

Svatá Markéta

Jméno Markéta pochází z Orientu, kde znamená perlu. Přestože se má za to, že byla osoba svaté Markéty vymyšlena, stala se jednou z nejoblíbenějších světic středověku. Údajně byla dcerou pohanského kněze, která vyznávala křesťanství. Kvůli vyznání ji otec zavrhl a svatá Markéta byla nucena odejít do hor, kde se živila pasením dobytka. Její nápadník, kterého odmítla, ji udal jako křesťanku. Za to byla mučena, rány se jí ale vždy zacelily. Někdy kolem roku 275 n. l. byla sřata mečem. Těsně před smrtí slíbila, že těhotným ženám, které se k ní budou modlit, zajistí aby jejich děti přišly na svět v pořádku. Dále tomu, kdo prý postaví na její počest kostel nebo bude zapalovat svíce, budou všechna přání splněna. Svatá Markéta je patronkou těhotných žen, rolníků a pastýřů. Bývá zobrazována se zabitým drakem, což má symbolizovat vítězství dobra nad zlem. V okolí Městce Králové chodívaly děti po příbuzných a známých a zpívaly:

*Svatá Markéto,
dej nám dobrý léto,
na pšeničku, na žitíčko
a na všechno obilíčko,
co nám Pán Bůh nadělí.*

*Zatoč se v koši,
Hod' nám po groši,
Na cejnovou misku
Hod' nám po penízku.
Jestli nám nic nedáte,*

*na svých hrncích shledáte,
budou Vám lítat z police,
jako mlynářova slepice.*

Akce na srpen 2014

V pondělí 4.8.2014 v 14.00 h

„Slovem i písní pro dobrou náladu“

Vystoupení harmonikáře p. Biska

V „zimní zahradě“ Domova pro seniory



V úterý 26.8.2014 v 14.00 h

Povídání o cestě do USA spojené s hudebním vystoupením p. Dvořákové

V „zimní zahradě“ Domova pro seniory



Každá hospodyně měla v období kolem žní hrců nedostatek, takže raději dala koledníkům nějaký penízek, než aby riskovala rozbití hrců.

Zdroj: České tradice, internet

NAROZENINY

ČERVENEC 2014

- 8. 7. Pařezová Eva
- 11. 7. Zánová Marie
- 12. 7. Divišková Božena
- 13. 7. Vašková Marta
- 13. 7. Kočárníková Anna
- 14. 7. Veselková Anna
- 18. 7. Matoušek Antonín
- 26. 7. Ksandr Jiří

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



Šťastné stáří očima dětí

Šťastné stáří očima dětí je název soutěžního projektu pro děti z mateřských škol, žáky základních škol a víceletých gymnázií v ČR ve věku do 15 let, kterého se zúčastnilo naše CSP Vodňany společně s vodňanskými mateřskými a základními školami. Jeho vyhlášovatelem je Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR ve spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, Radou seniorů ČR a Svazem měst a obcí ČR.

Cílem tohoto projektu je odstraňování stereotypů a předsudků o stáří, a také podporovat seniorský věk jako plnohodnotnou etapu lidského života.

V měsíci květnu Centrum sociální pomoci Vodňany oslovilo děti do věku 15 let k účasti v této soutěži, neboť chceme poznat nejen, jak v současné době děti vnímají starší generaci, ale také podpořit mezigenerační dialog. V našem domově pro seniory, nás pak, pro svou motivaci navštívilo mnoho dětí (v doprovodu paní učitelek), které si u nás společně se seniory „jen tak“ hrály, zpívaly, malovaly... Díky těmto dětem (různých věkových skupin) došlo k obohacení života našich seniorů i dětí, k pozitivnímu dialogu mezi těmito generacemi a předávání životních zkušeností. Následně byla v CSP Vodňany ustanovena porota, která vybírala výtvarné výtvary soutěžících. Porota byla složena z našich seniorů: pí. Soukupová, pí. Ouředníková a p. Bísek, a také z nezávislých porotců: místostarosta Vodňan p. Burda, ředitelka CSP Vodňany pí. Davidová a volnočasový pracovník p. Viktora. Soutěžních prací se sešlo na stovky, a tak volba 10 prací za každou školu nebyla vůbec jednoduchá, všechny byly nádherné, ale pravidla soutěže jsme museli dodržet. O vítězích soutěže však rozhodne další odborná porota, kam byly námi vybrané práce zaslány. V této porotě zasednou zástupci vyhlášovatelů projektu a výtvarníci. Garanci nad soutěží přijal a předsedou odborné poroty bude akademický malíř Kristian Kodet. Porota bude hodnotit především nápad, zpracování a uměleckou úroveň. Vyhlášení výsledků soutěže se uskuteční 7. října 2014 v Praze při příležitosti zahájení Týdne sociálních služeb České republiky.

