

Obsah čísla:

Úvodem	str. 1
Článek „Mezinárodní den ošetř. a sester“ ...	str. 2
Shrnutí kulturních akcí.....	str.3-5
Šťastné stáří očima dětí	str. 5
Narozeniny	str. 6
Vítáme Vás, Vzpomínáme.....	str. 6
Projekty	str. 7-9
Kulturní akce	str. 10
Zábava	str.10

Úvodem

Den matek je velmi krásný svátek, který je rozšířen po celém světě. Je to den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství. Oficiálně připadá den matek na druhou květnou neděli.

Myšlenka mezinárodních a pravidelných oslav tohoto svátku vznikla roku 1907 na počest Anny Reeves Jarvisové, která bojovala za práva matek. O pět let později vyhlásil tehdejší prezident USA Woodrow Wilson první oficiální oslavu Dne matek, konající se druhou květnovou nedělí.

V ČR se začal se slavit roku 1923 a to díky propagátorce Alici Masarykové. Po druhé světové válce byl komunistickou garniturou trochu zneužit, právě k pro-

pagandistickým oslavám a byl přejmenován na MDŽ - Mezinárodní den žen. Po roce 1989 se opět začal slavit Den matek i veřejně. Typickým dárkem ke Dni matek jsou květiny a drobné dárky, které matky často dostávají hlavně od svých dětí.

*Máma je domov, kde svou radost můžeš říct,
máma je slunce, které dokáže Tvé slzy vysušit,
máma je náruč vřelého objetí, citu a pohazení,
máma je ta, která má vždy pro Tebe pochopení.*

*Má drahá maminko,
nejhezčí z maminek,
ty jsi mne balila v peřince do plínek.
Ty jsi mě obula do prvních střevíčků,
z lásky a vděčnosti, nesu ti kytíčku ...*



PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Článek: „Mezinárodní den ošetřovatelek a sester“

12. května - Mezinárodní den sester se již slaví téměř 50 let

Psal se 12. květen 1820. V italské Florencii se do vzdělané a vlivné anglické šlechtické rodiny Nightingalových narodila druhá dcera. Dostala jméno Florence. O pár let později se Florence Nightingalová díky svému silnému sociálnímu citění, píli a odhodlání stala nejvýznamnější sestrou v historii světového ošetřovatelství. Zcela zásadně totiž na celém světě ovlivnila zdravotní péči 19. a 20. století. Na její počest si proto v den jejího narození každoročně připomínáme Mezinárodní den sester. Zatímco po celém světě se tento den slaví již od 70. let 20. století, v České republice se tato tradice ujala teprve ve druhé polovině 90. let.

Atmosféra 19. století nebyla pro zdravotní sestry příznivá. Práce ošetřovatelky nebyla považována za přijatelnou pro ženy, pacienty ošetřovali převážně muži. Navíc tehdy nebylo zvykem, aby vzdělané ženy z lepších rodin pracovaly. Florence Nightingalová se však vzepřela rodině i společenským konvencím, a stala se profesionální ošetřovatelkou. Úctu a respekt si získala během Krymské války, kdy zorganizovala a vedla skupinu sester pečujících o raněné britské vojáky ve vojenské nemocnici. Díky tvrdé práci a novým způsobům péče o nemocné a raněné se jí podařilo snížit úmrtnost ze 40 procent na 2 procenta. V roce 1860 založila v Anglii první ošetřovatelskou školu, napsala přes 200 knih, článků a více jak 12 tisíc textů týkajících se principů profesionálního ošetřovatelství. Bojovala za práva pacientů, zasloužila se o zlepšení péče a podmínek v nemocnicích a významně přispěla ke zvýšení prestiže povolání zdravotní sestry.

