

jak jde čas ... v CSP Vodňany

Cesta za poznáním

Počátkem září jsme využili příležitosti, která se nám naskytla díky nabídce PhDr. Evy Procházkové, poznat péči za hranicemi naší vlasti. PhDr. Eva Procházková je lektorkou, která se v České republice věnuje předávání poznatků týkajících se Psycho-biografického modelu péče dle Prof. Erwina Böhma získaných při svém působení v Rakousku. A protože se o tento model péče zajímáme, zorganizovala pro zástupce naší organizace a několik dalších českých domovů pro seniory cestu do Rakouska spojenou se setkáním s tvůrcem této teorie a s návštěvou domu pro seniory ve Vídni, v němž aplikují právě model péče dle Prof. E. Böhma.

Dne 8. září jsme se tedy ve složení ředitelka, vrchní sestra a instruktorka volného času vydali v časných ranních hodinách do Č. Budějovic, kde jsme nastoupili do již zaplněného autobusu směr Wien. Do Vídně jsme přijeli kolem poledních hodin. V jednom z vídeňských Häuser zum Leben nás uvítal jeho ředitel Ing. Helmut Hempt. Seznámil nás se základními principy fungování péče o seniory v Rakousku i konkrétně s péčí v jejich domě pro seniory s kapacitou 380 míst. Kromě prohlídky prostor domu pro

seniory, který svým charakterem připomíná náš dům s pečovatelskou službou doplněný o oddělení určené pro méně mobilní uživatele a osoby s demencí, jsme měli možnost také ochutnat, jak se vaří v tomto rezidenčním zařízení. Na závěr nás pak čekala diskuse s Prof. Erwinem Böhmem.

Díky této pracovní cestě jsme získali řadu nových informací, ale především konkrétní představu o tom, jak vypadá péče praktikovaná dle modelu Prof. E. Böhma, kterou jsme dosud znali jen z teoretických přednášek. Böhmov model je ošetřovatelský model mezinárodně uznávaný a v současnosti užívaný v německy mluvících zemích v oblasti péče o seniory. Je zaměřen na podporu schopnosti sebe-péče klientů a jeho základní myšlenkou je „nejdříve rozhybej psychiku, potom tělo“. Což ve skutečnosti znamená, že se péče neorientuje primárně na tělesné projevy choroby, ale na psychiku člověka, kterého vnímá s jeho biografickou historií individuální, regionální a kolektivní. V péči je nejdůležitější navození psychické pohody a stability osoby, které se dosáhne znalostí minulosti uživatele, jeho života, vztahů, zájmů a pracovních zkušeností. Péči je přizpůsobeno i prostředí, v němž uživatel žije, tzn. že je pokoj

uživatele vybaven nábytkem a předměty, které senior zná a které jsou mu blízké. V tomto duchu máme v úmyslu poskytovat péči i v našem zařízení, proto jsme byli rádi, že jsme se s aplikací Böhmovu modelu mohli na vlastní oči seznámit. Z návštěvy jsme si tak přivezli inspiraci vybudovat v našem zařízení tzv. reminiscenční (vzpomínkovou) místnost, která by měla být vybavena v retro-stylu, doplněna předměty z dob minulých zkrátka tak, aby se naši senioři mohli o pár desítek let vrátit a zavzpomínat na to hezké z doby svého mládí a svého aktivního života. Předpokládáme, že místnost vznikne ještě do konce tohoto roku ve druhém patře staré budovy domova pro seniory vedle terasy.

připravila

JUDr. MUDr. Marcela Kellnerová

Narozeniny ŘÍJEN 2011

Dvořáková Věra	2.10.
Cihlová Marta	2.10.
Šedivá Růžena	6.10.
Dušková Teresie	14.10.
Zelenková Jiřina	18.10.
Jiran Stanislav	18.10.
Bürger Václav	24.10.
Mrázová Milada	27.10.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



SHRnutí KULTURNÍCH AKcí CSP VODŇANY

ZÁŘÍ

I v průběhu měsíce září se v našem CSP Vodňany konala řada různorodých akcí v rámci projektu „Jak žít zdravě bez ohledu na věk“, který je financován Jihočeským krajem.

V pondělí dne 12. září jsme v „Čase pro hru“ společně prožili spoustu zábavy při komediálním ztvárnění běžných životních situací a s pantomimou, úterý dne 20. září se sérií scének „Jak jsem šel do světa“, do kterého se zapojili všichni zúčastnění. V prostorách Domu s pečovatelskou službou ve Vodňanech jsme si veselé odpoledne užili ve společnosti harmonikářů p. Hrdličky a p. Nečase z Vodňan a při miniscénkách inspirovaných životem a vtipy o něm.



V úterý dne 13. září a ve středu dne 21. září jsme v „Čase pro tvoření“ pomocí techniky decoupage zhotovovali obrazy pomocí papírových ubrousků a z polyesterových koulí a větviček jsme vyráběli podzimní dekorace. Těmito dekoracemi jsme pak zkrášlili prostory sídla naší organizace.



V úterý dne 27. září jsme v „Čase pro relaxaci“ v rámci terapie pohybem prováděli imaginaci pohybů dle slovní instruktáže lektora. Odpoledne v objektu DPS jsme zase protáhli tělo u oblíbených sportovních her. Zkrátka hýbeme se rádi a všechny pohyby se snažíme provádět „správně“, neboť si uvědomuje, že heslo „ve zdravém těle zdravý duch“ opravdu platí.

Ve čtvrtek dne 29. září jsme v „Čase pro hudbu“ prožili zábavné dopoledne díky poslechovým hádankám, při nichž jsme rozlišovali hudební styly a zpívali české písně v doprovodu klavíru. Na odpoledne jsme do našeho domova pro seniory pozvali hudební ženské trio „Hora zdola“ z Prachatic, jehož prostřednictvím zněly v našem zařízení lidové písně české, bulharské, ale i černošské. Měli jsme tak i možnost seznámit se s různými mnohdy pro nás exotickými hudebními nástroji.



Protože máme stále potřebu sledovat dění i za branami našeho zařízení, navštívili jsme v úterý dne 20. září divadelní představení v Městském kulturním středisku ve Vodňanech. Shlédlí jsme tak známou filmovou hudební komedii „Světáci“ V. Blažka a Z. Podskalského v podání divadelní společnosti HÁTA.

Před tímto představením jsme stihli i malou procházku pod hvězdami - potkali jsme řadu svých známých, pohovořili s nimi, takže jsme při zpáteční cestě učinili závěr, že jsme prožili opravdu krásný večer.

*připravila
Bc. Daniela Davidová*

Den otevřených dveří v CSP Vodňany



Již několikátým rokem je měsíc říjen spojen s Týdnem sociálních služeb v celé ČR, proto i u nás v Centru sociální pomoci Vodňany se konal dne 10. října Den otevřených dveří.

Pro návštěvníky bylo připraveno občerstvení v podobě slaných rohlíčků z kuchyně žáků vodňanského učiliště. Ve vestibulu měla veřejnost možnost u šálku cappuccina shlédnout výrobky našich klientů a prezentaci s nabídkou našich služeb. K dispozici byli vizitky, pohledy s kontakty, informační letáky, katalogy sociálních služeb a k nahlédnutí soubor volnočasových programů.

V rámci prohlídky bylo možné i nahlédnout do prostor, kde v té době probíhaly aktivity a činnosti.

Na závěr každý z návštěvníků obdržel jako pozornost perníček s logem CSP Vodňany.

*připravila
Petra Polanská, DiS.*