Součástí této soutěže je také Hlasování veřejnosti. Jejím vítězem se stane autor či autorka soutěžní práce, která získá nejvíce hlasů prostřednictvím hlasování na webových stránkách www.stastne-stari.cz, kde budou všechna díla dětí zveřejněna.

Soutěžní práce, které naši porotou nebyly poslány, budou vystaveny v Městském kulturním středisku Vodňany od 3. září do 1. října 2014. Na tuto výstavu Vás srdečně zveme.

Děkujeme všem dětem za jejich výtvarná díla, která potěšila naše seniory, a paní učitelkám za vstřícnou spolupráci.

Za CSP Vodňany ředitelka Mgr. Bc. Daniela Davidová



Udělování „cen Ď“ v Národním divadle

Dne 24. 6. 2014 se konalo v Národním divadle finále XIV. ročníku udílení „cen Ď“ mecenášům, sponzorům a dobrodincům různých organizací, spolků a sdružení. Tomuto udělování „cen Ď“ v Národním divadle předcházely nominace a samotné udílení krajských „cen Ď“, jako např. dne 2. 4. 2014 v Jihočeském kraji ve městě Tábor v krásných prostorách táborského divadla. CSP Vodňany v Národním divadle mělo zastoupení v nominovaných: pana Martina Hamáčka a paní Anežku Machovou. Tito nominovaní jsou pro naši organizaci velkým přínosem, a příkladem toho, že mají pro ostatní srdce na dlani. V Národním divadle se rozdalo celkem 17 křišťálových cen mecenášům, sponzorům a dobrodincům pomáhající v různých oblastech. Mezi osobnosti v předávajících můžeme jmenovat např. pana kardinála Dominika Duku a paní Bělu Gran Jensen. Dále se udělovala hlavní cena „Grand prix Ď“ v podobě obrazu od známého českého malíře. Ceremoniál v Národním divadle měl výjimečnou atmosféru s historickým a divadelním podtextem prostředí. Došlo zde o seskupení a prolínání různých emocí a empatií a vzájemné porozumění oceněných a nominovaných. Naši nominovaní „cenu Ď“ nezískali, ale prostřednictvím tohoto společného setkání bylo všem nominovaným a zúčastněným veřejně poděkováno za jejich nezměrné úsilí pomáhat a symbolické podpoření, které se neslo v nádechu prostředí Národního divadla „Národ sobě“. Významem se nestala pouze myšlenka „poděkování za pomoc“, ale i představení a zviditelnění CSP Vodňany do podvědomí na celostátní úrovni.

Mgr. Petra Trnková, DiS., sociální pracovnice



Vodňany mají tři „Dobré duše“

Dne 3. června 2014 se Centrum sociální pomoci Vodňany v kategorii „Instituce“ a její dvě dobrovolnice v kategorii „Jednotlivec“, zúčastnily v klášteře minoritů sv. Jakuba v Praze, slavnostního vyhlášení cen projektu „Dobrá duše“. Do tohoto projektu, který je vyhlášen Ministerstvem práce a sociálních věcí, Asociací poskytovatelů sociálních služeb České republiky a Gerontologickým centrem v Praze a společností HARTMANN - RICO a.s., jsme se přihlášily v roce 2013.

