

jak jde čas ... v CSP Vodňany

VÁNOCE VE VZPOMÍNKÁCH



Nastal zimní čas a s ním dlouhé zimní večery, které přímo vybízejí ke společnému posezení a vyprávění.

Naši klienti se od podzimu scházejí v tzv. reminiscenční místnosti, kterou jsme pracovníčně pojmenovali „obývák“, neboť jak její název napovídá, připomíná obývací pokoj a je vybavena v retrostylu. I její výmalba je díky použitému válečku na zdech jak z filmů pro pamětníky. A snad právě proto, že se v ní klienti cítí jako doma, si ji hned od prvního dne oblíbili. A jelikož nadešel čas Vánoc, tak jsme jednoho dne společně se seniory v tomto prostoru zavzpomínali na to, jak oni prožívali vánoční svátky.

Vánočním svátkům vždy předcházela velký úklid - od vyklízení kredence po praní záclon. Zkrátka vše muselo být o vánocích naleštěné a čisté. Z domácností se linula také vůně upečených lasko-

min. Peklo se vánoční cukroví, vánočky, štrůdl, vařila se čokoláda a odlévala do nachystaných formiček. Stromeček se zdobil perníčky, ořechy a jablky.

Na štědrý den se vařila tzv. černá omáčka z ryby s rozinkami a perníkem.

Po večeri se zpívaly koledy, louskaly ořechy a chodilo do kostela na půlnoční mši. Dárky pod stromečkem byly vzácností, přesto dnešní senioři na Vánoce vzpomínají velice rádi. Byly to svátky klidu prožité uprostřed rodinného kruhu.

Škoda, že příjemnou vánoční atmosféru a střidmost dnes mnohdy nahrazují jen drahé a někdy i nepotřebné dárky...

A tak všem čtenářům našeho měsíčníku, především našim klientům a spolupracujícím osobám přejeme krásné Vánoce plné pohody a do nového roku vše nejlepší, hlavně hodně zdraví, štěstí, lásky, radosti, příjemných chvil a pozitivních myšlenek.

*společně s klienty připravila
Petra Polanská, DiS.*

*k přání se připojuje
vedení organizace CSP Vodňany*



Kulturní akce leden 2012

**V pondělí 2. ledna
od 14. 00 h.**

Novoroční posezení

**V pátek 6. ledna
od 9. 30 h.**

Návštěva „Tří Králů“

**V sobotu 7. ledna
od 10. 00 h.**

Tříkrálová sbírka 2012

**Ve středu 11. ledna
od 14. 00 h.**

Internetová kavárna

**Ve čtvrtek 12. ledna
od 9. 30 h.**

Výroba šperků z Fimo hmoty

**V úterý 17. ledna
od 15. 00 h.**

„Černá hodinka“
TAJEMNÉ VODŇANY

**Ve středu 18. ledna
od 9. 30 h.**

„Vzpomínka na české lesy“ -
přednáška lesníků z Lesů ČR

**Ve čtvrtek 19. ledna
od 19. 00 h.**

Přednáška
v Městském muzeu a galerii
ve Vodňanech
„Kdo řídí dějiny“

**Ve čtvrtek 26. ledna
od 9. 30 h.**

Smažení bramboráků

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

LISTOPAD

Dne 9. listopadu nás přišly potěšit **děti z mateřské školy Drahonice**. S velkým očekáváním jsme je uvítali v naší společenské místnosti a těšili jsme se, co nám naši malí hosté tentokrát předvedou. A samozřejmě, jako vždy, nám svými písněmi, básněmi a zdramatizovanou pohádkou udělaly velkou radost. Dostali jsme od dětí i dárečky, které si senioři jako vzácnost odnášeli do svých pokojů, aby jim toto příjemné podzimní dopoledne připomínaly.



Na čtvrtek 10. listopadu jsme přijali **pozdání od p. faráře Čepa** do Městského kulturního střediska ve Vodňanech, abychom se rozloučili s babím létem. K příjemné atmosféře přispěl chutný zákusek a káva. Dobrou náladu navodila hra se zpěvem paní Weckové. Všichni jsme se shodli na tom, že takovéto akce jsou pro nás velkým přínosem, protože nám dávají pocit sounáležitosti s místními a necítíme se tak uzavřeni před okolním světem.

Protože máme velmi rádi hudbu, pozvali jsme si do našeho zařízení **děti a studenty ze Základní umělecké školy ve Vodňanech**.

Na 21. listopadu pro nás paní ředitelka Chytilová připravila společně s dalšími pedagogy velmi pěkný program. Naším domovem zněl toho dne zpěv sólový i sborový, hra na různé hudební nástroje, ale také nás mládež pobavila rozvernými tanečky. Před účinkujícími jsme se zmínili, že senioři tento typ školy znají pod pojmem „liduška“, což dnešní mladou generaci velmi překvapilo. Takže se i v tomto případě potvrdil význam společných setkání, neboť vystoupení bylo obohacující nejen pro senioři, ale i pro ročníky mladší.



I tento měsíc jsme navštívili „Černou hodinku“ v místním městském kulturním středisku, kde jsme dne 28. listopadu shlédli krásné fotografie ze severské země - Norska. Téma „**Výprava nejen za soby**“ připravené **p. Hanžlem z Bavorova** bylo velmi zajímavé. Dozvěděli jsme se mnoho nových informací a díky fotografiím také uskutečnili virtuální výlet do této krásnou přírodou oplývající země.

Na závěr měsíce v úterý dne 29. listopadu jsme pro naše senioři připravili tzv. „**Pochoutky U Labužníka**“. Zákusky, chlebičky, slané a sladké pečivo se nabízel k ochutnání a dle toho, jak se tyto pochoutky rychle „vytratily“, jsme usoudili, že dobré jídlo by na žádné akci nemělo chybět.

Již v předchozím měsíčníku jsme informovali o tom, že naše výrobky vytvořené v „Keramickém ateliéru“ se sl. Růžičkovou v rámci jedné z aktivit projektu Jak žít zdravě bez ohledu na věk, se stane součástí **výstavy Vodňanských výtvarníků v Městském muzeu a galerii ve Vodňanech**. Tento záměr byl realizován, a tak mohla vodňanská veřejnost obdivovat naše vánoční ozdoby. Z reakcí návštěvníků výstavy vyplynulo, že i ve stáří, kdy se mnohdy třese ruka a zručnosti ubývá, se dají vytvořit pěkné a obdivuhodné věci.

*připravila
Daniela Davidová, Bc.*



Pro ty, kteří ještě letos neměli možnost shlédnout nádherný vodňanský vánoční strom.