

Obsah čísla:

Úvodem – Masopust	str. 1
Článek „Okénko do historie“	str. 2
Shrnutí kulturních akcí.....	str.3 - 5
Pečovatelská služba	str. 6
Vítáme Vás, Vzpomínáme.....	str. 7
Narozeniny, recept	str. 7
Projekty	str. 8
Kulturní akce	str. 9
Zábava	str. 10

Úvodem



Napříč celým rokem si lidé vymezili různá období, podle toho, jak vypožadovali za celá stáletí, jaký má které z období vliv na jejich život. Nedávné období zimního slunovratu skončilo a už 6. ledna nám tři králové donesli období nové – Masopust neboli Fašanky.

Tyto svátky vrcholí o masopustním pondělí a úterý, přesně čtyřicet dní před Velikonocemi. V tyto dny můžete ještě na několika místech vidět masopustní průvod masek, který končí velkou masopustní zábavou a hodováním.

Zatímco Vánoce bylo období očekávání a pokání, Masopust je rozpustilý a veselý, plný voňavých dobrot, pálenky a zabíjaček. Masopust je



svátek radosti, protože provádí lidi obdobím zimy až po začátek tolik očekávaného jara.

Pokud si chcete sami vypočítat datum začátku Masopustu, nebo Velikonoc, Vyhledejte si v kalendáři první úplňk po prvním jarním dnu – 21. březen. Hned následující pátek po úplňku začínají Velikonoce. Období Masopustu si vymezíte tak, že od velikonoc odečteme právě zmiňovaných 40 dní, kde najdeme popeleční středu, která je koncem Masopustu. Letos vychází Masopust na 13. února.

Tím nejtypičtějším na Masopustu u nás, je průvod masek, které chodí dům od domu, veselí se a jsou obdarováni jídlem a pitím.

Pokud se podíváme k našim sousedům, zjistíme, že v Německu se slaví masopust jinak – masky nechodí dům od domu, ale pořádají se velké průvody městy. Masopust skončí popeleční středou, a nastává půst a předvelikonoční odřívání.

Oslavy Masopustu tak, jak je dělali naši předkové, už v podstatě existují pouze v záznamech a kronikách. Celkově se Masopust u nás slaví jen zřídka kde. Moderní doba, která dává lidem větší pocit bezpečí a klidu i přes tajemné období zimního slunovratu už lidi neděsí tolik, co je děsila dříve. Snad jen tím se dá vysvětlit to, proč už nemívají potřebu slavit jeho skončení tak bujarým svátkem, jakým bezesporu Masopust byl.

Masopustní průvod nevynechá zastavení u jediného stavení ve vsi. Maškary je nutné jaksepatří pohostit. Pán domu přichystá štamprličku něčeho pěkně ostřejšího, paní domu zas nějaký ten chlebiček, pikantní topinku či smažený řízeček. Co se sladkého týče, prim hrají tradiční koblížky, ať už s povidlovou, makovou či tvarohovou náplní – **recept na tradiční masopustní koblížky najdete na str. 7.**

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!



16. ledna – den upálení studenta Jana Palacha

Jan Palach se narodil v Praze roku 1948. Pocházel ze Všetat, kde také vyrůstal. Vystudoval Gymnázium v Mělníku. Na Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy nebyl v roce 1966 přijat pro svůj "živnostenský původ", i když uspěl při přijímacích zkouškách. Začal proto studovat na Vysoké škole ekonomické. V roce 1968 svůj pokus dostat se na Filozofickou fakultu zopakoval, tentokrát úspěšně. V říjnu 1968 dostal povolení odcestovat na dovolenou do Francie, která ho velmi silně ovlivnila. Na podzim se účastnil mnohých protestních akcí proti okupaci, včetně studentské stávk. Protože však neviděl žádný významný pokrok, pravděpodobně začal uvažovat o radikálnější akci, která by probrala společnost z rezignace, do níž se postupně propadala. Podle dokumentu Poselství Jana Palacha byl ke konci roku 1968 velmi znepokojený politickou situací v Československu.

