

Cena kvality v sociální péči

Dne 21. 10. 2015 zaměstnanci CSP Vodňany díky své kvalitní práci a vedení ředitelky Mgr. Bc. D. Davidové, měli čest zúčastnit se vyhlášení 10. ročníku projektu Cena kvality v sociální péči. Vyhlášení projektu se konalo v prostorách pražského Rytířského sálu Senátu ČR. Cena kvality v sociální péči je neziskový projekt, který se snaží ocenit práci pracovníků v sociálních službách, a zvýšit tak jejich prestiž, a to nejen před samotnou veřejností. Centrum sociální pomoci Vodňany bylo do tohoto prestižního projektu nominováno. Díky své celoroční kvalitní práci opět postoupilo naše zařízení do užšího finálového výběrového kola, mezi hrstku nej kvalitnějších zařízení v ČR.

Počet pozvánek na slavnostní večer byl omezen. Pouze díky vstřícnosti naší paní ředitelky jsme my zaměstnanci, měli možnost (jako odměnu za celoroční práci), se tohoto slavnostního vyhlášení Ceny kvality v sociálních službách zúčastnit. Tímto krokem nám paní ředitelka dala najevo, jak si naší práce váží. Takových příležitostí, kdy můžeme navštívit Senát ČR, je v životě člověka velice málo.



Tímto ještě jednou děkujeme paní ředitelce za trvalou snahu být velmi dobrým poskytovatelem sociálních služeb a následně tak umožnit řadovým zaměstnancům prožít tento nevšední zážitek, který nám podal spoustu energie, tolik potřebnou pro naši nelehkou práci. V příštím roce se určitě pokusíme opět „zaútočit“ na stupně nejvyšší a umožnit dalším kolegům účast na slavnostním finále Ceny kvality v sociálních službách a zažít neopakovatelný pocit.

Pavλίna Varyšová pracovnice v sociálních službách

ROTOPEDTOURS A PĚŠKOTOURS 2015

Letos probíhal již 9. ročník aktivizačního projektu ROTOPEDETOURS A PĚŠKOTOURS 2015. To by nebyli uživatelé CSP Vodňany, aby se aktivizačního projektu nezúčastnili. S vervou sobě vlastní se aktivně zapojili a počítali kroky, metry i kilometry. Chodil každý, kdo alespoň trochu mohl. Pro někoho byl obrovský úkol ujít třeba jen dva kroky a někdo zvládl i několik desítek metů. Všem účastníkům patří náš velký obdiv, každý překonával svoje hranice, a že to nebylo lehké, o tom by mohli vyprávět zaměstnanci i uživatelé CSP Vodňany. Věříme, že tato aktivita bude přetrvávat i v následujících měsících a přispěje k zachování dosavadní soběstačnosti uživatelů, a tím i k zlepšení jejich psychické pohody. K této akci též hodně přispěl běžící pás, který jsme obdrželi v rámci projektu „Jsme stále ve hře“ komunitní nadací Konabo.

Děkujeme všem zaměstnancům, bez jejichž aktivního přístupu by tento projekt nemohl být realizován. Podrobnější informace o vzdálenostech, které uživatelé překonali, můžete získat na stránkách - Národní síť podpory zdraví : www.podpora-zdravi.cz.

Eva Remišová instruktorka volného času

Den otevřených dveří v CSP Vodňany

Jako v předešlých letech, i letos pořádalo Centrum sociální pomoci Vodňany v rámci Týdne sociálních služeb Den otevřených dveří, který proběhl v úterý 6. října 2015. V průběhu celého dne mohli přicházet zájemci o prohlídku domova, a také přicházeli. Návštěvníky přivítala vlídná a ochotná paní recepční. Při prohlídce budovy domova pro seniory měl každý zájemce „přiděleného“ zaměstnance, který ochotně a fundovaně odpovídal na dotazy.

Zlatou tečkou tohoto dne byl slavnostní koncert, na kterém vystoupil Pěvecký sbor Regina Vodňany. Dámy byly opět perfektně připraveny a jejich hlasy znějící domovem způsobovaly jemné mrazení celého těla u nejednoho posluchače, a po mnohé tváři stekla i slza dojetí.

Eva Remišová instruktorka volného času

Setkání se seniory v Číčenicích

Dne 12. 9. 2015 jsme v rámci projektu Podpora meziobecní spolupráce (OPR Vodňany) přijaly pozvání od starostky obce Číčenice Renaty Regálové na „Setkání seniorů“ do místní hospůdky. Spolu s paní ředitelkou Domova pro seniory Vodňany Mgr. Bc. Danielou Davidovou jsme měly za úkol představit a hlavně seznámit seniory se sociálními službami CSP Vodňany: Domova pro seniory, Odlehčovací služeb a Pečovatelskou službou.

Na úvod paní ředitelka řekla pár slov k našim jednotlivým službám a posléze jsme promítaly krásné, zhruba osmiminutové DVD, které vystihuje snad vše. Senioři shlédli vkusně upravené prostory domova, jak vnitřní, tak venkovní, novou moderní kuchyň, práci se seniory – volnočasové aktivity, práci s rehabilitačním pracovníkem – cvičení skupinové i individuální a mnohé další...

Po té jsme ještě předaly slovo kolegyním z Chelčického domova Svatého Linharta.

Toto setkání se seniory bylo první vlašťovkou propagace s cílem trvalého zajištění terénních pečovatelských služeb pro všechny občany ORP Vodňany, jak jsme si v projektu předsevzali, pro zajištění důstojně prožitého stáří.

Za CSP Vodňany a Pečovatelskou službu Kamila Macháčková, vedoucí pečovatelské služby

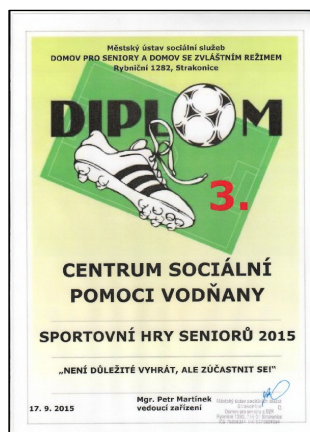
Oznámení CSP Vodňany o dočasném ukončení „VZPOMÍNKOVÝCH ČTVRTKŮ“

Čekají nás vánoční svátky a také zimní počasí, proto oznamujeme všem, kteří využívali čtvrtčních „jízď“ na hřbitov ve Vodňanech, že v letošním roce bude provoz ukončen 10. prosince 2015. V příštím roce umožníme zájemcům pravidelnost této služby již od 17. března 2016 dle stejných pravidel.

Dovolte mi popřát Vám všem především zdraví, lásku, porozumění a štěstí.

ředitelka CSP Vodňany Daniela Davidová

Sportovní hry seniorů



Letos opakovaně uživatelé z CSP Vodňany přijali pozvání na **sportovní hry seniorů**, které se konaly v domově pro seniory ve **Strakonici** v Rybníční ulici ve čtvrtek **17. září**. Soutěžní týmy čítaly 5 sportovců. I přes oslabení vodňanského týmu (4 závodníci) a v konkurenci deseti soutěžních družstev z různých domovů pro seniory, se sportovci z CSP Vodňany umístili na krásném 3. místě. Toto soutěžní klání bylo zakončeno dobrým obědem a hudebním vystoupením, a kdo měl ještě chuť a stačily mu síly, mohl si ještě zatančit.



Eva Remišová, instruktorka volného času



PROJEKTY



Projekt „Pohled na náš svět očima mladého fotografa“

V měsících květnu až červnu probíhala fotografická soutěž „Barva stárí očima studentů“ jak jsme vás již informovali, nyní je soutěž u konce, a my známe jména vítězů:

- 1. místo** získal **Andreas Latschbacher** ze Střední rybářské školy Vodňany
- 2. místo** získala **Tereza Tesařová** ze Středního odborného učiliště služeb Vodňany
- 3. místo** získal **Ondřej Kulíř** z Gymnázia Vodňany

Dalšími oceněnými byli jednotlivci, kteří se soutěže zúčastnili pouze jako jediní zástupci školy. Těmi se stala opět **Tereza Tesařová** jako jediná zástupkyně ze Středního odborného učiliště služeb Vodňany. Další oceněnou byla **Kristýna Kosíková** opět jediná zástupkyně Střední školy veřejnoprávní TRIVIS Vodňany.

Všem soutěžícím patří velké poděkování za účast v soutěži. Nelze říci, že fotografie, které nevyhráli, jsou snad horší. Vybrat pouze tři fotografie byl pro porotu opravdu nelehký úkol. Členy poroty byli: místostarosta pan M. Kodádek, ředitelka CSP Vodňany Mgr. Bc. D. Davidová, fotografa a výtvarnice paní G. Valentová, za uživatele našeho domova paní B. Kratochvílová a paní H. Ouředníková.

