

REKONSTRUKCE VÝTAHU v CSP Vodňany

Oznamuje všem našim uživatelům, že od září je plánováno zahájení rekonstrukce výtahu, umístěného ve staré budově. Na základě první informační schůzky s aktéry je plánovaný termín zahájení rekonstrukce posunut na říjen. Věříme, že rekonstrukce proběhne v co nejkratší době, přičemž termín předání stavby je stanoven na 18. prosince 2015. Vánoce v našem domově pro seniory by již měli proběhnout v klidu, pohodě a příjemné atmosféře. Celá rekonstrukce přinese určité nesnáze v provozu celého domova a naši zaměstnanci budou mít ztížené pracovní podmínky. Prosíme proto všechny seniory o trpělivost v průběhu stavebních prací,



neboť bude zvýšen hluk v budově. Uvědomuje si, že právě vy, senioři, budete nejvíce omezeni a někteří nebudou mít možnost pohybovat se po domově. Naším cílem je co nejhladší průběh a co nejméně omezení pro všechny osoby. Z organizačních důvodů bude po dobu rekonstrukce omezen počet akcí konaných ve společenské místnosti a pravděpodobně se letos nebude konat tradiční Mikulášská zábava. Věříme, že vše proběhne podle plánu a dočkáme se nového moderního výtahu, který bude vyveden až do 3. patra ke kapli. V budoucnu bychom rádi zrekonstruovali půdní prostory právě ve 3. patře tak, aby byly tyto prostory maximálně využity.

Mgr. Bc. Daniela Davidová, ředitelka CSP Vodňany

V CSP Vodňany jsou opět „Dobré duše“

Centrum sociální pomoci Vodňany se zúčastnilo třetího ročníku **národní dobrovolnické soutěže Dobrá duše**, do které jsme jako organizace byli nominováni a s námi i naše dvě dobrovolnice. Ona, to ani taková soutěž není, je to spíše veřejné poděkování všem, kteří dobrovolně pomáhají v sociálních službách. Podmínkou této soutěže je konaná dobrovolnická činnost během roku, a vytváření pozitivního prostředí pro dobrovolníky.

Výsledky soutěže, předání cen a pamětních ocenění se uskutečnilo ve čtvrtek 25. června 2015 na tradičním místě, v klášteře Minoritů sv. Jakuba v Praze. Na slavnostní vyhlášení, byli pozváni všichni dobrovolníci nominovaní v kategorii jednotlivců, a také zástupci institucí, které byly nominovány v kategorii organizací.



Naše zařízení CSP Vodňany bylo nominováno v rámci všech institucí, a tak jsem měl tu čest jako zástupce CSP Vodňany převzít diplom pro naši organizaci a upomínkové předměty. Dále byly též oceněny dvě naše dobrovolnice z Vodňan, kteréžto často pomáhají zpříjemnit život seniorům v CSP Vodňany, pí. Polatová a pí. Čížková.

Děkujeme všem pomáhajícím, kteří nám v našem domově pro seniory pomáhají ze srdce, láskou *charitas*.

Za CSP Vodňany Martin Trubka, zdravotní bratr



Centrum sociální pomoci Vodňany

jako člen Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

pořádá v rámci

TÝDNE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

DNE 6. ŘÍJNA 2015

V DOBĚ OD 9.00 – 17.00 HODIN

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Pro veřejnost je připraven program:

Prohlídka Domova pro seniory
na adrese Žižkovo nám. 21, Vodňany

Hudební vystoupení
pěveckého souboru Regina Vodňany
konané od 16, 00 hodin ve společenské místnosti

Všichni jste srdečně zváni!

Akce v CSP Vodňany na září 2015

V pondělí 14. září v 9.45 h

MŠ Smetanova - společné dopoledne seniorů a dětí
Ve společenské místnosti CSP Vodňany

V úterý 16. září v 9.30 h

Beseda o výcviku policejních psů
Ve společenské místnosti CSP Vodňany



V pondělí 21. září 9.30 h

Beseda o životě a zdraví - pí. Ticháková
Ve společenské místnosti CSP Vodňany

V úterý 22. září v 15.00 h

Baráčníci vzpomínají na začátky divadla
ve Vodňanech

Ve společenské místnosti CSP Vodňany



V úterý 29. září ve 14.00 h

Přednáška o středověkém umění - pí. Kotová
V jídelně CSP Vodňany

Všechny akce jsou určeny pro širokou seniorskou veřejnost.