Ve čtvrtek 16. ledna 1969 okolo 13:30 se v horní části Václavského náměstí v Praze polil hořlavinou a zapálil. Hořící běžel přes křižovatku od kašny pod muzeem k Washingtonově ulici, kde se jej pokusil uhasit výhybkář Dopravního podniku svým kabátem. S rozsáhlými popáleninami byl převezen na Klinik popálenin FNKV a LFH UK v pražské Legerově ulici. Zde s ním byl na magnetofonový pásek natočen krátký rozhovor, v němž Palach hovořil o příčině svého činu. V záznamu se zmiňuje o pasivitě lidí, vystupuje proti rozšiřování *Zpráv* – deníku vydávaného sovětskými okupanty, a požaduje generální stávku. Z rozhovoru je patrné, že byl pod utišujícími léky a měl značné bolesti. Svůj čin nenazval sebevraždou, ale akcí.

Palachova matka se o činu svého syna dozvěděla až z novin spolucestujícího ve vlaku a starší bratr Jiří se o Janově popálení dozvěděl z telefonátu z Pražské nemocnice, ale nedozvěděl se, proč byl popálen. O chvíli později však z rozhlasu slyšel, že se pokusil upálit jednadvacetiletý student filozofické fakulty J. P. a vše se mu spojilo dohromady.

Jan Palach zemřel v neděli 19. ledna 1969 v 15:30, tři dny po svém činu.

V lednu 2009 bylo zveřejněno, že historici objevili dokument, podle kterého Palach v lednu 1969 chtěl, aby studenti obsadili budovu rozhlasu. Jan Palach svůj návrh odeslal 10 dnů před svou sebevraždou v dopisu adresovaném tehdejšímu studentskému vůdci Luboši Holečkovi. Dokument objevil historik Petr Blažek, který se pokusil sestavit co nejpřesnější rekonstrukci událostí, které předcházely Palachovu sebeupálení, samotný čin i následné události včetně vyšetřování příslušníky Veřejné bezpečnosti. O svém posledním činu se ovšem před jeho vykonáním nikomu nezmínil. Inspirací Palachovi bylo sebeupálení vietnamských buddhistických mnichů na protest proti perzekuci buddhistů v Jižním Vietnamu.

O tom, že čin Jana Palacha nebyl krokem zoufalého a nešťastného člověka, svědčí přepis rozhovoru, který s Palachem před jeho smrtí natočila ošetřovatelka Zdenka Kmuníčková. Palach jí sdělil, že k tomu, aby se zapálil, potřeboval vztek.

Řád Tomáše Garrigua Masaryka 1. třídy převzal za Jana Palacha od prezidenta Václava Havla jeho bratr Jiří Palach v roce 1991.



Hrob Jana Palacha na Olšanských hřbitovech

Shrnutí kulturních akcí za září - říjen 2017

Pro velký úspěch proběhlo ve středu **1. listopadu** další dámské hýčkání spojené s **lakováním nehtů**. Všichni zúčastnění odcházeli s příjemným pocitem a trochu větším sebevědomím.



Návrat k přírodě, to je název projektu v jeho rámci proběhla **6. listopadu** další zajímavá **přednáška o ekologii**, kterou si připravil ing. Miroslav Šobr. Projekt byl realizován za podpory společnosti dm drogerie market.



Zajímavá přednáška pana Jaroslava Muchla nám v úterý **7. listopadu** přiblížila řezbářské dovednosti. V rámci projektu: „**Dostaveníčko u fontány**“, přednáška byla realizována za podpory společnosti Globus, v rámci programu Globus pro lepší svět 2017.

Ve čtvrtek **9. listopadu** se i letos do CSP Vodňany dostavil „**Martin na koni**“. Jeho návštěva přilákala i seniory z Louckého Mlýna. Snad díky barvě koně (hnědák) nepřinesl Martin sníh.



Pondělní dopoledne **13. listopadu** zpestřily děti z **MŠ Malovice** svým pásmem říkanek, básniček a písniček.



