

jak jde čas ... v CSP Vodňany

Senioři CSP Vodňany pomohli Nadaci pro transplantaci kostní dřeně

Víte, že v naší zemi onemocní každý rok stovky našich spoluobčanů, často mladých lidí i dětí, nejtěžšími chorobami krve a nádory, jako jsou leukémie, lymfomy, a jiné typy rakoviny...? Víte, že v mnoha případech je poslední šancí na záchranu života jen transplantace kostní dřeně?

Spolupracovnice Nadace pro transplantaci kostní dřeně, pí. Paterová ze Strakonice, oslovila naše seniory, zda by byli ochotni přispět svými výrobky na prodejní Vánoční jarmark této nadace. Naši senioři se rádi ujali splnění této žádosti a ihned s velkou chutí plnili svůj vytyčený úkol. Současně byli také hrdi na to, že i ve svém pokročilém věku mohou projekt této nadace podpořit. A tak své ručně vyrobené drobné dekorativní předměty věnovali na Vánoční jarmark, který se konal 12. – 14. 12. 2012 ve strakonické Sokolovně.

Společně s ostatními sponzory uměleckých dílen, zájmových školních kroužků, organizací a jednotlivců ze Strakonice a okolí, byla z prodeje těchto výrobků vybrána částka 55. 980, -Kč. Výtěžek z prodeje byl poukázán ve prospěch Nadace pro transplantaci kostní dřeně a bude použit na podporu dárcovství kostní dřeně, podporu transplantčního programu, podporu pacientů s poruchou krvetvorby a podporu vzdělávání.

Pomoci může ale každý z nás, tak jako již pomohli naši senioři a pomáhají i jiní: jako dobrovolní dárci dřeně, jako finanční přispěvatelé, jako dobrovolní spolupracovníci nadace...

Všem uživatelům našeho domova patří tímto velký dík!

ředitelka CSP Vodňany
Bc. Daniela Davidová

ZÁBAVA - zasmějte se

- 1) Roztoužený děda povídá manželce: Bábi, mohu ti sundat halenku, podprsenku a kalhotky? Samozřejmě, že můžeš dědečku, ale ty kolíčky nezapomeň nechat na šňůře.
- 2) Baví se dva sklerotici a jeden říká: „Ty, už jsem normálně zapomněl, jak se jmenuješ!“ A druhý na to: „To nevádí, na kdy to potřebuješ vědět?“
- 3) „Pane dokore, něco se mnou není v pořádku. Stále běhám za mladými děvčaty.“ – „Ale to je přece docela přirozené“, uklidňuje staršího muže psychiatr. „Ale já si nemůžu vzpomenout proč!“



AKCE ÚNOR 2013

V PONDĚLÍ 11. ÚNORA V 16,00 HODIN

Masopustní zábava a rej masek

k tanci a poslechu hraje od 16,30 hodin Dřemlinka
v „jídelně“ Domova pro seniory

VE STŘEDU 21. LISTOPADU VE 14,00 HODIN

Internetová kavárna Colombina

sraz před DPS v 13,45 hodin, doprovod pí. Remišová

V PÁTEK 22. ÚNORA VE 14,00 HODIN

„Vodňany žijí na Bali“

Povídání o životě v sirotčincích na Bali

v „jídelně“ Domova pro seniory

VE STŘEDU 27. ÚNORA VE 14,00 HODIN

Přednáška o Izraeli

Mgr. Pavel Josef Macků, Ph.D.

v „jídelně“ Domova pro seniory

NAROZENINY

LEDEN 2012

Marčanová Růžena	11. 1.
Radová Vlasta	11. 1.
Becková Anežka	18. 1.
Mužík Josef	20. 1.
Bicanová Jiřina	27. 1.
Marešová Anděla	27. 1.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



„Psychobiografický model péče prof. E. Böhma“ v Centru sociální pomoci Vodňany

V rámci výše uvedeného projektu nás v prosinci 2012 navštívily zástupkyně našeho zahraničního partnera – rakouské organizace „Bezirkssaltenheim Leonding“ z Linze. Pí. ředitelka Bc. Daniela Davidová společně s vrchní sestrou pí. Hynkovou a manažerkou projektu Mgr. Novákovou provedly hosty po našem domově, seznámily je s našimi zvyky, kulturou a celkovým provozem domova. Naši hosté byli mile překvapeni velkou úrovní péče a nadstandardním prostředím. Společně jsme se shodli na tom, že osobní výměna zkušeností v sociální i zdravotní péči je pro obě strany přínosná.

Vzácná návštěva měla poté možnost si prohlédnout kromě zázemí domova pro seniory i okolí našeho domova, tedy naše krásné město Vodňany a jeho pamětihodnosti. Prohlídka kostela Narození P. Marie, který je dominantou našeho náměstí a prohlídka Městského muzea, byla díky laskavé průvodkyni ředitelce Městského muzea a galerie pí. Mgr. Velkové pro naše hosty okouzlující. Také o vodňanské rybářské tradici se dozvěděli nejen z úst zástupkyň naší organizace, ale také díky rybím lahůdkám v hotelu Prajer Vodňany.

