

jak jde čas ... v CSP Vodňany



Projekt „Pečovatelská služba – pomoc seniorům“ v CSP Vodňany

Centrum sociální pomoci získalo finanční příspěvek od Nadace PRECIOSA ve výši 10.000,- Kč v rámci projektu „Pečovatelská služba – pomoc seniorům“. Jedná se o nadační příspěvek udělený na základě výběrového řízení z výnosů prostředků získaných z Nadačního investičního fondu. Tento příspěvek bude použit na částečnou úhradu nákladů spojených s koupí invalidního vozíku a termojídlonošičů. Cílem projektu je pomoci seniorům, zejména těm, kteří byli postiženi letošními povodněmi ulehčit jejich nelehkou životní situaci vzniklou touto živelnou pohromou.

Na projektu se mohou účastnit osoby žijící ve městě Vodňany a mimovodňanští obyvatelé, žijící v 17 přilehlých obcích Vodňanska. Rádi bychom všem těmto osobám usnadnily přístup k námi poskytované pečovatelské službě. Invalidní vozíky budou sloužit k doprovodu osob, pro účely vyřizování osobních záležitostí či k navštívení některé z námi pořádaných akcí. Na realizaci projektu se budou podílet naše pracovnice pečovatelské služby, což jsou 2 terénní pečovatelky a 1 pečovatelka pro rozvoz obědů.

Vyzýváme proto všechny občany, kteří by měli zájem využít naše služby, aby se zapojili do našeho projektu, jehož realizace se bude konat v měsících září – listopad 2013 a kontaktovali naše terénní pečovatelky. Kontakt: pí. Kulířová – 604 518 521, pí. Zimová 725 831 679, rozvoz obědů pí. Novotná – 603 928 823.

Petra Pecková, realizátorka projektu

Tento projekt je realizován za pomoci finančního daru Nadace PRECIOSA z výnosů prostředků získaných z Nadačního investičního fondu (NIF)

ZÁŘÍ 2013



V sobotu 7. září dopoledne



*Historická parní lokomotiva na nádraží
ve Vodňanech
120 let tratě Čičenice - Prachatic*

Zájemci se mohou hlásit u pí. Remišové v kanceláři



V pondělí 9. září v 14,00 hodin



Přednáška o Jihoafrické republice Bc. Olgy Švecové

V prostorách jídelny CSP Vodňany



Ve čtvrtek 19. září v 14,00 hodin



„Jak bylo v Rio de Janeiru“ přednáška sl. Jůnové

V prostorách jídelny CSP Vodňany



Termín bude upřesněn



Internetová kavárna Colombina

Odchod od CSP v 13,45 hodin doprovod pí. Remišová



Ve čtvrtek 26. září ve 14, 00 hodin



„Na podzim, když kvetou Jiřinky“

Hudební vystoupení souboru Zdeňka Černohouze

Ve společenské místnosti jídelny CSP Vodňany



„Olympiáda třetího věku“ v CSP Vodňany

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo finanční příspěvek na projekt pod názvem „Olympiáda třetího věku“. Tento projekt se bude realizovat v průběhu srpna – října 2013.

Během projektu se zakoupí rehabilitační a cvičební pomůcky, za pomoci kterých se budou konat akce zaměřené na pohybové aktivity seniorů. Tyto akce budou probíhat v rámci volnočasových aktivit seniorů pod vedením rehabilitačního pracovníka p. Martina Trubky a instruktorky volného času pí. Evy Remišové.

Základní ideou tohoto projektu je pozitivní ovlivnění života každého seniora žijícího v našem zařízení, formou pohybových aktivit a rehabilitačních cvičení. Cílem projektu je zlepšení fyzické a psychické kondice našich uživatelů, čímž dojde ke zvýšení soběstačnosti našich uživatelů, podpoře aktivního životního stylu a zároveň ke zlepšení kvality života seniorů v našem zařízení a zkvalitnění námi poskytovaných služeb.

Všechny akce se budou konat ve společenské místnosti domova pro seniory a v „domečku“ Domu s pečovatelskou službou. Na akce jsou srdečně zváni i senioři a osoby se zdravotním postižením z Vodňan a okolí. Bližší informace získají zájemci na plakátech.

**Projekt je podpořen ze Společného grantu
Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany**



Centrum sociální pomoci Vodňany pořádá
v rámci projektu „Olympiáda třetího věku“

Akce na měsíc SRPEN 2013:

Pondělí 12. srpna 2013 v 9.30 h
Kdo si hraje nezlobí – klání ve hře Člověče nezlob se
- společenská místnost v Domově pro seniory

Úterý 13. srpna 2013 v 9.30 h
Rehabilitační cvičení na fitness míčích
- společenská místnost v Domově pro seniory

Úterý 13. 8. 2013 v 14.00 h
Kostkovaná – hra v házení molitanovou kostkou
společenská místnost v Domečku u DPS+

Úterý 27. 8. 2013 v 14.00 h
Rehabilitační cvičení
- společenská místnost v Domečku u DPS

Pátek 30. 8. 2013 v 9.30 h
Protahování s Thera – bandem
- společenská místnost v Domově pro seniory

Akce pro veřejnost určené seniorům a osobám se zdravotním postižením z Vodňan a okolí. Bližší informace získáte na tel. čísle 383 382 625 u pí. Evy Remišové nebo osobně v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany, kancelář sociálních pracovníků.

**Projekt je podpořen ze Společného grantu
Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany**

ZÁBAVA

VTIPY

Ukázka vysavače

K Novákům přijde prodavač vysavačů. Na zem vysype spoustu odpadků a říká: „Všechno, co ten vysavač nevysaje, sním.”

„Tak to vám přeji dobrou chuť, od včerejška nám nejde proud.”

Bezpečný podnájem

„Paní, je to tady bezpečný podnájem? Jsem totiž zlatníkem a mám velice cenné šperky.”

„Můžete být naprosto klidný. Můj manžel je už tři roky v base a ještě bude sedět jedenáct let!”

Dlužné noviny

Pan Novák kupuje noviny a při placení zjistí, že si zapomněl peněženku doma. Ochotný trafikant mu povídá:

„Ty noviny mně můžete zaplatit i zítra.”

„A co když dnes umřu?”

„Jéjda, to by se také nic nestalo.”

OSMISMĚRKA

L	N	L	Y	A	O	Í	E	S	K	A	D	R	A	R	A	M	P	Y		
E	C	I	N	D	Á	P	S	J	M	N	M	K	E	R	T	R	O	K		
B	N	D	V	O	A	V	V	L	O	Y	O	Y	E	S	O	P	Z	I		
A	A	A	Á	H	P	R	E	B	E	N	S	M	O	T	E	L	E	V		
K	H	R	T	O	Ř	Š	H	J	K	A	A	L	Á	R	O	T	K	C		
A	O	A	K	D	K	Á	I	O	C	K	Z	I	A	D	U	Š	E	K		
Š	P	R	O	T	J	M	K	O	N	E	C	T	U	Í	E	N	R	O		
O	M	C	H	E	C	Z	O	L	I	B	I	P	C	H	S	F	O	R	T	E
Y	B	B	E	K	S	U	S	R	N	R	V	A	T	I	Z	E	B	O		
S	Ř	R	Í	O	T	T	A	I	Ů	A	R	O	Z	E	P	Ř	E	Y		
H	Í	L	A	T	Á	U	T	T	Ž	Ž	P	N	R	E	C	Á	R	P		
D	Z	O	R	D	Č	F	R	A	K	C	E	I	L	U	J	U	Z	I		
U	Y	H	A	O	Y	Ž	L	A	Y	P	A	K	I	T	E	L	T	A		

ATLETIKA - BRADY - BRLOH - BŘÍZY - CVIKY – DERBY - DOHODA - DROZD - DUŠEK –
ESKADRA - FORTE - FRAKCE - HŘBET - INICIÁTOR - JULIE - KABEL - KAMERA – KLEPETO -
KOKOS - KOREKTURA - KŠEFT - MOSAZ - NOMÁD - NŮŽKY - OBEZITA - OBHÁJCE – OCASY -
ODTOK - ODVAHA - OKTÁV - OPERA - ORÁLA - PANIKÁŘ - PENZION - POHAN – POKRMY -
PRÁCE - PRŮTRŽ - RADIL - RAMPY - ROZEPŘE - RŮŽEK - SMYSL - SPÁDNICE - STÁDA - STRDÍ
ŠELMA - ŠOTEK - ŠPROT - TUCET - UZLÍK - VEHIKL - VEJCE - VELET - VINOHRADY - ZÁPIS
ZEBRA - ZLODUCH - ZLOST - ZMIJE

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

ČERVENEC

Je tady červenec, dětem začínají dlouho očekávané prázdniny, a my s našimi seniory oslavili začátek léta, **opékáním špekáčků** a zpěvem při harmonice pánů Hrdličky a Tischlera. Počasí nám přálo, špekáčky nám za doprovodu hudby chutnaly a nevšední letní odpoledne jsme si dostatečně užili.



Ve středu 3. července za seniory do CSP Vodňany přijel kouzelník **Mistr Waldini**. Do svého kouzelnického programu zapojil i obecnost, a tak mohli někteří nakouknout pod pokličku jeho umění. Je pravdou, že nakouknout sice mohli, ale viděli jen kouzla, přesněji řečeno výsledek kouzelníkových hbitých rukou a prstů. Viděli, to co vidět měli, a neviděli, to co vidět neměli. Správná iluze dobře provedeného kouzla tedy zůstala.



V úterý 9. července v podvečer, vyjeli senioři na premiéru pohádkové hry **Kráska**

a **zvíře** do nedalekého Týna nad Vltavou, aby si užili výjimečné atmosféry, jediného amatérského **Otáčivého hlediště** na světě v Bedřichových sadech v Týně nad Vltavou. Ochotníci z Divadelního souboru Vltavan předvedli vynikající herecké výkony, za které by se nemuseli stydět ani profesionální herci. Teplý červencový večer spolu s kulisami dokreslil slavnostní atmosféru a diváci odměnili znamenitý výkon herců bouřlivým potleskem. Zdá se, že duch slavného loutkaře Matěje Kopeckého (jenž je pohřben na zdejší hřbitově) přebývá i nadále v týnských ochotnících.



Sběratel, rodák z Vodňan a velmi čínorodý člověk **pan J. Šíkl** si v pondělí 29. července si pro naše seniory připravil zajímavé téma: **“Povídání o sběratelství včera a dnes”**. Seznámil přítomné se zajímavou historií sběratelství u nás se svými začátky a různými sběratelskými obory. Vysvětlil nám, že nejde o pouhé shromažďování předmětů, ale jsou třeba i určité znalosti, které sběratelé využijí při získávání nového sběratelského materiálu. O některé ze svých znalostí se s námi pan Šíkl podělil, byli to

informace velmi zajímavé. Vzhledem k času vyměřenému na tuto přednášku jsme nestihli probrat všechna témata, a proto p. Šíkl přislíbil, že s námi ještě někdy „přijde pobýt“.



*připravila Eva Remišová
instruktorka volného času*

NAROZENINY

SRPEN 2013

Šimek Bohuslav	6. 8.
Toncarová Jiřina	25. 8.
Jenší Karel	27. 8.
Petrík Vladimír	27. 8.
Weberová Věra	27. 8.
Pišingerová Zdena	28. 8.
Pícha Josef, Ing. CSc.	29. 8.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!

