

jak jde čas ... v CSP Vodňany

Posvícení - tradice

Posvícení je vzpomínková slavnost posvěcení kostela. Na rozdíl od poutě, kterou se připomíná světec, kterému je kostel zasvěcen. Posvícení se slaví ve výroční den posvěcení kostela. Dostavba kostela byla pro obec mimořádná událost, stavbě věnovali mnoho peněz a práce. Existence kostela vyzvedla význam obce, vždyť se stal kulturním a společenským centrem obce.

Obvyklými atributy posvícení jsou posvícenské koláče, místní speciality, taneční zábavy a průvody s maskami. V některých regionech při této slavnosti figurují i zvířata jako beran, houser, kačer nebo kohout. Traduje se, že první posvícení slavil při svěcení chrámu v Jeruzalémě král Šalomoun. Vzhledem k nejednotnosti oslav posvícení a tudíž nepracovních dnů v rámci císařství nařídil císař Josef II. roku 1786 slavit posvícení třetí říjnovou nedělí po svátku svatého Havla; odtud se odvozuje také často používaný termín Havelské posvícení. V nové době v obcích, kde není známé

datum posvěcení kostela se drží dále tzv. císařského posvícení, jinak přešli k oslavám na den známého data.

Na Moravě, např. na Slovácku se při posvícení říká hody a celý svátek organizují tzv. stárce a stárky tj. mládenci a dívky. Na Horácku nebo Brněnsku se používají názvy stárek, stárková, místy k nim přistupují i mládek a mládková. V některých lokalitách se termín posvícení směšuje s termínem poutě.



Připravila Petra Pecková

Prosinec 2013

Ve středu 4. prosince v 16,30 hodin

Mikulášská zábava

K poslechu a tanci hraje kapela Dřemlinka
V „jidelně“ CSP Vodňany

V úterý 10. prosince v 15,00 hodin

Černá hodinka - manželé Břeských

V kavárně Colombina, zájemci hlaste se u pí. Remišové v kanceláři
1. p. SB, odchod od CSP v 14,30 hodin doprovod zajištěn

Ve středu 11. prosince v 10,00 hodin

Koncert sólistů Jihočeského divadla z Č. Budějovic

Ve „společenské místnosti“

V pondělí 9. prosince v 9,30 hodin

MŠ Sluníčko

Zdobení Vánočního stromčku a zpívání koled společně se seniory
Ve „společenské místnosti“ CSP Vodňany

Termín bude upřesněn

Internetová kavárna Colombina

Doprovod pí. Remišová

Ve středu 18. prosince v 9,00 hodin

Vánoční koledování žáků ZŠ Alešova

Na pokojích klientů

V pátek 20. prosince od 16,00 hodin

Sváteční vánoční večere

V „jidelně“ Domova pro seniory

NAROZENINY

LISTOPAD 2013

Petrášková Marie	1. 11.
Petráková Božena	25. 11.
Jindrová Marie	16. 11.
Jerhot Pavel	23. 11.

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



ZÁBAVA

VTIPY

Hádá se Američan s Čechem, jestli je trabant auto. Čech se nakonec naštvě, nasedne do svého traboše, třískne za sebou dveřmi. Poté nastartuje, popojede dopředu, popojede dozadu, udělá pár koleček a poté se rozjede. "Jo, už ti věřím, je to auto", povídá Američan, "ale co měly znamenat ty manévry na začátku?" "Ále ..." povídá Čech, "zabouch jsem si do dveří pampelišku, nešla utrhnout, tak jsem ji musel ukroutit."



Přijde chlap k doktorovi a povídá mu: Pane doktore mám takový problém, pořád mi padají vlasy a nevím co s tím mám dělat. Doktor mu povídá, ať si je každý den mastí olejem a za 14 dní se má přijít ukázat. Po 14 dnech přijde pacient k doktorovi a povídá mu že to vůbec nepomáhá. Doktor si vezme lupu a podívá se mu do vlasů, a tam uvidí blechu jak v ruce drží žiletku a zpívá si: Gillette pro muže to nejlepší.

KŘÍŽOVKA

Babka s dědkem mají dohromady jedny falešné zuby. Babka si je vezme a povídá dědkovi: „Že jsi pil pi-vo?!“ „Jo,“ řekne dědek, ale babka pokračuje: „Že jsi pil rum?!“ „Jo,“ řekne dědek. „...Tajenka na 12 písmen?“

S	A	L	E	Ž	E	N	Í	A	N	I	Ž	Ú	T	A
P	T	K	L	A	Ž	C	B	Ě	E	Y	M	Á	R	T
O	E	Á	Í	P	K	Ě	A	A	T	R	O	Ž	E	Ň
N	Z	S	O	N	H	A	B	V	T	Š	Ď	N	N	T
A	I	K	P	E	D	Ž	L	Í	O	Ě	I	O	D	T
I	R	L	M	O	U	O	N	K	V	S	F	J	Z	R
M	G	K	U	T	L	O	C	H	O	D	I	D	L	O
P	O	T	Á	Z	E	U	P	B	Š	Y	C	U	R	B
V	K	I	S	L	N	Z	R	Ř	O	S	S	U	D	A
Y	A	T	P	U	D	I	A	X	Á	Y	O	I	L	T
S	R	Ý	E	A	N	A	S	E	R	T	P	B	N	K
Í	O	M	L	R	R	A	E	D	I	U	Š	A	K	A
L	F	I	E	K	Á	T	M	N	R	Š	K	L	E	B
A	M	L	A	P	R	K	A	I	F	I	D	I	O	M
T	A	N	E	C	D	M	S	J	P	T	L	T	O	P

ABORT AKAŠU AMFORA BAHNO BALIT BĚHEM BOJIŠTĚ DROZD FIAKR GRIZETA
CHODIDLO IDIOM INDEX INZULIN KDYSI KLAKA KLUCI KRAUL KTERÁ KUTLOCH
LEŽENÍ MANITOU MÝTIT OBCHODNÍK OVACE PALMA PARTAJ PIKANT POKRM
POLŠTÁŘ PRASE ROUSY ROŽEŇ SIRUP SPOLU SPONA ŠIFON ŠKLEB TANEC TENIS
TRÁMY TREND TRESA TSUNAMI TUŠIT TUŽBA ÚMRTÍ ÚŽINA VYSÍLAT ZÁTOP
ZDALI ZPOVĚĎ ŽLÁZA



Vzpomínky a úcta zůstávají

V sobotu 19. října si senioři CSP Vodňany, pozůstalí a zaměstnanci domova pro seniory připomněli, že veškerý pozemský život je konečný a pomíjivý. V kapli domova pro seniory se konala **Vzpomínková zádušní mše**, kterou sloužil administrátor Římskokatolické farnosti ve Vodňanech P. Mgr. Jiří Čepl, OMelit.

Současná doba není nakloněna duchovním zamyšlením, všichni pospícháme, nemáme čas se zastavit, posedět s přáteli, blízkými, našimi rodiči, kteří nám svůj čas věnovali. Proto tento den byl vzpomínkou na naše blízké, přátele, kteří nás opustili, den naplněný duchovním rozměrem pozůstalých.

S přibývajícím věkem čas utíká rychleji, každý rok se nám zdá kratší. Vidíme, že z toho, co nám ještě zbývá, nám zub času ve vyšším věku ukrajuje rychleji, ubývá sil, zbývá nám menší část z toho, co jsme žili. Začínáme si více vážit svého času a života. Povznášíme se nad zbytečnostmi a malichernostmi, a s přibývajícím věkem si stále více uvědomujeme, že smrt je přirozenou součástí života, koncem pozemské pouti. Přesto, neradi o smrti mluvíme, snažíme se myšlenky na ni potlačovat, jsou naší „třináctou komnatou“.

Vžít se do situace odcházejícího a doprovázejícího není lehké. Všichni, kteří se mše zúčastnili, by mohli podat svědectví. Nebojme se proto zastavit, nic nám neuteče, snad jen ten „čas“. Čas přítomného okamžiku, čas být s našimi blízkými, čas naslouchat našim dětem, rodičům, prarodičům. Abychom si mohli jednou říci, až přijde náš i jejich „čas“: „Nepromarnili jsme svůj život“.

Přestože veškerý pozemský život je konečný a pomíjivý, vzpomínky a úcta zůstávají.
Ředitelka CSP Vodňany Mgr. Bc. Daniela Davidová



„Olympiáda třetího věku“ v CSP Vodňany

V Centru sociální pomoci Vodňany byl realizován v měsíci srpnu, září a říjnu projekt pod názvem „Olympiáda třetího věku“, na který jsme získali finanční příspěvek ve výši 7 000,- Kč. Projekt byl určen seniorům a osobám se zdravotním postižením žijícím v domově pro seniory, pro obyvatele domu s pečovatelskou službou a ostatní seniory žijící na Vodňansku.

Z finančního příspěvku byly zakoupeny rehabilitační, cvičební a sportovní pomůcky, určené na podporu pohybové aktivity seniorů. Během realizace projektu se uskutečnilo 17 akcí, z toho 11 akcí v domově pro seniory a 6 akcí v Domečku u DPS. Senioři měli možnost porovnat svoje síly při turnaji v šipkách, v házení kruhy, házení molitanovou kostkou, či ve hře Člověče nezlob se. Svoji fyzickou kondici si zlepšili při rehabilitačních cvičeních s gumovými pásy, molitanovými míčky, na fitness míčích a rehabilitačních válcích. Účast seniorů překonala naše očekávání, jednotlivých akcí se ve společenské místnosti domova pro seniory zúčastnilo v průměru 17 osob a v „domečku“ u domu s pečovatelskou službou se sešlo průměrně 5 osob. Hlavními organizátory akcí byli p. Martin Trubka, rehabilitační pracovník a p. Eva Remišová, instruktorka volného času. K účastníkům projektu bylo přistupováno dle jejich individuálních potřeb a fyzických možností každého jednotlivce.

Cílem tohoto projektu bylo zlepšení fyzické kondice seniorů, podpora aktivního životního stylu, zlepšení duševního zdraví a v neposlední řadě i podpora proti sociální izolaci seniorů. Všechny tyto námi stanovené cíle se nám podařilo naplnit a věříme, že senioři budou rádi v těchto aktivitách i nadále pokračovat, neboť tělesná aktivita snižuje biologický věk člověka a prodlužuje aktivní stáří, což bylo ideou celého projektu. Skončením projektu však tyto aktivity nekončí a budou i nadále zařazovány do programů, které každodenně probíhají v rámci volného času seniorů žijících v našem zařízení.

Petra Pecková, realizátorka projektu

**Projekt byl podpořen ze Společného grantu
Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany**

SHRnutí KULTURNÍCH AKcí CSP VODňANY

ŘÍJEN

V úterý 1. října v den oslav Dne seniorů přišli žáci ZUŠ Vodňany a krásným koncertem zpřijemnilí našim seniorům „jejich sváteční den“. Velký dík patří pedagogům, kteří se malým hudebníkům celoročně věnují a připojili se i hudebním doprovodem.



Druhý den jsme společně se seniory tento den oslavili po svém, a to pěkným povídáním a zamyšlením, co k podzimu neodmyslitelně patří. Jednoznačně tak zvítězila jablčka. Za pomoci volnočasových pracovníků naši šikovní senioři dokázali sami upéci **jablečný závin**. Řídíce se sloganem: „Co jsme si napekli“, to si při odpoledním šálku voňavé kávy nebo bylinkového čaje z vlastní mini zahrádky „také sníme“. Strávili jsme velice příjemné odpoledne, při kterém jásaly nejen chuťové buňky.



Pondělí 7. října jsme již podruhé v rámci spolupráce navštívili milé a vstřícné uživatele a zaměstnance **Domova sv. Linharta v Chelčicích**. Zúčastnili jsme se dalšího **Tvořivého kurzu** pořádaného pracovníky tohoto domova, při těchto kurzech si senioři mohli vyzkoušet různé techniky pod odborným vedením zručných instruktorek. Pořádání a účast na těchto kurzech je pouze

zlomek toho co se pracovníci obou organizací snaží dělat pro podporu běžného způsobu a začleňování seniorů a osob se zdravotním postižením do místní komunity.



Den otevřených dveří, který probíhal ve středu 9. října v CSP Vodňany, byl tentokrát hojně navštěvován, obyvateli z Vodňan a okolí. Alespoň částečně se podařilo překonat „psychickou bariéru“, kterou si zachovává nemalá část veřejnosti k zařízením jako je naše. Po prohlídce celého areálu CSP Vodňany, byli návštěvníci mile překvapeni, příjemným prostředím a množstvím aktivit, které nabízíme našim uživatelům. Příjemnou a sváteční atmosféru zakončilo tento den vystoupení Kvartetového souboru Prachatice, milí vstřícní, úspěšní, a přesto stále skromní „mladíci“ dokázali zvolit svůj repertoár tak, aby si mohl každý posluchač najít kousek svého žánru.



Jako každým rokem, tak i letos jsme přijali pozvání do kavárny Colombina, kde se ve čtvrtek 10. října konalo setkání s P. Mgr. Jiřím Čeplem pod názvem „**Babí léto**“. Tradičně k zpřijemnění atmosféry svým krásným zpěvem a hrou na harmoniku přispěla paní Wecková. Nemalý podíl na domácí atmosféře naše-

ho setkání má i paní Polatová, která si připravila pro každého z přítomných malou kytíčku a malé občerstvení. Sváteční odpoledne uvedla krátkými úryvky z knihy Pro potěchu duše.

Během měsíce září probíhala v MěG Vodňany v Synagoze výstava obrazů pana Augustina Lišky st. pod názvem: „**Pohledy do kraje Prácheňského**“. V rámci integrace uživatelů do místní komunity jsme se s autorem dohodli, na zapůjčení některých obrazů do CSP Vodňany. Kde byly přístupné v průběhu celého měsíce října našim klientům. V pondělí 14. října proběhla v CSP Vodňany i zajímavá **beseda s autorem**.

Středa 16. října Internetová **kavárna Colombina** nejprve jsme si vychutnali výbornou kávu se zákuskem, který napekla a přinesla jedna šikovná seniorka. Při prohlídce fotografií pořízených z různých společných akcí jsme vzpomínali na hezké chvíle a pestrost společně strávených okamžiků.

Centrum sociální pomoci Vodňany se zapojilo do aktivizačního projektu pro seniory pod názvem **ROTOPEDTOURS A PĚŠKOTOURS 2013**, jak jsme vás již informovali v minulém čísle měsíčníku. V rámci tohoto projektu proběhla ve středu 23. října beseda o zdravém životním stylu seniorů, kterou prezentovala paní Ticháková pracující pro Národní síť podpory zdraví.

V úterý 29. října se v kavárně Colombina konala **Černá hodinka** pod názvem: „**Skandinávské korálky**“. Cestovatelé pan Hanžl a paní Sobolová z Bavorova, opět upoutali posluchače svým poutavým vyprávěním. Zážitky z cest doplnili nádhernými fotografiemi. Kdo se tohoto vyprávění účastnil, určitě nelitoval.