Spolupráce Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a CSP Vodňany v rámci projektu **Zdravě a aktivně stárnout** (realizovaný zmíněnou univerzitou), byla zakončena v úterý **14. listopadu** předáváním certifikátů všem aktivním účastníkům z rukou Mgr. D. Dvořáčkové, Ph.D. a ředitelky CSP Vodňany Mgr. Bc. D. Davidové. Odměnou za aktivní přístup všem seniorům bylo i hudební odpoledne s harmonikou.



V úterý **21. listopadu** senioři, kteří mají zájem o historii, vyslechli pokračování **přednášky o našich prezidentech** z úst naší dlouholeté dobrovolnice.

V rámci projektu **Život jako pohádka** se **24. listopadu** sešli senioři s dětmi ke společnému cvičení se zvířátky. Dopoledne plné pohybu si senioři velice pochvalovali, i na dětech bylo vidět nadšení a spokojenost. Velkou radost projevily děti při předávání dárků – tužek se zvířátky. Toto setkání se uskutečnilo díky podpoře grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany.



Výlet po Chodsku se konal v úterý **28. listopadu**. Byl to výlet z tepla domova. Průvodcem byl PhDr. Miroslav Špecián, účastníci tohoto zajímavého virtuálního výletu si zopakovali mnohé vědomosti z doby školní docházky a dověděli se spoustu nových zajímavostí o chodském kraji.



Ve středu **6. prosince** zavítal do CSP Vodňany **Mikuláš** se svou početnou družinou. Jeho bohatou družinku si nenechaly ujít ani děti zaměstnanců, dostavily se v hojném počtu a nelitovaly, každý si odnesl spoustu sladkostí. Mikulášská zábava byla zpestřena **kapelou** a mnozí z účastníků si zaskotačili na „parketě“.



V úterý **12. prosince** se konalo **Vítání zimy** v podobě zdobení stromečku s dětmi z MŠ Sluníčko. Akce se uskutečnila v rámci projektu - Globus **Dostaveníčko u fontány**. Senioři i děti si společné chvíle užívali. Všichni si na závěr společně zazpívali.



Ve středu **13. prosince** se senioři spolu se zaměstnanci zúčastnili projektu **Česko zpívá koledy**. Jako překvapení nás přijela podpořit redaktorka ze Strakonického deníku L. Pokorná.



Sobota **16. prosince** se nesla ve svátečním duchu, z našeho domova se vysílal pořad **Písničky na přání Českého rozhlasu Č. Budějovice**.



Celým dopoledním vysíláním nás provázel velice sympatický moderátor Petr Kronika. Příjemným překvapením byl příjezd vzácného hosta, stále šarmantní a nestárnoucí dámy, zasloužilé umělkyně Yvetty Simonové.

V pondělí **18. prosince** harmonika s Václavem rozezpívala všechny, kteří se měli chuť veselit.



Sváteční vánoční večere ve čtvrtek **21. prosince** se účastnili jako každý rok starosta V. Heřman, 1. starosta M. Kodádek, P. J. Prokeš, ředitelka Mgr. Bc. D. Davidová a vrchní sestra Mgr. M. Hynková. Sváteční atmosféru se zasloužily dámy L. Ebelová a P. Žilová, které nám zahrály a zazpívaly koledy, nepochybně v doprovodu všech přítomných.

Pečovatelská služba

„Vítáme adventní čas“ v pečovatelské službě

Ve středu 29. listopadu 2017 proběhlo v odpoledních hodinách vánoční posezení pro naše seniory v „domečku“ v objektu Domu s pečovatelskou službou. Na toto posezení přišli senioři, kteří využívají naší pečovatelskou službu z celého ORP Vodňany (transport osob byl zajištěn naším automobilem).

