

## Obsah čísla:

Úvodem .....	str. 1
Článek Významné dny.....	str. 2
Shrnutí kulturních akcí.....	str. 3,4
Dobrá duše .....	str. 5
Projekty .....	str. 6,7,8
Finále Ceny „Ď“ .....	str. 8
Rubrika „Zdraví“ .....	str. 9
Narozeniny.....	str.9
Kulturní akce .....	str. 10,11,12
Zábava a volný čas.....	str. 12

## Úvodem

Nastal čas letních prázdnin. Všichni právě prožíváme nejkrásnější období v roce, a tím jsou letní měsíce plné sluníčka. Pro děti jsou to dva měsíce prázdnin – tedy sladkého nicnedělání. Zkusíme se na chvíli přenést do dětství a představit si, jak by se daly prožít tyto dva nejhezčí měsíce v roce. Snad každému se ve spojení s letními prázdninami vybaví koupání v rybníce, posezení u táborového ohně, prázdniny u babičky, ovocné koláče, procházky po lese. Dost bylo vzpomínání, abyste ani vy nebyli ochuzeni o letní zážitky, máme pro vás připraveno pár tipů, jak prožít tyto letní měsíce v příjemné náladě. Pokud se začtete do plánovaných akcí, určitě si každý najde pro sebe vhodnou zábavu. PŘEJEME KRÁSNÉ LÉTO PLNÉ SLUNÍČKA.



**PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!**

**Všem čtenářům přejeme krásné letní prosluněné dny**



## Článek „Významné dny“

Pojďte se společně podívat na to, které významné dny nám přinesou prázdninové dny!

Začátek července byl jasný. Datum upálení Mistra Jana Husa nebo příchod Cyrila a Metoděje si každý bezpodmínečně musel z hodin dějepisu pamatovat. Ale co konec zbytek prázdnin? Jsou vůbec nějaké významné dny v následujícím období? Měsíce červenec a srpen jsou na významné dny abnormálně bohaté, přesto málokterý z nich má pro naši historii takový význam, jako výše zmíněné červencové státní svátky. Některé z nich jsou váženými dny z pohledu mezinárodního, některé ovšem vzbuzují úsměv na tváři. Pojďme se zaměřit na ty méně závažné. Vždyť jsou prázdniny!

**29. července - Mezinárodní den tygrů:** Tento den je oslavován především v zoologických zahradách prostřednictvím doprovodných programů, jako jsou komentovaná krmení tygrů či naučné stezky o tygrech.



**2. srpen - Den suchého zipu:** Suchý zip dozajista neznamenal takový přelom v dějinách lidstva jako například jaderná bomba (pro upřesnění: **Světový den boje za zákaz jaderných zbraní** následuje hned **6. srpna**), ale vzpomeňme sami na mateřskou školku, kde pro nás suchý zip na teniskách znamenal nejedno ulehčení už tak obtížného obouvání botiček.



**10. srpen - Mezinárodní den baru Jekyll&Hyde:** Kde se vzal, tu se vzal, stál jeden slavný bar, který byl tak slavný, že získal dokonce svůj vlastní mezinárodní den v kalendáři. Pravdou ovšem zůstává, že se přesně neví, proč a za jakých okolností tento bar svůj mezinárodní den získal. Ovšem tento den přímo vybízí k tomu, aby byla památka tohoto baru někde úspěšně oslavena.



**13. srpen - Den leváků:** Albert Einstein, Barrack Obama či Wolfgang Amadeus Mozart. Co mají tito lidé společného? Jsou to leváci! A proč vlastně mají leváci svůj zvláštní významný den? Ano, jsou mezi nimi géniové, ale důvod je o mnoho prostší. Cílem tohoto dne je poukázat na problémy každodenního života, se kterými se mnoho leváků musí potýkat (otvírák na konzervy).

**15. srpen - Den energy drinků:** Dalším zvláštním významným dnem do naší podivuhodné srpnové sbírky je i Den energy drinků. Letos vychází patnáctý srpen na pondělí, čili se ocitneme se na začátku pracovního týdne. Ovšem práce je ještě dost, do víkendu pořád daleko a energie ubývá s každou odpracovanou hodinkou. Proto pozvedněme každý svůj energy drink a připijme na Den energy drinků!