Z historie českého ošetřovatelství

Počátky českého ošetřovatelství sice sahají již do 10. století, kdy vznikaly první hospice a náboženské řády zřizovaly první špitály, avšak tehdejší ošetřovatelství poskytovalo laickou službu a bylo prováděno bez odborného vzdělání. V Čechách se první ošetřovatelské školy po vzoru Nightingalové otevřely až v letech 1874 a 1916 a jejich absolventky byly průkopnicemi ošetřovatelského vzdělávání u nás. O dva roky později byla v Praze zřízena vyšší sociální škola, která v rámci jednoletého studia připravovala sociální pracovníky (později diplomované sestry) pro samostatnou práci v terénu. Rozvoj zdravotnického školství v dalších letech přerušila válka, a sestry se mohly začít znovu vzdělávat až po roce 1945. Nová éra českého ošetřovatelství se datuje od roku 1989, kdy se ošetřovatelství z hlediska vzdělávání, praxe a legislativy transformovalo a zdravotní sestry od té doby mají daleko větší možnosti rozvoje a výkonu práce než dříve.



Zdravotní sestry představují v léčbě pacientů nezastupitelný prvek. Jsou přítomny nejen při zrodu nového života, pomáhají zmírňovat utrpení pacientů, ale mnohdy je doprovázejí i při cestě poslední. Jsou nejen zručné a obětavé, ale také vzdělané a empatické. Ocenit jejich práci je tedy více než na místě.

Česká asociace sester spolu s odborným časopisem Florence uděluje každoročně ceny Florence Nightingalové ve čtyřech kategoriích: za celoživotní dílo, za rozvoj ošetřovatelství, za rozvoj České asociace sester a za rozvoj oboru.

Ošetřovatelská péče je komplexní odborná zdravotní péče, systém typicky ošetřovatelských činností týkajících se jednotlivce, rodiny a společenství, v němž žijí, který jim pomáhá, aby byli schopni pečovat o své zdraví a pohodu.

Shrnutí kulturních akcí za březzen - duben 2017

Centrem sociální pomoci Vodňany ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem Prachatice a Seniorpoint Prachatice v úterý **7. března** pořádalo vernisáž výstavy „**Puzzle a omalovánky**“. Vernisáž byla spojena s tvořením a setkáním autorek Christy Krejsové a Marie Rabenhauptové. Milé dámy vyprávěly o svém životním příběhu a důvodu, proč ve vyšším věku začaly se skládáním a malováním. Všichni účastníci vernisáže si mohli opět vyzkoušet jak je příjemné a povznášející „něco“ nového si vyzkoušet. A zažít příjemný pocit z vlastnoručně vyrobeného dílka.



V úterý **14. března** jsme měli velice vzácnou návštěvu ze 14. století, **Páni z Helfenburku (šermíři se Strakonic)** přijeli osobně navštívit seniory a ukázat něco málo ze svého rytířského umění. V omezených prostorách našeho domova se nemohli tak „rozvášnit v boji“ jako v prostorných hradech,



nádvořích a komnatách šlechticů. Přesto, ukázka soubojů byla velice zajímavá a nadchla přihlížející. Velice zajímavá prohlídka zbraní, brnění a dalších náležitostí patřících k výbavě každého rytíře, upoutala i přítomné dámy. Akce byla realizována z projektu Blanicko-Otavské nadace a města Vodňany.

Dalším příjemným tradičním dopolednem stráveným v přítomnosti dětí z **MŠ Smetanova** a společným tvořením si senioři v pondělí **20. března** si znovu obohatili své dny o nové zážitky a setkání. Dopoledne v příjemné a veselé společnosti dětí rychle uteklo a my se těšíme na příští nové zážitky.



Přednáška paní Mgr. A. Kotové o prezidentu T. G. Masarykovi v úterý **21. března** vyvolala mnoho ohlasů mezi přítomnými seniory. Přednáška se změnila v besedu se spoustou vzpomínek a vyprávění o době první republiky.

V pondělí **27. března** senioři odjeli na nevšední návštěvu do **Českého rozhlasu v Č. Budějovicích**.

Exkurze v útrobách tohoto média byla nevšedním a zajímavým zážitkem. Vše co známe pouze z malé nenápadné krabičky, která nám zprostředkovává kontakt s okolním světem, jsme mohli poznat i z druhé strany. Poznání to bylo obohacující, zajímavé a příjemné.