V úvodu pronesla svá slova vedoucí pečovatelské služby p. Macháčková, ve kterých poděkovala svým kolegyním za spolupráci během roku a upozornila, zde přítomné na krásnou novou výzdobu a výmalbu společenské místnosti. Dále se ujala slova p. ředitelka CSP Vodňany Mgr. Bc. Daniela Davidová, která shrnula celoroční práci zaměstnanců za rok 2017 a poodkryla plány Pečovatelské služby na rok následující 2018. Toho dne byl představen i nový kalendář na rok 2018 s fotografiemi našich uživatelů CSP Vodňany. Slova se ujal i náš host pan místostarosta Milan Kodádek, který s radostí přijal opětovné pozvání. Společné setkání nám zpříjemnila hudební skupina „Dřemlinka“, která už je naší každoroční součástí a občerstvení připravené studenty - SOU Vodňany. Jako každý rok, tak i tento rok proběhl přípitek se všemi přítomnými, a také obdarování všech uživatelů vánočními dárčky a přáními od paní ředitelky Mgr. Bc. D. Davidové.

Toto setkání bylo podpořeno Městem Vodňany v rámci programu Podpory sociálních a navazujících služeb pro rok 2017.

Přejeme všem šťastný Nový rok 2018

Mgr. Petra Trnková, DiS.
sociální pracovnice CSP Vodňany



Pes Xavier na návštěvě

Dne 8. listopadu se v Domu s pečovatelskou službou uskutečnilo „Vyprávění o psech a psích kamarádech“ s paní Evou Remišovou. Všichni zúčastnění se těšili na již nám známého pejska Xaviéra, který přišel v doprovodu paní Remišové. Ta nám představila a vysvětlila smysl Canisterapie a ukázala nám fotografie z výcviku pejsků. Neboť pejsek Xaviér a paní Remišová absolvovali speciální canisterapeutický výcvik a tvoří tak jeden tým.



Vítáme Vás

Nově mezi nás v období listopad - prosinec zavítali tito uživatelé

Hovorka Antonín
Nehodová Blanka
Vačkářová Růžena
Janda Jan



Vzpomínáme

V období listopad - prosinec nás opustili tito uživatelé

Jordánová Jiřina
Žák Václav
Hojková Blažena
Bláha Jan



Narozeniny

ÚNOR, BŘEZEN 2018

3. 2. Čejka Jan
3. 2. Průchová Růžena
4. 2. Osnerová Albína
9. 2. Lajšová Mária
16. 2. Fenclová Marie
19. 2. Šimáková Jaroslava
19. 2. Klecán Václav

27. 2. Němečková Marie
29. 2. Jiříková Anna
3. 3. Čejka Miloš
9. 3. Prajerová Vlasta
24. 3. Klimešová Vlasta
24. 3. Bílková Jarmila

BLAHOPŘEJEME!!!



Recept na masopustní koblihy

Do vyšší zadělavací nádoby dáme tři žloutky, 50 gramů cukru (ze kterého jsme lžíci oddělili do kvás-ku), 40 gramů másla nebo rostlinného másla, dvě poctivé lžíce rumu a šťávu a ostrouhanou kůru z půlky citronu. V hrnku ohřejeme 250 ml mléka, rozdrobíme do něj balíček droždí, přidáme lžíci mouky, lžíci cukru a rozmícháme.

Zatímco vzchází kvásek, odvážíme 600 gramů hladké mouky (sklenici odebe-reme a dáme stranou). Mouku prosejeme, aby se provzdušnila, a rozmíchá-me v ní půl čajové lžičky soli. Žloutky s máslem a rumem vyšleháme do pěny. Pak pozvolna přimícháváme prosátou mouku a kvásek. Hněteme těsto, do kterého po troškách přilijeme ještě asi dvě deci vlažného mléka. Vypracujeme měkké hladké těsto. Poprášíme troškou odebrané mouky, přikryjeme utěrkou a dáme asi na půl hodiny kynout.



Zdravě a aktivně stárnout

V průběhu měsíců července až října se senioři z Centra sociální pomoci Vodňany zapojili do projektu Jihočeské univerzity Zdravotně sociální fakulty Č. Budějovice pod názvem Zdravě a aktivně stárnout. V průběhu těchto měsíců se konalo šest kurzů. Pestrá a obohacující témata představili odborní lektoři.

Jako ocenění a poděkování aktivním účastníkům byly na závěr slavnostně předány diplomy za úspěšně ukončené vzdělání, zároveň oceňující i aktivní účast a snahu ve starším věku získat nové informace z různých oborů lidské činnosti. Při všech setkáních nechyběly ani dotazy a příspěvky do diskuze. Řada osobních zkušeností obohacovala každé setkání a byla vzájemným přínosem pro všechny zúčastněné.

Další odměnou „studentům“ bylo vystoupení harmonikářů. Všichni „posluchači“ byli velice rádi, že se mohli tohoto zajímavého projektu zúčastnit a zpestřit si tak svůj každodenní „všední“ život.

Bc. Eva Remišová – instruktorka volného času



„Život jako pohádka“



V domově pro seniory se v měsících říjen – listopad 2017 konali dvě společenské akce v rámci projektu Život jako pohádka. Během obou akcí navštívili naše seniory děti z Mateřské školy Smetanova ve Vodňanech. Na první akci s názvem „Hrnečku vař“ si děti společně se seniory vyrobili ovocný salát, na kterém si na závěr všichni přítomní pochutnali. Druhá akce s názvem „Cvičení se zvířátky“ proběhla formou společného pohybového cvičení, při kterém si děti nasadili pohádkové masky zvířátek. Děti byly na závěr odměněny barevnými tužkami se zvířátky. Obě aktivity proběhly zábavnou a hravou formou a všichni zúčastnění si užili společně strávený čas.

Cílem projektu bylo zvýšit povědomí o zdravém životním stylu, což se nám podařilo společ-



nými aktivitami zaměřenými na zdravý pohyb a zdravé stravování, které jsou pro zdravý život nezbytné. Realizací projektu došlo k předání zkušeností mezi oběma věkovými skupinami osob, a tím k posílení mezigeneračních vazeb a vzájemné participaci všech zúčastněných. Realizací projektu došlo ke zlepšení fyzické a psychické kondice seniorů a zdravotně postižených osob žijících v našem zařízení, a tím ke zkvalitnění námi poskytované sociální služby.