**28. srpen - Evropská noc pro netopýry:** Evropská netopýří noc je nocí věnovanou našemu jedinému létajícímu nočnímu savci. Na mnoha místech v ČR se lidé mohou setkat s živým netopýřem za účasti odborníků, kteří nám o těchto zvířatech poskytnou mnoho informací.





## Shrnutí kulturních akcí za květen - červen 2016

V úterý 3. května zavítal mezi seniory Ing. Aleš Hutař, vedoucí odboru životního prostředí ve Vodňanech. Všechny přítomné seznámil se zajímavými místy Vodňanska, jako je Lomec, Helfenburk či Skočický hrad. Dále Ing. Hutař mluvil o památných stromech, zvláštních a chráněných živočiších, došlo i na praktickou ukázkou vypreparovaných raků signálních, kteří jsou zde nepůvodní a vytlačují naše původní druhy. Během přednášky uživatelé Ing. Hutaře živě doplňovali a vzpomínali na místa, kde za svitu luny prožívali romantické chvíle.



„Mamince z lásky“ hudební pořad, jehož název vypovídá o všem, co jsme chtěli vyjádřit, nejen našim maminkám, ale i tatínkům. Vzdát dík za lásku, péči a mnoho probdělých nocí. V úterý 10. května hudební Agentura Iva zavítala s krásným pořadem, který mnohdy vechal i slzu do očí. Za zvuku harmoniky a zpěvu, kterému dělali doprovod senioři. Z plna hrdla zpívali a všechny vzpomínky vyzpívali.



V pondělí 9. května vyjeli senioři do nedaleké ZOO v Hluboké nad Vltavou. Jarní počasí nám opravdu přálo a my se mohli radovat z krásného dne mezi spoustou zajímavých a pro nás nevšedních zvířat. Jaro je poslem nového života, a to jsme viděli na každém kroku. Mlád'ata vodních ptáků, koz a další „drobotinu“ nejen senioři sledovali s velkým zájmem.





**Vodňanské rybářské dny** jsou velkou každoroční událostí pro obyvatele Vodňan a okolí. Nelze opomenout ani obyvatele CSP Vodňany, kteří jsou samozřejmou součástí Vodňan. V sobotu **14. května** se zúčastnili slavnostního otevření výstavy v novém Výukovém pavilónu MEVPIS FROV JU, kde se konala výstava letadel, tanků a ostatní bojové techniky, výstava fotografií, ručně vyráběných ryb a v neposlední řadě výstava modelů živočichů české herpetofauny. Krásnou tečkou za sobotním dnem, byla návštěva **harmonikářů** ze spřáteleného města **Aarwangen ze Švýcarska** u nás mezi uživateli v **CSP Vodňany**.



Ve čtvrtek **16. června** uživatelé z CSP Vodňany navštívili **G- centrum Tábor**, kde se konal **XII. turnaj v kuželkách a pétanque**. V konkurenci jedenácti družstev z domovů pro seniory se družstvo CSP Vodňany sice neumístilo mezi prvními třemi, ale na náladě účastníků se tento výsledek nijak neprojevil. Všichni jsme si užili krásný slunečný den se spoustou zábavy v milé společnosti.



Uživatelé CSP Vodňany využili další možnosti a navštívili v úterý **21. června** dopoledne **KD Vodňany**, shlédli českou rodinnou **komedii Děda**. Všichni senioři odcházeli z kina s úsměvem na rtech a dobrou náladou.

Ve čtvrtek **23. června** studentky **Základní školy a Gymnázia Vodňany** s PaedDr. Ivanou Kalivodovou jako každý rok zavítaly mezi seniory do CSP Vodňany a připravily si pásmo písní napříč hudebními žánry. Využili jsme krásného počasí a koncert uspořádali na dvoře pod altánem. Počasí, nálada i výkony studentek byly skvělé a senioři si spolu se studentkami některé známé písně společně zazpívali.



## Dobrá duše

### DOBRÁ DUŠE Z CSP VODŇANY PŘEVZALA OCENĚNĚNÍ Z RUKOU NEJKRÁSNEJŠÍ ČEŠKY SVĚTA

Dobrá duše, projekt podporující jednotlivce i instituce, oceňuje nezištnou dobrovolnickou činnost. Každým rokem jsou vyhlášeni vítězové v kategorii jednotlivec a instituce. Letos jsme se opět zúčastnili s dobrovolnicemi paní K. Čížkovou a paní Mgr. M. Polatovou, které pravidelně docházejí za seniory do CSP Vodňany. Slavnostní vyhlášení výsledků se tradičně koná v nádherném klášteře Minoritů sv. Jakuba v Praze za účasti předních představitelů sociální oblasti. Patronka celého projektu Taťána Kuchařová Miss World 2006, založila v roce 2008 nadaci Krása pomoci, která je zaměřena na pomoc seniorům.

