

Centru sociální pomoci Vodňany se před Vánoci splnil další sen

„To se nám to ale pěkně klube...“, krásná věta jednoho ze seniorů, který se zálibou pozoroval firmu ProTeren s.r.o. z Českých Budějovic stavějící přístavbu bezbariérové rampy na budově domova pro seniory CSP Vodňany na Žižkovo náměstí. Ta ji ke spokojenosti všech postavila za pár týdnů za cenu 226.589,- Kč.

Co nás vlastně trápilo? V minulosti byl vstup do domova pro seniory jen prostřednictvím schodiště, který nevyhovoval potřebám bezbariérovosti pro poskytování sociálních služeb a byl překážkou pro osoby s omezenou schopností pohybu. Naším seniorům, a i ostatním osobám s omezenou schopností pohybu nebo orientace bylo tedy nutné umožnit bezpečný, snadný a plynulý pohyb v prostoru a jejich soužití s ostatními.

Bezbariérová rampa, také díky dobře odvedené práci odboru investic a rozvoje působící na městském úřadu, již slouží pro bezbariérový vstup do budovy imobilním obyvatelům. Došlo tím k propojení bezbariérových tras a vazeb na území města Vodňany, na ostatní objekty (budovy pro zdravotnictví, veřejnou správu, obchody a služby...).

Díky tomuto počínu se nám opět podařilo poposunout kvalitu poskytování sociálních služeb o laťku výš.

Ředitelka CSP Vodňany Mgr. Bc. Daniela Davidová



ÚNOR 2015



V ÚTERÝ 17. ÚNORA OD 16.00 HOD.

Masopustní rej

K tanci a poslechu hraje Dřemlinka
V „jidelně“ Domova pro seniory

PONĚLÍ 23. ÚNORA VE 14.00 HOD.

Beseda o vlastenectví p. Šikla z Vodňan

V „zimní zahradě“ Domova pro seniory

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN

Tvořivé odpoledne v dílně

Chelčického domova svatého Linharta

Zájemci se nahlásí u pí. Remišové v kanceláři 1. p. SB

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN

Černá hodinka v kavárně Colombina

Zájemci hlaste se u pí. Remišové v kanceláři 1. p. SB, doprovod bude zajištěn



TERMÍN BUDE UPŘESNĚN

Přednáška z cest

P. Hanžla z Bavorova

V „jidelně“ Domova pro seniory



Představujeme vám nového zaměstnance - údržbáře pana Milana Urbana

Pan Urban pochází z Vodňan, kde žije se svojí partnerkou. Pracoval 20 let ve stavební údržbě a po té 12 let jako údržbář školy. Tato práce je mu tedy velmi blízká a proto přijal nabídku pracovat v naší organizaci. Vzhledem k tomu, že zde již krátkou dobu pracoval, není pro něj práce úplnou novinkou. Nastoupil do CSP Vodňany v listopadu 2014. I za tuto krátkou dobu jsme se přesvědčili, že svoji práci vykonává poctivě, neboť je velký puntičkář. Baví ho být užitečný, proto je rád, že může pomáhat ostatním.

Přejeme hodně úspěchů v novém zaměstnání!



Projekt „Jen tak s námi“

V průběhu měsíců září až prosince probíhal v CSP Vodňany projekt podpořen ze společného grantu Komunitní nadace Blanicko - Otavské a města Vodňany. Název projektu: „Jen tak s námi“. Na počátku byl výborný (v celorepublikovém měřítku ojedinělý) nápad ředitelky CSP Vodňany Mgr. Bc. D. Davidové. Netypickým způsobem umožnit setkávání nejstarší a nejmladší generace a tím posílení mezigeneračních vazeb.

Jednotlivá setkání probíhala pod názvy: Geometrie hrou, Hra s padákem, Chyt' si míček, Barborka a had. Snažily jsme se využít přirozené pohybové aktivity dětí k motivaci uživatelů k nenásilnému rozvoji koordinace pohybů, jemné motoriky a celkovému rozvoji pohybové aktivity. Nenásilnou formou jsme přispěli k odstranění bariér mezi uživateli a mladší generací a podpořili jejich emoční sdílení. Ukončením projektu setkávání uživatelů s dětmi nekončí, nadále budeme pokračovat v pravidelných setkáváních jedenkrát měsíčně. Setkání již nebudou „cíleně“ organizována. Nenásilnou formou budou „pouze“ vytvořeny podmínky pro upevnění již navázaných vztahů a umožnění mezigeneračních setkávání. Tato pravidelná setkávání přispějí k aktivnějšímu životnímu stylu seniorů.

Poděkování patří paní ředitelce MŠ Smetanova Mgr. I. Kašové, která po prezentaci našich představ byla našemu nápadu od začátku nekloněna.

Součástí projektu byly i kulturní a společenské akce. Hudební vystoupení Mladé dudácké kapely ze Strakonice písněmi z jižních Čech, Chodska a Prácheňska mladí muzikanti přispěli k dobré náladě a pastvou pro oko byly tradiční prácheňské kroje. Říjnové odpoledne jsme si také zpřijemnil výletem do Smilovic u Týna nad Vltavou do dílny Lenky Limové, kde v přátelské rodinné atmosféře u domácí pečené večky probíhala ukázka práce s vlnou, plstění klobouků, tkaní na historickém tkalcovském stavu, práce na kolovrátku s možností vyzkoušet si tuto nevšední rukodělnou práci, kterou někteří se zájmem a radostí využili.

Projekt „Jen tak s námi“ se ukázal jako oboustranně nesmírně přínosný a emočně obohacující pro obě strany.

Připravila: Eva Remišová instruktorka volného času

Tento projekt je podpořen ze společného grantu Komunitní nadace Blanicko - Otavské a města Vodňany.

Křížovkářská soutěž

Uživatelé z CSP Vodňany se i letos zúčastnili křížovkářské soutěže vyhlášené v rámci projektu Senioři mezi námi, která probíhala od 27. 10. 2014 – 24. 11. 2014. Soutěž o nejlepšího luštitel křížovky pořádala společnost MARIETI CZ s.r.o. Mezi 50. vylosovanými byla i paní Marie Kubešová z DPS. Tímto jí gratulujeme k výhře a přejeme ještě mnoho luštitelských úspěchů. Samozřejmě naši gratulaci si zaslouží všichni, kteří se soutěže zúčastnili a křížovku správně vyluštili, pouze neměli štěstí při losování, vždyť není důležité vyhrát, ale zúčastnit se.



Silvestr v CSP



Poslední odpoledne v roce 2014 měli uživatelé CSP Vodňany zpřijemněn posezením s harmonikou, u sklenky dobrého vína. Při dobré České písničce velice rychle utíká čas, a proto jsme se nenadáli a je tady rok 2015. Všichni doufáme, že bude přinejmenším stejně dobrý jako rok právě skončený.

Vánoční jarmark pořádaný pro „Nadaci pro transplantaci kostní dřeně“

Již poněkoličkáte se CSP Vodňany účastnilo „Vánočního jarmarku“ ve Strakonici. Předmětem prodeje byly sponzorské dary s vánoční tematikou, zahrnující drobné dekorativní předměty, vánoční pečivo a jiné výrobky. I naši senioři v CSP Vodňany přiložili „ruce k dílu“ a vyrobili a darovali pro tuto událost výrobky s vánoční tematikou. Na pozvání organizátorů jsme se dne 12. 12. 2014 vypravili se seniory přímo do dění „Vánočního jarmarku“, kde jsme měli možnost shlédnout a zakoupit, jak naše výrobky, tak výrobky ostatních organizací a spolků. Někteří z nás i přispěli finančním příspěvkem bez nákupu výrobku. Výtěžek z prodeje bude v plném rozsahu poukázán ve prospěch nadace a použit na program její činnosti jako podporu dárčovství kostní dřeně, podporu transplantačního programu, podporu pacientů s poruchou krvevotvorby a podporu vzdělávání.

Senioři z CSP Vodňany byli velmi nadšeni, že mohli i ze svého mála co mají přispět na dobrou věc. A proto jim patří velké poděkování. Děkujeme i organizátorům paní Dagmar Paterové a panu Ing. Zdeňku Švehlovi a těšíme se na další spolupráci v roce 2015.

sociální pracovnice Mgr. Petra Trnková, DiS.

ZÁBAVA

VTIPY

„Koukám, sousede, že jste si koupil nové auto, copak se stalo s tím starým?“

„Ale, zaseklo se mi centrální zamykání dveří.“

„Tak proč to nespravíte? Kvůli tomu si přece nemusíte kupovat nový vůz.“

„To víte, že bych to spravil, ale tchyně zůstala sedět uvnitř.“

Z deníku ženy: Milý deníčku, dnešní den byl ten nejkrásnější v životě. Konečně jsme se s Markem trochu sblížili a on mě dokonce pozval na romantickou večeři. To není vše. Jak už jsem řekla, můj nejkrásnější den v životě. Marek mě požádal o ruku! Byla jsem celá unešená!

