

jak jde čas ... v CSP Vodňany

Valentýnská tradice

Bude den Sv. Valentýna. Kdo to ale byl svatý Valentýn? Proč je vůbec tento den spojován s láskou? Ve starověkém Římě byl 14. únor svátkem pocty bohyni Juně. Jóno byla královnou všech římských bohů a bohyň a následující den, 15. února začínaly oslavy boha Lupercia. V tehdejší době byly životy chlapců a dívek striktně odděleny, a jednou za rok, právě v předvečer tohoto svátku probíhala jakási loterie. Na kousky papíru se napsala jména vybraných mladých dívek, lístky se vložily do nádoby a mladí muži si vždy vybrali jeden lístek a s vyvolenou dívkou se stali partnery po dobu oslav a často i po celý rok až do další loterie. Císař Klaudius II. se zúčastňoval mnoha bitev, ale římscí muži jen neradi vstupovali do vojska. Klaudius věřil, že to bylo proto, že nechtěli opouštět své milé a rodiny, a proto se rozhodl zakázat všechna zasnoubení, i svatby v celém Římě. Svatý Valentýn byl římský kněz, který žil v době Klaudiovy vlády. Nedbal Klaudiova zákazu a dál tajně oddával zamilované páry. Za tyto skutky byl uvězněn a odsouzen k smrti. Trest byl vykonán 14. února r. 296. Tradice se má, že za pobytu ve vězení za ním chodili mladí lidé a házeli mu květy a psané vzkazy do okna jeho cely. Tak chtěli ukázat, že jako on i oni věří v lásku. Jednou z nich byla dcera správce vězení, do které se Valentýn zamiloval a v den své smrti jí zanechal dopis, který podepsal „s láskou Tvůj Valentýn“. Tato větička



„přežila staletí a dodnes se píše na přání. Dávají si je mezi sebou mladí i starší. Jméno Valentýn tak často skrývá tajného ctitele či ctitelku, takže se stává, že chlapci i dívky mohou obdržet i několik přání, aniž by věděli, od koho jsou.“

připravila Petra Pecková

Akce na březen 2013



V pondělí 4. března ve 14, 00 hodin

Návštěva ze ZOO Větrovy u Tábora

V „jidelně“ Domova pro seniory

Od 7. března v prostorách CSP Vodňany

Výstava fotografií mladého nadějného fotografa

p. Davida Lázníčka

Informace o prohlídce u pí. Remišové tel: 383 382 625

Ve středu 13. března ve 14, 00 hodin

Internetová kavárna Colombina

Sraz před DPS v 13:45 hodin,
doprovod pí. Remišová

Ve středu 27. března v 9, 30 hodin

Pásmo písní a básní dětí z Mateřské školy Chelčice

V „zimní zahradě“ Domova pro seniory

Termín bude upřesněn

„Jak vzniká artefakt 2“

Klub vodňanských výtvarníků ve spolupráci s p. Burdou předvedou ukázkou tvorby

„Psychobiografický model péče prof. E. Böhma“ v Centru sociální pomoci Vodňany



V měsíci lednu proběhlo v rámci tohoto projektu několik aktivit. Těmi nejzásadnějšími byly 2 semináře na téma „Bazální stimulace“ a „Úvod do reminiscence“, jichž se zúčastnilo celkem 29 zaměstnanců CSP Vodňany. Tyto semináře byly velkým přínosem pro všechny účastníky, neboť mohou získané poznatky uplatňovat v praxi při péči o seniory.

Bazální stimulace - tato technika, která je novým přístupem ke klientovi, je sštězejní v současném způsobu zaměření péče v našem Domově pro seniory. Přestože se technika Bazální stimulace uplatňuje nejvíce u ležících klientů, najde uplatnění i v běžné péči. Jeho koncepce nejenže napomáhá, a ulehčuje život našim seniorům, ale také šetří sílu a zdraví pečujícího personálu. Z hlediska Bazální stimulace je klient chápán jako partner s vlastní minulostí a individualitou a tudíž i s následnou individuální péčí a rehabilitací. Díky získaným vědomostem a praktickým zkušenostem již v současné době pomocí „bazálky“ zprostředkováváme nemocnému jasné, cílené a známé informace (stimuly) o sobě samém nebo jeho okolí, které pro něj byly elementární (bazální). Tuto stimulaci využíváme k aktivizaci myšlení spolu s podněty pro CNS, dále vztahové podněty, aktivizaci a dopomoci pohybu, upomínáme posloupnost s vývojem člověka v raném věku. Pokud je totiž porušena některá ze schopností člověka, stává se tento závislý na svém okolí. Kupříkladu člověk dlouhodobě ležící ztrácí orientaci v okolí, ztrácí pojem vpředu, vzadu a především ztrácí vnímání pohybu. Proto přichází technika Bazální stimulace, která pozvolna připomíná, nahrazuje a v mezích možnosti rehabilituje omezené funkce.