Z rukou patronky projektu Dobrá duše přebírala ocenění **vítězka letošního čtvrtého ročníku Mgr. M. Polatová z Vodňan**. Dobrovolnictví se věnuje neuvěřitelných 29 let. Ve svém volném čase dochází do CSP Vodňany, kde daruje seniorům čas. Její lidský a skromný přístup může být vzorem pro nás ostatní. Tuto vstřícnou, energickou a empatickou dámu není třeba dlouze představovat. Paní učitelka, která dokázala probudit v dětech lásku nejen k chemii, přírodě a práci na zahrádce, je sluncem pro ty, kteří se s ní mohou každodenně potkat.

Čestné uznání získala i paní K. Čížková za dobrovolnickou činnost, ochotu a zájem věnovat se ve volném čase seniorům. Oceněno čestným uznáním bylo i CSP Vodňany za vytváření výjimečného prostředí pro dobrovolnickou pomoc. Všem nominovaným i oceněným přejeme, ať neztrácejí elán a těšíme se na vzácné chvíle, které můžeme strávit v jejich přítomnosti.



*Eva Remišová instruktorka volného času*





## PROJEKTY



### PROJEKT „2. ročník harmonikářského setkání“



V úterý 14. června 2016 proběhl v Centru sociální pomoci ve Vodňanech již 2. ročník harmonikářského setkání. Písničky z tohoto setkání byly věnovány s velkou úctou a památkou nedávno zesnulému harmonikáři a našemu příteli panu Janu Bískovi z Vodňan. Setkání se zúčastnili zástupci Města Vodňany pan starosta Václav Heřman a vedoucí odboru sociálních věcí, zdravotnictví a školství Mgr. Júsuf Traore, DiS., senioři ze spřátelených domovů okolních měst, i široká seniorská veřejnost vodňanska, a to v celkovém počtu téměř 150 posluchačů. Vystoupení se konalo pod širým nebem v prostorách venkovního dvora našeho domova. Hudební program zajistila pětice místních harmonikářů p. Nečas, p. Viktora, p. Hrdlička, p. Trkovský a p. Jiran. Tito hudebníci se postarali o téměř dvouhodinový program plný muziky a dobré zábavy. Celé hudební vystoupení se setkalo s velkým ohlasem, bylo oceněno potleskem i úsměvy seniorů a všichni přítomní se vraceli do svých domovů spokojeni plni zážitků a s dobrou náladou. Kromě společně stráveného času měli možnost senioři navázat nová přátelství, což je v jejich věku velice důležité a obohacující. Našemu centru se podařilo zpestřit nabídku kulturního a společenského vyžití našich uživatelů, což přispělo ke zkvalitnění námi poskytovaných sociálních služeb.

*Mgr. Bc. Daniela Davidová, ředitelka CSP Vodňany*

*Projekt byl realizován za podpory Nadace ČEZ*



## PROJEKT „Vodňanská nota“

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo finanční příspěvek ve výši 11 500,- Kč na projekt „Vodňanská nota“. V září 2016 bude vyhlášena hudební soutěž „S lidovou písní pro radost“. K účasti v této soutěži budou vyzváni děti a studenti všech vodňanských škol. Hudební soutěž bude mít 4 kategorie, do kterých budou děti a studenti zařazeni podle věku. Všichni účastníci hudební soutěže budou mít možnost se prezentovat buď pouze zpěvem, či zpěvem s vlastním instrumentálním doprovodem. Hudební žánr je v této soutěži neomezený a účinkující si tak mohou zvolit hudbu svému srdci nejbližší. Cílem projektu je posílení mezigeneračních vazeb, sociální začlenění a vzájemná participace. Hudební soutěž, při které se budou účinkující prezentovat, zároveň využijeme i jako muzikoterapii pro naše uživatele. Projekt je určen seniorům a zdravotně postiženým osobám, žijícím v našem zařízení domov pro seniory. Smyslem projektu je obohacení kulturního života těchto osob a tím zkvalitnění našich služeb. Vítěz každé kategorie bude oceněn dortem s motivem noty a za druhé a třetí místo obdrží soutěžící hrnek s naším logem.