Myslím, že spolu budeme chtít děti.

Z deníku muže: Sparta vyhrála 3:0 a postupuje do finále!

Dědeček s babičkou jsou v nebi. Leží na lehátkách pod slunečníkem na nádherné pláži, popíjejí ledové drinky. Všude kolem nich jsou šťastní lidé, nikdo nemá žádné starosti, hraje rajska hudba. No prostě ráj. Vtom dědeček vstane a vlepí babičce facku.

"Proč jsi to udělal?" ptá se babička.

"Protože nebýt té tvoje zdravé výživy, mohli jsme tady být už dávno".

NAROZENINY

LEDEN 2014

11. 1. Raďová Vlasta

27. 7. Bicanová Jiřina

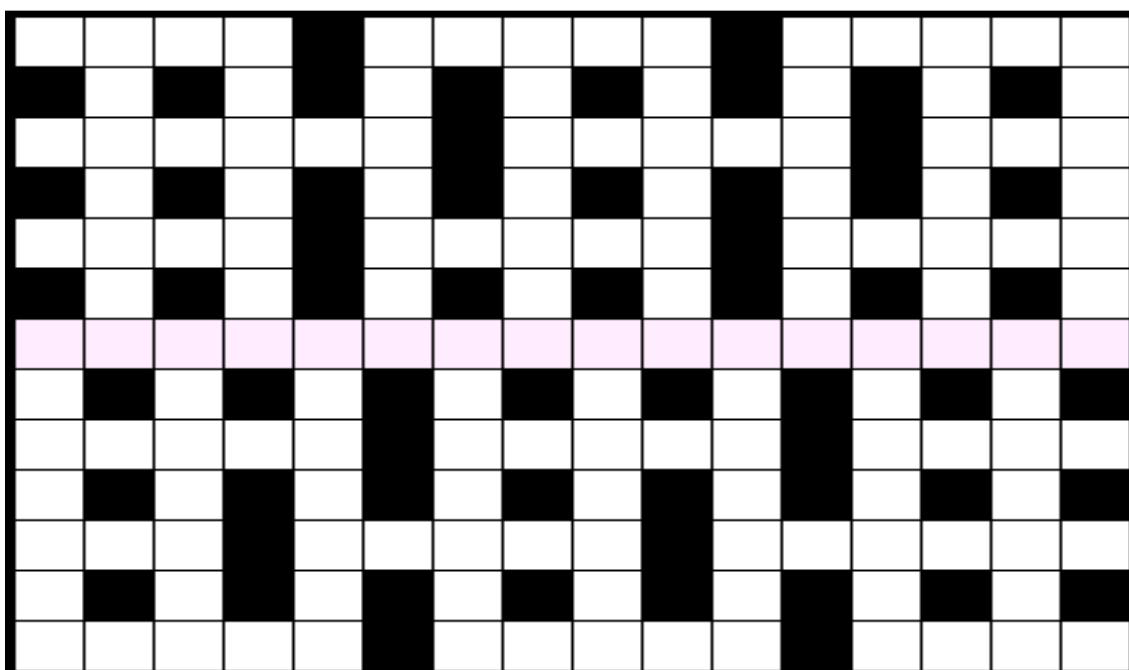
27. 1. Marešová Anděla

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



KŘÍŽOVKA

Křen selský - Čerstvý kořen křenu selského slouží k povzbuzení krevního oběhu a zažívání, jako močopudný a ... (**tajenka**). Pro vysoký obsah vitamínu C se doporučuje při infekčních nemocech dýchacích cest a poruchách činnosti trávicího ústrojí. V lidovém léčitelství se používal při zánětech plic, při močových kamenech a při otocích tkání. Zevně se uplatňoval při zánětech tkání a k prokrvení při revmatismu.



3
NÝT
TYP

4
AUTO
KVAS
NERV
OŘECH

5
ARARA
KALUP
KARÁT
KLOUN
NÁDOR
NÁSEP
NÁVES
NIKOL

ODLET
VÝMOL
6
PERNÍK
SLEPEC
7
ELEMENT
EPOLETA

HROBNÍK
JELÍTKO
KULINÁŘ
LÉKOPIS
LETOVOD
MINISTR
ONDATRA
PAPRSEK
PONORKA

SYNOVCI
TURISTA
VATIKÁN
VŘETENO
VÝKONNÝ

16
TAJENKA

SHRNUTÍ KULTURNÍCH AKCÍ CSP VODŇANY

PROSINEC 2014

Jako každoročně, i v letošním roce v pondělí 1. prosince nás navštívili žáci ze **ZŠ Alešova** na pokoje uživatelů, a za zpěvu krásných koled darovali vlastnoručně vyrobené dárky. Při jejich předávání se všem objevil ve tváři radostný úsměv.



