

Obsah čísla:

Úvodem	str. 1
Článek „Křestní jméno Anna“	str. 2
Shrnutí kulturních akcí.....	str.3-4
Dobrá duše	str. 5
Kuželkářský turnaj	str. 5
Narozeniny	str. 6
Vítáme Vás, Vzpomínáme.....	str. 6
Projekty	str. 7-8
Kulturní akce	str. 9
Zábava	str.10

Úvodem



„Kvalitní pečovatelská služba“

Centru sociální pomoci Vodňany byl Jihočeským krajem schválen projekt, na který jsme získali finanční prostředky ve výši 80 000,- Kč. Jak název napovídá, projekt je určen pro zkvalitnění námi poskytované pečovatelské služby, která je poskytovaná na území ORP Vodňany, a to formou zkvalitnění materiálně technických podmínek. V rámci projektu bylo zakoupeno potřebné vybavení do prostor pečovatelské služby, jejíž sídlo je v Elektrárenské ulici u Domu s pečovatelskou službou. V tomto objektu se nachází tzv. Domeček, ve kterém jsou kanceláře pečovatelek, přijímací místnost určená pro zájemce o tuto službu, technická místnost, sociální zařízení a společenská místnost určená pro konání různých kulturních a společenských akcí. Ze získaných finančních prostředků je zakoupena myčka nádobí, sušička na prádlo, žehlicí lis na prádlo (mandl),

2 x notebook, nerezové jídlonosiče a 3 miniterminály, jejichž pomocí jsou prováděny nasmlouvané úkony u uživatelů. Smyslem projektu je usnadnění a zefektivnění práce terénních pečovatelek a zkvalitnění námi poskytované pečovatelské služby v souladu s Akčním plánem Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb Jihočeského kraje, jehož prioritou je zachování rozsahu pečovatelské služby a zajištění její dostupnosti na území ORP Vodňany. Důvodem realizace projektu jsou praktické zkušenosti našich pečovatelek v terénu s ohledem na individuální potřeby cílové skupiny, kterou jsou senioři a zdravotně postižené osoby žijící ve svých domácnostech. Naší snahou je umožnit těmto osobám, aby mohli co nejdéle setrvat ve svém přirozeném domácím prostředí s možností žít běžným způsobem života, což je i cílem tohoto projektu.



Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Křestní jméno „Anna“

Původ a význam jména

Ženské křestní jméno hebrejského původu, které má dlouhou historii sahající až k biblickým příběhům. Vychází ze slov "chana" nebo "channah", tedy milostivá, milá, milostiplná.

Podle Bible byla svatá Anna matkou Panny Marie. I dnes je stále patronkou mnoha lidí v nouzi, kteří ji prosí o požehnání. V Bibli se vyskytují dvě ženy s tímto jménem, matka Samuelova z 1. knihy Samuelovy 1. kapitoly, a v Novém zákoně prorokyně Anna, dcera Fanuelova z kmene Ašer (Lukáš 2, 36), která žila v Jeruzalémském Chrámu a očekávala příchod Mesiáše a rozpoznala ho v Ježíši.

Roku 1481 ji papež Sixtus IV. včlenil do římského kalendáře. Rokem 1584 a z nařízení papeže Řehoře XIII. se slaví svátek sv. Anny.

Jméno Anna v České republice

Krásné české jméno Anna se vyskytuje v mnoha světových jazycích, také v češtině má řadu variací. Jméno je tvárné a praktické, zároveň v sobě nese dlouhodobou tradici a doslova „milý“ význam. Podle českého kalendáře má svátek 26. července. Variant domácí podoby tohoto jména v češtině je nespočet, jmenujme alespoň některé z nich: Aňa, Andulka, Anča, Anička, Ančička, Anina, Anynka, Nanyňka apod. Jedná se o jedno z nejoblíbenějších ženských jmen v ČR, podle statistiky je 4. nejoblíbenější ženské jméno.

Významné nositelky

Nositelkou jména je například oblíbená česká herečka Aňa Geislerová nebo Anna Polívková, dcera Bolka Polívky. Jméno nosí i populární česká zpěvačka Anna K. Na sportovním poli se setkáváme s hvězdou jménem Anna Kurnikovová, slavnou ruskou tenistkou.