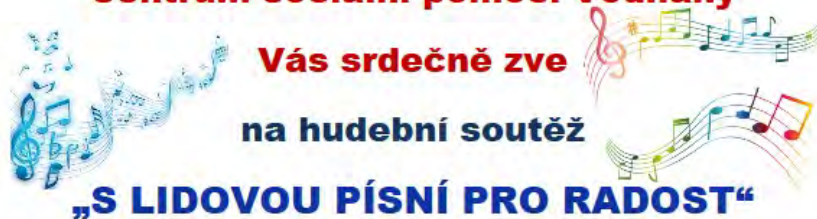
Petra Pecková

**Projekt je podpořen ze Společného grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany.**



## PROJEKT „VODŇANSKÁ NOTA“

**Centrum sociální pomoci Vodňany**



**Vás srdečně zve**

**na hudební soutěž**

**„S LIDOVOU PÍSNÍ PRO RADOST“**

**Datum soutěže: říjen až listopad**

**Kategorie děti a mládeže: MŠ, 1. St. ZŠ, 2. st. ZŠ a SŠ.**

**Přihlášky do konce září u pí. Remišové na email :**

**[eva.remisova@cspvodnany.cz](mailto:eva.remisova@cspvodnany.cz)**

**Všichni účastníci soutěže se mohou prezentovat zpěvem,  
či zpěvem s vlastním instrumentálním doprovodem  
lidové písně, která je vám srdci nejbližší.**

**Za 1.– 3. místo v každé kategorii na Vás čeká ocenění.**

**Projekt je podpořen ze společného grantu  
Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany**





Centrum sociální pomoci se zapojilo do programu obchodního centra Tesco „Vy rozhodujete, my pomáháme“, po výběru všech projektů jsme se dostali do užšího kola a byli jsme s naším projektem nominováni v našem regionu mezi 3 soutěžící zařízení. Hlasování probíhalo v období od 11. května do 7. června 2016. Každý zákazník obdržel v supermarketu Tesco za svůj nákup žetony, které mohl vhodit do nádoby a hlasovat tak pro jeden ze 3 soutěžních projektů. CSP Vodňany získalo celkem 8 652 hlasů (žetonů) a získali jsme tak 1. místo a také 30 000,- Kč. Tato finanční částka je určena na odborné vzdělávání našich zaměstnanců mezinárodně uznávaného konceptu validace podle Naomi Feil, jejímž cílem je napomáhat pečovateli porozumět světu osob trpících demencí.



VŠEM CO POMOHLI, A HLASOVALI, MOC DĚKUJEME !!!

## *Finále Ceny „Ď“*

V pátek 24. června byl pro mnohé pouze obyčejný den. My jsme si tento den udělali jedinečný a originální tím, že jsme vyjeli do Prahy, konkrétně na Novou scénu Národního divadla, kde se uskutečnilo celorepublikové finále výjimečné ceny Ď. Tato cena je určitý druh poděkování, kdy každý má šanci komukoliv poděkovat, prostřednictvím nominace. Do finále jsme postoupili z kola krajského, které se konalo 27. dubna v divadle Oskara Nedbala v Táboře. A proč jsme se vlastně zúčastnili této ceny? My, Centrum sociální pomoci Vodňany, jsme nominovali naše milé mecenášky, Ing. Lucii Topkovou a Radku Pencovou, za uspořádání Dětské burzy Vodňany, jejíž výtěžek byl nezištně věnován právě Centru sociální pomoci. Tento výtěžek byl použit na nákup evakuačních podložek pro imobilní klienty.



Celým ceremoniálem prováděl zakladatel ceny Ď pan Richard Langer společně se svou dcerou Markétkou. Už jen samotné postoupení do Prahy pro nás bylo odměnou, o to větší se dostavila radost, když jsme se v kategorii Domovy pro seniory umístili mezi nejlepší čtyři v celé České republice. Tohoto umístění si velice vážíme, protože je to znamením toho, že u nás ve Vodňanech žijí skvělé ženy, které nemyslí jen na sebe. Zároveň je to určitý druh motivaci pro ještě lepší výsledky.

