

Dušičky i Halloween mají stejné magické kořeny

Plno je v tyto dny především na hřbitovech, osvětlených tisíci svíček. U nás se zdobením hrobů a vzpomínkou slaví Památka zesnulých, v anglosaských zemích Halloween. Oba svátky mají kořeny v keltských zvycích z doby, kdy lidé neuměli měřit čas, neznali kalendář a rytmus jejich životů udávalo postavení slunce a luny. Neměli čtyři roční období, ale jen dvě. Světlou, kdy seli, a tmavou, kdy sklízeli. Začátek tmavé části roku se slavil v noci z 31. října na 1. listopadu jako svátek Samhain (volně přeloženo jako konec léta).

Svíčky na hrobech i v dýních

Po dobytí keltských území Římany se keltské a římské tradice různě prolínaly. Katolická církev však o pohanské zvyky neměla zájem a v šestém století zavedl papež Bonifác IV. pro období Samhainu svátek Všech svatých. Památku zesnulých zavedl v roce 998 benediktýnský opat Odillo z Cluny. Od té doby se v mnoha evropských zemích slaví 1. listopadu svátek Všech svatých a den poté Dušičky. A tak zatímco v našich krajích vzpomínáme na zesnulé zapálením svíčky na hrobech, v anglosaských dávají svíčku do vydlabané dýně.



Převlek jako ochrana před zlými duchy

Tykev, postavená v okně anebo na trávníku před domem, slouží též jako dekorace. V rodinách, kde jsou děti, to bez ní snad ani nejde. A nejen to, holky a kluci, vymustrovaní v maškarách, chodí o Halloweenu od domu k domu koledovat. Jakmile vyjde majitel ven, uslyší od malých hastrošů: „Trick or treat?“ - což prý znamená: „Koledu, nebo vám něco provedu“. Řekne-li hostitel trick, děti předvedou nějaký trik, třeba stoj na hlavě, svíčku či přemet a za to dostanou sladkost nebo ovoce. Chození v maskách souvisí se zmíněným Samhainem. Pro Kelty byl Samhain časem, kdy se otvírá brána mezi tímto a dalším světem. Byl to tedy čas komunikace s mrtvými, kteří se jako divoký podzimní vítr toulali po zemi. Duše zemřelých, vracející se v tuto noc domů, vyhledávaly příbuzné, kteří jim měli pomoci vstoupit do Země mrtvých. Zesnulým svítili na cestu pomocí vydlabaných dýní a řep a zároveň se chránili před zlými duchy maskami a převleky do starých hadrů. Samhain se této noci říkalo až do 16. století, pak vznikl zkrácením výrazu All-hallow-evening - předvečera Dne všech svatých - Halloween.

Udělejme si vlastní oslavu

Je jedno, zda chceme slavit Dušičky, nebo Halloween a nemá cenu ztracovat to, co neznáme. Pokusme se spíš udělat si v tyto dny svůj vlastní svátek. Můžeme vzpomínat na mrtvé, ale připravme se také na dobu čekání na jaro. Bude dlouhá, potrvá až do filipojakubské noci, kdy přivítáme svátkem Beltane světlou část roku. „Vzpomínka na zemřelé by měla být součástí těchto oslav, ale není nutné nakoupit haldy květů a vydrhnout po celý rok neudržované hroby. Vzpomínka, ovšem ne negativní, má být v srdci.“

**I my v našem domově pro seniory
se chceme rozloučit se zesnulými,
proto zveme všechny seniory
na Vzpomínkovou zádušní mši.**



P O Z V Á N K A
na
Vzpomínkovou zádušní mši,
kterou bude sloužit administrátor
Římskokatolické farnosti ve Vodňanech P. Mgr.
Tomáš Hajda.
V sobotu 8. listopadu 2014 v 9, 45 hodin
v prostorách kaple domova pro seniory ve
Vodňanech.

NAROZENINY

ŘÍJEN 2014

- 2. 10. Cihlová Marta
- 2. 10. Dvořáková Věra
- 3. 10. Koza Jaroslav
- 10. 10. Trubková Zdena
- 19. 10. Pýchová Zdeňka
- 27. 10. Mrázová Milada

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



Centrum sociální pomoci Vodňany pořádá:

Bezplatnou přednášku o právním povědomí

V PONDĚLÍ 10. LISTOPADU VE 14, 00 HODIN

**Téma: Ochrana spotřebitele
Obezřetnost při uzavírání smluv**

**Přednášející: JUDr. Anna Bernardinová (advokátka)
JUDr. Barbora Hrdinová (advokátka)**



***Zveme především širokou seniorskou veřejnost
Přednáška se uskuteční ve společenské místnosti
Domečku u DPS***

LISTOPAD 2014

VE STŘEDU 5. LISTOPADU VE 14,00 HODIN

***Tvořivé odpoledne v dílně
Chelčického domova svatého Linharta***
Zájemci se nahlásí u p. Remišové v kanceláři 1. p. SB

V SOBOTU 8. LISTOPADU V 9, 45 HODIN

***Vzpomínkovou zádušní mši
Slouží administrátor
Římskokatolické farnosti ve Vodňanech P. Mgr. Tomáš Hajda***
V prostorách kaple domova pro seniory ve Vodňanech

V PONDĚLÍ 10. LISTOPADU VE 14, 00 HODIN

Ochrana spotřebitele, obezřetnost při uzavírání smluv
JUDr. Anna Bernardinová (advokátka), JUDr. Barbora Hrdinová (advokátka)
Přednáška se uskuteční ve společenské místnosti Domečku u DPS

V ÚTERÝ 11. LISTOPADU V 15,00 HODIN

***„Černá hodinka“ v kavárně Colombina
1. světová válka na Vodňansku***
Zájemci hlase se u p. Remišové v kanceláři 1. p. SB,
odchod od CSP ve 14,30 hodin doprovod zajištěn

VE STŘEDU 19. LISTOPADU V 9,30 HODIN

Pásmo písní a básní dětí z MŠ Malovice
V „zimní zahradě“ Domova pro seniory

VE STŘEDU 12. LISTOPADU V 9,30 HODIN

***„Chyt' si míček“
Společné cvičení dětí a seniorů
Ve „společenské místnosti“ Domova pro seniory***



Projekt je podpořen
z Komunitní nadace Blanicko - Otavské a města Vodňany

V CSP Vodňany je zaměstnán pes XAVIÉR

Dobrý den vážení občané Vodňan,

chtěl bych se vám představit. Jmenuji se Xaviér Jasmínový sen a jsem pes plemene Jorkšírský teriér. A přesto, že jsem pes, chodím do práce jako vy lidé. Nevěříte? Docházím se svojí paničkou za seniory do Centra sociální pomoci Vodňany. Nejsem totiž jen tak nějaký pes, jsem pes canisterapeutický. Že nevíte, co to znamená?

Canisterapie je jednou z forem zooterapie, jde o léčebné působení zvířat na fyzické a psychické zdraví člověka, je jednou z metod psychosociální podpory zdraví lidí všech věkových kategorií. Při své práci využívám příznivého působení sebe samotného na zdraví člověka, protože canisterapie je vhodnou součástí ucelené rehabilitace. Tuto zoorehabilitaci nemůže provádět jen tak nějaký pes, to se musí složit zkoušky. Já jsem je skládal ve Výcvikovém canisterapeutickém sdružení Hafík, o. s., které vzniklo v roce 2001 v Třeboni a od roku 2008 je akreditovaným dobrovolnickým centrem, v úseku dlouhodobé dobrovolnické činnosti.

Takový pes, který by chtěl pracovat jako já, musí nejprve složit vstupní testy a po úspěšném složení těchto testů následuje za několik měsíců výcvik a závěrečné zkoušky. Zkoušky musí složit nejen pes, ale i jeho „člověčí páníček“. Po úspěšném složení zkoušek tvoříme s paničkou tzv. canisterapeutický tým a můžeme společně docházet za seniory nebo dětmi, no prostě za těmi, kteří si nás přejí. Canisterapeutický pes musí být nekonfliktní, milovat lidi a mít dobrý vztah ke zvířecím kamarádům.

A proč vám toto všechno píšu? Snad proto, že i my psi plemene Jorkšírský teriér, nejsme jen „načančané“ hračky, ale především milující a oddaní kamarádi všech lidí. Především jsme obrazem svého pána. Všichni psi mohou být při správném vedení nejlepším přítelem člověka se vším, co k tomu patří.

