

## Obsah čísla:

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| Úvodem .....                    | str. 1   |
| Článek „Světový den vody“ ..... | str. 2   |
| Shrnutí kulturních akcí.....    | str.3-4  |
| Narozeniny .....                | str. 5   |
| Vítáme Vás, Vzpomínáme.....     | str. 5   |
| Projekty .....                  | str. 6,7 |
| Kulturní akce .....             | str. 8   |
| Výstava v CSP Vodňany .....     | str. 9   |
| Vzpomínkové čtvrtky .....       | str. 9   |
| Zábava .....                    | str.10   |

## Úvodem

### Velikonoce

Velikonoce jsou nejvýznamnějšími křesťanskými svátky. Mají připomínat zmravování Ježíše Krista, které mělo nastat tři dny po jeho ukřižování. Velikonoce jsou svátkem pohyblivým, který připadá každý rok na jiné datum – na neděli následující po prvním jarním úplňku. Pokud první jarní úplňek připadne na neděli, slaví se Velikonoce až další neděli. Pondělí velikonoční podle těchto pravidel tak může připadnout na den v rozmezí od 23. do 26. dubna.

### Pašijový týden

Poslední týden dlouhého postního období připomíná utrpení Ježíše Krista a každý den má své pojmenování:

*Modré pondělí* – v kostelech se vyvěšovaly modré látky

*Šedivé úterý* – hospodyňky vymetaly pavučiny a uklízely

*Škaredá středa* – vymetaly se komíny a kdo se mračil, tak mu to zůstalo každou středu v roce, v tento den zradil Jidáš Ježíše.

*Zelený čtvrtek* – v tento den by se měla jíst zelená jídla (špenát, kopřivy, řeřicha apod.), aby byl člověk zdravý, zvony „odlétají do Říma“ a vesnicemi obcházejí až do soboty „klapači“, chlapi s řehtačkami a klapači.

*Velký pátek* – je dnem smutku, protože Ježíš byl vyslýchán, odsouzen a ukřižován. V některých městech se hrají pašijové hry. Podle starobylých pověr se v těchto dnech otvírala země s poklady, nesmělo se orat a kopat na poli, nepralo se prádlo.

*Bílá sobota* – den, kdy byl Ježíš ukládán do hrobu. Doma se bílilo, vařily a pekly se obřadní pokrmy, pekly se mazance a beránci, muži a chlapi pletli pomlázky, zdobila se vajíčka.

*Velikonoční neděle (Boží hod velikonoční)* je největším svátkem celého liturgického roku. Jedly se pokrmy posvěcené v kostele a každý, kdo do domácnosti přišel, musel být takovým jídlem obdarován.

*Velikonoční (Červené) pondělí* je dnes nejoblíbenějším dnem hlavně mužů. V tento den se mělo darovat červené vejce a dívka měla být vyšlehána, aby byla celý rok zdravá.



**PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!**

## Článek „Světový den vody“

Světový den vody se slaví pravidelně už od roku 1993 vždy 22. března. Vznikl na popud konference OSN o životním prostředí a rozvoji (UNCED) a byl schválen Valným shromážděním OSN. Každoročně je také spjat s řadou akcí připomínajících význam vody a nutnost udržitelného nakládání s vodními zdroji.

V roce 2016 je mottem Světové dne vody Water and Jobs, tedy „Voda a pracovní příležitosti“. Řada akcí připomínajících tento významný den proběhne ve dnech 18. až 27. března (podívejte se na přehled akcí na našem webu). Přímo 22. března se uskuteční tradiční setkání vodohospodářů v Kongresovém centru v Praze, večer pak slavnostní koncert v prostorách úpravny vody v Praze - Podolí.



Voda, a hlavně pitná nezávadná voda je jedním z největších bohatství, které nám naše planeta dává. Čisté WC, tekoucí voda z kohoutku a pravidelná sprcha - pro někoho je to samozřejmá součást dne, kterou ani nevnímá. Pro 2,5 miliardy lidí na zemi však přístup k čisté vodě a možnost dodržovat základní hygienu znamená luxus, který si nemohou dovolit. A 3,4 miliony lidí každým rokem umírají na nemoci související s vodou. Polovina z nich jsou děti.

### Voda v České republice

Česká republika je nazývána "Střechou Evropy", neboť je evropským rozvodím tří moří: Severního, Baltského a Černého. Prakticky všechny její významnější toky odvádějí vodu na území sousedních států. Důsledkem této skutečnosti je naprostá závislost našich vodních zdrojů na atmosférických srážkách. Rozvodí moří dělí území ČR na tři hlavní povodí: Labe, Odry a Moravy.

