Jak žít zdravě bez ohledu na věk“,

AKCE PRO VEŘEJNOST
URČENÉ SENIORŮM A OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM,
 které se uskutečňují v prostorách užívaných CSP Vodňany.

PROGRAM NA MĚSÍC ŘÍJEN 2011:

V Domově pro seniory se dopolední program koná od 9,30 do 11,30 hodin,
 odpolední program od 13,30 do 15,30 hodin,
 v Domě s pečovatelskou službou od 14,00 do 16,00 hodin.

Pondělí 3.10. ČAS PRO TRÉNINK MOZKU	DOMOV PRO SENIORY „Jak se vyrábí sklo?“ Exkurze Sklářské huti Hrdějovice	DOMOV PRO SENIORY Procvičování paměti společně se specialistkou pi. Schmidtovou
Středa 12.10. ČAS VŮNÍ	DOMOV PRO SENIORY poznávání různých vůní na základě čichových i chut'ových hádarek	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU poznávání různých vůní na základě čichových i chut'ových hádarek
Pondělí 17.10. ČAS PÉČE O TĚLO	DOMOV PRO SENIORY „Zdraví a krásná v každém věku“ Rady a tipy „našich babiček“	DOMOV PRO SENIORY „Aloe vera minulosti a současnosti“ Nejen předníška o přírodní kosmetice s pi. Zborníkovou a pi. Kántorovou
Středa 19.10. ČAS PRO RELAXACI	DOMOV PRO SENIORY Cvičení pro zdraví, pohybem k aktivizaci těla a pozitivnímu myšlení	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU Protahovací cvičení, využití pomůcek a relaxačních matic s cvičitelkou pi. Seberovou
Pondělí 24.10. ČAS PRO HRU	DOMOV PRO SENIORY Hravé napojování slov a souvětí na základě slovní instrukce – „...čeština je prostě dokonalá...“	DOMOV PRO SENIORY Divadelní hra „O sv. Anežce“
Čtvrtek 27.10. ČAS PRO TVOŘENÍ	DOMOV PRO SENIORY „Keramický ateliér“ Výroba keramiky se sl. Růžičkovou	DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU „Keramický ateliér“ Výroba keramiky se sl. Růžičkovou

Všechny akce jsou pro účastníky zdarma. Veřejnost vítána.
 Další informace získáte na tel. čísle: 383 382 633, 383 382 625 u pi. Bc. Daniely Davidové
 nebo osobně v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany,

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

Narozeniny ZÁŘÍ 2011

Malátová Ludmila 11.9.

Tomanová Marie 15.9.

Šulcová Hedvika 27.9.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

SRPEN

Ač je měsíc srpen vnímán spíše jako měsíc dovolených, připravili jsme pro naše seniory řadu programů a zažili tak mnoho hezkých chvil. Začali jsme **výletově**, neboť jsme se ve čtvrtek dne 4. srpna vydali **do Netolic**. Zastavili jsme se na v širokém okolí vyhlášené netolické zmrzlině a pokračovali na návštěvu k naší bývalé sociální pracovníci pí. Vojtěškové, která nás pozvala na svou zahrádku, kde jsme mohli obdivovat záplavu květín a okolní přírodu. Za pozvání a pohoštění velmi děkujeme.

V měsíci srpnu se také uskutečnilo několik akcí pod hlavičkou projektu Jak žít zdravě bez ohledu na věk spolufinancovaného Jihočeským krajem:

V tématickém bloku „Čas pro relaxaci“ jsme 1. a 8. srpna rozpohybovali naše těla **cvičením** pod odborným vedením instruktora. Využili jsme rovněž pomůcky, jakou jsou **relaxační míče „overbally“** a **protahovací gumy Polar band**. Věnovali jsme se také **sportovním hrám** - hokeji, minibasketu, šipkám a stolnímu tenisu.



Svalové partie jsme protáhli a zpevňovali také v našem altánku formou **imaginace pohybů**, tzn. prováděním cviků pouze dle slovní instrukce lektora bez jejich názorné ukázky.



V „Čase pro trénink mozku“ jsme se dopoledne dne 2. srpna věnovali různým **hádkám, křížovkám, rébusům** a **odpoledne počítačům** v Internetové kavárně Colombina. V rámci „Času vůně“ jsme dne 22. srpna **ochutnávali různé druhy čajů** a také se seznámili s tím, k jakým účelům a k léčbě jakých chorob se používají v lékařství jednotlivé bylinky. Zavzpomínali jsme v souvislosti s tím na doby, kdy se např. rozbité koleno léčilo jitrocelem a že jeho účinek se dostavil jako mávnutím kouzelného proutku. Dva dny, a to dne 23. a 30. srpna jsme v „Čase pro tvoření“ malovali **obrazy pomocí barev windowcolours**, což není jednoduchá záležitost a vyžaduje skutečně notnou dávku preciznosti. Obrazy se nám i tak povedli a zdobí teď chodbu ve druhém patře nové budovy.



Dopoledne dne 29. srpna jsme strávili v rámci „Času pro hudbu“ rovněž příjemně, a to **poslechem písní z CD „Vzpomínky na písně našeho mládí“** a **zpěvem našich lidovek**. Protože se nám počasí na konci prázdnin umoudřilo, **opékali jsme** na dvoře domova pro seniory **vuřty**.



Zpestřením odpoledne byla **hra na harmoniku p. Nečase a p. Hrdličky**, při které jsme si také zanotovali řadu známých písní.

připravila

Bc. Daniela Davidová

Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá

dne 10. 10. 2011

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Akce se uskuteční u příležitosti
Týdne sociálních služeb organizovaného
Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR.



Zájemcům bude umožněna prohlídka Domova pro seniory na adrese Žižkovo nám. 21, Vodňany v době od 10,00 do 15,00 hod. Součástí prohlídky je PC prezentace sociálních služeb poskytovaných organizací.

Pro veřejnost jsou připraveny informační materiály CSP Vodňany a malé občerstvení.