Ve středu 5. dubna nás navštívila paní Z. Hutařová a připravila si pro nás napečené perníčky ve tvaru vajíčka. Přinesla s sebou také zdobící polevu a své šikovné ruce, které nám ukázaly jak zdobit vajíčka. Po překonání počátečního ostychu se všichni přítomní pustili s vervou do zdobení. Velikonoční zdobení perníčků mohlo začít. Všichni byli překvapeni, jak se jim perníčky povedlo nazdobit. Děkujeme tímto paní Hutařové za její ochotu a čas nám věnovaný.



V úterý 11. dubna přijely za seniory děti a paní učitelky z MŠ Malovice. Jarní program, který si děti pod vedením učitelek připravily, byl plný písniček a veselého skotačení.



Hned ve středu 12. dubna potěšily seniory děti MŠ Smetanova. Děti za babičkami a dědečky pravidelně jednou za měsíc docházejí a tráví společné dopoledne při tvůrčích činnostech. Tentokrát děti seniory překvapily a připravily si Velikonoční program a spoustu vlastnoručně vyrobených dáreků, které předali překvapeným babičkám a dědečkům.

Ve čtvrtek 20. dubna se konalo pravidelné posezení s Václavem, harmonikou a dobrým slovem. O setkání byl velký zájem, nezůstalo totiž pouze u písniček, ale zazněla nejedna historka z Václavova života.



Středa 26. dubna byla opět ve znamení veselých písniček a vyprávění o jarních zvycích, které známe z dob svého mládí. Na tuto ve vzpomínkách poetickou dobu jsme zavzpomínali v doprovodu dvou příjemných dam z Agentury Iva.



Šťastné stáří očima dětí

Centrum sociální pomoci Vodňany se i letos zapojilo do výtvarné soutěže pořádané APSS, MPSV, MŠMT a Svazem měst a obcí - **Šťastné stáří očima dětí 2017**, jde o výtvarnou soutěž, která se snaží o propojení generace seniorů a dětí. Tato myšlenka je vlastní i našemu domovu pro seniory. V rámci pravidelně pořádaných akcí proto využijeme jedno společné dopoledne k výtvarné činnosti, při které děti společně se seniory namalují společnými silami obrázek, který přihlásíme do zmiňované soutěže. Garantem a předsedou poroty bude akademický malíř Kristian Kodet.

Eva Remišová instruktorka sociální péče



Narozeniny

ČERVEN, ČERVENEC 2017

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 7. 6. Trávníček František | 8. 6. Mužíková Hana |
| 9. 6. Frouz Alois | 11. 6. Hrubý Pavel |
| 22. 6. Vilímová Dagmar | 23. 6. Bambousek Jan |
| 24. 6. Švecová Jarmila | 28. 6. Bísek Ladislav |
| 30. 6. Zuntová Zdeňka | 11. 7. Čejková Růžena |
| 12. 7. Průchová Anna | 12. 7. Divíšková Božena |
| 26. 7. Ksandr Jiří | |

BLAHOPŘEJEME!!!



Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé

Kunešová Jaroslava
Pytlíková Marie
Procházková Marie
Vilímová Dagmar



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé

Mašlová Kristina
Pelouchová Ludmila
Pytlíková Marie
Vejvodová Marie



Projekty



Projekt „Návrat k přírodě“

Centrum sociální pomoci Vodňany se přihlásilo do programu DM iniciativa {SPOLEČNĚ} se svým projektem „Návrat k přírodě“. Podařilo se nám postoupit do 2. kola tohoto programu a náš projekt se tak stal jedním z vítězných projektů. Náš projekt bude podpořen částkou 10 500,- Kč a bude zahájen v průběhu měsíce května 2017.

Projekt je určen seniorům a zdravotně postiženým osobám našeho domova pro seniory. Zde budou probíhat pravidelná setkávání se skauty a dětmi ze škol, při kterých dojde k vzájemnému sdílení a čerpání poznatků ve vztahu k přírodě. Projekt se zaměřuje na předávání zkušeností budoucí generace v oblasti ekologické výchovy. Realizováním těchto aktivit budou vytvořeny podmínky pro využití reminiscenčních prvků terapie, která je u seniorů opomíjena, ale má pro nás všechny velký význam. Ze získaných finančních prostředků budou zakoupeny potřebné pomůcky a realizovány přednášky ekologického zaměření. V našem domově tak půjdeme příkladem svému okolí, především mladší generaci, která bude participovat společně se seniory na celém projektu.