V České republice je značné množství přírodních léčivých minerálních vod a přírodních minerálních vod stolních. Prameny minerálních vod se vyskytují nejčastěji na místech postižených třetihorními tektonickými poruchami a poměrně nedávnou sopečnou činností.

Je známo asi 350 lokalit s výskytem minerální vody. Přírodní léčivé vody se využívají pro léčebné a lázeňské účely už od 19. století. Společně s lázeňským využíváním zdrojů minerálních vod spojených nezbytně s pobytem v místě pramenů, se minerální vody využívají celoročně k přímé konzumaci.

Vodní hospodářství v naší zemi má bohatou tradici, dobrý zvuk v zahraničí a slibnou perspektivu rozvoje v kontextu s evropskou integrací.

### Špatné hospodaření

- Nedostatečné či vadné odvodňovací systémy znečistily 50 miliónů hektarů zavlažené půdy, což představuje 20 % této půdy do konce 80. let.
- V Káhiře a v Mexiku se v současné době z důvodu úniků ze sítě ztrácí 50 % distribuované vody.
- Nadměrná spotřeba podzemních vod někdy snižuje jejich hladinu o několik metrů za rok. Ohrožuje tak život v mnoha regionech, např. v Číně a Mexiku.

### Znečištění

- Polovina evropských a severoamerických řek a jezer je "vázně znečištěna". V rozvojových zemích je situace ještě vážnější. 20 % vodních ploch za minulá léta zmizelo nebo je v ohrožení.
- Kapacita přehrad se z důvodu sedimentace každým rokem o 1 % zmenšuje, zatímco jen velmi málo vodních děl je ve výstavbě.

## Shrnutí kulturních akcí za leden – únor 2017

Jako každý rok začátkem ledna ve spolupráci se **Základní školou a Gymnáziem Vodňany** probíhala návštěva studentů na pokojích uživatelů, spojená s tříkrálovým koledováním.



Všichni uživatelé, kteří si přáli návštěvu s ní spojené rozptýlení měli možnost prožít krásné chvíle ve společnosti mladých lidí a nepozapomenout na všední starosti a boly.



Ve středu 11. ledna probíhal v CSP Vodňany hudební pořad věnovaný králi českých zpěváků K. Gottovi a jeho písním pod názvem: **„Hej páni konšelé.“**

Pořad byl realizován za podpory Komunitní nadace Blanicko-Otavské v rámci projektu: „Hudební festival 3. věku“.



V pátek 13. ledna zavítala do CSP Vodňany návštěva ze soukromé taneční školy **Arte Dance z Písku**. Zástupci školy v rytmu standardních a latinsko-amerických tanců málem roztančili publikum.

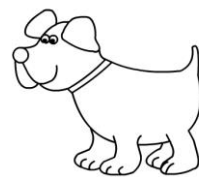
Snad by se jim to i povedlo, ovšem pohybová omezení publika nedovolila roztančit tělo, tak jak by mělo chuť.



V úterý 14. února navštívili uživatelé CSP Vodňany **kavárnu Colombina**, a v ní probíhající zajímavou přednášku připravenou PhDr. Josefem Nožičkou na téma Vodňany a Pražský hrad. Posluchači se dověděli spoustu zajímavých informací ohledně fungování institutu čestného občanství a nejen to. Jak to bylo s vodňanskou historií vzdálenější i blízkou, prezidenty a občany. Pozorný divák si mohl zpřesnit názor na různé momenty z naší historie.



Velice oblíbenou zábavou je **canisterapie** a různé psí návštěvy. Ve čtvrtek 16. února proběhla jedna z mnoha návštěv psích kamarádů. Senioři si celé odpoledne mohli užívat jejich přítomnosti a nezbedného psího skotačení.



O tom, jaká byla cesta do Izraele návštěva poutních míst, a nejen to, nám přišel vyprávět v úterý 21. února pan Jiří Vach. Jeho zajímavá přednáška doplněná spoustou nádherných a zajímavých fotografií nadchla mnohého posluchače.

**Vzpomínání s písničkou** za účasti pana Hrdličky a pana Nečase se konalo ve čtvrtek 23. února. Odpoledne to bylo velice příjemné, všichni diváci si připomněli písničky mládí, slova i melodie v našich vzpomínkách zůstávají hluboce zakořeněna. Spolu s prvními tóny harmoniky se všechny uši soustředily, ústa se připojila a zpěv se ozýval celým domovem.