V historii nesmazatelně září svatá Anna, která je patronkou svatby a manželství. Bývá spojována také s úspěšným porodem, o šťastný život ji prosí matky, vdovy, ale i horníci, tkalci, krejčí nebo mlynáři. Její osoba se pojí s rakouským městem Innsbruck nebo italskou Florencií či Neapolí.

Slavné panovnice a šlechtičny

Anna Falcká (1329–1353) – česká a římská královna, druhá manželka Karla IV.

Anna Přemyslovna (1290–1313) – dcera Václava II. a Guty Habsburské, manželka Jindřicha Korutanského a česká královna

Anna Jagellonská (1476–1503) - pomořanská kněžna z rodu Jagellonců

Anna Rakouská (1601–1666) – francouzská královna

Anna Svídnická (1339–1362) – česká královna, třetí manželka Karla IV.

Ke jménu Anna se váže mnoho i pranostik:

Svatá Anna, chladna z rána.

Svatá Anna žito žala.

Když na svatou Annu mravenci pilně lezou a dělají si kopky, hádá se na tuhou zimu.

O svaté Anně žitečka se nažne.

Svatý Jakub dává kukuřici klasy, svatá Anna vlasy.



Kresba Leonarda da Vinci,
„Hlava Sv. Anny“

Shrnutí kulturních akcí za květen - červen 2017

Dopoledne ve středu **3. května** společně prožili senioři a děti z MŠ Smetanova při tvoření kreseb do soutěže pod názvem **Šťastné stáří očima dětí**. Dílka vytvořená při společných chvílích, byly zaslány do soutěže, kterou pořádá APSS ČR. Vítěze, bude vybírat odborná porota, jejímž předsedou bude akademický malíř Kristian Kodet. Všem soutěžícím přejeme mnoho štěstí. My už se vítězi stali společně strávenými chvílemi.



V pátek **5. května** přišly zatoulané čarodějnice navštívit seniory na pokojích. Společně se seniory si užili spoustu zábavy a legrace. Nebyl nikdo, kdo by si nechal návštěvu ujít.

Středa **10. května** se nesla ve znamení studentů Střední rybářské školy Vodňany a jejich znalostí o rybolovné technice, péči o akvária a různé druhy ryb v nich odchovaných.



Jarní dny lákají k **procházkám** v nedalekém parku Jana Pavla II, který se nachází v blízkosti domova pro seniory. Ani zaměstnanci CSP Vodňany neváhali a společně s uživateli si v úterý 9. května užívali společné procházky a posezení v nedalekém parku.

V pondělí **22. května** si zaměstnanci a senioři uvědomili při pohledu do kalendáře, že se nezdá, že se blíží léto a je nejvyšší čas si zkrášlit prostředí kolem sebe. A protože senioři tráví mnoho letních slunných i méně slunných dopolední i odpolední na terase s výhledem na Park Jana Pavla II. bylo na snadě vyzdobit si terasu a zasadit si na ní květiny. Příjemný pocit z vlastnoručně vysázených a bujně rostoucích květin radost zdvojnásobuje. Proč si tedy neudělat radost?



Mnozí senioři domova jsou velice zruční, mají rádi květiny, zem a hlínu, to vše jim připomíná mládí. Každá tato ingredience má své specifické vlastnosti ať jde o vůni, strukturu či formu. Senioři s radostí přijali zodpovědný úkol, kterým byla žádost naší paní ředitelky o přesazení květin z její kanceláře. Přesazování se senioři zhostili na výbornou. Květinám prospělo a nám přišlo k duhu, si všemi smysly zopakovat jak je zem spolu s květinami příjemná.



V pondělí **5. června** si děti a paní učitelky z **MŠ Smetanova** připravily pro seniory zajímavou besídku se spoustou písniček, básniček a říkanek. Jedna šikovná maminka upekla něco na zub pro děti i seniory. Děti vyrobily pro dědečky a babičky dárečky a tak proběhlo další společné příjemné dopoledne plné vzájemného obdarovávání.



MŠ Sluníčko ve středu **14. června** přijela s cestovatelským programem plným veselých písniček a říkanek. Mísila se zde čeština, italština i ruština. Společně jsme procestovali v duchu vzájemné tolerance k ostatním národům Japonsko i Grónsko, Rusko a Čínu i Afriku a přes Austrálii a USA se vrátili zpátky do Vodňan.



Odpoledne ve středu **14. června** navštívili senioři velice zajímavou a zároveň smutnou výstavu z jednoho nelehkého období naší historie pod názvem: **Vrátit obětem tvář - Zmizelý svět vodňanských židů**. Děkujeme všem, kteří se na výstavě podíleli a paní ředitelce Mgr. J. Velkové za její zajímavý výklad.

Několikaletá spolupráce probíhá mezi CSP Vodňany a **ZŠ Alešova a Gymnázium Vodňany**. Žáci šesté třídy této školy si pro seniory připravili pásmo písniček pro dobrou náladu. Každého kdo měl zájem, v pondělí **19. června** navštívili na pokoji a pro dobrou náladu zazpívali.



Dobrá duše

V letošním roce proběhl další již 5. ročník dobrovolnického projektu „Dobrá duše“, který se tradičně uskutečnil v klášteře Minoritů v Praze. Jde o formu poděkování dobrovolníkům vyššího věku - seniorům, kteří se aktivně začleňují do společnosti a organizací, které jim tuto bohužel činnost umožňují a vytváří jim pozitivní prostředí.

V našem případě tomu tak je, a naši dobrovolníci mohou navštěvovat klienty v CSP Vodňany a zpříjemňují jim chvíle pobytu. V rámci tohoto projektu byla nominována naše organizace CSP Vodňany a za jednotlivce paní Květoslava Čížková.

Samotné pozvání na tento slavnostní ceremoniál byl odměnou za celoroční několikaletou činnost dobrovolníků. Oceňování a předávání cen se zúčastnili patroni projektu, mezi které patří Aleš Cibulka, Vladimír Hron a topmodelka a Miss Word 2006 Taťána Kuchařová, Ing. Věra Husáková ze společnosti HARTMANN-RICO a.s., doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D. z Gerontologického centra, Mgr. Jana Hanzaříková z MPSV a za Asociaci poskytovatelů sociálních služeb prezident Ing. Jiří Horecký, Ph.D., MBA. Celé dopoledne se neslo ve velice milé a přátelské atmosféře a pro všechny zúčastněné bylo nevšedním zážitkem a krásnou odměnou.

Jsme pyšní na to, že naše organizace a paní Čížková získaly Čestná uznání.

Bc. Eva Remišová - instruktorka volného času



Kuželkářský turnaj

Kuželkářský turnaj v Táboře

13. června jsme se zúčastnili XIII. turnaje v kuželkách a petanque, který pořádalo G-centrum Tábor. Počasí přálo skvělým sportovním výkonům a živá hudba dodávala na přátelské atmosféře, která po celý den panovala. Do jednotlivých sportovních disciplín jsme dali naprosto všechno. A konečná bilance? Jako team CSP Vodňany máme konečné třetí místo v souhrnném hodnocení (z celkového počtu 11 domovů)! Pomyslnou třešničkou na dortu je 2. místo pro paní Kubešovou v kuželkách. Moc gratulujeme!!!

Veronika Klucká, sociální pracovnice CSP Vodňany



Narozeniny

SRPEN, ZÁŘÍ 2017

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| 1. 8. Handšuh Karel | 29. 8. Pícha Josef, Ing. CSc |
| 3. 8. Hrdličková Anna | 4. 9. Pellešová Helena |
| 9. 8. Janáková Marie | 12. 9. Kratochvílová Bohunka |
| 12. 8. Honnerová Marie | 17. 9. Jelínková Jarmila |
| 16. 8. Klenovcová Marie | 19. 9. Skočná Blažena |
| 16. 8. Mikešová Vlasta | 23. 9. Paličková Věra |
| 19. 8. Stibor Jiří | 26. 9. Motlová Drahomíra |
| 25. 8. Toncarová Jiřina | |

BLAHOPŘEJEME!!!



Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tyto uživatelé

Hlinková Milada
Hrodějová Anna
Hasil Jiří
Vojíková Marie
Vojtášková Jiřina



Vzpomínáme

Opustili nás tyto uživatelé

Petráková Božena
Frouz Alois
Šulecová Hedvika
Bromová Růžena



Projekty



„Život jako pohádka“

Centru sociální pomoci Vodňany byl schválen finanční příspěvek ve výši 6 000,- Kč na projekt Život jako pohádka, jehož cílem je podpora a propagace zdravého životního stylu. V rámci projektu se budou konat v domově pro seniory dvě společná setkání seniorů a dětí z MŠ Vodňany. Během těchto setkání se uskuteční aktivity zaměřené na podporu zdravého životního stylu formou pohybových cvičení a přípravy zdravého jídla. Zvýšíme tak u obou věkových skupin povědomí o nutnosti zdravého stravování a pravidelném pohybu, které jsou pro zdravý život nezbytné. Realizací projektu dojde k předávání zkušeností mezi oběma věkovými skupinami osob, a tím k posílení mezigeneračních vazeb a vzájemné participaci všech zúčastněných. Cílem projektu je zlepšení fyzické a psychické kondice seniorů a zdravotně postižených osob žijících v našem zařízení, a tím ke zkvalitnění námi poskytované sociální služby. **PRVNÍ SPOLEČNÁ AKCE TOHOTO PROJEKTU NÁS ČEKÁ V ŘÍJNU!!**

Projekt je podpořen ze Společného grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany.



„Bezpečné místo pro seniory“

Dne 26. května 2017 se v rámci Vodňanských rybářských dnů konal na fotbalovém hřišti ve Vodňanech II. ročník turnaje fotbalových přípravků a s ním spojená charitativní akce Nadace ČEZ „Pomáhej pohybem“, která umožňuje zájemcům z řad veřejnosti, aby vlastním fyzickým úsilím – konkrétně šlapáním na speciálně upraveném kole – přispěli na dobrou věc. Díky Nadaci ČEZ a Městu Vodňany zde měl každý možnost udělat něco málo nejen pro svou fyzickou kondici, ale současně pomoci dvěma organizacím - Centru sociální pomoci Vodňany a Chelčickému domovu sv. Linharta. Oběma organizacím se podařilo díky všem zúčastněným, kteří s námi "šlápli do pedálů", získat finanční částku zhruba 50 tisíc Kč.

V sobotu 27. května 2017 proběhlo slavnostní předání šeku z rukou vedoucího Útvaru komunikace Jaderné elektrárny Temelín Skupiny ČEZ Mgr. Petra Šuleře a starosty Města Vodňany Václava Heřmana oběma ředitelkám Mgr. Bc. Daniele Davidové a Mgr. Kláře Kavanové Muškové.

Ještě jednou děkujeme všem sportovním účastníkům, kteří nám pomohli k získání částky **50 220 Kč**. Ta bude použita na nákup kompenzačních pomůcek pro vodňanský domov pro seniory, a to 2 polohovací mobilní křesla a 5 evakuačních podložek pro ležící seniory.

Projekt byl realizován za podpory Nadace ČEZ





„Dostaveníčko u fontány“

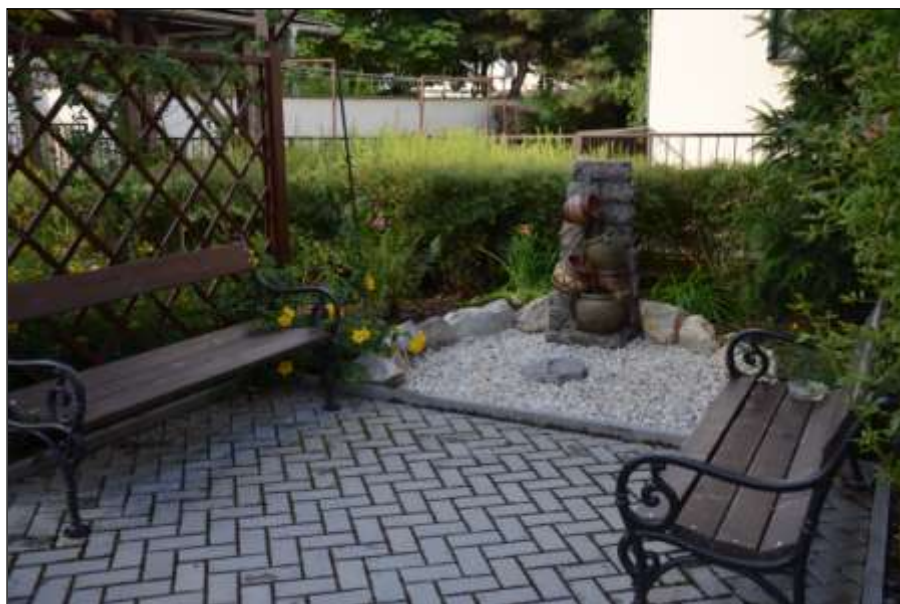
Na konci května 2017 ukončila společnost Globus hlasování v rámci programu „Globus lepší svět“, podle kterého nyní rozdělí finanční prostředky mezi 3 projekty v každém regionu. Naše Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci hlasování v Jihočeském kraji finanční částku ve výši 50 tis. Kč na realizaci našeho projektu „Dostaveníčko u fontány“.

