

Pankrác, Servác a Bonifác

Pankrác, Servác, Bonifác – není moc lidí, kteří by nosili tato neobvyklá křestní jména. Přestože se užívají jenom vzácně, většině z nás jsou známá. Jde totiž o "tři ledové muže"! Již naši dávní předkové si všimli, že kolem poloviny května do našich zeměpisných šířek přicházejí chladné dny, které bývají nezdárka provázeny ranními mrazíky. Tyto dny dostaly jméno po třech svatých, kteří mají právě svátek. Pranostika říká: "Pankrác, Servác, Bonifác, ledoví bratři, přinesou chladna, jak se patří." Svatý Pankrác slaví 12. května – byl to mladý kluk, který žil v antickém Římě a zemřel mučednickou smrtí kvůli své křesťanské víře. Svatý Servác (13. květen) byl biskupem v německých zemích a poslední ledový muž, svatý Bonifác (14. květen) patří podobně jako Pankrác mezi křesťanské mučedníky z doby pronásledování křesťanů v Římské říši. Všichni tři žili ve čtvrtém století, takže byli současníky a čistě teoreticky se mohli možná i potkat, přestože bratry, jak se praví v pranostice, ve skutečnosti nebyli. Po těchto třech mužích najdeme 15. května v kalendáři ženské jméno, a to svatou Žofii, která byla shodou okolností taktéž římskou křesťankou. Pranostiky říkají: "Pankrác, Servác, Bonifác jsou ledoví muži, Žofie je jejich kuchařka.", "Žofie vína upije." nebo "Svatá Žofie políčka často zalije." Po chladných dnech v polovině května totiž často přichází vlna dešťů. Ledoví muži patří mezi nejznámější lidové pranostiky v celém roce a jejich význam uznávají dokonce i moderní meteorologové. Pro naše předky to byli obávané dny, protože mohli nepříznivým počasím zničit velkou část úrody ovoce a vína. A co nám tyto dny mohou říct o nadcházejícím létě? Zkuste sami uhodnout z pranostik! "Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta.", "Na mokré květen přichází suchý červen." nebo "Déšť, jež Pankrác, Servác kuje, rád se v létě opakuje."

Zdroj: Internet



NAROZENINY

KVĚTEN 2015

- 19. 5. Šílený František
- 21. 5. Kadlec Josef
- 24. 5. Kaluža Jiří
- 26. 5. Bláha Jan
- 30. 5. Vágnerová Marie
- 31. 5. Ouška František

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



Akce v CSP Vodňany na červen

2015



V úterý 2. června v 15,00 hodin

Zahrada jako od babičky

výlet do rozkvetlé zahrady v Rudolfově
Zájemci hlase se u pí. Remišové v kanceláři 1. p. SB

Ve středu 3. června v 9,30 hodin

Vystoupení dětí soukromé MŠ Sluníčko

Ve společenské místnosti CSP Vodňany

Ve středu 10. června v 9,45 hodin

**Společné dopoledne seniorů a dětí
z MŠ Smetanova**

Ve společenské místnosti CSP Vodňany

Ve čtvrtek 11. června v 15,30 hodin

Sestry Šimovy zpívají v CSP Vodňany

Ve společenské místnosti CSP Vodňany

Termín bude upřesněn

Návštěva cukrárny se seniory

Zájemci hlase se u pí. Remišové v kanceláři 1. p. SB

Akce jsou určeny pro širokou seniorskou veřejnost



Projekt
„Pohled na náš svět očima mladého fotografa“
v CSP Vodňany



Centru sociální pomoci Vodňany byl schválen projekt nesoucí název „Pohled na náš svět očima mladého fotografa“, jehož obsahem je vyhlášení fotografické soutěže s názvem „Barva stáří očima studentů“. Tato soutěž je určena pro studenty vodňanských středních škol a gymnázií, které tímto vyzýváme k pořízení fotografií na výše uvedené téma. Fotografie by měly vypovídat o tom, jak dnešní mládež vnímá stáří. Bližší informace získáte na plakátech, případně na telefonním čísle 383 382 625 – pí. ředitelka Mgr. Bc. Daniela Davidová.

Cílem projektu je posílení mezigeneračních vazeb, odstranění předsudků o stáří a podpoření seniorského věku jako plnohodnotné etapy lidského života. Díky zapojení mladých lidí do projektu dojde k sociálnímu začlenění zúčastněných osob a vzájemné participaci. O vítězích fotografické soutěže rozhodne odborná porota, složená ze seniorů našeho domova, občanů Vodňan a zástupců CSP Vodňany. Na závěr proběhne kulturní zakončení projektu formou prezentace fotografií v prostorách domova pro seniory a následně v internetové kavárně Měks Vodňany. Zde budou vyhlášeni a oceněni vítězští fotografové.

Petra Pecková, účetní CSP Vodňany

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Projekt „Spokojený senior“ v CSP Vodňany



Centru sociální pomoci Vodňany byl schválen projekt s názvem „Spokojený senior“ v rámci námi poskytované terénní služby – Pečovatelská služba. Obsahem projektu je zrealizování několika společenských setkání pro seniory žijící ve vyloučených oblastech v rámci území ORP Vodňany. Pro tyto osoby se budou v rámci projektu konat různá kulturní vystoupení, besedy a přednášky spojené s dataprojekcí. Celkem se uskuteční 6 akcí, na které bude námi zajištěn svoz seniorů z místa bydliště. Zmíněné aktivity proběhnou v „Domečku“ u Domu s pečovatelskou službou na adrese Elektrárenská 35. Cílem projektu je zvýšení povědomí o námi poskytované pečovatelské službě a její rozšíření do vzdálenějších obcí. Od projektu očekáváme snížení počtu osob ohrožených sociálním vyloučením a jejich sociální integraci. Bližší informace na jednotlivé akce budou uvedeny na plakátech.

Ve středu 29. dubna v odpoledních hodinách proběhla první akce v Domečku u DPS v Elektrárenské ulici. Jak jinak než výborně mohla dopadnout odpolední pohoda, když se o ni postarali Pouličníci z Tábo-
ra. Jejich jméno skýtá záruku kvality. Z vystoupení bylo cítit, že hudbu a zpěv milují. Pojí je nejen láska k hudbě, ale i mnohaleté přátelství. To všechno je na vystoupení Pouličníků vidět a především slyšet. Vše dosvědčil i neplánovaný tanec jednoho z návštěvníků při poslední písni. Celé vystoupení provázela příjemná atmosféra, dobrá nálada a písničky od srdce.

*Kamila Macháčková,
vedoucí pečovatelské služby CSP Vodňany*

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá



v rámci projektu **„SPOKOJENÝ SENIOR“**

AKCI PRO ŠIROKOU SENIORSKOU VEŘEJNOST!

VE STŘEDU 3. ČERVNA od 15.30 hodin

**VYSTOUPENÍ
DĚTSKÉHO FOLKLORNÍHO SBORU
„ÚSVITÁČEK“ z DDM České Budějovice**

**V „domečku“ U DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU,
v ELEKTRÁRENSKÉ ULICI („BERÁNKOVNA“)**

... PŘIJĎTE POBYT V PŘÍJEMNÉ SPOLEČNOSTI S DOBROU HUDBOU A NÁLADOU ...

ZCELA ZDARMA

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá

AKCI PRO ŠIROKOU SENIORSKOU VEŘEJNOST!

VE ČTVRTEK 25. ČERVNA OD 14, 00 HODIN

1. ROČNÍK SETKÁNÍ HARMONIKÁŘŮ V CSP VODŇANY

VE DVOŘE CSP VODŇANY

**PŘIJĎTE SI ZAZPÍVAT, A S PÍSNÍČKOU NA RTECH VKROČIT
DO DALŠÍCH VŠEDNÍCH DNŮ!**



VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ VÍTÁNI!



ZÁDAVA

VTIPY

Primář při vizitě šeptá lékaři: "Tady panu Novákovi nasad'te ihned silná antibiotika, už třetí den má horečku přes čtyřicet stupňů!"

Poslouchá je pacient na sousedním lůžku a říká: "To není horečka, pane primáři. On jenom ztratil lžičku a už třetí den si míchá čaj teploměrem!"

Starší žena žalovala pana Nováka za vyvolávání veřejného pohoršení. Každé ráno prý cvičí úplně nahý ve svém bytě, což slečna velmi dobře vidí ze svého okna.

Soudce se ptá: "Je to pravda, obžalovaný?"

"Ano, ale z okna slečny Dvořákové není přece vůbec vidět do mého pokoje!"