**Zimní procházka** městem se uskutečnila v pondělí 27. února za velice příznivého počasí. Sluníčko se na nás smálo a vítr spal schovaný za obláčkem. Prošli jsme náměstím, v parku Jana Pavla II. chvíli spočinuli na lavičce, poslouchali nesměle zpívající ptáčky a radovali se z krásného odpoledne.



## Narozeniny

### DUBEN, KVĚTEN 2017

|                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 4. 4. Ouředníková Hana    | 2. 5. Seberová Jarmila  |
| 14. 4. Tlamsová Jaroslava | 12. 5. Zunt Jan         |
| 23. 4. Kadlecová Julie    | 19. 5. Šílený František |
| 24. 4. Kaitmanová Rosalie | 21. 5. Kadlec Josef     |
| 26. 4. Šenkýřová Vlasta   | 26. 5. Bláha Jan        |
| 29. 4. Uhlíková Alžběta   | 28. 5. Skočná Jarmila   |
| 30. 4. Votánek Josef      | 30. 5. Vágnerová Marie  |

**BLAHOPŘEJEME!!!**



## Vítáme Vás

### Nově mezi nás zavítali tyto uživatelé

Skočná Jarmila  
Šimek Josef  
Osnerová Albína  
Pelouchová Ludmila  
Mašlová Kristina  
Urbánek Bohuslav



## Vzpomínáme

### Opustili nás tyto uživatelé

Harmachová Milada  
Strnadová Anastazie  
Kaluža Jiří  
Vašková Marta  
Kulířová Františka  
Tuháček Ladislav





## Projekty



### Hudební festival 3. věku



Centrum sociální pomoci Vodňany získalo finanční příspěvek ve výši 4 000,- Kč na projekt „Hudební festival 3. věku“, v rámci kterého se letošním roce konaly 3 kulturní vystoupení zaměřené na hudební filmovou tematiku. Ve středu 11. ledna proběhl hudební pořad věnovaný králi českých zpěváků K. Gottovi a jeho písním pod názvem: „Hej páni konšelé.“ V úterý 28. února v odpoledních hodinách se konala akce s názvem Noc na Karlštejně. Pro seniory byla připravena dramatická ukázka z tohoto známého filmu. Na tuto scénku navazoval masopustní rej masek za hudebního doprovodu kapely Dřemlinka. V úterý 14. března se konalo šermířské vystoupení skupiny historického šermu ze Strakonice. Touto akcí byl završen celý projekt.



*Projekt je podpořen ze Společného grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany*



## Výzva pro občany Vodňan

### v rámci projektu „Když duši bolí v kříži“



„Když duši bolí v kříži“ je projekt CSP Vodňany, který byl schválen Nadací ČEZ v rámci grantového řízení **EPP – Pomáhej pohybem**. Díky tomuto projektu můžeme získat finanční částku ve výši 22 000,- Kč na zakoupení 5 invalidních vozíků. Ty budou sloužit seniorům a zdravotně postiženým osobám našeho domova pro seniory pro absolvování pravidelných venkovních vycházek do přírody, kina, na výstavy či do města jen tak posedět do cukrárny. Těmito aktivitami senioři načerpávají novou sílu a energii na překonávání všedních problémů. Koupí invalidních vozíků se zlepší především psychický stav cílové skupiny osob, sníží se riziko sociální izolace, posílí mezigenerační vazby a podpoří se zapojení do místní komunity.

Požadovanou finanční částku lze získat nasbíráním potřebného počtu bodů prostřednictvím již známé mobilní aplikace EPP od Skupiny ČEZ - Pomáhej pohybem je nástroj, díky kterému má uživatel možnost vlastním aktivním pohybem určovat, které projekty a v jaké výši má Nadace ČEZ finančně podpořit. Budeme proto rádi za jakoukoliv, byť i malou sportovní podporu od každého účastníka, který podpoří náš projekt. Bližší informace lze získat na stránkách [www.pomahejpohybem.cz](http://www.pomahejpohybem.cz).

***Projekt je realizován za podpory Nadace ČEZ.***



### Nic není jen symbolické – Ocenění Jakuba Jakobela



Centru sociální pomoci Vodňany byl schválen projekt, jehož hlavní myšlenkou je poděkovat všem našim dobrovolníkům, mecenášům a sponzorům, kteří nás podpořili v období let 2014 – 2016, a to formou slavnostního aktu. Ten se bude konat v našem domově pro seniory za účasti hudebního doprovodu Klarinetového souboru Prachatic. V rámci slavnostního odpoledne bude udělena cena Jakuba Jakobela jako poděkování všem zúčastněným, kteří svými činy dělají neobyčejné věci. Celou akcí si připomeneme, že jsou lidé, kteří jsou ochotni v dnešní uspěchané době věnovat svůj čas nebo finanční prostředky seniorům a zdravotně postiženým osobám našeho domova pro seniory. Ti budou také účastni na této slavnostní akci a společně bude vytvořena „stuha přátelství“.



**Centrum sociální pomoci Vodňany**

pořádá jako poděkování koncert  
Klarinetového souboru Prachatic,  
pro naše sponzory, mecenáše, dobrovolníky,  
kteří mají chuť a sílu věnovat se našim seniorům:

**“Nic není jen symbolické – Ocenění Jakuba Jakobela”**

**dne 27. dubna 2017 od 16,45 hodin**

v domově pro seniory CSP Vodňany

Potvrďte, prosím, svoji účast do 13. 4. 2017 na recepci u p. Kosíkové na t. č.: 383 382 625,  
nebo na email: [recepcni@cspvodnany.cz](mailto:recepcni@cspvodnany.cz)

- podpořeno městem Vodňany v rámci Podpory sociálních a navazujících služeb města Vodňany pro rok 2017 -



## **Kulturní akce na březzen - duben**

**V PONDĚLÍ 20. BŘEZNA V 9,30 h**

**Společné dopoledne seniorů a dětí z MŠ Smetanova**

*Ve společenské místnosti domova pro seniory*



**V ÚTERÝ 21. BŘEZNA VE 14,00 h**

**Přednáška paní Mgr. A. Kotové na téma  
„prezident T. G. Masaryk a E. Beneš“**

*V jídelně domova pro seniory*

**VE ČTVRTEK 23. BŘEZNA VE 14,00 h**

**Posezení s harmonikou s Václavem Viktorou**

*Ve společenské místnosti domova pro seniory*



**V PONDĚLÍ 27. BŘEZNA V 9,30 h**

**uvstěva Českého rozhlasu v Č. Budějovicích**

*Zájemci, se mohou hlásit u pí. Remišové, kancelář 1.p.*



**VE STŘEDU 5. DUBNA VE 14,00 h**

**Velikonoční zdobení perníčků**

*Ve společenské místnosti domova pro seniory*

**V ÚTERÝ 11. DUBNA V 9,30 h**

**Velikonoční besídka dětí z MŠ Malovice**

*Ve společenské místnosti domova pro seniory*



**VE STŘEDU 12. DUBNA V 9,30 h**

**Společné dopoledne seniorů a dětí z MŠ Smetanova**

*Ve společenské místnosti domova pro seniory*



**VE ČTVRTEK 20. DUBNA VE 14,00 h**

**Posezení s Václavem a harmonikou**

*Ve společenské místnosti domova pro seniory*

**VE STŘEDU 26. DUBNA VE 14,30 h**

**Jarní zpívání Agentura Iva**

*Ve společenské místnosti domova pro seniory*





## Výstava v CSP Vodňany

Centrem sociální pomoci Vodňany zve všechny zájemce na výstavu, která právě probíhá do 31. března v CSP Vodňany, Žižkovo náměstí 21, Dobrovolnické centrum Prachatice a Seniorpoint Prachatice společně ve spolupráci s Centrem sociální pomoci Vodňany pořádají výstavu pod názvem Puzzle a omalovánky autorek Christy Krejsové a Marie Rabenhauptové. Všichni jste srdečně zváni na výstavu s příběhem. Zájemci, před plánovanou návštěvou výstavy se prosím, objednejte na telefon 383 382 625 pí. recepční.

**DOBROVOLNICKÉ CENTRUM PRACHATICE  
A SENIORPOINT PRACHATICE SPOLEČNĚ**  
ve spolupráci s  
**Centrem sociální pomoci Vodňany**

**Vás zvou na výstavu**  
do Centra sociální pomoci Vodňany, Žižkovo náměstí 21, Vodňany

**PUZZLE A OMALOVÁNKY**  
**Christa Krejsová a Marie Rabenhauptová**



Vernisáž výstavy  
a setkání s autorkami  
7. 3. 2017 – od 14:00 hodin,  
doprovodný program

## Vzpomínkové čtvrtky

### Zahájení dopravy na hřbitov u Sv. Vojtěcha v rámci aktivity CSP Vodňany „Vzpomínkové čtvrtky“

CSP Vodňany mezi své pravidelné aktivity opět zařazuje dopravu seniorů a osob se zdravotním postižením na místní hřbitov Sv. Vojtěcha a zpět. Tato aktivita byla zastavena v zimním období, ale již od čtvrtka **30. března 2017**, tuto službu opět zahajujeme. Prostřednictvím naší služby, máte možnost, podívat se na hroby svých příbuzných či známých.

Připomeňme si daná pravidla těchto „Vzpomínkových čtvrtků“.

Počet zájemců je omezen kapacitou vozidla, tzn., že během jedné cesty, je možné přepravit max. 8 zájemců. Doprava je organizována následovně:

| Senioři a osoby se ZP | Nástupiště                   | Čas nástupu | Čas návratu |
|-----------------------|------------------------------|-------------|-------------|
| obyvatelé Vodňan      | U Alberta následně U kostela | 13:00 hodin | 14:30 hodin |
| obyvatelé DPS         | U kulturního domu            | 13:30 hodin | 15:00 hodin |
| obyvatelé DPS         | U kulturního domu            | 14:00 hodin | 15:30 hodin |

*Ředitelka Centra sociální pomoci Vodňany Mgr. Bc. Daniela Davidová*

## Zábava

### Vtipy

Děda si přijde uložit do spořitelny 100 Kč. Pokladní vypíše doklad a bere od dědy stovku. Vtom děda cukne a říká: "A když krachne vaše pobočka nepříjdu o tu stovku?" "Nepřijdete dědo, za ty peníze vám ručí celá Erste bank" "A co když krachne celá Erste bank?" "Dědo, tak vám za to ručí vláda v čele s panem Kalouskem!" "A co když krachne vláda v čele s panem Kalouskem?" "Ale dědo, snad by vám to za tu stovku stálo. No ne?"

Jednou takhle přijelo před babiččin dům policejní auto a z něho vysedl policista a dědeček. Policista vysvětluje babičce, že starý pán se ztratil v parku. Babička povídá dědovi: "Prosím tě, jak ses mohl ztratit? Chodíš tam přece už třicet let!" Dědeček se naklonil k babičce tak, aby policista nic neslyšel, a povídá: "No, já se vlastně neztratil, jen jsem byl unavený a nechtělo se mi domů pěšky."

***Tak co, stálo to za to ? No asi nic moc. Ale pokud jste se alespoň u jednoho pobavili, tak to stálo za to. Smích prý prodlužuje věk...***

### KŘÍŽOVKA

|   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|
| K | A | J | M | A | N | O | K | A  | I | N | A | M | M |
| C | E | L | T | A | K | Ř | A | CH | U | K | A | Í | A |
| T | R | A | T | N | I | P | G | A  | A | D | N | N | T |
| B | A | C | D | K | A | P | A | R  | Y | U | I | A | E |
| E | O | R | L | Á | B | A | A | I  | S | K | Ř | T | R |
| R | N | O | T | B | S | V | A | Z  | I | Ý | E | E | I |
| A | U | D | I | A | E | I | Z | M  | D | D | P | N | Á |
| N | N | A | L | L | N | Á | L | A  | E | E | A | K | L |
| I | A | E | A | Í | C | N | R | A  | L | L | R | A | A |
| C | M | R | M | Č | E | B | C | E  | P | F | I | N | E |
| E | S | O | N | E | T | Y | N | A  | M | Í | Č | D | A |
| Š | O | T | E | K | S | T | K | E  | C | N | A | E | S |

Tajenka :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



Slova k vyškrtání :

|          |          |
|----------|----------|
| ABSENCE  | MELASA   |
| AUDIT    | MIKINA   |
| BALÍČEK  | MÍNUS    |
| BERANICE | OCTAN    |
| BRADÝŘ   | OSMAN    |
| CELTA    | PALISÁDA |
| ČÍMAN    | PAVIÁN   |
| DELFIN   | PAZDERNA |
| DILEMA   | PEŘINA   |
| CHARIZMA | PINTA    |
| KAJMAN   | REPELENT |
| KAPARY   | SEANCE   |
| KAPLAN   | SEMENA   |
| KARAVELA | SONETY   |
| KŘÍKLOUN | SÝPKA    |
| KUCHAŘKA | ŠOTEK    |
| MANIAK   | TARTAN   |
| MATERIÁL | TOREADOR |