Centrum sociální pomoci Vodňany pořádá v rámci projektu

„JSME STÁLE VE HŘE“ tyto akce:

v pátek 4. září 2015 v 9.30 h - akce s názvem

„Protahování s Thera-bandem“

- rehabilitační cvičení s gumovými pásy Thera-band



v úterý 8. září 2015 v 9.30 h - akce s názvem

„Hra má smysl“

- individuální procvičování s didaktickou hrou Pyramidová rallye

- pohybová hra napomáhající koordinaci rukou a očí



Akce se uskuteční ve společenské místnosti Domova pro seniory
Akce pro veřejnost určená seniorům a osobám se zdravotním postižením z Vodňan
a okolí. Blíže informace získáte na tel. čísle 383 382 625 u pí. Evy Remišové nebo osobně
v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany, kancelář sociálních pracovníků.

Projekt je podpořen ze Společného grantu
Komunitní nadace Blanicko - Otavské a města Vodňany

NAROZENINY ZÁŘÍ 2015

12. 9. Kratochvílová Bohunka

19. 9. Skočná Blažena

27. 9. Šulcová Hedvička

30. 9. Soukup Karel

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



Centrum sociální pomoci Vodňany pořádá v rámci projektu

„JSME STÁLE VE HŘE“ tyto akce:

středa 7. října 2015 v 9.30 h - akce s názvem

„...na věku nezáleží“

- kondiční cvičení na běžícím pásu



úterý 20. října 2015 v 9.30 h - akce s názvem

„S úsměvem ...“

- slalom vozíčkářů s využitím chodítek



Akce se uskuteční ve společenské místnosti Domova pro seniory
Akce pro veřejnost určená seniorům a osobám se zdravotním postižením z Vodňan
a okolí. Blíže informace získáte na tel. čísle 383 382 625 u pí. Evy Remišové nebo osobně
v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany, kancelář sociálních pracovníků.

Projekt je podpořen ze Společného grantu
Komunitní nadace Blanicko - Otavské a města Vodňany



Projekt „Jsme stále ve hře“ v CSP Vodňany



Centrum sociální pomoci Vodňany získalo finanční příspěvek na projekt „Jsme stále ve hře“, určený seniorům a zdravotně postiženým osobám domova pro seniory. Z tohoto příspěvku budou zakoupeny rehabilitační pomůcky, cvičební pomůcky, chodítka a hry rozvíjející motoriku a koordinaci pohybů. Následně v průběhu měsíců září – prosinec 2015 proběhne 8 pohybově zaměřených akcí pro naše uživatele. Při pohybových hrách si senioři natrénují jednotlivé rehabilitační cviky a vyzkouší různé sportovní disciplíny, čímž se rozšíří nabídka pohybových aktivit v našem zařízení. Každému jednotlivci bude umožněno ucelené rehabilitační cvičení, přizpůsobené jeho individuálním potřebám. Zvýšením pohybové aktivity seniorů dojde ke zlepšení fyzického i psychického stavu a k zachování soběstačnosti našich uživatelů, čímž se zkvalitní námi poskytovaná služba. Význam projektu lze spatřovat především v podpoře aktivního životního stylu, zlepšení duševního zdraví a fyzické kondice a v neposlední řadě i jako prevence proti sociální izolaci. Bližší informace o konkrétních akcích budou zveřejněny na plakátech.

Za CSP Vodňany Petra Pecková, účetní

Projekt je podpořen ze Společného grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany.



Projekt „Pohled na náš svět očima mladého fotografa“ v CSP Vodňany



V měsíci květnu 2015 byla naší organizací vyhlášena fotografická soutěž pro studenty vodňanských středních škol a gymnázia s názvem „Barva stáří očima studentů“, v níž jsme vyzvali uvedené studenty k pořízení fotografií vypovídající o tom, jak dnešní mládež vnímá stáří. Až do 15. září 2015 mají studenti možnost zasílat soutěžní fotografie do našeho projektu. Po té 30. září 2015 budou v prostorách CSP Vodňany za účasti zástupců škol a vítězných autorů vyhlášeny výsledky soutěže a spojené s prezentací fotografií. Po vyhlášení výsledků proběhne v Městském kulturním středisku ve Vodňanech výstava všech zaslaných fotografií, která bude přístupná široké veřejnosti.