Smyslem tohoto projektu je zpříjemnění pobytu a zpestření volného času seniorů. Proto bude do venkovních prostor v okolí altánu zabudována vodní fontána, venkovní posezení a jiné zahradní doplňky sloužící k oživení tohoto prostoru. Zatraktivní se tak dvůr domova pro seniory, kde si obyvatelé našeho zařízení mohou dávat dostaveníčka a relaxovat zde především v letních měsících.

V rámci projektu máme pro seniory připraveno několik zajímavých kulturních akcí, které se budou konat v průběhu následujících měsíců, a dojde během nich ke komunitnímu a mezigeneračnímu setkávání.

Realizací projektu se revitalizuje venkovní prostor domova pro seniory, a to jak oživením přilehlé zahrady, tak i konáním tradičních forem zábavy v těchto prostorách.

Projekt je podpořen společností GLOBUS v rámci programu Globus lepší svět.





Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu
„DOSTAVENÍČKO U FONTÁNY“
AKCI PRO SENIORY

Ve čtvrtek 17. srpna 2017 od 15.00 hodin

VÍTÁNÍ LÉTA
vystoupení vodňanských harmonikářů

Akce se bude konat ve dvoře Domova pro seniory.

Tato akce je realizována za podpory společnosti Globus, v rámci programu Globus lepší svět 2017



Kulturní akce na červenec - srpen



V PONDĚLÍ 24. ČERVENCE V 9,30 h

Zmrzlinový den

**Donáška zmrzliny všem zájemcům
našeho domova, kteří budou mít chuť na zmrzlinu.**

Zájemci se mohou hlásit u p. Remišové SB 1.p.



VE ČTVRTEK 27. ČERVENCE 14,00 h

Procházka spojená s posezením v cukrárně

Zájemci se mohou hlásit u p. Remišové SB 1. p.



**Centrum sociální pomoci Vodňany**
pořádá v rámci projektu
„TRADICE STÁLE V NÁS“
AKCI PRO ŠIROKOU SENIORSKOU VEŘEJNOST Z VODŇAN A OKOLÍ!
V pondělí 17. července 2017 od 15.00 hodin
GRILOVÁNÍ S HARMONIKOU
Akce se bude konat ve dvoře Domova pro seniory. Blíže informace lze získat na tel. čísle 383 382 625 nebo 778 710 971 u p. Remišové nebo osobně v CSP Vodňany, Žitkovo nám. 21, Vodňany.
Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