"Jak to, že není!" rozčílí se slečna, "tak to zkuste u mně vylézt na skříň, přidržet se trubky od topení a pořádně se vyklonit!"

Potápěč se potápí a asi za půl hodiny vyplave s vyděšeným výrazem ve tváři.

Kamarád se ho ptá: "Co se stalo, snad jsi nepotkal žraloka?"

Potápěč odpoví: "Ne, ale potopím se 50 m pod hladinu a na dně sedí vietnamec a prodává kyslík."

KŘÍŽOVKA

					2			8
	4			9				
		7	1			3		
			3				6	
8								9
	2				7			
		5			6	4		
				4			2	
1			8					



DUBEN 2015

Další mezigenerační spolupráce byla navázána s dětmi z **DDM Vodňany**, a to ve středu **1. dubna** při společném tvoření velikonočního aranžmá. Děti měly v takovémto tvoření premiéru, částečně totiž přebraly funkci učitelů, které se zhostily na výbornou. S velkým nadšením, trpělivostí a ochotou vysvětlovaly a názorně ukazovaly přesné postupy výroby velikonočních aranžmá. Společná práce se zdařila a hotové výrobky zdobí pokoje našich seniorů.



Jako každoročně o Velikonocích i letos v úterý **7. dubna** na nás nezapomněli **žáci ze ZŠ Alešova**, a přišli potěšit seniory do CSP Vodňany. Nezapomněli na nikoho, kdo měl o koledování zájem, a navštívili seniory na pokojích. Takto si „přišli na své“ i ti, kteří se nemohou pohybovat, a jejich život se ve většině omezil na pokoj, ve kterém žijí.

Tentokrát přišly děti z **MŠ Smetanova** ve středu **8. dubna**, aby předvedly „svým babičkám a dědečkům“ z CSP Vodňany, jak dobře umí zpívat, recitovat, tančit a „skotačit“. V převleku kytiček, který některé děti měly, rozkvetla celá společenská místnost. Babičky a dědečkové si užívali přítomnost dětí jako pozorní diváci, a od dětí dostali malý dětem vlastnoručně vyrobený dárek dětmi.

Další návštěvu dětí přivítali senioři v CSP Vodňany v úterý **14. dubna**. Děti z **MŠ Malovice** přijely seniory rozptýlit velikonočním programem. Program byl plný velikonočních zvířátek, básniček, písniček a veselého povídání.



Ve středu **22. dubna** odpoledne za doprovodu paní M. Polatové podnikli uživatelé CSP Vodňany výlet na Mariánské poutní místo Lomec u Vodňan. Svatý Petr nám byl nakloněn a přichystal si pro naše výletníky krásné slunné odpoledne. Přímo na Lomci v kostele Jména Panny Marie na nás s úsměvem na tváři čekala sestra Benedikta. Za doprovodu varhan a jejího zpěvu jsme si všichni zazpívali krásné mariánské písně, a kdo chtěl, mohl navštívit i zdejší hřbitov.



Ve čtvrtek **23. dubna** uživatelům CSP Vodňany přiblížila **Městské muzeum a galerii** tak, jak je (ne)známe ředitelka Mgr. J. Velková. Přinesla s sebou mnoho drobných exponátů. Zajímavou a poutavou formou připravenou besedu, doplnila drobnými hádankami. Tím aktivně „zapnula“ naše „mozkové závity“ a fantazii. Všechny donesené předměty jsme si mohli

prohlédnout, osahat a tak zapojit a vnímat všemi smysly naší blízkou i vzdálenější historii.



Pálení čarodějnic a opékání špekáčků bylo naplánováno na úterý **28. dubna**. Tentokrát nám svatý Petr naše plány částečně „zhatil“. Poslal na nás chladno, a tak nebylo možné opékat špekáčky na dvoře domova pro seniory dle původního plánu. Naše čarodějnice ovšem nezaskočila ani nepřízeň počasí, přišly za seniory již ráno a celý den mezi nimi poletovaly. Odpoledne jejich řady posílily další ježibaby a černokněžník s harmonikou. Při divokém reji si zaskotčili nejen návštěvníci z říše pohádek, ale v kole se točili i uživatelé zdejšího domova. Byla to zábava, která se stala tématem mnoha rozhovorů ještě minimálně týden po jejím skončení.



připravila Eva Remišová,
instruktorka volného času