Petra Pecková, účetní CSP Vodňany

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá
v rámci projektu **„SPOKOJENÝ SENIOR“**



**AKCI PRO ŠIROKOU SENIORSKOU VEŘEJNOST!
VE STŘEDU 23. ZÁŘÍ od 14,30 hodin**

**Výcvikové canisterapeutické
sdružení HAFÍK
- názorná ukázka výcviku psů
používaných při canisterapii**

**V „domečku“ U DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU,
v ELEKTRÁRENSKÉ ULICI („BERÁNKOVNA“)**

ZCELA ZDARMA

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

ZÁBAVA

VTIPY

Přijde Pepa ke zpovědi: „Pane farář, žena se mě pokouší otrávit, co mám dělat?”

„Já si s ní promluvím.”

Večer se farář vrátí a radí Pepovi: „Tak jsem mluvil s tvou ženou a myslím, že mám nejlepší řešení - vezmi si ten jed!”

Jde koktavej a plešatej po ulici. Koktavej povídá tomu plešatýmu: „Ttto by mmmě z Zajímalo, kolik dddáš z za holiče, hhhha hhha?!”

A ten plešatej mu povídá: „A mě by zajímalo, kolik ty dáš za telefon?”

Povídají si dvě ošetřovatelky ve skotské nemocnici: „Koho to operují?”

„Nějakého pána, který spolkl golfový míček.”

„A kdo je ten nervózní pán, co stojí u dveří? Příbuzný?”

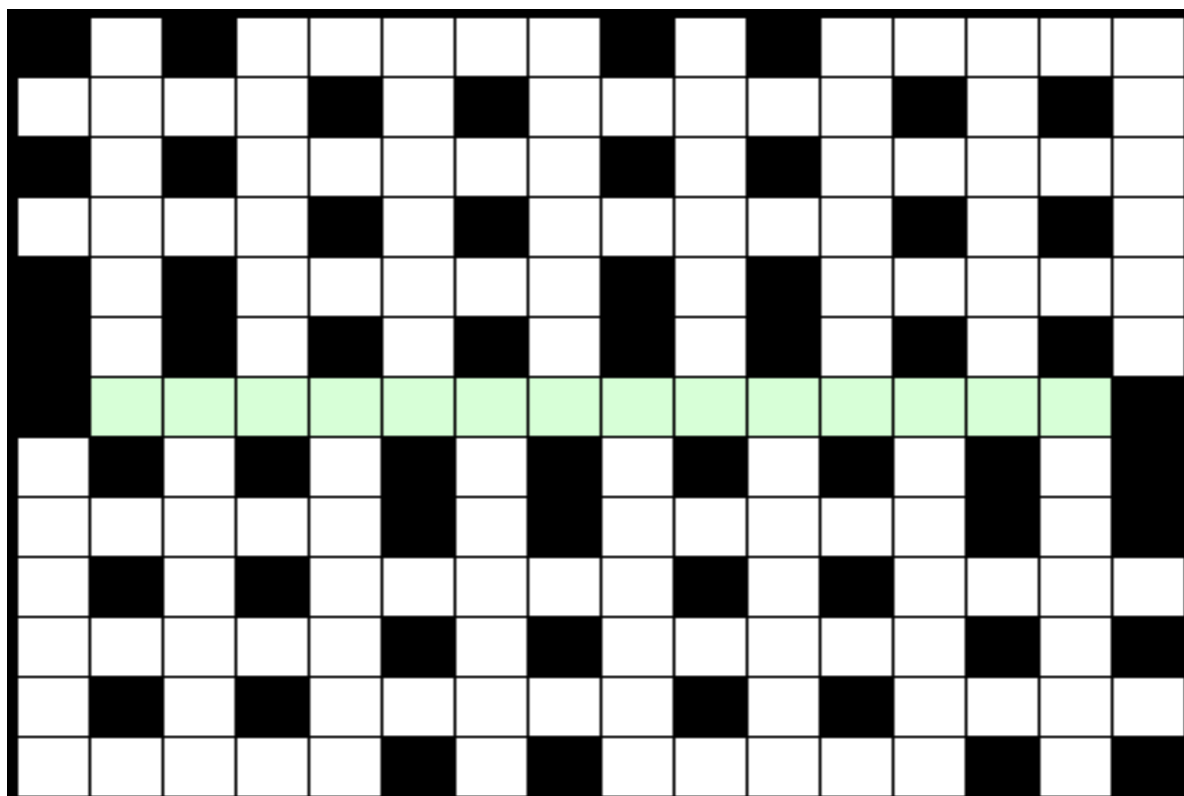
„Kdepak, to je jeho spoluhráč. Čeká na míček, aby mohl pokračovat ve hře.”



KŘÍŽOVKA

Vildštejn

Románský hrad Vildštejn, přestavěný v 16. století na zámek, stojí v obci Skalná severně od Františkových Lázní a je ukázkou německé štaufské architektury z doby, kdy Chebsko nebylo součástí českého státu. Hrad vznikl již na počátku 13. století poté, co území získal Vojtěch, zakladatel později mocného rodu Nothaftů. Na původním předhradí stojí od roku 1783 tzv. Dolní zámek a stísněné jádro hradu se nachází za příkopem. Za gotických a renesančních přestaveb ... (**tajenka**) a hrad dnes působí dojmem jediné budovy.



4
DOLY
OKNO
RÁNA
VĚKY

DÍLCE
EBOLA
KARÁT
KOKON
KUKLA
LEBKA
MĚNIČ
OLOVO

POVYK
RAKVE
ROSOL
RÝTKO
TALON
VÝHRA
VÝMYK

6
KANONY
PRŮVOD

7
ALKOHOL
DAREBÁK
ÍRÁNSKÝ

ITERACE
KOLEČKO
KONKURZ
LACHTANI
MAKULÁŘ
NÁKOLEK
OSTRAVA
PODOBNÁ

PYROMAN
VĚSTNÍK
VOKATIV

14
tajenka

LÉTO 2015

A zase tu bylo sluníčko na obloze, i ve společenské místnosti CSP Vodňany. To přišly děti ve středu **3. června** z **MŠ Sluníčko** s pásmem písniček a básniček. Vystoupení probíhalo trochu netradičně v krásných krojích. Rádost seniorů byla dvojnásobná při vzpomínce na doby, kdy kroj patřil k „povinné výbavě“ každého děvčete a mládence, a na vesnických tancovačkách nesměl chybět.

Další z pravidelných setkání seniorů s dětmi z **MŠ Smetanova** proběhlo ve středu **10. června**. Tentokrát se konalo ve znamení společného pohybu. Senioři ukázali dětem, jak probíhá pravidelné cvičení a naopak. Završením celého setkání bylo společné cvičení, při kterém se všichni společně zasmáli.

V úterý **16. června** proběhlo společné dopoledne seniorů a dětí z **MŠ Výstavní**. Tentokrát se společné setkání neslo v duchu nenásilného procvičování paměti dětí i seniorů. Při společném „hraní“ se děti přirozeně a nenásilně rozdělily do skupinek. Každá skupinka složená z dětí i seniorů se zaměřila na jednu z her. Na vybranou měli z několika možností, dle schopností a momentální nálady. Čas ubíhal rychle a nikomu se nechtělo domů.

Jedno středeční slunné odpoledne **17. června** se zaměstnanci spolu se seniory CSP Vodňany rozhodli, že navštíví cukrárnu. Zahrádka před **cukrárnou** na vodňanském náměstí Svobody byla obsazena seniory spolu s doprovodem. U výborných zákusků, kávy a zmrzlinových pohárů strávili příjemné odpoledne, plné pozitivních zážitků.

V průběhu měsíce července zužovala všechny obyvatele velká vedra. Pro zchlazení seniorů uspořádali aktivizační pracovníci tzv. **Zmrzlinový den**. Hlavním úkolem tohoto dne byla donáška zmrzlinových kopečků v požadovaném množství každému, kdo o zmrzlinu projevil zájem. Mezi uživateli měl tento počín velmi pozitivní ohlas. Pro jsme jej zorganizovali opakovaně v pondělí 20. července a ve středu 22. července a chystáme se na další.

V úterý **28. července** strávili senioři z CSP Vodňany nádherný večer, o který se zasloužili **ochotníci z Týna nad Vltavou**, premiérou hry Generálka císaře Napoleona. Za brilantní herecký výkon všech účinkujících a především představitelů hlavních rolí, by se nemuseli stydět ani naše přední herecké hvězdy. Všem vřele doporučujeme návštěvu Otáčivého hlediště v Týně nad Vltavou.



Ve čtvrtek **30. července** přijely potěšit seniory do CSP Vodňany nevidomé sestry ze Strunkovic nad Blanicí **Jaruška a Maruška Šimovy**. Zpěv je jejich velkou láskou a tu předávají i svým vděčným posluchačům. Krásná slova a melodie českých písniček se nesla dvorem CSP Vodňany, a na své si přišli i kolemjdoucí. A tak toto vystoupení bylo opět našim malým počínem k integraci seniorů a odstraňování tabu o seniorské veřejnosti.



Ve středu **19. srpna** zavítal za seniory CSP Vodňany pan Šimon Pečenka s hudebním pořadem **„Hašlerky, prosím...“**. Celý pořad, jak sám název napovídá, byl věnován králi české písničky Karlu Hašlerovi. Písničkám i jeho životnímu příběhu. Historky ze života veselé i smutnější, prostě tak, jak život každému z nás naděluje. Připomněli jsme si jeho tragický konec i odvalu, kterou prokázal během 2. světové války.



V CSP Vodňany začal nový cyklus pod názvem **Kinokavárna**. Ne, všem milovníkům filmů jejich zdravotní stav dovoluje návštěvu kulturního zařízení. Proto jsme připravili zájemcům o kinematografii příjemné chvíle s voňavou kávou a zajímavými filmy.

Ve čtvrtek **13. srpna** v podvečer navštívili senioři poutní místo **Lomec u Vodňan**. Zúčastnili se bohoslužby v kostele Jména Panny Marie, kterou celebroidal P. Mag. theol. Stanislav Brožka z Říma.

*Připravila Eva Remišová
Instruktorka volného času*

PRVNÍ ROČNÍK SETKÁNÍ HARMONIKÁŘŮ V CSP VODŇANY

Ve čtvrtek 25. června 2015 se přes veškeré obavy (ohledně velmi proměnlivého počasí), konal v domově pro seniory CSP Vodňany **I. ROČNÍK SETKÁNÍ HARMONIKÁŘŮ**. Počasí se opravdu vydařilo, slunce na nás vykukovalo mezi mraky, teplota kolem příjemných dvaceti stupňů Celsia, a ti harmonikáři..., prostě den s názvem „balada“ jak vyšitý.

Účinkující harmonikáři (všichni vodňanští) spolu s pozvanými hosty vytvořili neuvěřitelně milou, vstřícnou a veselou atmosféru. Nálada, která se nesla celým odpolednem, v návštěvnických zanechala hřejivý pocit z příjemně prožitého dne s českou písničkou. Vzácnými a milými hosty byl také pan starosta Vodňan Václav Heřman, páni ředitelé z okolních domovů pro seniory, vodňanští Baráčníci... A také zachránci, „Andělé strážní“, kteří vytáhli z řeky Blanice našeho uživatele CSP Vodňany, jež nedopatřením spadl do řeky. Všichni tito vážení hosté si udělali čas ve shonu dnešní moderní doby a vysokého pracovního vytížení, našli chvíli ve svém osobním programu a přišli strávit jedinečné okamžiky mezi naše starší spoluobčany. Setkání se zúčastnilo více než padesát pozvaných hostů z nedalekých domovů pro seniory (Pohoda Netolice, Rybníční a Lidická Strakonice, Alzheimercentrum Prácheň - Loucký Mlýn, a další).

Poděkování patří též sponzorům, p. Bezděkovskému ml. za ozvučení koncertu, p. Prajerovi a p. Seberovi za zapůjčení slunečníků a Městskému kulturnímu středisku za zapůjčení pódia. Nesmíme však zapomenout poděkovat zaměstnancům CSP Vodňany, kteří se na přípravě a realizaci této akce jakýmkoliv způsobem podíleli a dobrovolníkům za jejich nezištnou pomoc.

připravila Eva Remišová, instruktorka volného času



Rozloučení s létem v Domě s pečovatelskou službou

I když předpověď počasí slibuje ještě pár teplých dnů, nezbyvá nám nic jiného, než se s létem pomalu a definitivně rozloučit. Jedno takové milé loučení proběhlo 19. srpna ve společenské místnosti v domě s pečovatelskou službou. Od původního záměru, grilovat pod širým nebem, nás odradilo víc než drobné mrholení, které způsobilo přesunutí celé akce do vnitřních prostorů. Naši „partě“ z mnoha koutů Vodňan a jeho přilehlých částí, nám toto počasí ovšem v žádném případě nevzalo dobrou náladu a za zvučné melodie harmoniky, zpěvu a příjemné vůně i chuti špekáčků, jsme přátelsky poseděli až do pozdnějších odpoledních hodin.



Za pečovatelskou službu CSP Vodňany Veronika Klucká