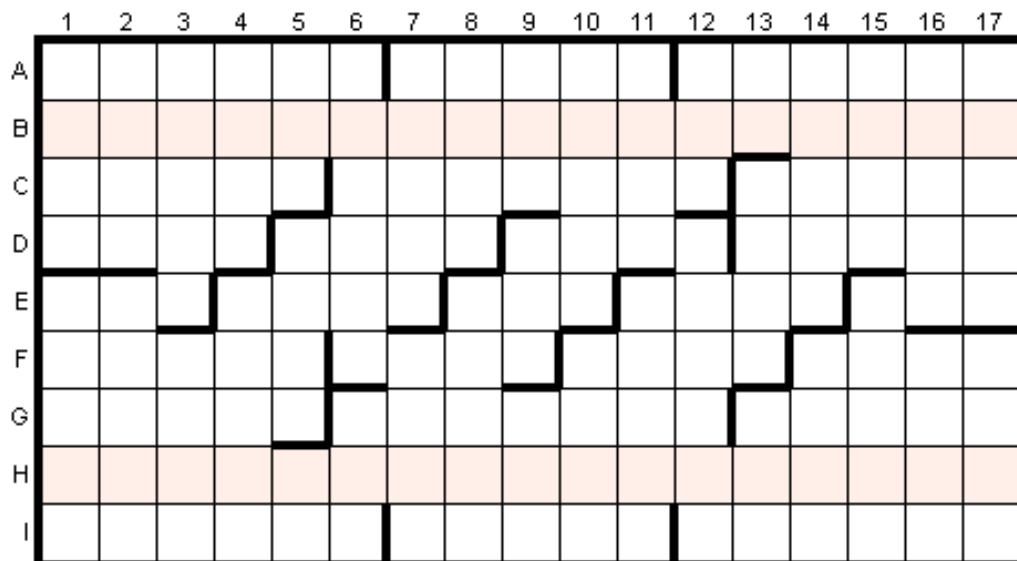
**Zdravotně sociální fakulta JČU
ve spolupráci s CSP Vodňany**
pořádá v rámci vzdělávacího projektu
„ZDRAVĚ A AKTIVNĚ STÁRNOUIT“
V pátek 28. července 2017
od 9 – 11,00 hodin
MŮJ ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH
Mgr. Dagmar Dvořáčková, Ph.D.
POČET ÚČASTNÍKŮ JE OMEZEN- zájemci nutno hlásit u p. Remišové
v 1.p. SB nejpozději do 17.července. 2017

**Zdravotně sociální fakulta JČU
ve spolupráci s CSP Vodňany**
pořádá v rámci vzdělávacího projektu
„ZDRAVĚ A AKTIVNĚ STÁRNOUIT“
V úterý 8. srpna 2017 od 9 – 11,00 hodin
HISTORICKÉ OKÉNKO
PdDr. Jiří Chvojka
Blíže informace u p. Remišové v 1.p. SB Domova pro seniory

Zábava

Babylónie

Výtvarné umění starobabylónského období reprezentuje ... (1.tajenka) Chammurapiho stély. Po přechodném úpadku dochází ke kulturní a umělecké obnově v kasitské době: v architektuře se užívá terakota a zdi jsou členěny výstupky s reliéfy. Charakteristické jsou také hraniční kameny, které zdobí ... (2. tajenka)



VODOROVNĚ: A. Přítok Moravy; skoro (slovensky); pohodlná židle (slovensky). - B. 1. tajenka. - C. Obyvatel Polynésie; rostlina laskavec; články. - D. Cyklohexanon; ohýb trupu; odtud (knižně); český básník. - E. Zkratka Pražského kulturního střediska; topivo; SPZ Náchoda; druh elementární částice; pysky. - F. Obec v okrese Přerov; latinsky "pták"; jihoamerický hlodavec; citoslovce skoku. - G. Zabíjačkové pochoutky; balkánské smrky; ozývat se jako ovce. - H. 2. tajenka. - I. Druh lamy; české město; kytovec.

SVISLE: 1. Malá osa (slovensky); obilniny. - 2. Plátěné přístřeší; stepní tráva. - 3. Náš bývalý sprintér; spojení trámů. - 4. Sarmat; svršek povozu. - 5. Náš grafik (Karel); kujné nerosty; označení našich letadel. - 6. Pokojová květina; dívčí jméno. - 7. Náš knihvazačský podnik; útočná akce v šermu. - 8. Cizí mužské jméno; dcera Tantalova. - 9. Španělsky "moře"; opět; klan. - 10. Starořecká popohřební oběť; znaménko na tváři. - 11. Okapová roura (oblastně); gnu. - 12. Hmyzožravec (knižně); kyan. - 13. Solmizační slabika; starořecká filozofická škola; SPZ Blanska. - 14. Podnik v Novém Městě nad Metují; německy "pán". - 15. Bývalý název Thajska; část košile. - 16. Pohybovat se vzduchem; druh antilopy. - 17. Druh účesů; část nábytku.

Pomůcka: F. Rakov. - 5. Vik. - 7. Vmyk. - 8. Evan. - 9. Mar.



„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks
Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, www.cspvodnany.cz,
Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, Bc. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková