

Obsah čísla:

Úvodem	str. 1
Článek „Den dárců“	str. 2
Shrnutí kulturních akcí.....	str.3-5
Narozeniny	str. 6
Vítáme Vás, Vzpomínáme.....	str. 6
Advent v domově pro seniory	str. 7
Advent v pečovatelské službě.....	str. 8
Univerzita třetího věku.....	str. 9
Projekty	str. 10
Kulturní akce	str. 11-12
Zábava	str. 12

Úvodem

Starý rok končí, odchází.
 Nový rok 2017 k nám pomalu
 kráčí, přichází.
 Já přeji Vám, ať šťastný je,
 a nic Vám v něm neschází!
 Láska ať Vás celým rokem provází.
 Ať je plný radosti, lásky,
 a nedělá Vám zbytečně
 ve Vašich tvářích vrásky.
 Ať je lepší než rok minulý,
 aby Vás starosti a
 všechny problémy minuly.
 Láska, ať ve Vašich srdcích
 stále přebývá,
 smutek, a trápení
 ať v nich často nebývá.
 Ať Vaše tvář se usmívá,
 a duše raduje,
 to vše má člověk,
 který život miluje.
 Skleničku zvedněte, připijte
 na zdraví,
 rok 2017 ať vše
 zlé napraví.

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!



Článek „Den dárců“

„Dnem dárců“ je 29. listopad

Tento den se stal celosvětovou propagací a podporou dárcovství, jehož součástí se stalo i Centrum sociální pomoci Vodňany, a to zveřejněním poděkování na našem novém postu facebookového profilu, a touto tiskovou zprávou. Tuto akci iniciuje Fórum dárců a Nadace rozvoje občanské společnosti. Jak jsem se již zmiňovala v nadpise, Den dárců probíhá každoročně 29. listopadu, neboť vychází z tradice tzv. prosincového dárcovství, tedy období, na které připadá 31 % z celkového ročního celosvětového objemu dárcovství.

CSP Vodňany má důvod oslavovat tento akt dárcovství, neboť těchto činů v letošním roce bylo pro nás učiněno mnoho. S dárci a mecenáši 1. pol. jste se vážení čtenáři již seznámili, ale jistě nesmíme zapomenout na podporovatele našeho CSP Vodňany v 2. pol. 2016.

Z celého srdce děkujeme: Firmě Kavárna a cukrárna u Boušků z Vodňan za 80 ks koláčů pro sladké zpestření života seniorů domova pro seniory Centra sociální pomoci Vodňany

p. Lence Štěpánové z Vodňan za poskytnutí vánoční výzdoby pro zkrášlení prostor „domečku“ domu s pečovatelskou službou na akci pro seniory „Vítáme adventní čas“

Mgr. Lence Handšuhové, Mgr. Michaele Vrácovské, a ostatním dobrovolníkům, a také občanům Vodňan, kteří prostřednictvím prodeje věcí na dětské burze ve Vodňanech přispěli svými finančními příspěvky na nákup pojízdného vázícího křesla pro vážení nemocných a handicapovaných osob pro uživatele domova pro seniory CSP Vodňany ve výši 11 111,- Kč.

Ing. Petře Melcherové z Vodňan za finanční dar účelově daný ve výši 3 333,- Kč na nákup pojízdného vázícího křesla pro vážení nemocných a handicapovaných osob pro uživatele domova pro seniory CSP Vodňany.

p. Jaroslavě Bubeníčkové z Útěšova za finanční dar účelově daný ve výši 3 000,-Kč na šatní skříň pro zaměstnance domova pro seniory CSP Vodňany.

p. Mgr. Soně Kabelové z Vodňan za částku ve výši 1 500,-Kč na částečnou úhradu nákupu evakuační matracové podložky pro uživatele domova pro seniory CSP Vodňany.

p. Daně Nováčkové z Domanína u Třeboně za částku ve výši 3 000,- Kč na částečnou úhradu dataprojektoru do společenské místnosti domova pro seniory CSP Vodňany.

p. Josefu Jarošovi za Strakonice finanční dar účelově daný ve výši 4 000,- Kč na výzdobu prostor dvora pečovatelského domu zahradní dekorací Centra sociální pomoci Vodňany.

p. Mgr. Marii Polatové z Vodňan za finanční dar účelově daný ve výši 5 000,- Kč na opravu sociálního zázemí v šatně zaměstnanců domova pro seniory Centra sociální pomoci Vodňany.

p. Věře Macháčové z Vodňan za finanční dar účelově daný ve výši 6 000,- k částečné úhradě nákupu dataprojektoru do společenské místnosti domova pro seniory Centra sociální pomoci Vodňany.

Vážená dárci a mecenáši, velice pro nás znamená a vážíme si Vás.

Děkujeme, ředitelka Centra sociální pomoci Vodňany Daniela Davidová

Shrnutí kulturních akcí za listopad - prosinec 2016

Trochu s předstihem ve středu 2. listopadu přijel do **CSP Vodňany Martin na koni**. Protože byl ještě na bílou nadílku čas, přijel Martin na koni hnědém, a ne bílém. Ovšem na náladě seniorů i ostatních účastníků se tato drobnost neodrazila. V sedle koně Markuse seděla Pavla Pichlíková. Ano, nebyl to přímo svatý Martin, ale také nebyl úplně jeho čas, protože pravý Martin přijíždí až **11. listopadu**.



Společně strávené dopolední chvíle seniorů a dětí z **MŠ Smetanova** v pondělí **7. listopadu** přinesly mnoho nevšedních zážitků nejen pro děti, ale hlavně pro seniory. Na společně strávený čas vzpomínali ještě řadu dní poté, a těší se na příští nové setkání, které bude v prosinci, a budou společně s dětmi zdobit stromeček.



Dalším nezapomenutelným zážitkem pro seniory byla v úterý **8. listopadu** návštěva kina ve Vodňanech a českého filmu **Bezva ženská na krku**. Nejen že film diváky pobavil, ale samotná cesta do kina v nádherném, podzimem zbarveným parkem byla přímo odměnou.



Ve čtvrtek 10. listopadu opět senioři cestovali v teple domova. Vysoké štíty Alp, ledovcové masivy Monte Rosa a městečko Zermatt ve švýcarských Alpách nebylo jediným místem, které senioři procestovali s **Ing. Alešem Dvořákem** při zajímavé přednášce ve čtvrtek **10. listopadu**.



Přednáška o Františku Josefovi I. a Alžbětě Bavorské nazývané Sisi probíhala ve středu **30. listopadu** a opět si ji pro nás připravila naše dobrovolnice, která chodí pravidelně za seniory a nechce být jmenovaná.

Ve čtvrtek **1. prosince** se v CSP Vodňany konala veselá **Mikulášská zábava**. K takovéto zábavě neodmyslitelně patří andělé a čerti i u nás o ně nebyla nouze, především o čerty, těmi se to tu jen hemžilo. Také mezi nás zavítalo spoustu „drobotiny“, děti a vnoučata zaměstnanců se přišly podívat na Mikuláše s čertem. Za odvahu a básničku či písničku, kterou přednesly před plným sálem babiček, dědečků a čertů, dostaly od Mikuláše pěknou nadílku. Pro seniory byla nachystaná nadílka již dopoledne, jako každý rok dostávali od paní ředitelky balíček a nemusejí říkat ani básničku. Dalším dárkem pro seniory byla kapela Dřemlinka za jejího hudebního doprovodu si mohli senioři spolu s čerty vyhodit z kopýtky a také tak v rytmu čertovského tance učinili.



Ve středu **7. prosince** přišly opět potěšit **děti z MŠ Smetanova** seniory do našeho domova, tentokrát společně ozdobili vánoční stromček vlastnoručně vyrobenými ozdobami a spolu s babičkami se učily zavazovat mašličky na stromček. Nádherně ozdobený stromček jsme umístili na dvůr CSP Vodňany. Při pohledu z okna pokojů se mohou všichni senioři potěšit pohledem na krásně ozdobený stromček.



Setkání seniorů ve Víceúčelové hale ve Vodňanech, které každoročně pořádá Město Vodňany, se i letos zúčastnili senioři z CSP Vodňany. Bohatý kulturní program připravený dětmi byl hravý a veselý. Všechny přítomné potěšilo ... skotačení dětí. Senioři si mohli zatančit na parketu za doprovodu hudby. Pozvání k tanci od místostarosty pana M. Kodádka přijala paní Honnerová (102 let).



V pondělí **12. prosince** jsme se návštěvou kavárny Colombina přenesli do Vodňan v polovině 19. století. Čekala nás návštěva rodiny lékárníka a spisovatele Františka Heritese. Žáci za Základní školy a Gymnázia Vodňany nám pomohli nahlédnout do slavení Vánoc v rodině Heritesových. Výpravný pořad pod názvem **Vánoce v rodině F. Heritese** všechny návštěvníky mile překvapil svým nápaditým zpracováním. Na závěr jsme si mohli všichni společně zazpívat koledy.

Ve čtvrtek **15. prosince** navštívil seniory bývalý zaměstnanec **Václav Viktora**, pro které si připravil milé předvánoční povídky doplněné zpěvem nejen koled za doprovodu harmoniky.



Ve čtvrtek **22. prosince** v podvečerních hodinách se konala v CSP Vodňany **Sváteční vánoční večeře**. Jako každý rok nám paní kuchařky oblékly jídelnu do svátečního hávu. Na tuto sváteční událost byli pozváni pan starosta V. Heřman a místostarosta M. Kodádek, kteří jako každý rok pozvání přijali. Protože jsme jako jedna rodina, je tradicí, že této sváteční večeře se zúčastňuje i vedení domova. Paní ředitelka Mgr. Bc. D. Davidová s vrchní sestrou Bc. M. Hynkovou tvoří neoddělitelnou součást této významné události. Pravidelně se účastní i duchovní P. Mgr. T. Hajda z římskokatolické farnosti Vodňany, který letos ze zdravotních důvodů musel účast odmítnout. Samozřejmostí je pozvání rodinných příslušníků, někteří v letošním roce toto pozvání přijali a mohli tak společně oslavit sváteční čas spolu s nejbližšími, kterým zdravotní stav nedovoluje návštěvu domova. Na závěr jsme si společně zazpívali koledy s T. Markovou s klavírním doprovodem V. Marešové.



Narozeniny

ÚNOR, BŘEZEN 2016

3. 2. Průchová Růžena	25. 2. Kohoutová Věra
3. 2. Čejka Jan	29. 2. Jiříková Anna
9. 2. Lajšová Mária	3. 3. Čejka Miloš
16. 2. Fenclová Marie	11. 3. Bromová Růžena
19. 2. Šimáková Jaroslava	24. 3. Klimešová Vlasta
19. 2. Klecán Václav	24. 3. Bílková Jarmila

BLAHOPŘEJEME!!!



Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé

Mizera Josef
Klimešová Vlasta
Čejka Miloš
Klecán Václav
Paličková Věra
Strnadová Anastazie



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé

Mrázová Milada
Mizera Josef
Krček Ivo
Reidingerová Marie
Říhová Jiřina



Advent v domově pro seniory

Sváteční vánoční večeře v CSP Vodňany

Ve čtvrtek dne 22. prosince 2016 se konala pro uživatele CSP Vodňany tradiční Sváteční vánoční večeře. Pozvání z města Vodňany srdečně přijali pan starosta V. Heřman a místostarosta M. Kodádek. Pan starosta zahájil Sváteční vánoční večeři svým proslovem, a přípitkem s přáním vše nejlepší do nového roku. Paní ředitelka CSP Vodňany Mgr. Bc. Daniela Davidová se ujala úlohy duchovního slova ve formě příběhu s ponaučením.

Večeře složená z bramborového salátu a smaženého kapra s ochutnávkou vánočního cukroví, nám všem moc chutnala. Po Sváteční večeři si uživatelé, zaměstnanci a i hosté zazpívali koledy za doprovodu zpěvačky slečny Markové a paní učitelky zpěvu ze ZUŠ Vodňany Venety Marešové.

Sváteční vánoční večeři ještě předcházelo, jako každý rok, obdarování všech uživatelů CSP Vodňany vánočními dárčky od paní ředitelky Mgr. Bc. D. Davidové a vrchní sestry paní Bc. M. Hynkové.



*Mgr. Petra Trnková, DiS.
sociální pracovnice CSP Vodňany*

Vánoční jarmark

V úterý 13. prosince a středu 14. prosince 2016 probíhal Vánoční jarmark ve Strakonicih na podporu Nadace pro transplantaci kostní dřeně v Plzni. Hlavními a letitými organizátory této dnes již tradiční akce jsou Dagmar Paterová a Ing. Zdeněk Švehla. Výtěžek z této bohuľibé činnosti je vždy poukázán na potřeby nadace, jako je podpora transplantačního programu, dárcovství kostní dřeně, podpora pacientů s poruchou krvetvorby a vzdělávání.

Naši senioři byli jako vždy u toho. Svou snahou a činností se zapojili do výroby dárkových předmětů, které byly prodány na vánočním jarmarku ve Strakonicih. Tak alespoň malou částí přispěli k výtěžku nadace a pomohli těm, kteří pomoc potřebují, a v současné době prožívají jedno z nejtěžších období života. Výtěžek z letošní akce byl neuvěřitelných 92 155,- Kč.

*Eva Remišová
instruktorka volného času*

NADACE PRO TRANSPLANTACI KOSTNÍ DŘENĚ

Díky transplantaci mohou normálně žít!

Pěťka

Díky vaší pomoci můžeme podpořit:

- dárcovství kostní dřeně
- programy na pomoc pacientům po transplantaci a onkologické terapii
- vzdělávání v hematologii, onkologii a transplantační medicíně
- přístrojové vybavení specializovaných pracovišť
- medicínský výzkum

Děkujeme za podporu a spolupráci

Centrum sociální pomoci - Vodňany

Mgr. Bc. Daniela Davidová

I díky Vaší pomoci se mohl uskutečnit Jarmark

92.155,-Kč

datum 20.12.2016

Nadace pro transplantaci kostní dřeně
Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň, tel. 377521753
www.kostnidren.cz | nadace@kostnidren.cz

Doc. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.
předseda správní rady
Nadace pro transplantaci kostní dřeně

Advent v pečovatelské službě



„VÍTÁME ADVENTNÍ ČAS“



Rok se s rokem sešel a my jsme měli milou povinnost připravit pro naše seniory, kteří využívají pečovatelskou službu, vánoční posezení. Oblíbené setkání se uskutečnilo 23. listopadu 2016 v odpoledních hodinách v „domečku“ – v budově Domu s pečovatelskou službou, kterou zajišťuje CSP Vodňany. Touto akcí se snažíme podpořit seniory v tom, aby společně s ostatními seniory navázali a oživilí svá přátelství, ať už z bývalých zaměstnání nebo z osobního života. Cílem těchto setkání je zlepšit kvalitu života, psychickou a duševní pohodu.

Společenská místnost byla slavnostně vyzdobena. Hned u vchodu vítal hosty velký, nově pořízený vánoční stromek. Z místnosti se linula vůně z připraveného občerstvení a zapálených vonných svíček s příměsí skořice a jablka. Tento rok přijal pozvání pan místostarosta Milan Kodádek a vedoucího odboru sociálních věcí a zdravotnictví pan Mgr. Júsuf Traore, DiS. O uvítací slovo se postarala vedoucí pečovatelské služby Kamila Macháčková, která přivítala všechny přítomné, poděkovala pečovatelkám za výborně odvedenou práci po celý rok v terénu a za pomoc s přípravou tohoto večera. Poté předala slovo paní ředitelce Mgr. Bc. Daniele Davidové, která uživatelům shrnula, jak úspěšný rok 2016 byl z pohledu získání nového vybavení, grantů pro poskytování a zkvalitňování pečovatelské služby, a co plánujeme na roky budoucí. Slovo dostali i naši hosté, kteří poděkovali za naše pozvání a přidali přání krásných vánočních svátků. A tak jako i minulý rok, i letos uživatelé obdrželi vánoční přání a dárček. Atmosféru nám zpříjemnila kapela „Dřemlinka“ svými písničkami, které si všichni s chutí zazpívali.

Chtěla, bych poděkovat, studentům SOU Vodňany za chutně připravené občerstvení, panu Hrdličkovi za spolupráci, kapele „Dřemlinka“ za jejich vystoupení, floristce Lence Štěpánové za vánoční aranžmá, které zdobilo naše stoly (sponzorský dar). Ale toto všechno by nemohlo být bez paní ředitelky Mgr. Bc. Daniely Davidové, která svou pílí zajistila finance na tuto akci. Tímto děkuji Městu Vodňany za finanční podporu na tuto nezapomenutelnou zábavu.

Přeji všem lidem příjemné prožití vánočních svátků a šťastný rok 2017.

Kamila Macháčková, vedoucí Pečovatelské služby

Projekt byl finančně podpořen městem Vodňany



SENIORI Z CSP VODŇANY ABSOLVOVALI UNIVERZITU

Univerzita třetího věku je zájmovým, neprofesním studiem občanů na vysokoškolské úrovni. Je určena zejména občanům seniorského věku, kteří mají zájem o prohloubení svých znalostí, anebo o objevení nových. Návštěvníci Univerzity získávají status „posluchač“, nestávají se studenty vysoké školy.

A právě Vodňany mají to štěstí, že se v jejich centru nachází CSP Vodňany a zároveň zde můžeme nalézt i Fakultu rychtářství a ochrany vod JU ČB. Tomuto „exklusivnímu geografickému“ úkazu vděčíme za možnost uspořádání prvního ročníku Univerzity třetího věku. Čas strávený přípravami a debatami nad vhodností zvoleného tématu, kterým se pro tento rok stalo „Co je ve škole nového aneb jak porozumět tomu, čemu se dnes děti učí“, se naplnil ve čtvrtek 8. prosince přesně v 8.30 hodin, kdy do školních lavic ve středisku MEVPIS usedlo celkem 8 studentů z řad vodňanských seniorů. Prvního dne vyučování se ujala Mgr. Marie Najmonová z Pedagogické fakulty JU ČB. Pedagožka seznámila posluchače s některými metodami vyučování, které neváhala využít v praxi. Druhý den byl rozdělen na dva samostatné bloky. V první části vyučovala PhDr. Miluše Vítečková, Ph.D., seniorům představila alternativní způsoby vzdělání jako je Montessori škola nebo Waldorfská škola. Druhá a závěrečná část byla věnována středisku MEVPIS a environmentální výchově. Tento, pro někoho cizí pojem, nám objasnila dvojice lektorů přímo z Fakulty rybářství a ochrany vod JU ČB Ing. Petra Plachtová a Mgr. Miroslav Boček. Svou výuku uchopili z praktické části, kdy nám přinesli ukázat živé raky, podělili se s námi o zkušenosti s výukou environmentální výchovy a prezentovali model rybníka. Celý den byl zakončen slavnostním předáním certifikátů o úspěšném absolvování Univerzity třetího věku a raurem z rybích specialit.

CSP Vodňany děkuje všem, kteří na vodňanské seniory myslí a dokáží svou myšlenku přivést v dokonalost, jako tomu bylo právě pořádáním Univerzity třetího věku.

*Bc. Veronika Klucká
Sociální pracovnice CSP Vodňany*



Projekty



Hudební festival 3. věku

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo finanční příspěvek ve výši 4 000,- Kč na projekt „Hudební festival 3. věku“. Tyto prostředky budou použity na realizaci třech kulturních programů filmového a hudebního zaměření, které proběhnou v období leden – březen 2017. Budou zakoupeny historické kostýmy a uhrazeny odměny účinkujícím umělcům. Všechny uvedené kulturní programy jsou určeny seniorům a zdravotně postiženým osobám domova pro seniory. Realizované hudební akce poslouží jako účinný prostředek muzikoterapie v našem zařízení. Cílem projektu je obohacení kulturního života osob žijících v našem zařízení a zkvalitňování námi poskytovaných sociálních služeb.

Eva Remišová, realizátorka projektu

Projekt je podpořen ze Společného grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany



HUDEBNÍ FESTIVAL 3. VĚKU

STŘEDA 11. LEDNA VE 14:00 HODIN

Hej páni konšelé

Hudebním pořadem bude provázet Š. Pečenka

Ve společenské místnosti SB 1. patro

ÚTERÝ 28. ÚNORA V 15:00 HODIN

Noc na Karlštejně

Část ukázky ze slavného filmu

V jídelně NB 1. patro



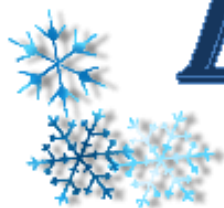
ÚTERÝ 14. BŘEZNA V 16:00 HODIN



Šermíři ze Strakonice

V jídelně NB 1. Patro

Projekt je podpořen ze společného grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany



LEDEN 2017



VE STŘEDU 4. LEDNA V 9, 30 HODIN

TŘIKRÁLOVÉ KOLEDOVÁNÍ

*Žáci s koledou navštíví pokoje uživatelů,
kteří si to budou přát*



V PÁTEK 13. LEDNA V 15, 00 HODIN

TANEČNÍ VYSTOUPENÍ MISTRŮ TANCE

V jídelně NB 1. patro CSP Vodňany



VE STŘEDU 18. LEDNA VE 14, 30 HODIN

ZÁBAVNÝ POŘAD S BARÁČNÍKY

Ve společenské místnosti SB 1. patro CSP Vodňany

V ÚTERÝ 31. LEDNA VE 14, 00 HODIN

POVÍDÁNÍ S VÁCLAVEM

Ve společenské místnosti SB 1. patro CSP Vodňany



KULTURNÍ AKCE V CSP VODŇANY V ÚNORU 2017

VE ČTVRTEK 16. ÚNORA V 15.00 HODIN
NÁVŠTĚVA PSÍCH KAMARÁDŮ

Společenská místnost 1. p. SB

VE ČTVRTEK 23. ÚNORA VE 14.30 HODIN
VZPOMÍNÁNÍ S PÍSNÍČKOU

HRÁT NA HARMONIKU BUDOU P. HRDLIČKA A P. NEČAS

Společenská místnost 1. p. SB

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN
PŘEDNÁŠKA O NÁVŠTĚVĚ V IZRAELI

P. J. VACH

V jídelně 1. p. NB

TERMÍN BUDE UPŘESNĚN
ZIMNÍ PROCHÁZKA MĚSTEM A
OKOLNÍ PŘÍRODOU

Zábava

[illegible]

„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks
Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, www.cspvodnany.cz,
Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, Bc. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková