

jak jde čas ... v CSP Vodňany

Myslíme na bezpečnost seniorů

Na téma bezpečnosti seniorů se ve středu dne 7. března konala v Domě s pečovatelskou službou ve Vodňanech přednáška s názvem „Život je to nejcennější, co máme“. Přednášejícím byla nrap. Edita Žezulková z obvodního oddělení Policie ČR ve Vodňanech a hostem pí. Mgr. Jaroslava Víznerová, vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví Městského úřadu ve Vodňanech.

O srdečnosti seniorů pomáhat lidem, kteří se objeví za dveřmi, jsme slyšeli již mnohokrát, ale jak se v tomto případě adekvátně chovat, aby člověk „nenaletěl“, tak o tom naši seniři mnoho neví. Tato přednáška proto měla upozornit na skutečnosti a situace, které mohou být pro seniory nebezpečné, mohou ohrozit jejich život, zdraví či majetek. Jde např. o nedostatečné zabezpečení bytu, podomní prodej, levné zájezdy a nabídkové akce. Přednáška pojednávala i o tom, jak se chovat při nakupování, na ulici, či na silnici na kole.

Tímto bychom chtěli poděkovat pí. Žezulkové a Mgr. Víznerové za to, že si našly čas na naše seniory, předaly jim cenné rady pro rozličné životní situace a ujistily o tom, že v případě jakýchkoliv problémů se mohou obrátit se svou žádostí o pomoc či radu na Policii ČR nebo na Městský úřad, který poskytuje sociální poradenství zdarma.

Podrobnou brožuru o bezpečném chování vydalo také Občanské sdružení spotřebitelů TEST s názvem „Jak nespadnout do pastí“. Tato publikace je k dispozici u sociálních pracovníků v sídle CSP Vodňany, dále v objektu domu s pečovatelskou službou u pečovatelek a je rovněž vyvěšena na informačních tabulích v obou objektech. Občanské sdružení za účelem ochrany spotřebitelů zřídilo také poradnu, a to na telefonní lince 299 149 009.

*Bc. Daniela Davidová
sociální pracovnice CSP Vodňany*

Rady pro klienty domova pro seniory

- vždy mít peníze uloženy v uzamykatelné skřínce nebo uzamykatelném nočním stolku
- nenechávat si na pokoji větší finanční hotovost
- k uložení větší finanční hotovosti využít její uložení v depozitáři organizace u sl. Veroniky Novákové – soc. pracovnice
- při opuštění budovy nemít u sebe větší obnos peněz
- ztrátu finančních prostředků bezodkladně hlásit
- pokud se objeví neznámý člověk na pokoji, zazvonit na sestřičky a přivolat si pomoc

Akce na duben:

Ve středu 4. dubna v 9. 30 h.

Velikonoční koledování dětí ze ZŠ Alešova

Po jednotlivých pokojích seniorů

Ve středu 11. dubna ve 14 h.

Internetová kavárna

Doprovod zajištěn pí. Davidovou.

Odchod od Domova pro seniory ve 13. 30 h.,

Od Domu s pečovatelskou službou ve 13. 40 h.

Ve čtvrtek 12. dubna ve 14 h.

**Co ještě nevíme o Rybářské škole ve Vodňanech?
Přednáška p. řed. Ing. Dubského a jeho studentů.**

Ve společenské místnosti

V pondělí 16. dubna ve 14 h.

Pochoutky “U Labužníka”

V jídelně domova pro seniory

Cena jednotlivých pochoutek: 5,- Kč, 10,- Kč, 15,- Kč

Ve středu 18. dubna v 9. 45 h.

Felinoterapie - návštěva koček

Ve společenské místnosti i na jednotlivých pokojích seniorů

Ve středu 25. dubna v 10 h.

Pásmo písní a básní dětí z MŠ Chelčice

Ve společenské místnosti

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

ÚNOR 2012



Únor bílý, pole sílí. Tak tato pranostika se letos potvrdila v plné míře. Nejenže napadl sníh, ale mráz nás také pěkně potrápil. Nicméně ani takovéto počasí nás neodradilo od setkání **v Internetové kavárně Colombina**, které se konalo ve středu dne 1. února. Tentokrát jsme vyhledávali informace týkající se např. českých pranostik či tajemných příběhů a záhad spojených s Jihočeským krajem. To vše při dobré kávě, čaji i grogu.

Ve čtvrtek dne 9. února nás přijely potěšit **děti z Mateřské školy z Malovic**. Jejich úsměvy, dětská nesmělost a program plný písniček a básniček s námětem „Hračky a škola“ nás rozechřály a nabily novou energii.



Masopustní zábava se v Domově pro seniory v letošním roce konala tentokrát ve čtvrtek dne 16. února. Příprava na ni však začala o mnoho týdnů dříve.

Tvrdý a krepový papír, bavlnky, různé textilie, oděvní doplňky a paruky se pod šikovným rukama všech zúčastněných proměnily v kostýmy námořníků, vodníků, víl, čarodějnic, tanečnic, domácích a lesních zvířátek, princezny, Karkulky, Křemílka a Vochomůrky a dalších. Průvod masek čítal téměř čtyřicet osob, přičemž navštívil seniory na pokojích a poté tančil v jídelně našeho domova pro seniory při zpěvu a hře **kapely Dřemlinka**. Zábava plná zpěvu a tance doplněná o výborné občerstvení trvala až do pozdního večera.



Dne 21. února se v Městském kulturním středisku Vodňany konaly **Slavnosti Gymnázia Vodňany** k jeho 20. výročí, na jehož oslavy jsme byli osobně pozváni jeho ředitelem PhDr. Scha-

cherlem. V podvečerních hodinách jsme se proto vydali do kulturního domu na program, který se nám velmi líbil, neboť jednotlivá vystoupení doplněná krátkými filmy prezentujícími jednotlivé ročníky gymnázia byla výborně připravená. Gymnázium Vodňany blahopřejeme k jeho výročí a přejeme „úspěšnou plavbu“ i v dalších letech a neméně šikovné a aktivní žáky a učitele, jaké má dnes.

Ke konci měsíce v úterý dne 28. února jsme se opět vypravili do Městského kulturního střediska Vodňany, tentokrát na **dataprojekci fotografií p. Hanžla z Bavorova**, který nám vyprávěl své zážitky z cest po Turecku.

*připravila Bc. Daniela Davidová
sociální pracovnice*

Narozeniny BŘEZEN 2012

Vacková Lada	4. 3.
Kubešová Marie	10. 3.
Dvořáková Jiřina	22. 3.
Eliášek Jiří	31. 3.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!