Projekt „Dostaveníčko u fontány“

Centrum sociální pomoci Vodňany se přihlásilo se svým projektem „Dostaveníčko u fontány“ do programu společnosti Globus s názvem „Globus lepší svět“. Dostali jsme se do užšího výběru a nyní je náš projekt jedním ze tří vybraných v jihočeském regionu. Na webových stránkách společnosti Globus a v hypermarketu Globus v Českých Budějovicích budou umístěny medailonky k vybraným projektům. V období od 25. 4. 2017 do 31. 5. 2017 proběhne hlasování pro jednotlivé projekty. Do tohoto hlasování se může zapojit každý občan. Projekt, který získá v hlasování na webových stránkách a na prodejnách největší podporu veřejnosti, získá 130.000 Kč. Projekt s druhým nejvyšším počtem hlasů obdrží 80.000 Kč a projekt s nejnižším počtem hlasů obdrží 50.000 Kč.

Ze získaných finančních prostředků budou zakoupeny rekvizity do dvora domova pro seniory, čímž zatraktivíme a oživíme tyto venkovní prostory (fontána, mobiliár do zahrady, dřevěné sošky, květiny ...). Toto místo bude následně využito ke společnému setkávání formou konání několika komunitních akcí, na kterých vystoupí např. vodňanští harmonikáři, baráčníci nebo děti z MŠ Vodňany.

Vyzýváme proto všechny občany, kterým není náš projekt lhostejný, aby se zapojili do hlasování. Děkujeme !!!

Výzva CSP Vodňany

Přijďte nás v pátek 26. 5. 2017 podpořit na fotbalové hřiště ve Vodňanech, kde se bude šlapat na tzv. „Oranžovém kole“ (trenažeru) v době od 9,15 - 15 hodin. Našlapáním na kole bychom chtěli získat částku 50 000,-Kč na kompenzační pomůcky (2 polohovací mobilní křesla a 5 evakuačních podložek pro ležící seniory), abychom mohli zvýšit kvalitu života seniorů a zdravotně postižených ve vodňanském domově pro seniory.





Poděkování „dobrosrdcařům“ v CSP Vodňany

V Centru sociální pomoci Vodňany jsme pořádali ve čtvrtek 27. dubna 2017 koncert Klarinetového souboru Prachatice pod názvem „Nic není jen symbolické - Ocenění Jakuba Jakobela“, jako poděkování dobrovolníkům, mecenášům a všem lidem s otevřeným srdcem, kteří mají chuť věnovat se našim seniorům. Slavnostního odpoledne se zúčastnila ředitelka CSP Vodňany Mgr. Bc. D. Davidová a představitelé města Vodňany místostarosta M. Kodádek a vedoucí Odboru sociálních věcí, zdravotnictví a školství Mgr. J. Traore. Příjemné odpoledne s mnoha lidmi s otevřeným srdcem, se mohlo konat díky podpoře města Vodňany v rámci Podpory sociálních a navazujících služeb města Vodňany pro rok 2017.



NADACE ČEZ

„Když duši bolí v kříži“

CSP Vodňany se podařilo nasbírat plný počet bodů v mobilní aplikaci Nadace ČEZ EPP – Pomáhej pohybem a díky tomu jsme získali finanční prostředky ve výši 22 000,- Kč na náš projekt „Když duši bolí v kříži“. Za tuto částku jsme pořídili 5 invalidních vozíků pro seniory a zdravotně postižené osoby našeho domova. Personál má tak možnost se seniory vyjíždět častěji na vycházky do parku, do města či za kulturou. Koupí invalidních vozíků se zlepší kvalita života cílové skupiny osob žijících v našem zařízení, sníží se riziko sociální izolace a podpoří se zapojení do místní komunity.