V říjnu proběhla výstava soutěžních fotografií v Městském kulturním středisku ve Vodňanech. Pokud někdo snad výstavu nestihl navštívit, bude mít další možnost během měsíců ledna a února 2016 ve sloupové síni Městského úřadu.

Eva Remišová, instruktorka volného času CSP Vodňany

Tento projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Projekt „Počítače proti bariérám“ v CSP Vodňany



Naší organizaci se podařilo již potřetí získat finanční podporu z grantového programu Konta bariéry na náš projekt „Počítače proti bariérám“ pravidelně vyhlašovaného Nadací Charty 77. Tato podpora obnáší darování 2 repasovaných notebooků včetně softwaru, které jsme získali začátkem října tohoto roku. Notebooky jsou určeny pro seniory a zdravotně postižené osoby našeho domova pro seniory. Výpočetní technika se stává již běžnou součástí života v našem zařízení a životního stylu seniorů. Snažíme se usnadnit našim uživatelům vztah k informačním a komunikačním technologiím, což je vítáno i ze strany rodinných příslušníků. Uživatelé domova pro seniory mají možnost se kdykoliv spojit se svojí rodinou či si vyhledat potřebné informace na internetu. K tomu jim je samozřejmě nápomocen personál našeho domova, který prošel základním počítačovým školením a každý ze zaměstnanců je schopen dát seniorům potřebné rady a pomoci s činnostmi na počítači.

Za CSP Vodňany Petra Pecková



Projekt „SPOKOJENÝ SENIOR“ v CSP Vodňany



Od dubna do září 2015 byl realizován projekt „Spokojený senior“, během něhož se uskutečnilo 6 různých akcí pro seniory a zdravotně postižené osoby z Vodňan a okolí. Všechny akce se konaly ve společenské místnosti v tzv. Domečku, u Domu s pečovatelskou službou. Z poskytnutých finančních prostředků byl zakoupen dataprojektor s promítacím plátnem pro účely projekce při přednáškách, který budeme moci nadále využívat při dalších akcích. Senioři se mohli vydat na putování po cizích zemích s p. Petrem Hirschem, zazpívat s Pouličníky z Tábora, seznámit se s canisterapií prostřednictvím sdružení Hafík Třeboň, získat potřebné informace z oblasti dědictví a darování od odbornic JUDr. A. Bernardinové a JUDr. B. Hrdinové, zaposlouchat se do vyprávění p. Davida Blažka o tradiční výrobě krojů spojené s ukázkou krojů a shlédnout hudebně-taneční vystoupení dětského folklorního sboru Úsvitáček z Českých Budějovic. Účast na jednotlivých akcích naplnila naše očekávání a podařilo se nám integrovat sociálně vyloučené osoby do místního společenství a tím podpořit sociální soudržnost osob seniorského věku. Realizací projektu byla rozšířena nabídka volnočasových aktivit seniorům a zdravotně postiženým osobám v rámci námi poskytované pečovatelské služby.

Kamila Macháčková, vedoucí pečovatelské služby CSP Vodňany

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

Centrum sociální pomoci Vodňany pořádá v rámci projektu
„JSME STÁLE VE HŘE“ tyto akce:

v úterý 3. listopadu 2015 v 9.30 h - akce s názvem
„Kdo si hraje, nezlobí“
- soutěžní klání v tradiční švédské hře Kubb

v úterý 10. listopadu 2015 v 9.30 h - akce s názvem
„Uvědomujeme si sami sebe“
- rehabilitační cvičení s polohovacími hady

Akce se uskuteční ve společenské místnosti Domova pro seniory.
Akce pro veřejnost určená seniorům a osobám se zdravotním postižením z Vodňan a okolí. Blíže informace získáte na tel. čísle 383 382 625 u p. Evy Remišové nebo osobně v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany, kancelář sociálních pracovníků.

Projekt je podpořen ze Společného grantu
Komunitní nadace Blanicko - Otavské a města Vodňany

Centrum sociální pomoci Vodňany pořádá v rámci projektu
„JSME STÁLE VE HŘE“

v úterý 8. prosince 2015 v 9.30 h - akce s názvem
„Overball? Proč ne ...“
- rehabilitační cvičení na fitness míčích

v pátek 16. prosince 2015 v 9.30 h - akce s názvem
„Hry a činnosti pro aktivní seniory“
- skupinová aktivizace seniorů

- cvičení seniorů s využitím poznatků z knihy „Hry a činnosti pro aktivní seniory“
Akce se uskuteční ve společenské místnosti Domova pro seniory

Akce pro veřejnost určená seniorům a osobám se zdravotním postižením z Vodňan a okolí. Blíže informace získáte na tel. čísle 383 382 625 u p. Evy Remišové nebo osobně v Centru sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany, kancelář sociálních pracovníků.

Projekt je podpořen ze Společného grantu
Komunitní nadace Blanicko - Otavské a města Vodňany

NAROZENINY **ŘÍJEN - LISTOPAD 2015**

2. 10. Dvořáková Věra
10. 10. Trubková Zdena
13. 10. Oračková Saloma
19. 10. Pýchová Zdeňka
21. 10. Raková Alžběta
24. 10. Mikšíček Karel
27. 10. Mrázová Milada
29. 10. Vejvodová Marie
31. 10. Vaňout Václav
6. 11. Řeháková Hana
16. 11. Vavrušková Marie
16. 11. Jindrová Marie
23. 11. Jerhot Pavel
25. 11. Petráková Božena

!!!BLAHOPŘEJEME!!!



ZÁDAVA

VTIPY



REKLAMACE

Na dveře nájemního bytu zaklepe otrhaný stařík: „Dobrej den, vy jste ráno házel do popelnice dvě láhve iro-
nu, že ano?“

„Jo, a co má být?“

„Člověče, díval jste se vůbec na datum spotřeby? S kamarádem jsme se málem otrávil, ty lahve byly přes tři
roky prošlé!“

NEVINNÁ RAUBÍŘKA

Šestiletý synek příběhne za maminkou s brekem, že ho jeho malá sestřička tahá za vlasy. Maminka mu vy-
světluje: „Přestaň brečet. Ona je ještě malá a neví, že tahání za vlasy bolí.“

Synek odejde a za chvíli je zase slyšet pláč. Maminka doběhne do pokoje a vidí řvoucí holčičku, přičemž sy-
nek se na maminku nevinně podívá a říká: „Tak ted' už to ví.“

DONESENÍ VODY

Pepíček tráví prázdniny u dědečka na vesnici.

„Pepíčku, mohl bys mi dojít k pumpě pro vodu?“ prosí ho jednou děda.

„Jasně, dědo,“ odvětví vnuk a vydá se na cestu.

Za tři hodiny se vrátí a dědeček se na něj rozzlobí: „Kde jsi tak dlouho trajdal? Neřekl jsem ti, že mi máš dojít
pro vodu?!“

„Ale vždyť ti ji nesu,“ brání se hoch. „Já za to nemůžu, že je nejbližší benzinka tak daleko!“

KŘÍŽOVKA

1 Za největší a nejrozsáhlejší památkovou rezervaci ..., které zároveň označujeme i za nejvýznamnější památku na našem území. Z hlediska cestovního ruchu se samozřejmě jedná o nejdůležitější lokalitu v České republice.										
POMŮCKA: HOME, NET, RAV	VOJENSKÁ HODNOST ZKR.	SUROVÁ NAFTA	SEVERO- VÝCHOD ZKR.	SLOSOVÁNÍ		AMERICKÁ KOČKOVITÁ ŠELMA	ČÁSTI VOZŮ	CITOSLOVCE SMÍCHU	NÁSTROJ K OMETÁNÍ	NEŠIKOVNÝ ČLOVĚK
ČÁST RUKY					MOTOR					
					PLAT VOJÁKA					
1. DÍL TAJENKY										
INICIÁLY HERCE PAVELKY			DOMOV ANGLICKY					EKONOM. ŠKOLA ZKR.		
			PRUH NA STĚNĚ					3. DÍL TAJENKY		
DRUH VOZU TOYOTA				POPĚVEK			POCTY MN. Č. TAKOVÉ MNOŽSTVÍ			
				INVESTIČNÍ BANKA ZKR.						
	ROSTLINA OLEJNINA	OBYVATEL- STVO				JIHOASIJSKÝ STROM				
		2. DÍL TAJENKY								
TĚLOCVIČNÝ PRVEK					INDIÁNSKÉ OBLEKY					
					OBVAZOVÉ POTŘEBY					
ZVÝŠENÝ TÓN E				JEDNOTKA NAPĚTÍ					PRODEJCE NÁBYTKU	LÁTKA S HRUBÝM POVRCHEM
				SEKNUTÍ MN. Č.						
INICIÁLY HERCE SVĚRÁKA			IRONIK							
			LÉČKY MN. Č.							
SPORTO- VEC						DIVADELNÍ KUKÁTKO				
						UKAZOVACÍ ZÁJMENO				
TROPICKÝ KOMÁR							SPZ MĚLNÍKU			
							POZDRAV ZASTAR.			
	ČÁSTI ÚST					PRAŽSKÁ PAPÍRENSKÁ FIRMA				
	VE VHODNOU CHVÍLI									
ŘÍMSKÁ 7				FILMOVÁ HVĚZDA					SÍŤ ANGLICKY	ODDĚLENÍ NEMOCNICE ZKR.
				MPZ SLOVINSKA						
HOKEJOVÝ KLUB ZKR.			CHEMIČKA V NERATOV.							
			INIC. HER. MUTIOVÉ							
KOLEM						MAĐAR ZASTAR.				
ZLÝ DUCH						ZÁJMENO UKAZOVACÍ				

