

jak jde čas ... v CSP Vodňany



Akce na listopad

V úterý 6. listopadu v 9,30 hodin

Žáci SOUs obor zahradník předvedou aranžmá květin, věnců atd.

V pondělí 12. listopadu ve 14,00 hodin

Paní manikérka Vladka - povídání o nehtech a manikúře
ukázka malování a zdobení nehtů

V úterý 13. listopadu ve 14,00 hodin v DPS

Vystoupení harmonikářů pánů Hrdličky a Nečase v DPS

Ve středu 21. listopadu ve 14,00 hodin

Internetová kavárna Colombina
sraz před DPS v 13:45 hodin, doprovod pí. Remišová

V pátek 26. listopadu v 9,00 hodin

Pásmo písní a básní žáků MŠ Výstavní
Ve společenské místnosti

Termín bude upřesněn

„Jak vzniká artefakt“

Klub vodňanských výtvarníků ve spolupráci s p. Burdou předvedou ukázku tvorby

Termín bude upřesněn

„Výlov rybníka“

Přednáška ředitele SRŠ Vodňany Ing. Dubského
spojená s promítáním filmu

Centrum sociální pomoci Vodňany

jako člen Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR
pořádá v rámci

**TÝDNE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
dne 10. října 2012**

v době od 13. 00 – do 16. 30 hodin

Den otevřených dveří

Veřejnosti bude umožněna prohlídka
Domova pro seniory
na adrese Žižkovo nám. 21, Vodňany.

Zároveň Vás také zveme
na koncert kapely „DŘEMLINKA“
v 15. 00 hodin
ve společenské místnosti,
který je součástí Dne otevřených dveří.

Pro veřejnost jsou připraveny informační materiály
CSP Vodňany s malou pozorností.

Srdečně Vás zveme.



V rámci grantového programu Jihočeského kraje „Podpora sociálních služeb“ byl v měsíci červenci – srpnu 2012 realizován v CSP Vodňany projekt s názvem

„Aktivizace seniorů a uspokojování individuálních potřeb“.

V rámci tohoto projektu se vytvořil tým našich zaměstnanců – sociální pracovníce, zdravotní sestra a pracovník v sociálních službách, kteří se po dobu projektu intenzivně věnovali uživatelům našeho domova. Ke každému uživateli přistupovali podle jeho individuálních potřeb, jak po fyzické stránce člověka, tak i po psychické.

P. M. Trubka jako kvalifikovaná zdravotní sestra uskutečňoval s každým uživatelem domova individuální „rehabilitační“ cvičení, sezení. Součástí týmu byl také p. V. Viktora, pracovník v sociálních službách deklamoval našim seniorům poznatky o pozitivním významu pohybu a zdravé stravy na zdravotní stav člověka. Značný podíl měla rovněž pí Mgr. V. Nováková, sociální pracovníce, která v červnu ukončila studium na vysoké škole v oboru „Rehabilitační – psychosociální péče o postižené děti, dospělé a seniory“ v magisterském studijním programu „Rehabilitace“. Své znalosti ze studií uplatnila v praxi a ve spolupráci s ostatními pracovníky, podílejícími se na tomto projektu vytvořili tým, který se aktivně zapojil do systematické práce s uživateli a příznivě tak ovlivňovali geriatrický syndrom, projevující se u některých uživatelů, čímž došlo ke zkvalitnění námi poskytovaných sociálních služeb.

Smyslem a cílem tohoto projektu bylo zlepšení kvality života seniorů v našem domově, zlepšení duševního a fyzického zdraví našich uživatelů. Věříme, že stanovený cíl se nám podařilo naplnit.

připravila Petra Pecková

„Setkání pod lípou“ v Centru sociální pomoci Vodňany

V rámci grantového programu Dotační programy Jihočeského kraje pro poskytování příspěvků odboru kultury a památkové péče se v Centru sociální pomoci Vodňany uskutečnil projekt s názvem „Setkání pod lípou“. Tento projekt je financován Jihočeským krajem.

Kulturní akce budou probíhat v měsících říjnu až prosinci 2012 v prostorách domova pro seniory Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany.

Tento projekt je tvořen celou řadou programů zaměřených na různé druhy zájmů cílové skupiny osob. Orientuje se na fyzické aktivity, tvůrčí aktivity, duševní rozvoj, kulturní a společenské akce. Projekt má přispět k uvědomění

si vlastní odpovědnosti za život i zdraví jedince, směřovat k jeho soběstačnosti v reálném životě a působit preventivně proti sociální izolaci.

O přesných termínech akcí budete včas informováni prostřednictvím místního rozhlasu, plakátků, na stránkách našeho měsíčníku „Jak jde čas ...v CSP Vodňany“, či Zpravodaje města Vodňany. Akce budou zdarma přístupné široké veřejnosti.

Bližší informace o těchto akcích můžete získat přímo v sídle CSP Vodňany přímo u pí. Remišové na tel. čísle 383 382 625 v kanceláři sociálních pracovníků. Projekt bude realizován z grantového programu Jihočeského kraje

připravila Eva Remišová
instruktorka volného času

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

Centru sociální pomoci Vodňany se podařilo získat dotaci z Fondu malých projektů, který je spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj. Projekt jsme nazvali „Psychobiografický model péče dle prof. Erwina Böhma“.

Cílem tohoto projektu je zejména zvýšení odborných profesních znalostí a dovedností v oblasti sociální péče u zaměstnanců CSP Vodňany. Potřebnost projektu spatřujeme zejména z hlediska nutnosti změny postoje ošetřovatelského personálu k uživatelům s psychickým onemocněním, resp. se změnami způsobu chování. Model péče dle prof. Erwina Böhma se zakládá zejména na principu normality a individuálním přístupem k uživateli. Ke kvalitní péči o seniora vede cesta především díky poznání biografie uživatele, to znamená jeho dosavadního života, zvyklostí, návyků atd.

Zaměstnanci CSP Vodňany budou mít možnost rozšířit své teoretické i praktické znalosti týkající se práce s uživatelem díky vzdělávacím akcím, ale i prostřednictvím výměnných stáží s obdobným zařízením v Linzi v okrese Leonding- Land. První návštěva našeho rakouského partnera se uskuteční již 19. října 2012.

Mgr. Veronika Nováková, sociální pracovníce

V rámci „GP Podpora živé kultury“. Projekt s názvem: **“Rozmarné léto“**. V CSP Vodňany, Žižkovo náměstí 21, Vodňany, se konala nejružnější umělecká vystoupení. Mezi vzácné účinkující patřili: Spolek harmonikářů z Vodňan, pan Hoffmann s hrou na dudy, soubory Lučina z Úsilné, Cink z Prachatic, Malý furiant z Českých Budějovic a Libín z Prachatic. Všechna vystoupení měla velice pozitivní odezvu mezi diváky. Těchto vystoupení se zúčastnili i senioři vodňanska, a také této možnosti využili senioři z Alzheimer centra: Loucký mlýn s.r.o. Prácheňské sanatorium.

Smyslem projektu bylo působit preventivně proti sociální izolaci. Zpestřit nabídku kulturních programů, příznivě ovlivnit kvalitu života seniorů, zlepšit duševní zdraví a podpořit aktivní životní styl a vytvořit nové sociální kontakty jak pro obyvatele CSP Vodňany tak i pro širokou veřejnost Vodňan a okolí.

Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

připravila Eva Remišová
instruktorka volného času

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

ZÁŘÍ 2012

Tak jako každý týden jsme i v pondělí **3. září** hráli na dvoře CSP Vodňany **kuželky**, mezi našimi obyvateli jsou tací „borci“, kteří dokáží porazit i šest kuželek z devíti. Tyto naše výkony chodí dle svých časových možností sledovat i naše paní ředitelka. V pondělí přišla místo paní ředitelky sice nezvaná, leč také příjemná návštěva v podobě čtyřnohé černě mourované kočičí krasavice. „Čiča „ byla přítulná a proto jsme ji k velké radosti všech přítomných využili k **feli-noterapii**.



Jednoho krásného zářijového odpoledne **11. září** jsme s našimi seniory přijali pozvání od paní Soukupové z nedalekého Bavorova a vydali se **na návštěvu do mlýna k Soukupům**. Ve mlýně nás čekalo milé přivítání nejen od paní „mlynářky“, ale od spousty obyvatel mlýna. Jako první si naší přítomnosti povšimla smečka psů, která na znamení přátelství vrtěla ocásky a neustále vyžadovala hlazení a přátelské „poplácávání“. Kočičí „dámky“ nechala naše přítomnost v naprostém klidu,

pokud jsme nechtěli použít k sezení židli, kterou právě obývaly, pouze „zvedli obočí“ a zase položili hlavu k odpočinku. Paní hostitelka nás postupně seznámila i s dalšími obyvateli statku, bylo se nač dívat, co prohlížet a obdivovat. U ledové kávy na vyhrátém dvorku jsme se rozloučili s milou hostitelkou a potěšeni i dobře naladěni jsme odjížděli zpět k „domovu“.



V pondělí **17. září** krásného zářijového odpoledne jsme na dvoře CSP Vodňany pro naše seniory uspořádali **grilování špekáčků s hrou na harmoniky**. S milými harmonikáři pány Tischlerem a Jiranem. Posezení u písniček spolu s občerstvením se všem velice líbilo a budeme se společně těšit na další jarní „grilování“.



Pozvání **na výstavu** z dílny obyvatel **Domova pro seniory Máj** v Českých Budějovicích jsme s radostí přivítali a rádi se zúčastnili. Dne **18. září** jsme viděli různé výrobky, které tamní obyvatelé vyrábějí. Na oplátku jsme přivezli jako dárek výrobky našich obyvatel. Naše exkurze nás utvrdila v tom, že se určitě v CSP Vodňany nemáme za co stydět, nejen co se týče výrobků

našich seniorů, ale i prostředí a služeb poskytovaných v našem zařízení.

Ve středu **26. září** jsme opět zavítali **do internetové kavárny Colombina**, kde jsme byli jako obvykle přivítáni milou a vstřícnou obsluhou. Rádi jsme využili nabídky a na velkém plátně si prohlédli fotografie z akcí, které pořádáme v CSP. Za měsíc na shledanou při další návštěvě. Opět se budeme těšit.

*připravila Eva Remišová
instruktorka volného času*

NAROZENINY

ŘÍJEN 2012

Cihlová Marta	2.10.
Dvořáková Věra	2. 10.
Šedivá Růžena	6. 10.
Trubková Zdena	10. 10.
Pýchová Zdeňka	19. 10.
Mrázová Milada	27. 10.
Vaňout Václav	31. 10.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



***Krásný podzim plný pohody
přejeme všem našim klientům!***