Projekt je realizován za podpory Nadace ČEZ



Validace v CSP Vodňany

V loňském roce proběhlo v obchodním centru Tesco Vodňany v rámci programu „Vy rozhodujete, my pomáháme“ hlasování pro jeden ze tří vybraných projektů. CSP Vodňany získalo 1. místo a také 30 000,- Kč na náš projekt „Validace v CSP Vodňany“. Tento projekt byl realizován v březnu letošního roku a získané finanční prostředky byly použity na realizaci semináře „Úvod do validace“ pro 33 zaměstnanců pečujících o seniory a zdravotně postižené osoby našeho domova pro seniory. Jedná se o mezinárodně uznávaný koncept validace podle Naomi Feil. Účastníci semináře získali potřebné znalosti pro komunikaci se starými lidmi a budou moci na základě získaných poznatků snáze porozumět světu osob trpících demencí. Cílem validace je vcítit se do prožívání starého, dezorientovaného člověka, akceptovat jej takového jaký je, plně jej respektovat a vyjadřovat mu úctu. Tím, že budou zaměstnanci aplikovat tuto metodu v našem zařízení, budou schopni lépe přistupovat k uživatelům dle jejich specifických potřeb. Zlepší se tak kvalita života seniorů a tím i námi poskytovaná sociální služba. CSP Vodňany se podílelo na celkové výši semináře částkou 3 000,- Kč.

Projekt byl realizován díky finanční podpoře Nadačního Fondu Tesco.



Jihočeský kraj

Projekt „Tradice stále v nás“ v CSP Vodňany

Centru sociální pomoci Vodňany byl Jihočeským krajem schválen projekt s názvem „Tradice stále v nás“, který se uskuteční v období dubna – října 2017. Na realizaci projektu jsme získali finanční prostředky ve výši 20 000,- Kč. Během projektu proběhnou různé kulturní programy vycházející z tradičních druhů zábavy, kterou znali senioři z dob svého mládí. Můžeme se těšit na ukázky různých druhů řemesel (výroba krojů, výšivka rybí šupinou, paličkování, tkaní) či taneční, pěvecká a folklorní představení jihočeských hudebníků. Všechna vystoupení se budou konat buď ve společenské místnosti, nebo v případě příznivého počasí ve venkovních prostorách domova pro seniory. Závěrem proběhne ve společenské místnosti promítání fotografií ze všech konaných aktivit a výstava fotografií ve Sloupové síni Městského úřadu ve Vodňanech. Smyslem projektu je příznivě ovlivnit kvalitu života seniorů, podpořit jejich společenský život, snížit riziko sociální izolace a prostřednictvím kulturních prožitků zlepšit duševní zdraví cílové skupiny osob. O všech pořádaných akcích budeme průběžně informovat na plakátech. Realizací projektu se rozšíří kulturní nabídka na území Vodňanska, potažmo Jihočeského kraje a zkvalitní se námi poskytovaná sociální služba.



Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu
„TRADICE STÁLE V NÁS“
AKCI PRO SENIORY

V úterý 20. června 2017 od 14,00 hodin

**Exkurze do dílny lidových řemesel
ve Smilovicích**

Zájemci se mohou hlásit osobně u pí. Remišové 1. patro SB.

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

Kulturní akce na květen - červen

V PONDĚLÍ 5. ČERVNA V 9,30 h.

Besídka dětí z MŠ Smetanova

Ve společenské místnosti domova pro seniory



VE ČTVRTEK 8. ČERVNA VE 14,00 h.

Posezení s Václavem a harmonikou

Ve společenské místnosti domova pro seniory



VE STŘEDU 14. ČERVNA V 9,30 h.

Besídka dětí z MŠ Sluníčko

Ve společenské místnosti domova pro seniory



V PONDĚLÍ 19. ČERVNA V 9,50 h.

**Zpívání na pokojích – lidové písně
žáci ze ZŠ Alešova a Gymnázia Vodňan**



Zábava



			8			5		
			4		2	8	7	
							6	4
2	6				8	9		
								3
	9		1		5	6		
1	3		6		7	2		
	7	9						
		2		4				