ZÁŘÍ - ŘÍJEN

Ve středu **2. září** se v CSP Vodňany konalo **Loučení s létem**. O zábavu a dobrou náladu nebyla nouze, přispěl k ní pan Bísek jeho harmonika a spousta vtipných historek a anekdot. Samozřejmě nechyběl zlatavý mok opečené špekáčky.

Další **poutě na Lomec u Vodňan** se mohli v sobotu **5. září** účastnit uživatelé z DPS a CSP Vodňany díky ochotě a vstřícnosti pana Bíska a jeho CK FLORIA. Patří mu poděkování za bezplatné poskytnutý autobus.

Od června do srpna jsme využili letošní teplé léto a přesunuli pravidelná **cvičení na dvůr CSP**. Na čerstvém vzduchu v příjemném prostředí dvora a za zpěvu ptáků si v rámci pravidelných pohybových aktivit senioři protáhli svá těla.



Pravidelně jako každý měsíc v pondělí **14. září** proběhlo jedno dopoledne, které neodmyslitelně patří **společnému setkání dětí z MŠ Smetanova a uživatelů z CSP Vodňany**. Pro obě strany to byl obohacující a příjemně vyplněný půlden.



Beseda i výcviku policejních psů proběhla ve středu **16. září**. Příslušníci Policie ČR podpraporčík Kubička a praporčík Humpálová, přišli za seniory, aby jim povídali o výcviku služebních psů. Samozřejmě nepřišli sami, přivezli s sebou hlavní aktéry a těmi byli psi specialisté na vyhledávání omamných a psychotropních látek. Beseda to byla velice zajímavá a poučná.



V úterý **22. září** jsme společně vzpomínali na **začátky divadla ve Vodňanech**. Vyprávět nám přišla osoba z nejpovolanějších dlouholetá členka ochotnického souboru a tetička v jedné osobě, paní Čechová. Baráčníci a divadlo jsou ve Vodňanech velice provázaní a není snad slavnost, kde by jedni nebo druzí chyběli. Společně strávené odpoledne se neslo v duchu dobré nálady, veselých historek a nezapomněli jsme si připomenout i ochotníky, kteří se na nás dívají z divadelního nebe.



Městské kulturní středisko Vodňany v pravidelném cyklu **černých hodin**ek v úterý **21. října** připravilo další ze série zajímavých přednášek. Tentokrát tématem byly počátky nacistické okupace ve Vodňanech. Historii, o které se moc nemluví a zapomínané události týkající se let 1938 - 1939, připomněl v zajímavém vyprávění PhDr. Josef Nožička.



V pondělí **19. října** uživatelé z CSP Vodňany a děti z **MŠ Smetanova** strávili příjemné další společné a obohacující dopoledne při společných aktivitách.

V našem zařízení probíhá pravidelná **canisterapie** tzn. docházení psa Xaviéra (plemene Jorkšírský teriér), který podle svých možností a přání uživatelů navštěvuje zájemce, kteří o jeho přítomnost projeví zájem.