Úvod do reminiscence - v překladu slovo reminiscence znamená vzpomínat si, rozpomínat se či obnovit v paměti. A na tomto principu vzpomínání na události z dob minulých, je založena reminiscenční terapie vhodná především u lidí s demencí. Avšak své místo si najde i u zdravých lidí, kde je nedílnou součástí prevence a aktivizace. Cílem této terapie však není vyléčit, ale lépe pochopit jednání a chování uživatele a navázat s ním vztah individuálnějšího rázu, jenž je předpokladem pro kvalitní péči. I v našem zařízení je tato „vzpomínková metoda“ nedílnou součástí naší práce se seniory. Byli bychom moc rádi, kdyby blízké osoby našich uživatelů přinesli drobnosti z jejich života, jako jsou obrázky, oblíbená kniha, hrníček, fotografie..... Neboť lidé s demencí stále vnímají a nejlépe reagují na známé podněty, které jsou uchovány v dlouhodobé paměti. Mnohdy je těmito drobnostmi usnadněna adaptace a řešení obtíží jejich života.

Dále proběhla v rámci projektu další, již třetí návštěva našeho rakouského partnera „Bezirksaltenheim Leonding“ v Linzi, které se účastnila skupina 7 zaměstnanců CSP Vodňany. Ti se v tomto zařízení mohli seznámit s aplikací výše uvedeného modelu péče a získat tak praktické zkušenosti, které využijí v našem domově pro seniory.



Mgr. Veronika Nováková

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

LEDEN

Středa **9. ledna** a je tady další návštěva kavárny **Colombina**. V příjemném prostředí sedíme u monitoru počítače a cestujeme po světě „křížem krážem“.

Hudební čtvrtek **17. ledna**. Přišel nám zahrát a spolu s našimi seniory si zazpívat pan **Goldas s harmoniku**. Odpoledne to bylo vskutku podařené a veselé. Nikomu se nechtělo domů a tóny krásných starých písniček nám ještě dlouho zněly v uších.



V rámci **canisterapie** v pondělí **21. ledna** odpoledne přišla vzácná návštěva. Byla to návštěva „**Nejlepšího přítele člověka**“ a jeho dvounohého kamaráda, abychom nebyli „troškaři“ hned v trojím vydání. Přišli se na nás podívat dámy Humpálové a přivedly si s sebou každá jednoho „přítele“, samozřejmě čtyřnohého. Byli to chrti plemena barzoj, greyhound a italský chrtík. Každý kdo chtěl, se mohl s těmito krasavci potěšit a pomazlit“. Pro velký pozitivní ohlas jsme se domluvili na dalších návštěvách u nás v CSP Vodňany.



Je úterý **22. ledna** a přiblížila se další tentokrát již 254. **Černá hodinka v kavárně Colombina**. Zaujalo nás vyprávění pana Jiřího Louženského na téma: „Příběhy a osudy vodňanských v průběhu staletí“. Nasloucháme zajímavému vyprávění o genealogii a v duchu se každý přenášme do historie svého rodu.



V pátek **25. ledna** se na naše seniory přijeli podívat paní učitelky spolu s žáčky z **MŠ Drahonice**. V tomto zimním počasí místo aby sáňkovali z kopce, přijeli za našimi seniory a zasněženými Vodňanami z nádraží, neměli určité jednoduchou cestu. Na jejich vystoupení to nebylo poznat. Svými veselými písničkami a říkankami potěšili srdce našich nejstarších spoluobčanů a vydali se zpátky do své „školičky“ a určitě na nejbližší kopec se sáňkami a „hurá ...“ dolů z kopce.



Ve středu **30. ledna** odpoledne si pro nás připravil zajímavou přednášku na téma „**Ochrana a péče o zvěř v zimě**“ Ing. Petrášek. Jako první místopředseda Okresního mysliveckého spolku měl k tomuto tématu

mnoho zajímavého a poučného vyprávění. Rádi si poslechneme další zajímavou přednášku, protože o myslivosti se dá povídat velice dlouho a jak nás přesvědčil pan Ing. Petrášek i velice poutavě.



připravila Eva Remišová

NAROZENINY

ÚNOR 2012

Ing. Pivoňka Stanislav	1. 2.
Študentová Jarmila	4. 2.
Jelínková Vlasta	20. 2.
Štér Josef	21. 2.
Jelínková Miluška	21. 2.
Demedová Marie	24. 2.
Šulec František	27. 2.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



instruktorka volného času

PŘIPOMÍNÁME !!!

V pondělí 11. února v 16,00 h -
Masopustní zábava a rej masek
k tanci a poslechu hraje
kapela Dřemlinka