Chcete vědět, proč si mě panička koupila? Přece, abych dělal radost seniorům, aby nějaký canisterapeutický pejsek za nimi pravidelně docházel. Pejsků s výcvikem je málo, tak se rozhodla jednoho si pořídit a vycvičit sama. Řeknu vám, měla to, ale štěstí, že si vybrala právě mě. A já jsem měl štěstí, že mám jí, protože jsem díky ní získal „povolení“, abych mohl pracovat v domově pro seniory právě tady ve Vodňanech.

*Připravili: Xaviér a Eva Remišová
Instruktorka volného času CSP Vodňany*



Centrum sociální pomoci Vodňany

pořádá v rámci projektu

Jen tak s námi

**Ve středu 29. října v 9, 30 hodin
akci pod názvem**

**„Hra s padákem“
Společné cvičení dětí a seniorů**

akce se uskuteční ve „společenské místnosti“ Domova pro seniory



Projekt je podpořen
z Komunitní nadace Blanicko - Otavské a města Vodňany

ZÁŘÍ 2014

Ve středu **17. září** v podvečer se vydali senioři z CSP Vodňany do Netolic, zpestřit si jeden z večerů kulturním zážitkem. Navštívili divadlo v Netolicích, kde spolek divadelních ochotníků Tyl z Netolic, v rámci festivalu amatérských uměleckých sdružení hrál slavnou hru C. Goldoni **Sluha dvou pánů**. Plné divadlo, potěšilo a překvapilo samotné ochotníky. Kdo představení viděl, nelitoval. Za výkony, které předvedli ochotníci, by se nemuseli stydět ani profesionální herci.



Další výlet následoval v pondělí **29. září**. Senioři navštívili Domov pro seniory, v Lidické ulici ve Strakonici. Prohlédli si **výstavu prací seniorů** a ostatních šikovných lidí, kteří zde vystavovali svoje rukodělné práce. Zúčastnili se nejen jako diváci, ale i jako vystavovatelé. Výstavy tohoto typu jsou nejen dobrou příležitostí k porovnání tvorby své a šikovných rukou ostatních, ale výbornou možností načerpat nové nápady, případně potěšit drobným dárkem své blízké.



V pondělí **22. září** si senioři z CSP Vodňany prohlédli výstavu dětských prací, pořádanou v rámci

5. ročníku výtvarné soutěže pro děti „**Šťastné stáří očima dětí**“. Výstava se konala v Městském kulturním středisku Vodňany.



Důkazem, že harmonika, kterou jsme pro seniory zakoupili z veřejné sbírky „Plníme přání seniorům“ nezahálí, svědčí odpolední posezení u **harmoniky s Václavem**. Senioři velmi oblíbené zpívání je vzpomínkou na mládí a zároveň velice prospěšnou dechovou rehabilitací.



„**Odpoledne tvůrčí činností**“ s dobrovolnicí, která pravidelně dochází za našimi seniory, probíhalo ve znamení podzimu a barev. Naši senioři si pod vedením vyzkoušeli, jaká kouzla lze provádět s barvami a přírodním materiálem, jako jsou listy sesbírané v přírodě.

Senioři a PC - Máme důkaz, že ne všichni senioři práci s počítačem odmítají. U nás v CSP Vodňany pro začátek začínáme seznamování seniorů s počítačem nenásilně. Při společném posezení a vyprávění, jsme vyhledali fotografie na internetových stránkách a senioři si je sami na PC prohlíželi. Tím se odboural počáteční ostych, počítače se dotknout a na „něco máčknout“ No, a jak to bude s odvahou „poprat“ se s PC dále? To se uvidí.



*Připravil: Eva Remišová,
Instruktorka volného času*



Projekt „Společná setkání v CSP Vodňany“

Další akcí projektu, který je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje, Společná setkání v CSP Vodňany bylo „Vítání podzimu“. Společné výroby draků se zúčastnili senioři a děti z MŠ Smetanova ve středu 23. září 2014. Po dokončení výroby, bylo třeba vyrobené draky vyzkoušet. K tomu, se nejlépe hodil dvůr CSP Vodňany s lavičkami, kde je možné posedět, odpočinout a senioři mohli pozorovat dovádějící děti se společně vyrobenými draky.



Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.