Jaké jsou zásady? Kdo se stává „Dobrou duší“? Dobrou duší se stává instituce, která vytváří podmínky pro seniory dobrovolníky z okolí a zapojuje je do života a aktivit zařízení. Dobrou duší se stává jednotlivec senior, který vykonává svoji činnost po dohodě se zařízením z vlastní vůle, bez nároku na finanční odměnu, respektuje všechna pravidla a ustanovení platné v zařízení, ve kterém vykonává svoji činnost. A právě toto vše, společně, má velký přínos pro zkvalitnění života našich klientů. Komise odborníků složená z výše vyjmenovaných institucí hodnotila právě námi vytvářené podmínky, stejně jako jejich inovativnost a dlouhodobost, kreativitu a angažovanost našeho zařízení i dobrovolníků.

Význam našich dobrovolníků? O seniory je dobře postaráno po stránce lékařské a ošetrovatelské, dostávají pravidelnou stravu, ale tato forma sociálního kontaktu našich dobrovolníků, možnost popovídat si, najít si společníka na aktivitu... je nenahraditelná.



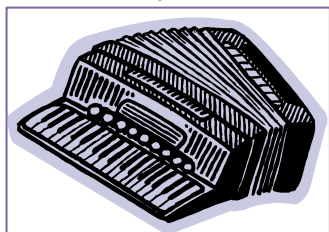
Ředitelka Centra sociální pomoci Vodňany Mgr. Bc. Daniela Davidová

Plníme přání seniorům aneb „Někomu tahle píseň stačí, aby se cítil o něco mladší...“

Program „Plníme přání seniorům“, vyhlásila společnost Sodexo Benefity, a.s. Tento program má za cíl plnit přání a sny seniorům, které by jinak nemohly být naplněny. Počet těchto přání seniorů a zařízení, pečující o seniory bylo celkem 413 a 40 z nich bylo vybráno do této veřejné sbírky. Centrum sociální pomoci Vodňany bylo jedním z těch, co s žádostí uspělo.

Co bylo principem tohoto programu? Naši senioři CSP Vodňany si vybrali přání, které je jim blízké, tímto přáním se stala harmonika. Finanční příspěvky na toto přání poslané, pak organizující společnost Sodexo Benefity, v rámci tohoto programu zdvojnásobila.

Pro naše přání se zvedla obrovská vlna solidarity a celých 26 900,-Kč na harmoniku bylo přispěvateli, společně s příspěvky společnosti Sodexo Benefity, vybráno, a to za krátký jeden měsíc!!! Jen samotní senioři a zaměstnanci CSP Vodňany se na této veřejné sbírce podíleli částkou ve výši 3 537,- Kč. Přispěvatelů ale bylo nespočet.



Díky všem našim milým přispěvatelům, bude v „CSPěčku“, o to víc radosti, s novou harmonikou a s písničkou na rtech, třeba s tou naší oblíbenou: „Někomu tahle píseň stačí, aby se cítil o něco mladší...“

Vám všem, kteří jste svými finančními příspěvky přispěli na nákup harmoniky, za všechny seniory našeho zařízení děkuji, neboť jste tak obohatili jejich lidský život.

Za CSP Vodňany ředitelka CSP Vodňany Mgr. Bc. Daniela Davidová

VTIPY

Dva kamarádi se baví v hospodě u piva: "Už jsi slyšel, že se od Ládi Krajňáka odstěhovala manželka?" "To se ke mně ještě nedoneslo. Jak to snášíš?" "Teď už je v pohodě, ale ze začátku měl strach, že se vrátí."

Paní Grumgová povídá sousedce: "Víte, my jsme na výchovu dětí moc opatrní. Když se například mezi mnou a manželem vyskytne nějaký spor, hned pošleme děti pryč, aby nic z toho neslyšely." Sousedka se praští do čela: "Aha, tak proto jsou vaše děti pořád na ulici!"