*Veronika Klucká*



## Rubrika „Zdraví“

### Teorie genu pro dlouhověkost

Dr. Thomas Perls, profesor geriatric z harvardské lékařské univerzity, sledoval po dobu 9 let 1500 stoletých lidí (bylo jim sto nebo více let) a zjistil, že jsou naopak zdravější a lépe dokáží bojovat s různými nemocemi než lidé mladší o 20 nebo 30 let. Jen s několika výjimkami většina stoletých nikdy nekouřila, nebyli obézní a alkohol pili s mírou. Mezi touto elitní skupinou bylo 5x více žen než mužů, což ukazuje na silnou genetickou predispozici.

Poslední studie ukazují, že století lidé mají podstatně vyšší hladinu antioxidantů (látek, které zneškodňují nebezpečné volné radikály) než lidé o 30 let mladší. Geny dlouhověkosti jsou spojeny s ovlivňováním ochranných mechanismů pro naše tělo a vytváří tak důležitou podporu pro celoživotní boj našich buněk proti volným radikálům a toxinům.

Ačkoliv nám tyto geny pomohou oslavit sté narozeniny, zbytek je na nás a péči, kterou svému tělu dopřejeme. Vědci nedávno objevili, že oxidativní stres začíná již poškozovat naše tělo v mladém věku a tím je započat předpoklad pro rozvoj degenerativních onemocnění a brzkého stárnutí. S přesnou znalostí našeho vlastního těla je možné nastavit individuální Anti-Aging program, který vám pomůže předejít mnoha závažným onemocněním, i když jsou třeba ve vašich genech. Pokud známe svého nepřítel, můžeme s ním mnohem lépe bojovat, než pokud ho neznáme.

Naše genetická výbava je jako sklenice, která se plní vodou. Asi 1/4 z nás má výbornou genetickou výbavu a ti mohou sklenici naplnit až po okraj. Teprve tehdy, když sklenice přeteče, začnou se u těchto šťastlivců projevovat zdravotní problémy. Další 1/4 může sklenici naplnit pouze do její 1/4 a jakmile se tak stane, začnou se již zdravotní problémy projevovat. Tito lidé mají velice špatnou genetickou výbavu a pouze velmi kvalitním životním stylem mohou dosáhnout dlouhověkosti a pevného zdraví. Ostatní z nás mohou sklenici naplnit do své poloviny. Druhá polovina závisí na našem chování a vlastním ovlivnění.

## Narozeniny v domově pro seniory

### ČERVENEC, SRPEN, ZÁŘÍ 2016

- |                         |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| 11. 7. Čejková Růžena   | 19. 8. Stibor Jiří           |
| 12. 7. Divišková Božena | 25. 8. Toncarová Jiřina      |
| 12. 7. Průchová Anna    | 28. 8. Pišingerová Zdena     |
| 13. 7. Vašková Marta    | 29. 8. Ing. Pícha Josef, CSc |
| 26. 7. Ksandr Jiří      | 30. 8. Soukupová Jiřina      |
| 1. 8. Handšuh Karel     | 4. 9. Pellešová Helena       |
| 2. 8. Harmachová Milada | 7. 9. Rejdingerová Marie     |
| 3. 8. Hrdličková Anna   | 12. 9. Kratochvílová Bohunka |
| 9. 8. Janáková Marie    | 17. 9. Jelínková Jarmila     |
| 12. 8. Honnerová Marie  | 19. 9. Skočná Blažena        |
| 16. 8. Klenovcová Marie | 27. 9. Šulecová Hedvička     |
| 16. 8. Miķešová Vlasta  |                              |

**!!!BLAHOPŘEJEME!!!**

## **KULTURNÍ AKCE NA SRPEN 2016**

### ***Další pravidelné letní procházky po krásách Vodňan a okolí***



*Termín bude upřesněn podle počasí*

### ***Návštěva cukráren a kaváren ve Vodňanech***



*Zájemci se mohou hlásit  
u pí. Remišové  
v kanceláři 1. p. SB*



*Termín bude upřesněn*

### ***Papírové modely hradů a zámků ze sbírky D. Valenty z Vodňan v Městském muzeu a galerii ve Vodňanech***

*Zájemci se mohou hlásit u pí. Remi-  
šové v kanceláři 1. p. SB*



*Termín bude upřesněn*





Centrum sociální pomoci Vodňany  
pořádá v rámci projektu



## „SPOKOJENÝ SENIOR II“

TYTO AKCE PRO ŠIROKOU SENIORSKOU VEŘEJNOST:

**V úterý 26. července 2016 od 15,00 hodin**

**Vystoupení kapely Dřemlinka**

**Ve středu 10. srpna 2016 od 15,00 hodin**

**Přednáška ke zvyšování právního povědomí na téma  
„DOMÁCÍ NÁSILÍ“**

**přednášející: JUDr. B. Hrdinová a JUDr. A. Bernardinová**

**V úterý 13. září 2016 od 15,30 hodin**

**Pěvecké vystoupení zrakově postižených sester Duo sester  
Šimových**

**V „domečku“ U DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU,  
v ELEKTRÁRENSKÉ ULICI („BERÁNKOVNA“)**

**... PŘIJĎTE POBYT V PŘÍJEMNÉ SPOLEČNOSTI ...  
ZCELA ZDARMA**

*Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.*



Centrum sociální pomoci Vodňany  
pořádá v rámci projektu



## „UMĚLECKÁ BESEDA“

AKCI PRO ŠIROKOU SENIORSKOU VEŘEJNOST Z VODŇAN A OKOLÍ!

**Ve středu 17. srpna 2016 od 15,00 hodin**

**Harmonikářské setkání  
spojené s opékáním špekáčků**

**Ve středu 7. září 2016 od 15,00 hodin**

**Václavská zábava s kapelou Dřemlinka**

**Ve středu 20. července 2016 od 15,30 hodin**

**Muzikanti od Otavy  
– jihočeské lidové písně**

Akce se bude konat ve dvoře Domova pro seniory. Bližší informace lze získat na tel. čísle  
383 382 625 nebo 778 716 971 u pí. Remišové nebo osobně v CSP Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany.

**ZCELA ZDARMA !!!**

*Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.*





Centrum sociální pomoci Vodňany

pořádá v rámci projektu



## „JAK POCHOPIT STÁŘÍ“

**V pátek 22. července 2016 v 9.30 h**

**Třetí společné setkání seniorů a dětí z DDM Vodňany**

- Soutěže spojené s rehabilitací a ergoterapií rukou

**V pátek 12. srpna 2016 v 9.30 h**

**Čtvrté společné setkání seniorů a dětí z DDM Vodňany**

- Mezigenerační dialog na téma: „Mláďi versus stáří“

### Program:

- Seznámení s gerontooblemem pod vedením Mgr. Bc. Andrey Tajanovské, Dis.

### Místo konání:

- Společenská místnost domova pro seniory v 1. patře staré budovy

*Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.*

## Zábava a volný čas

P	E	N	Z	I	O	N	A	R	A	V	A	P	Arabové	Otoman
O	A	O	I	S	E	K	E	R	A	E	S	A	Dalmatin	Panák
L	K	S	N	T	I	M	A	N	Y	D	T	N	Dynamit	Panorama
K	O	Í	T	R	A	K	T	O	R	O	A	O	Flastr	Pastí
O	L	T	E	I	O	M	A	A	S	U	Ř	R	Kalhoty	Penzion
P	O	K	R	E	S	S	L	L	C	Í	A	Kopaná	Kolotoč	Poklop
A	T	A	L	O	P	A	T	A	H	Í	K	M	Kostka	Radar
N	O	T	O	M	A	N	U	R	D	O	Ř	A	Kotva	Rarach
Á	Č	P	K	O	S	T	K	A	A	U	T	E	Lahev	Sekera
K	F	L	A	S	T	R	A	K	A	V	O	Y	Lopata	Stařík
H	K	O	T	V	A	O	N	V	E	H	A	L	Loudal	Straka
C	H	A	R	A	R	A	B	O	V	É	P	E	Nosítka	Talíř
													Okres	Traktor
													Opava	Tukan
													Ostrava	Varan
														Vedoucí

*Dva chlápky spláchla lavina pod horský sráz. Najednou jeden uvidí, jak se k nim blíží obrovský záchranný pes - bernardýn se soudkem. A tak říká tomu druhému: „Hele, nejlepší přítel člověka!“ a ten druhý na to: „No jo, ..... viz tajenka“*