Tato návštěva posílila vzájemnou spolupráci obou organizací na tomto projektu, neboť vzájemná komunikace, důvěra a předávání si cenných informací mezi partnery jsou podstatnou součástí projektu.

V lednu 2013 nás čeká realizace dvou seminářů, které se budou konat přímo v budově CSP Vodňany na adrese Žižkovo nám. 21 a jejichž cílem je zvýšení kvalifikace našich zaměstnanců a zlepšení kvality života seniorů. Jedná se o semináře na téma „Bazální stimulace“ a „Práce s minulostí osob vysokého věku – úvod do reminiscence“. Dále se v tomto měsíci uskuteční další, již třetí návštěva našich zaměstnanců u našeho partnera v Linzi.

O průběhu vzdělávacích seminářů a návštěvách budeme informovat v příštím článku.



Projekt byl vybrán v rámci Operačního programu Cíl 3 „Evropská územní spolupráce Rakousko – Česká republika 2007 – 2013“ a je spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj

„Setkání pod lípou“ v Centru sociální pomoci Vodňany

V rámci grantového programu Dotační programy Jihočeského kraje pro poskytování příspěvků odboru kultury a památkové péče se v Centru sociální pomoci Vodňany uskutečňuje projekt s názvem „Setkání pod lípou“. V rámci tohoto projektu se konala v úterý 4. prosince „Mikulášská zábava“ - k tanci a poslechu hrála kapela **Dřemlinka**. Dalšími akcemi pořádanými v rámci tohoto projektu bylo procvičování paměti, a to v pátek 14. prosince „Trénujeme paměť“ - obdoba televizní soutěže Kufr a v pondělí 17. prosince „Den v pohybu“ - ukázka cvičení členů Sokol TJ - oddíl rodiče a děti.

připravila Eva Remišová
instruktorka volného času

Ohlédnutí za uplynulým rokem 2012 v CSP Vodňany:

Leden – březen:

Vstupem do Nového roku naše organizace rozšířila svoje úkony v rámci fakultativních činností pečovatelské služby (jedná se např. o doprovod osob k lékaři, na úřad, pomoc při obstarávání osobních záležitostí, vyřizování korespondence, dovoz osob do vzdálenosti 50 km od sídla organizace atd.), čímž došlo ke zkvalitnění poskytované pečovatelské služby. Dále vznikla pro obyvatele našeho města nová služba formou rozšíření hlavní činnosti organizace o Vzpomínkové čtvrtky – jedná se o pravidelný čtvrtetní dovoz seniorů a osob se zdravotním postižením k uctění památky zesnulých do místního pietního parku.

Duben – červen:

Toto období bylo obzvlášť významné z důvodu odchodu ředitelky JUDr. MUDr. Marcely Kellnerové a nástupu nové ředitelky, kterou byla jmenována Bc. Daniela Davidová, naše bývalá instruktorka volného času. Na této pozici ji nahradila pí. Eva Remišová, kterou všichni dobře znáte ze společných programů. Naši nové paní ředitelce ještě jednou gratulujeme a přejeme hodně pracovních úspěchů.

Červenec – září:

V tomto období jsme zahájili realizaci hned několika projektů najednou. Dva projekty byly realizovány v rámci finanční podpory Jihočeského kraje. Jedním z nich byl projekt s názvem „Rozmarné léto“, během něhož se uskutečnilo několik kulturních akcí, jejichž hlavním smyslem bylo příznivě ovlivnit kvalitu života seniorů a podpořit jejich aktivní životní styl, neboť kulturní vyžití přispívá ke zlepšení duševního zdraví. Projektu se mohli zúčastnit kromě seniorů našeho domova i široká veřejnost vodňanska. Druhý projekt pod názvem „Aktivizace seniorů a uspokojování individuálních potřeb“. Tento projekt byl na rozdíl od předchozího určen jen našim uživatelům. Byl vytvořen tým spolupracovníků, kteří se po dobu projektu intenzivně věnovali uživatelům našeho domova jak po fyzické tak psychické stránce. Smyslem projektu bylo zejména zlepšení duševního a fyzického zdraví a tím zlepšení kvality života seniorů žijících v našem domově. Posledním projektem, který byl zahájen a stále probíhá je projekt s názvem „Psychobiografický model péče prof. E. Böhma“ spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj. O tomto projektu už zde bylo už mnoho napsáno a jste o něm pravidelně informováni v našem měsíčníku.

Říjen – prosinec:

V tomto období proběhl projekt pod názvem „Setkání pod lípou“ s finanční podporou Jihočeského kraje, během něhož se uskutečnilo mnoho společenských aktivit a aktivit se zaměřením na tvůrčí činnosti. V prosinci jsme se společně s vámi uživateli pobavili na Mikulášské zábavě, která měla příznivý ohlas a závěrem roku jste se opět společně sešli u tradiční štědrovečerní večeře v čele s naší paní ředitelkou Bc. Danielou Davidovou, starostou města Vodňany Ing. Viktorem Blaščákem a pí. farářkou Vendulou Trnkovou.

Co tedy popřát do nového roku?

**Do Nového roku 2013 přejeme všem našim
uživatelům hodně štěstí, zdraví, lásky, pohody
a vzájemného porozumění.**



SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

PROSINEC

V pondělí **3. prosince** přišli žáci ze **ZŠ Alešova** k nám do CSP zpívat koledy. Navštívili všechny seniory na pokojích a každému z nich přinesli vlastnoručně vyrobený dárek.



V pondělí **3. prosince** odpoledne ve spolupráci s p. Šiklem a zdejšími Baráčníky navštívil **svatý Mikuláš, Anděl a čert** obyvatele v Domě s pečovatelskou službou. Někteří čekali na tuto vzácnou návštěvu i se svými pravnuky, jiní raději neotevřeli (asi se báli) a třetí skupina si této návštěvy užila sama a přímo vyžadovala po čertovi „výprask“. Zajímavé je, že třetí skupinu tvořili ti nejhodnější.



V úterý **4. prosince** dopoledne dostali všichni klienti CSP Vodňany **Mikulášskou nadílku** přímo z rukou paní ředitelky Bc. Daniely Davidové. Všechny osobně navštívila na pokoji předala dárek a každému popřála mnoho zdraví, lásky a spokojenosti. A všechny pozvala na večerní „**Mikulášskou zábavu**“.

Ve středu **6. prosince** k nám zavítalo „**malé roztomilé peklo**“ z **MŠ Malovice**. Tito malí čertíci nám zazpívali, zatancovali a na konci vystoupení přišli i Andělé a malý Mikuláš. Budeme se těšit na další spolupráci.



V pátek **7. prosince** přijeli do CSP Vodňany vzácní hosté, **solisté Jihočeského divadla z Českých Budějovic**. Jejich vystoupení nám zpestřilo naše dosavadní kulturní programy pořádané v CSP. Jsme velice rádi, že skuteční profesionálové přijeli potěšit naše seniory. O to více nás hřeje, že jejich vystoupení u nás se uskutečnilo za cenu více než symbolickou.



V pondělí **10. prosince** se v **DPS** uskutečnilo **vánoční vystoupení pana Hoffmanna**, kterého se zúčastnili nejen obyvatelé našeho zařízení, ale i obyvatelé z Vodňan. Všichni byly nadšení, protože jsme si nejen od srdce zazpívali, ale i dozvěděli nové informace o vzniku koled a připomněli si vánoce z doby Boženy Němcové a její Babičky.



V úterý **11. prosince** si naši senioři vlastnoručně upekli vánoční cukroví. Za příjemného doprovodu vánočních koled a při voňavé kávě si na něm také pochutnali.



V úterý **11. prosince** odpoledne jsme s našimi seniory navštívili kavárnu Colombina, kde probíhala další **Černá hodinka**. Manželé Břeských a jejich **povídání o Izraeli**

doplněné diapozitivy bylo velice zajímavé a poučné.

V úterý **18. prosince** se v CSP Vodňany konal tradiční **Vánoční koncert**. Přivítali jsme vzácné a milé hosty pana místostarostu Karla Burdu a ředitele zdejšího gymnázia PhDr. Martina Schachera Ph.D. Oba pánové s námi dlouhodobě spolupracují a tím nám napomáhají s integrací uživatelů do společnosti. Adventní podvečer nám přišli zpříjemnit **pí. Lenka Ebelová s p. Romanem Oldřichem** a jeho dcerou nadanou Aničkou Oldřichovou, kteří v tomto adventním čase nepodlehli shonu dnešní konzumní společnosti a svou hudbou nám vykouzlili pravou vánoční pohodu.

Ve středu **19. prosince** přišly děti ze soukromé **MŠ Sluníčko** a vytvořily „**živý**“ **Betlém** v převlečení za spoustou zvířátek, nechyběla samozřejmě Marie a Josef a malý Ježíšek. Jako překvapení ještě toho dne přišli **studenti Střední veřejnoprávní školy Trivis** z Vodňan a zazpívali několik českých a anglických písní.



V pátek **21. prosince** se v CSP Vodňany konala **Sváteční vánoční večeře**, které se zúčastnili vzácní hosté pan starosta Ing. Viktor Blaščák a pí. farářka Vendula Trnková. Naše paní ředitelka Bc. Daniela Davidová a vrchní sestra Miroslava Hynková společně se seniory naše hosty srdečně přivítaly. Šikovné kuchařky z CSP nám připravily výborný bramborový salát a smaženého vodňanského kapra nebo rybí filé dle přání klientů. K sváteční atmosféře nám zahrál a zazpíval pan Ondřej Hoffmann.

*připravila Eva Remišová
instruktorka volného času*