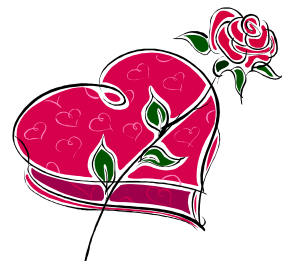


jak jde čas ... v CSP Vodňany

Valentýn 2014

Svátek svatého Valentýna (zkráceně také Valentýn), se slaví každoročně 14. února jako svátek lásky a náklonnosti. Je to den, kdy se tradičně posílají dárky, květiny, cukrovinky a pohlednice s tematikou stylizovaného srdce, jako symbolu lásky. Legenda říká, že tento den začal být známý jako Den svatého Valentýna díky knězi Valentýnovi. Claudius II., vládce Říma, zakazoval svým vojákům, aby se ženili nebo jen zasňovali. Bátl se, že by chtěli zůstat doma u svých rodin a nešli do boje. Valentýn vzdoroval vládci a tajně oddával mladé páry. Byl zatčen a později popraven 14. února. Romantický svátek, který je nyní 14. února slaven, je tedy oslavami mučednictví Svatého Valentýna a splynul s původním svátkem Luprecalia.



BŘEZEN 2014



V úterý 4. března v 16,00 hodin

Masopustní rej masek

K tanci a poslechu hraje Dřemlinka

V „jidelně“ Domova pro seniory

V úterý 11. března v 15,00 hodin

„Černá hodinka“

Historické milníky města Vodňany p. J. Louženský

V kavárně Colombina, zájemci hlase se u pí. Remišové v kanceláři 1. p. SB, odchod od CSP ve 14,30 hodin. Doprovod zajištěn.

V pondělí 17. března ve 14,00 hodin

Motivační a komunikační kurzy

Jak se dříve.....

Mgr. J. Velková ředitelka Městského muzea a galerie

V „jidelně“ Domova pro seniory

V pondělí 24. března ve 14,00 hodin

Vyprávění o cestě studentů Gymnázia Vodňany do Izraele

V „zimní zahradě“ Domova pro seniory

Ve středu 26. března v 9,30 hodin

Pásmo písní a básní dětí z Materské školy Malovice

V „zimní zahradě“ Domova pro seniory

Termín bude upřesněn

Internetová kavárna Colombina

Zájemci se, mohou hlásit, u pí Remišové v kanceláři 1. p. SB.

NAROZENINY

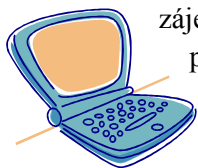
ÚNOR 2014

- 4. 2. Študentová Jarmila
- 16. 2. Fenclová Marie
- 20. 2. Jelínková Vlasta
- 21. 2. Jelínková Miluška
- 21. 2. Štér Josef
- 24. 2. Demedová Marie
- 25. 2. Kohoutová Věra
- 27. 2. Šulec František

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



Jak jsme již informovali v minulém čísle, naše organizace získala v rámci projektu „Počítače proti bariérám“ 2 notebooky a 1 počítač. Všechny počítače byly již připojeny k internetové síti. Senioři našeho zařízení, kteří projeví zájem o práci na počítači, se mohou hlásit u svých klíčových pracovníků, kteří jim rádi zprostředkují přístup k této výpočetní technice. Jeden počítač je umístěn ve společenské místnosti v 1. patře staré budovy (případně v kanceláři u p. Remišové), druhý počítač na sesterně ve 2. patře nové budovy. Těšíme se na Vaši návštěvu!



připravila Petra Pecková, účetní

Spolupráce s Městskou knihovnou ve Vodňanech

Jako organizace se zaměřujeme na navazování partnerství a prohlubování spolupráce s institucemi, které poskytují běžné služby veřejnosti. Snažíme se integrovat uživatele využívajících našich pobytových služeb do různých aktivit a preventivně působit proti jejich izolaci. Podle výzkumů má čtení pozitivní přínos na rozvoj a udržení kognitivních funkcí jako je pozornost, vyjadřovací schopnosti, porozumění řeči a působí jako jedna ze součástí prevence stařecké demence a Alzheimerovy choroby.

Díky ochotě vedení knihovny mohla začít v lednu 2014 Intenzivní **spolupráce s Městskou knihovnou ve Vodňanech**. Zaměstnanci knihovny přichystají k zapůjčení několik desítek kusů knih rozdílných žánrů, dle zájmu našich čtenářů. Aktivizační pracovnice v Městské knihovně vyzvedne nové knihy a vrátí knihy přečtené.

Jedenkrát v měsíci probíhá tzv. Knihovnické dopoledne. Pro mobilní klienty jsou knihy k zapůjčení připraveny ve společenské místnosti zdejšího domova. Čtenáři mají možnost prohlédnout a prolistovat nabízené knihy a vybrat knihu, která je zaujme.

Ve společenské místnosti je též umístěna jedna z knihoven nacházejících se v CSP Vodňany.

Zapomenuti nezůstávají ani imobilní klienti, kteří mají o četbu zájem, za nimi „přijíždí“ knihy přímo na pokoj. Klienti, kteří mají zájem o knihy, ale jejich zdravotní handicap jim čtení neumožňuje (např. oční vady) se mohou v rámci aktivizace zúčastnit předčítání zapůjčených knih. Mezi uživateli je o knihy zájem.

Zde je jeden z příkladů, že ani ve stáří se člověk nemusí vzdávat všech svých zálib a v rámci možností může prožívat plnohodnotný život.



*Připravila Eva Remišová
Instruktorka volného času*



Foto: Martin Hamáček

ZÁBAVA

Křížovka

	SYNOVA MANŽELKA	1	OBCHODNÍ REJSTŘÍK (zk.)	DRUH LUŠTĚNINY		KOLEM	CITOSLOVCE SMÍCHU	BARVIVO NA VEJCE	2	BÍLÝ SÁDROVEC
NADUTEC					VSTŘÍCNOST					
ŘÍMSKÝ CÍSAŘ					PASTÝŘSKÁ PIŠTALA 99 ŘÍMSKÝ					
AKADEMIE VĚD (zk.)			KINO EVROPAK				PYTĹÁCKÉ NÁSTRAHY A SICE			
ČESKÉ MĚSTO				HRANIČNÍ POPLATKY POKOJ (angl.)				PŘES HIMALÁJSKÝ KRAJ		
MOOŘ					DRUHÁ TRÁVA PŘELUD					
	SALAMANDR DRŽADLO					ZKOSENÍ LEŠTIDLO				
MIŠKÝ ŘÁD							ZÁMEZÍ DRUH PALMY			
KOZÁČTÍ NÁČELNÍCI								TITUL DOKTORA KANAPE		
KÓD PERU				HNACÍ STROJ						1000 G
						ÚTOK				
							ZRAK JAPONSKÁ HORA			
						MUŽSKÉ JMÉNO				
						K ČEMU				
						SPOJKA				POHŮČKA: ROOM

© Martin Kratochvíl, <http://www.krizovky.4fan.cz>

Vtipy

Dva právníci šli na večeři. Poručili si každý kávu a vytáhli sendviče. Přiběhla servírka a povídá: "Pánové, tady nesmíte konzumovat vlastní potraviny!" Oba právníci se na sebe jen podívali, pokrčili rameny a vyměnili si sendviče.

Před domem stojí dvě ženy a dívají se na muže, který je nahý a leze po čtyřech. Směje se a občas spase trochu trávy. Jedna žena se otočí, ukáže na lezoucího muže a praví: "Vidíš a začalo to tím, že přešel z bílého pečiva na celozrnné."

V okresním městě přijde do redakce místních novin žena požádat, aby do smutečního sloupku napsali oznámení o úmrtí jejího muže. Redaktor jí říká, že se platí deset korun za slovo. Žena zapřemýšlí a povídá: "Tak tam napište: Zemřel Jaroslav Peterka" "Redaktor je dost zaražen a říká jí: "Paní, minimální délka smutečního oznámení je sedm slov." Ona se znovu zamyslí a říká: "Tak tedy: Zemřel Jaroslav Peterka, prodám Favorita r.v. 1990"

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

LEDEN

Tříkrálové koledování žáků ZŠ Alešova na pokojích klientů CSP Vodňany proběhlo v pondělí **6. ledna** přesně v den svátku Kašpara, Melichara a Baltazara. Většina klientů se na žáky těšila a již od brzkých ranních hodin je vyhlížela. Tímto chceme také poděkovat paní učitelce p. Tikové.

Úterý **29. ledna** proběhla již 260. **Černá hodinka** kavárně Colombina. Pan K. Matějka ze Strunkovic nad Blanicí si připravil video projekci dokumentárního filmu pod názvem „Síla země“, která přenesla návštěvníky kavárny do různých koutů Gruzie.

„**Putování románovou krajinou Strakonicka a Vodňanska**“ to byl název besedy, která se konala ve středu **29. ledna** s Ing. M. Šobrem z Odboru životního prostředí ze Strakonice. Díky jeho rozsáhlým znalostem jsme měli možnost se seznámit s dědictvím našich předků s životopisy a tvorbou významných osobností našeho kraje.

CSP Vodňany a ČMSS

V pátek **24. ledna** se konal v CSP Vodňany **Den sportu a soutěží**, partnerem tohoto sportovního klání se stala Českomoravská stavební spořitelna pan Michal Vlček. Díky sponzorskému daru mohli všichni zúčastnění obdržet drobný dárek. Nebylo zde ani vítězů ani poražených, vždyť není důležité vyhrát, ale zúčastnit se!



Foto: Martin Hamáček

Senioři CSP Vodňany v českém rozhlasu

V říjnu loňského roku se Centrum sociální pomoci Vodňany zapojilo do aktivizačního projektu pro seniory pod názvem **ROTOPEDTOURS A PĚŠKOTOURS 2013**, jak jsme Vás již informovali. Mediálním partnerem celé akce byl Český rozhlas.

Díky ochotě organizátorky paní M. Tichákové dostali senioři příležitosti navštívit zákulisí veřejnoprávního rozhlasu stanice Český rozhlas Č. Budějovice vysílajícího na frekvenci 106,4 FM. Stanice, kterou většina obyvatel CSP Vodňany se zájmem poslouchá.

Senioři měli možnost vidět to, co oku posluchače zůstává skryto. Poznali mnoho zajímavých lidí, jejichž hlas je důvěrně známý, ale tvář si „vytvořila“ naše fantazie. Při osobním setkání se přesvědčili, že hlasy znějící z rozhlasových přijímačů jsou sympatičtí lidé z masa a kostí.

Po celou dobu naší prohlídky se nám věnoval zvukový mistr pan R. Kamba a pan M. Tichák, provedli nás zákoutími rozhlasu a seznámili nás se svou prací. Se zatajeným dechem všichni naslouchali, co mravenčího úsilí stojí jedna rozhlasová nahrávka, pořízená, tak aby lahodila uchu a sluchovým receptorům posluchače.

Malá krabička, důvěrně známá jako rádio, patřící neodmyslitelně do našich domácností, přináší zajímavosti, rozhovory, písničky, a především dobrou náladu do našich domovů. Pevně věřím, že rádio přežije i nové technologie, zaplavující mediální trh.



Foto: p. Nováková

Připravila Eva Remišová
Instruktorka volného času