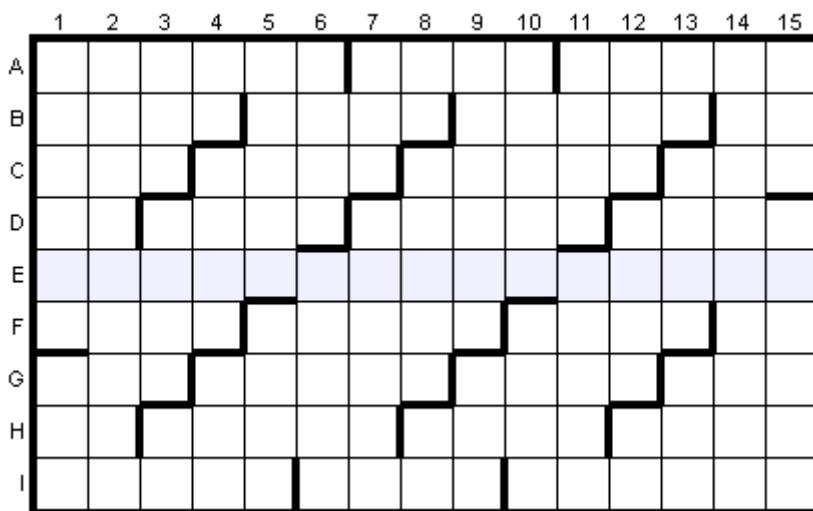
"Můj manžel mi denně dělá přednášku, jak dobře uměla vařit jeho matka!" stěžuje si paní Galinová. "Můj manžel to dělal také," mávne rukou paní Zbová. "A už to nedělá?" "Ne, začala jsem mu vyprávět, jak dobře uměl můj otec vydělávat peníze."

Vrátí se manžel znenadání domů, manželka má doma milence. On ho vyhodí z okna v desátém patře. Manželka se na něj vyčítavě podívá a praví: „Jestli takhle budeš pokračovat dál, tak za chvíli nebudeš mít žádné kamarády!”

Věštkyně upřeně sleduje křišťálovou kouli a věští klientovi: „Vidím, že jste otcem dvou dětí!”
„To si myslíte vy, já jsem ale otcem tří dětí!”
„To si myslíte vy!” usměje se věštkyně.

KŘÍŽOVKA

František Palacký (1798-1876), český historik, filozof a politik, zakladatel českého dějepisectví. Po absolvování evangelického lycea v Bratislavě, působil jako archivář v rodině hrabat Sternberků. Od roku 1831 byl historiografem Království českého. Zasloužil se o založení Matice české, Zemského českého archivu, muzejního časopisu a edice Archiv český. Podílel se na založení Národního divadla a Svatoboru. V letech 1848-49 vystupoval jako ... (tajenka) českého liberálního politického tábora. Působil jako člen Národního výboru, poslanec ústavodárného sněmu, starosta Slovanského sjezdu a stal se doživotním členem Panské sněmovny. Jeho hlavním životním dílem jsou dějiny národa Českého v Čechách a na Moravě.



VODOROVNĚ: **A.** Ženské jméno; druh kávy; vozidlo. - **B.** Nádoba u studny; část střechy; opasky (zastarale); ruský souhlas. - **C.** Ostrovid; spisovat; ruské lívance; římská bohyně úrody. - **D.** Snad; lesklá tkanina; pytel (nářečně); ohryz. - **E.** **Tajenka.** - **F.** Svobodný statek; slovenská hora; tkanina; tohle. - **G.** Potřeba vinaře; otázka; záměr; značka tužek. - **H.** Otec (knižně); součást oblečení; rodové seskupení; část nohy. - **I.** Město na Floridě; noviny; mazat tukem.

SVISLE: **1.** Naše řeka; povrchový důl. - **2.** Přidání octu. - **3.** Výčnělek; někdo; SPZ Karviné. - **4.** Římská čtyřka; ovoce; sídlo v Surinamu. - **5.** Úkosem; paroháči. - **6.** Trnovník; výrok. - **7.** Šachový výraz; radostně přijímat. - **8.** Primát; slitina kovů; značka pro kus. - **9.** Velké kolo; tlach. - **10.** Pleťový přípravek; šalba. - **11.** Panečku; vchod. - **12.** Středové čáry; ukazovací zájmeno; výzva k tichu. - **13.** Osobní zájmeno; kryt; popravčí. - **14.** Prolínouti. - **15.** Opět; churavět.

Pomůcka: Apico, bliny, Dam.

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

ČERVEN 2014

Dne **2. června** jsme se ve společenské místnosti sešli při **přípravě domácího chleba** v domácí pekárně. Přítomní byli seznámeni s tím, co dovede domácí pekárna a hlavně, jestli umí upéct dobrý, chutný a snad i zdravý chléb. Na upečení chleba byly použity již namíchané směsi. Do první směsi pšenično-žitné bylo třeba vmíchat kvasnice a vodu. Tohoto úkonu se ujali přítomné babičky – hospodyňky. Při hnětení těsta se zavzpomínalo, jak se dříve pekli domácí chleba a připravoval domácí kvásek. Připravené těsto se vložilo do pekárny a zapnul se program pečení. Než se chleba upekl, připravili jsme si tvarohovou pomazánku. Po vychladnutí chleba a namazání pomazánkou přítomní ochutnali velmi dobrý, chutný a zdravý chléb.



V pondělí **9. června** jsme **přivítali p. Šikla**, jehož návštěva, jak už se stalo tradicí, nás velmi potěšila. Jeho zaujatost, fundovanost a odbornost ve sběratelství je příkladná. Poutavě a zajímavě nám představil historii

pohledů a jejich získávání, jak se tiskli dřívě a dnes, jak jde čas na pohlednicích a fotografiích, osudy některých pohlednic a písemných vzkazů a došlo i na historii známek. Vše bylo umocněno úsměvem a dobrou náladou p. Šikla. Rozloučili jsme se potleskem a díkem za darované pohledy a těšíme se na další setkání.



Dne **17. června** v dopoledních hodinách jsme navštívili výstavu „**Albánie cestou necestou**“ z expedice Zoogeos Bohemia za divokou přírodou v zapadlé zemi, která se konala v synagoze Městského muzea ve Vodňanech. Přednáška účastníka této expedice RNDr. Karla Pecla byla velmi poutavá. Humorným slovem, ale hlavně prostřednictvím nádherných fotografií nám představil oblasti Albánie od severních albánských Alp přes centrální pohoří Tomor až po jižní část země hraničící s pohořím Gramos. Na fotografiích jsme zhlédli nádherné snímky přírody, ale i historické zajímavosti, svérázné místní obyvatele, ale i objekty nedávné komunistické minulosti. Kromě krásných

horských údolí navštívila expedice i mořské pobřeží a Skadarské jezero, o které se Albánie dělí se sousední Černou horou. Díky panu Peclovi a celé expedici pro nás již Albánie není zemí neznámou.

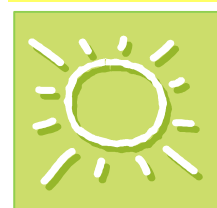


Dne **23. června** v odpoledních hodinách nás navštívili **harmonikáři p. Baláž a p. Bláha z Malovic**. Duo harmonikářů nás mile překvapilo svojí sešraností a radostí ze hry. Ve více než hodinovém programu hráli jednu lidovou píseň za druhou. Ve zpěvu oblíbených písniček jsme si posílili hlasivky i dech, a hlavně při starších písních jsme si zavzpomínali na prožitou mládež. Po závěrečném potlesku jsme si přislíbili další podzimní setkání s harmonikou.



*Připravil Václav Viktora,
pracovník v sociálních službách*

**Pohodové a usměvavé léto všem
naším seniorům přeje**



**celý kolektiv
CSP Vodňany**