Stalo se již dobrou tradicí, že v CSP Vodňany pořádáme **Mikulášskou zábavu** společně s členy rodin zaměstnanců. Děti, vnoučata i uživatelé navštívili svatý Mikuláš, Anděl a čert. V úterý 2. prosince po návštěvě těchto „poslů“ nám k dobré náladě zahrála Dřemlinka. Hudba, při které každý, komu to fyzické síly dovolily „skotačil“. Na konci dlouhého dne, každý rád vklouzl do připraveného „pelíšku“ a těšil se na další den.



Ve středu 3. prosince se konalo společné zdobení stroměčku, které se stává novou tradicí uživatelů z CSP Vodňany a dětí z **MŠ Sluníčko**. Třicet šest dětí společně s učitelkami přišly s vlastnoručně vyrobenými ozdobami a společně zdobily stromček, který je umístěn na dvoře CSP Vodňany, v dohledu všech seniorů i návštěv. Společné zpívání koled s řetězem ze spojených rukou, bylo krásným zakončením této novodobé tradice.



Nemůžeme zapomenout na uživatele

žijící v Domě s pečovatelskou službou a proto v úterý 9. prosince přišly děti i do tohoto místa. Společné zdobení probíhalo i na dvoře Domečku u DPS.



V pátek 5. prosince navštívilo uživatele v CSP Vodňany sdružení dobrovolníků **Krampus**, byla to první návštěva těchto „pekelníků“ a svatých postav u nás. Senioři s napětím očekávali jejich příchod. V každém z nás je více či méně nervozity, máme-li se tvářit v tvář, podívat „peklu“ do očí. Stateční uživatelé se šli podívat na chodbu a pořizovali fotografie s touto neobvyklou návštěvou. Možná důkaz pro vnoučata a pravnoučata, kdo ví?



Rok se s rokem sešel a mezi naše uživatele v pondělí 15. prosince opět zavítali **studenti gymnázia** z Vodňan. Pod vedením paní PaedDr. Ivany Kalivodové připravili vánoční pásmo koled. Některé staré známé koledy zněly seniorům tak libozvučně, že zpívali společně se studenty.



V úterý 16. prosince se na chodbě CSP Vodňany rozezněl veselý hláhol dětí, tentokrát z **MŠ Smetanova**. Šikovné paní učitelky připravily s dětmi krásné vánoční pásmo, plné veselých říkanek, písniček a koled. Na „své“ šikovné děti se přišla podívat i paní ředitelka MŠ Smetanova Mgr.

Ivana Kašová. Popřála všem uživatelům mnoho zdraví v novém roce a vyjádřila potěšení ze společných setkání a vyslovila přání, dalších setkání v příštím roce. Každý uživatel dostal od dětí dárek.



V úterý 16. prosince odpoledne jako každoročně pořádalo vedení města Vánoční posezení se seniory, které se konalo v **městské hale ve Vodňanech**. Tohoto příjemného odpoledne se zúčastnili i uživatelé z CSP Vodňany. Všichni si pochvalovali zajímavý pestrý program a vzornou obsluhu, kterou zajišťovali studenti SOU služeb Vodňany.

V pondělí 22. prosince se konala **Sváteční večeře** pro uživatele CSP Vodňany. Vzácnou návštěvou byli pan starosta V. Heřman a místostarosta M. Kodádek. V letošním roce se nám podařilo i společné setkání zástupců Církve československé husitské zastoupené Mgr. V. Trnkovou a Církve římskokatolické, P. Mgr. T. Hajdou. Po večeři nám sváteční atmosféru dokreslily koledy v podání Kateřiny Čechové, Lucie Koubové za kytarového doprovodu Bc. G. Koubové. Po skončení „oficiální“ části se většina uživatelů odebrala na pokoje, ale bylo milým překvapením, že několik uživatelů přijalo pozvání ke stolu paní ředitelky a starosty a sváteční večeři zakončili neformálním rozhovorem se zástupci vedení města a CSP Vodňany.



připravila Eva Remišová,
instruktorka volného času