LEDEN 2018



V ÚTERÝ 16. LEDNA VE 14 h

DALŠÍ ZAJÍMAVÁ PŘEDNÁŠKA O PREZIDENTECH

V jídelně 1. p. NB domova pro seniory



VE ČTVRTEK 25. LEDNA VE 14 h

POVÍDÁNÍ S VÁCLAVEM A JEHO HARMONIKOU

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory



ÚNOR 2018



V PONDĚLÍ 12. ÚNORA V 15 h

MASOPUSTNÍ REJ

K Tanci a poslechu hraje DŘEMLINKA

V jídelně 1. p. NB domova pro seniory

V ÚTERÝ 13. ÚNORA VE 14 h

**DALŠÍ ZAJÍMAVÁ PŘEDNÁŠKA
O PREZIDENTECH NAŠÍ REPUBLIKY**

V jídelně 1. p. NB domova pro seniory



V ÚTERÝ 27. ÚNORA VE 14,30 h

NÁVŠTĚVA PSÍHO KAMARÁDA OBÍČKA

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory



VE STŘEDU 28. ÚNORA VE 14 h

POVÍDÁNÍ A PÍSNIČKA S VÁCLAVEM A JEHO HARMONIKOU

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory



TERMÍN BUDE UPŘESNĚN DLE POČASÍ

ZIMNÍ PROCHÁZKA OKOLÍM VODŇAN

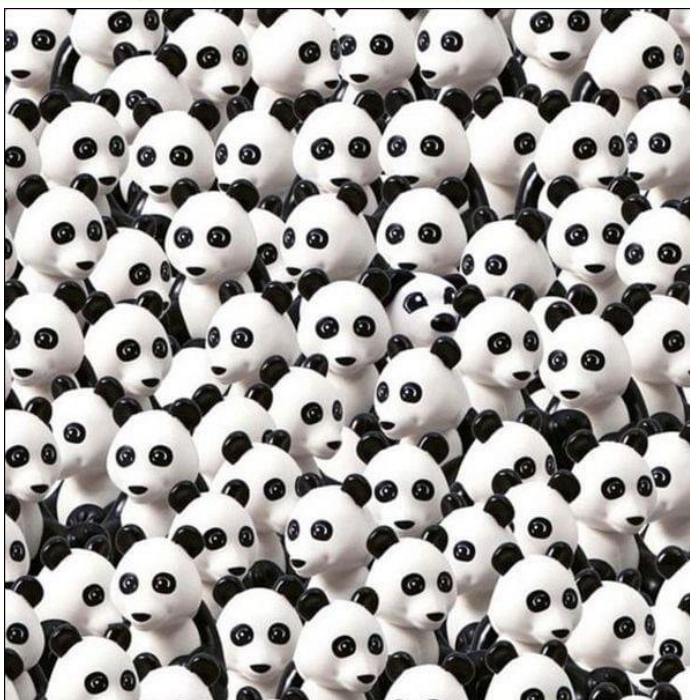
Zájemci se mohou hlásit u pí. Remišové 1. patro SB domov



Zábava

Křížovka

	ZAJISTĚ	SYMBOL PILNOSTI	FOTBALOVÝ BRANKÁŘ CHELSEA (Petr)	PLOŠNÁ MIRA (sloven.)	ZNAČNÉ JMÉNO		TRN	ZASTĚNÁNÍ	POROST STROMŮ	CHEMICKÁ ZNAČKA AMERICA	PRONI-KAVÉ KŘIČIVAT		DÁVAT MAT (slang.)	JMÉNO SPISO-VATELE KISCHE	ZAHRAZO-VAT PRŮCHOD	PAPOUŠEK
PASTÝŘ OVCÍ						HONEC OSLŮ						ZNAČKA PRO CVIČENCE				
1. DÍL TAJENKY						LISTNATÝ STROM						ŽIVNÁ PŮDA V MIKRO-BIOLOGII				
ŠEJK (řídce)				VZLETNÝ PŘEDNES						PLOCHÁ OKROUHlá LÁHEV						
NÁZEV HLÁSKY „L“			JEZERNÍ RYBA	BOJ. CHEM. LÁTKA					NÍZKO LEŽÍ-CI KRAJINA							PYTÁCKÉ NASTRAHY
BĚH DLOUHÝ 42 km			NEROZHOD-NÉ (šach.)					NAVINOUT		LETECKÝ ÚTOK						
	HUDEBNÍ SOUBOR	STÁTNÍ POKLADNA NEPRO-FESIONÁL				KÝVAT NA POZDRAV							SEMKNUTÁ ŘADA			
JMÉNO ZPĚVÁKA STRÍHAVKY						POZICE							VOJENSKÝ ÚTVAR			
						ZKROPIT						SLEPICE				
						KULOVITÁ BAKTERIE						HADI				
DERIVÁT AMONIÁKU					ZÁVĚR						ŘADRO				ÚTOK	AFRICKÝ VELETOK
					ČÁST NOHY ZVÍRAT						MZDA					
CESTOVNÍ PRŮKAZ				KOLOTÁNÍ (řídce)						MOHUTNÝ STROM						
				PYTEL						ZKR. ZÁVOD. KLUBU						
LATINSKÁ SPOJKA (a)			ZAČÁTEK FOTBALOV. ÚTKÁNÍ						CHYTITI (řídce)							
			ZN. TELLURU						ST. SOLM. SLABIKA							
CESTOVAT LETADLEM						2. DÍL TAJENKY										
DRUH PALMY						ŽENSKÝ HLAS				ŘIDIČ VOZIDLA TIR						POMŮCKA: AGAR, SECH, SARIN.



„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks
Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo nám. 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, www.cspvodnany.cz,
Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, Bc. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková