

Obsah čísla:

Úvodem – pranostika	str. 1
Článek „Světový den hypertenze“	str. 2
Shrnutí kulturních akcí DS	str. 3 – 5
Shrnutí kulturních akcí PS	str. 6
Dotace a projekty	str. 7
Recept měsíce	str. 8
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 8
Narozeniny	str. 8
Kulturní akce	str. 9-10
Zábava	str. 11

ÚVODEM - pranostika

Svatá Žofie

Krutý život mučednice svaté Žofie si dnes připomenou všichni, kteří dají na pranostiky a lidovou moudrost. Jaký byl osud zbožné ženy a jejích dcer a proč to má souvislost s deštivým počasím? Příběhy svatých jsou často opravdovým hororem a podobně tomu je i u Žofie. Stejně jako u jí podobných je však jasné, že ani zde není vše stoprocentně ověřeno a prokázáno. Časem však "povídačky" zapustily kořeny v naší kultuře, a jakmile jsme si spojily jméno s datem v kalendáři, hned jsme věděli, jaké bude počasí a co právě dnes očekávat. Žofiin život datujeme kolem roku 304. Měla žít v Římě a být jako zbožná křesťanka pronásledována během útlaku křesťanů za císaře Diokleciána. Zemřela prý mladá a má být pohřbená na hřbitově svatého Gordiána a Epimacha, přičemž část jejích ostatků je uložena v kostele Martina a Montiho v Římě. Žofie se tradičně zobrazuje s palmou, knihou, korytem a mečem.

Horor v našem kalendáři

Když se nad tím zamyslíme, většina příběhů světců je dost hororová a to ani nemusí jít o příběhy z bible. I tak je často provází mučení a smrt. Drsný osud svaté Žofie patří k těm nejkrutějším. Tato žena, jako silně oddaná křesťanka, měla k víře vést i své tři dcery. Dvanáctiletou Fides, desetiletou Spes a devítiletou Caritas (v překladu znamenají tato jména Víra, Naděje a Lásky). Vychovávala je jako vdova celkem spokojeně sama až do doby, kdy byly prozrazeny zástupcem císaře Antiochem a převedeny před císařský dvůr pro svou křesťanskou víru. Dívky i jejich matka odmítly přinést oběť bohyni Artemidě, čímž se odsoudily k mučení a smrti. Od nejstarší po nejmladší je postupně týrali před zraky jejich matky. Ta je však povzbuzovala, aby nevzdávaly svou víru a její dcery všechno raději snášely, než aby se vzdaly. Nakonec po dlouhém procesu byly všem třem dcerám konečně setnuty hlavy a jejich matce bylo dovoleno je pohřbít. Pak byla pravděpodobně zabita i ona.

Žofie a počasí

Svěťce, které jsme přiřknuli den 15. května, by nás měla chránit před jarním mrazem, protože přichází po ledových mužích. Občas najdeme zmínky o ledové ženě, nebo častěji o chladné Žofii. Dříve se lidé orientovali v kalendáři daleko více podle svátků. Díky tomu, co vypožadovali, poté vznikaly pranostiky a předpovědi dalšího vývoje počasí, ale často i budoucí úrody. Ke svěťce se lidé obraceli v prosbách o dobrou úrodu a po polovině května už se odvážili sázet do země, protože mráz by už neměl být tak krutý.

Pranostiky na Žofii

- *svatá Žofie víno upije*
- *den svaté Žofie bez deště nemine*
- *nad kterou dolinou se na svatou Žofii mlha snese, tam se urodí ovoce.*
- *svatá Žofie políčka zalije*

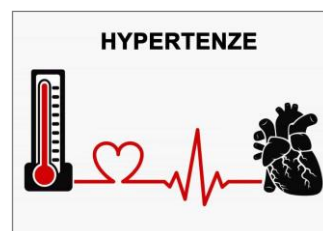
PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Světový den hypertenze

Světový den hypertenze je stanoven na den 17. května Světovou ligou proti hypertenzi. Tlak je nejčastěji zvýšen přemírou solení a nadbytečnými kilogramy.

Co je hypertenze a jak se projevuje?

Arteriální hypertenzi (vysoký krevní tlak) definujeme jako opakované zvýšení krevního tlaku $\geq 140/90$ mmHg naměřené minimálně při dvou různých návštěvách v ordinaci lékaře. V ČR se četnost výskytu hypertenze pohybuje u osob ve věku 25 – 64 let **kolem 40 %**. Výskyt hypertenze roste s věkem, hypertenzi má **72 % mužů** a **64 % žen** ve věku 55 – 64 let.



Hypertenze probíhá často bezpříznakově, vysoký krevní tlak nebolí. Až $\frac{3}{4}$ osob s vysokým krevním tlakem o své nemoci vůbec neví. Prvotní příznaky jsou často nespecifické. Patří mezi ně bolesti hlavy, únava, poruchy soustředění, bušení srdce, tlak na hrudi, návaly horka a další. Jestliže není hypertenze včas odhalena a léčena, může dojít k poškození orgánů. To se projevuje dušností, intenzivním bušením srdce nebo oteklými kotníky. Může dojít také ke zhoršení zraku (díky poškození sítnice), případně dalších smyslů.

Jaká jsou rizika neléčené hypertenze?

Vysoký krevní tlak patří mezi hlavní příčiny rozvoje srdečního selhávání, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody, selhání ledvin, demence a dalších onemocnění. Zmíněná srdečně-cévní onemocnění patří celosvětově mezi nejčastější příčiny nevratného poškození zdraví a úmrtí, proto je včasná diagnostika velice důležitá. Navíc, včasná a správná léčba hypertenze snižuje nemocnost a úmrtnost na cévní mozkovou příhodu o **30 – 40 %**, na ischemickou chorobu srdeční o **20 – 25 %** a na srdeční selhání až o **50 %**.

Komu nejvíce hypertenze hrozí?

Velké riziko rozvoje hypertenze mají osoby s určitými genetickými předpoklady, jako je např. výskyt vysokého krevního tlaku v rodině, rodinný výskyt srdečně-cévního onemocnění, cukrovky, onemocnění ledvin nebo vysokého cholesterolu. Na rozvoji onemocnění se také podílí celá řada vnějších faktorů. Mezi významné rizikové faktory vzniku hypertenze patří nadváha, obezita, kouření, stres, nadměrná konzumace alkoholu, nadměrný přísun soli a nezdravé stravování.

Ke zvýšení krevního tlaku mohou přispívat i některé volně prodejně přípravky a doplňky stravy. O tom, zda Vámi užívaný přípravek působí nepříznivě na krevní tlak, se můžete poradit v lékárně.

Jak lze předcházet vzniku hypertenze?

- Základ tvoří správná životospráva a to již od dětského věku – důležitá je pestrá a vyvážená strava bohatá na zeleninu, ovoce a vlákninu. Omezit množství živočišných tuků v potravě, upřednostnit rostlinné tuky na úkor živočišných (sádlo), vyhnout se smaženým jídlům.
- Omezit příjem soli v potravě – doporučeno je asi 5g soli/den (pozor na sůl skrytou v trvanlivých potravinách, uzeninách a polotovarech).
- Omezit alkohol.
- Nekouřit.
- Neopomíjet pravidelný tělesný pohyb.
- Udržovat si správnou tělesnou hmotnost – BMI (Body Mass Index) < 25 , obvod pasu u mužů < 102 cm, obvod pasu u žen < 88 cm.
- Vyhnout se stresovým situacím.

Pomoc nejen s odvykáním kouření, ale i při snižování nadváhy můžete hledat ve speciálně označených lékárnách (logo přeškrtnuté cigarety nebo logo staženého pasu).

Jaké cílové hodnoty krevního tlaku?

Cílovou hodnotu krevního tlaku by měl vždy určit lékař pro každého pacienta individuálně podle jeho rizikových faktorů a snášenlivosti nižších hodnot TK. Obzvláště u starších pacientů může být často obtížné dosáhnout daných hodnot.

Shrnutí kulturních akcí za březzen - duben 2019

Domov pro seniory

V pondělí **4. března** se konala **beseda s Mgr. J. Velkovou** ředitelkou Městského muzea a galerie Vodňany na téma: „Jak žili Slované na jihu“ viděli jsme vesnice z 6. století n. l. a sruby z 8. století n. l., prohlédli keramiku z 1500 let starou, plátidlo – hřivnu a ostatní zapůjčené předměty v rámci výstavy. Vyprávění bylo opravdu zajímavé a názorné. ►►



◄◄ V úterý **5. března** proběhla **masopustní zábava**, které se zúčastnily všechny generace. K tanci a poslechu hrála naše „stará známá“ **kapela Dřemlinka**. Masky zaplnily celý parket, ale i na chodbách bylo veselo. Všichni si užili zábavu, koblihy, chlebičky, kávu i trochu hnědavého moku bylo. Komu bylo do tance a zdravotní stav to dovolil i v kole se zatočil.



U příležitosti svátku **MDŽ**, který se slaví **8. března**, jsme si ve čtvrtek den před tímto svátkem poseděli a zavzpomínali na mládí a oslavy Mezinárodního dne žen, připomněli podstatu vzniku tohoto svátku a krásně jsme si popovídali.

Ve čtvrtek **21. března** se senioři v rámci získávání nových informací se zájmem vyslechli přednášku Mgr. A. Kotové na téma: „**Světová náboženství – judaismus**“. ►►

S **PhDr. M. Špeciánem** jsme ve středu **13. března** cestovali po zámeckých zahradách a parcích, poznávali keře a stromy v květné zahradě na zámku v Kroměříži či v Lysé nad Labem, Krásném Dvoře, Sychrově, Kratochvíli a dalších.



◄◄ Cukrárna pod názvem **Žena za pultem** se konala jako každý měsíc, tentokrát v úterý **19. března**. Účast byla opět hojná senioři i zaměstnanci si pochutnávali na zákuscích, chlebičku či voňavé kávě.



Každý měsíc v našem domově probíhá tzv. **kinokavárna**, kde promítáme filmy, o které mají senioři zájem. Tento měsíc jsme využili příležitosti a navštívili vodňanský kulturní dům a dopolední promítání filmu *Ženy v běhu*. Seniorům se komedie velice líbila, zážitek z filmu podtrhla cesta do kina, která byla vítanou procházkou. ►►



◄◄ To, že hudba zahání chmury je všeobecně známé, proto jsou našimi hosty každý měsíc **harmonikáři**. Tentokrátě pan V. Nečas, J. Jiran za doprovodu klarinetu pana Martiška rozveselili odpoledne seniorům našeho domova. V úterý **26. března** bylo opět veselo.

V pondělí **1. dubna** se seniorky i senioři směle pustili do výroby a **pečení velikonočních jidášů**. Jidáše ochutnali všichni v domově. Pro velký úspěch se do pečení vrhneme znovu, ale tentokrát si upečeme koláčky. ►►



◄◄ Ve čtvrtek **4. dubna** se senioři v CSP Vodňany zapojili do akce: „**Uklid' me svět, uklid' me Česko**“. Nadšenci z řad seniorů aktivně uklízeli okolí celého domova i dvora.

V úterý **9. dubna** si **baráčníci z Vodňan** pro naše seniory připravili pásmo veselých písniček a historek na téma jaro a láska. Za hudebního doprovodu V. Nečase všichni zpívali známé i méně známé jihočeské písničky. ►►



Ve čtvrtek **11. dubna** odpoledne v rámci kinokavárny senioři u voňavé kávy shlédli **český film – Nejlepší ženská mého života** s J. Sovákem a M. Dvorskou v hlavních rolích.



◄◄ Další **návštěva dětí z mateřské školky Smetanova** se v úterý **16. dubna** nesla v duchu přicházejícího jara, kytiček, sluníčka a krásných písniček, říkanek a básniček, které si děti pod vedením paní učitelek připravily pro „babičky a dědečky“. Připravily si nejen krásnou besídku, ale přinesly i dárečky ve formě vlastnoručně vyrobených jarních kytiček, které darovaly přítomným seniorům.

Osvědčená a hojně navštěvovaná akce pod názvem **Že-na za pultem** se konala ve středu **17. dubna**. Všichni přítomní senioři si pochutnali na čerstvých zákuscích, voňavé kávě a popovídali se sousedy. Za měsíce se všichni těší na shledanou. ►►



◄◄ **17. dubna 2019** uskutečnila **beseda s** českým filmovým a televizním scénáristou a spisovatelem panem **Janem Míkou**. Beseda byla realizována prostřednictvím zaměstnanců Městské knihovny ve Vodňanech, v rámci Zeyerových Vodňan. Pan spisovatel a scénárista Jan Míka nám představil svojí televizní a filmovou tvorbu, která je nám známá z televizních obrazovek jako např. seriál Život na zámku, Šípková Růženka a Náměstíčko, pohádka Dešťová víla). Dále nám pan Míka vylíčil úskalí psaní

scénářů. A na konec proběhla diskuze, kde jsme se pana spisovatele ptali, kde získává náměty, a zda pracuje na novém scénáři.

O zajímavém životě s papouškem žako nám přišel vyprávět a doložit audio a videoukázkami **Lukáš Kouba**. Ve čtvrtek **18. dubna** odpoledne se všichni milovníci fauny sešli v jídelně domova a zajímavé povídání si poslechli a zároveň chvílemi promasírovali bránici.



Naše stálá přednášející **Mgr. A. Kotová** si pro nás připravila další cyklus přednášek s tématem „Světová náboženství“. V úterý **23. dubna** druhou v pořadí byl islám. Připomněli a doplnili jsme si vědomosti.

Za velkého nadšení seniorů proběhl v úterý **29. dubna** výlet do Hvězdárny a planetária v Č. Budějovicích, díky našemu automobilu Mercedes Benz se ho mohli zúčastnit i dva vozíčkáři z řad seniorů. ►►



◄◄ **Čarodějnice** v úterý **30. dubna** přilétly na dvůr CSP Vodňany a jejich řádění v domově nebralo konce. Senioři ani zaměstnanci neměli možnost jejich řádění uniknout.

Shrnutí kulturních akcí za březzen - duben 2019

Pečovatelská služba

Dne **27. března 2019** uživatelé Pečovatelské služby Vodňany, společně se zaměstnanci a s paní ředitelkou Mgr. Bc. D. Davidovou, navštívili nové Komunitní centrum, které se nachází v obci Hvožd'any u Vodňan. Uskutečnilo se zde „**Jarní přátelské posezení s harmonikáři**“ nejen pro seniory. Při poslechu harmonik jsme si i zatancovali. ►►



◄◄ Uživatelé pečovatelské služby se pravidelně setkávají s vedením CSP Vodňany s paní ředitelkou Mgr. Bc. D. Davidovou a zaměstnanci Pečovatelské služby. Přiblížili jsme novinky roku 2019 a shrnuli společnou činnost za rok 2018.

Na Pečovatelské službě ve Vodňanech se uskutečnilo dne **9. dubna 2019** „**Velikonoční a jarní vystoupení dětí z MŠ Sluníčko Vodňany**“. Děti seniorům zazpívaly písničky, řekly básničky. A opět jako loňský rok, děti obdarovaly seniory připravenými dárečky. Nejen Pečovatelská služba, ale i senioři měli pro děti také připravené dárečky. Na závěr jsme si společně zasadili jarní semínka rostlinek do květináčů a upletli z vrbových proutí pomlázky. Těmito pomlázkami chlapci všechny zúčastněné omladili (symbolicky pošlehali). Dětem a paní učitelkám moc děkujeme za návštěvu na Pečovatelské službě a budeme moc rádi, když se znovu uvidíme. ►►



◄◄ Pečovatelská služba Vodňany se, dne **4. dubna 2019** v dopoledních hodinách, zapojila do projektu „**UKLIÐME SVĚT – UKLIÐME ČESKO**“ v rámci „**ÚKLIDOVÉHO DNE 2019**“. Tohoto projektu jsme se všichni zhostili svědomitě. Uklidili jsme si náš „dvorek“ v Pečovatelské službě včetně nového Altánku a věnovali jsme i péči našim okrasným květinám. Jsme rádi, že naše práce byla k užitku a spojila nás i mezigeneracemi, neboť uklízeli nejen naši uživatelé Pečovatelské služby, ale i pravnučka jedné uživa-

telky, za podpory naší paní ředitelky.

Na Pečovatelské službě ve Vodňanech proběhlo dne **29. dubna 2019** „**PÁLENÍ ČARODĚJNIC** – grilování špekáčků, poslech harmoniky a zpěv p. Hrdličky, p. Nečase, p. Viktorý za doprovodu klarinetu p. Martiška“. Sice nám počasí nepřálo, ale poradili jsme si i s nepřízní a ve společenské místnosti jsme si všichni rádi zazpívali a zatancovali. ►►





Dotace města Týn nad Vltavou

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci dotačního programu na podporu sociálních služeb města Týn nad Vltavou dotaci ve výši 8.000,- Kč. Tyto finanční prostředky budou použity na nákup speciálního polohovacího křesla na kolečkách. Toto křeslo bude využíváno seniory našeho zařízení s cílem usnadnit přesun imobilních uživatelů, kteří jsou upoutáni na lůžko. Zajistíme těmto osobám větší komfort, čímž dojde ke zkvalitnění námi poskytované pobytové sociální služby Domov pro seniory.

Finančně podpořeno městem Týn nad Vltavou



Dotace města Zliv

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo dotaci z rozpočtu města Zliv ve výši 4.000,- Kč. Tyto finanční prostředky budou použity na nákup speciálního polohovacího křesla na kolečkách. Toto křeslo bude využíváno seniory našeho zařízení s cílem usnadnit přesun imobilních uživatelů, kteří jsou upoutáni na lůžko. Zajistíme těmto osobám větší komfort, čímž dojde ke zkvalitnění námi poskytované pobytové sociální služby Domov pro seniory.

S finanční podporou města Zliv



Jihočeský kraj

Setkání s tradicemi

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo, v rámci dotačního programu Podpora kultury, od Jihočeského kraje finanční prostředky ve výši 25 000,- Kč na projekt „Setkání s tradicemi“. Obsahem projektu je realizaci několika kulturních akcí v domově pro seniory, které se uskuteční v průběhu roku 2019.

Během projektu se senioři seznámí s různými kulturními žánry, čímž se zpestří nabídka námi nabízených volnočasových aktivit. Realizací projektu chceme příznivě ovlivnit kvalitu života seniorů a podpořit jejich aktivní životní styl s cílem upevnění sociálních kontaktů a tím uspokojení biopsychosociálních potřeb cílové skupiny osob.

V únoru si naši senioři užili masopustní veselí za doprovodu kapely Dřemlinka a v květnu proběhlo hudební vystoupení Agentury Iva s přáním ke Dni matek. V nejbližších dnech nás čeká taneční vystoupení s ukázkou tanců z 20. let 20. století, harmonikářské vystoupení spojené s opékáním špekáčků a v následujících měsících se senioři můžou těšit na dudácké vystoupení či ukázkou výroby jihočeských řemesel. Na závěr projektu, v měsících říjen – listopad 2019, se uskuteční výstava fotografií ze všech akcí ve Sloupové síni Městského úřadu ve Vodňanech. Srdečně zveme tímto všechny naše příznivce, kteří mají zájem shlédnout námi pořádané akce, aby se přišli podívat na tuto výstavu.

O všech pořádaných akcích budeme průběžně informovat na plakátech.

Bc. Eva Remišová, realizátorka projektu

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje



Poděkování Nadačnímu Fondu Tesco

Centrum sociální pomoci Vodňany se umístilo v rámci programu „Vy rozhodujete, my pomáháme!“ na 3. místě s výsledným počtem 16 867 hlasů a získali jsme tak finanční podporu ze strany Nadačního fondu Tesco ve výši 10 000 Kč na náš projekt „Akademie zdraví“. Tato částka bude použita na nákup třech antidekubitních matrací pro uživatele domova pro seniory. Přínosem projektu bude zkvalitnění života osob žijících v našem zařízení a tím zkvalitnění námi poskytované sociální služby.



Recept měsíce

V létě patří jahody mezi nejoblíbenější ovoce. Říká se o nich, že obsahují dokonce víc vitamínu C než samotný citron a jiné citrusové plody. Jahody můžete servírovat k domácí limonádě, jíst je čerstvé nebo je použít k pečení. Inspirujte se naším sladkým dezertem!

Jahodové tiramisu

Potřebujete:

1 balení dlouhých piškotů
1 kelímek mascarpone
250 g tvarohu
1 smetanu ke šlehání

2 lžíce rumu
2 lžíce cukru
250 g jahod



Postup:

Smetanu ke šlehání vyšlehejte, přidejte tvaroh, mascarpone a cukr. Jahody dejte do mixéru a umíchejte s rumem. Polovinou piškotů pokladte dno nádoby, přidejte jahodovou směs a poté polovinu tvarohového krému. Rozložte další vrstvu piškotů, přidejte jahodovou směs a opět mascarpone. Můžete poprášit kakaem a dozdobit jahodami. Podávejte chlazené.

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé

Martíšková Milada
Velek František
Žamberská Růžena
Kotlíková Marie
Tomíčková Anežka



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé

Divíšková Božena
Trubková Zdena
Řeháková Anna
Ksandr Jiří
Stibor Jiří



Narozeniny

ČERVEN - ČERVENEC 2019

3. 6. Kolářová Božena
7. 6. Louženská Emilie
8. 6. Mužíková Hana
11. 6. Hrubý Pavel
12. 7. Průchová Anna



24. 6. Švecová Jarmila
27. 6. Hrodějová Anna
30. 6. Křivancová Libuše
11. 7. Čejková Růžena

BLAHOPŘEJEME!!!

KULTURNÍ AKCE – květen, červen 2019

Centrum sociální pomoci Vodňany
Pečovatelská služba pořádá:

PŘEDNÁŠKU
PANÍ BC. M. HAVLÍNOVÉ NA TÉMA:
JAN ZRZAVÝ „PUTOVÁNÍ“
SPOJENOU S VIDEOPROJEKČÍ

DNE 13. KVĚTNA 2019 OD 9:30 HODIN
V „DOMEČKU – VE SPOLEČENSKÉ MÍSTNOSTI“ DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU
(BERÁNKOVNA), ELEKTŘÁRENSKÁ UL. 35, VODŇANY



- Těšíme se na Vaši účast -

Centrum sociální pomoci Vodňany Jihočeský kraj
pořádá v rámci projektu
„SETKÁNÍ S TRADICEMI“
AKCI PRO SENIORY

Ve čtvrtek 25. května 2019 v 15. 00 hodin

**Vystoupení taneční skupiny CETARE
s tanci 20. let 20. století a další**

Akce se bude konat v jídelně Domova pro seniory.

Tato akce je realizována s finanční podporou Jihočeského kraje

Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu
„SETKÁNÍ S TRADICEMI“
AKCI PRO SENIORY

V úterý 4. června 2019 od 15.00 hodin

GRILOVÁNÍ S HARMONIKOU
vystoupí M. Hrdlička, V. Viktora a V. Nečas

Akce se bude konat ve dvoře Domova pro seniory. Bližší informace lze získat na tel. číslo 383 382 625 nebo 778 716 971 u pí. Remišové nebo osobně v CSP Vodňany, Žižkovo nám. 21, Vodňany.

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

V PONDĚLÍ 20. KVĚTNA V 9,45 h

Společné dopoledne seniorů a dětí z MŠ Smetanova



Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory

V ÚTERÝ 21. KVĚTNA VE 14,00 h

Žena za pultem

V jídelně 1. p. NB domova pro seniory



VE ČTVRTEK 23. KVĚTNA VE 14,00 h

Posezení s písničkou a harmonikou s Václavem

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory



V PONDĚLÍ 27. KVĚTNA V 9,30 h

Pečení koláčů

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory



V ÚTERÝ 28. KVĚTNA VE 14,00 h

Kinokavárna

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory

VE STŘEDU 29. KVĚTNA VE 14,00 h

Výlet napříč rozkvetlou jihočeskou krajinou

Zájemci se hlase u pí. Remišové v kanceláři SB 1. p.



V PONDĚLÍ 3. ČERVNA VE 14,00 h

Červnový výlet s překvapením

Zájemci se hlase u pí. Remišové v kanceláři SB 1. patro

V ÚTERÝ 11. ČERVNA VE 14,00 h

Veselé povídání s harmonikou a klarinetem

M. Štěpničky a F. Martiška

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory



V PONDĚLÍ 17. ČERVNA VE 14,00 h

Žena za pultem

V jídelně 1. patro NB domova pro seniory

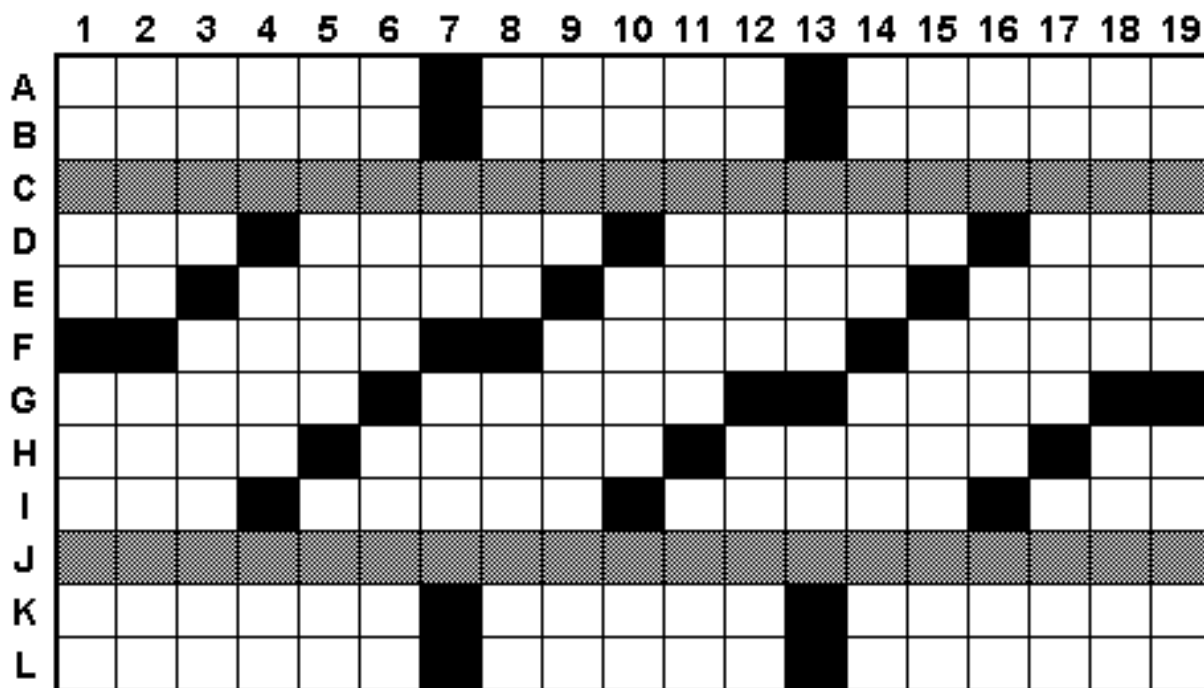


TERMÍN BUDE UPŘESNĚN

Kinokavárna

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory

Zábava



Vodorovně:

A.-C. Náhlé selhání; druh hmyzu; zbavovat slupky; oschnout na povrchu; opak ošklivosti; prolínání (fyz.);

1. DÍL TAJENKY.

D.-F. Kajícně litovat (řídce); pichlavé byliny; atletická náčiní; tyče u vozu; stará spojka; organizace (pl.); olysalý člověk (hanl., řídce); kyselá pochutina; představený kláštera; nápisy na obvodu pečeti; Venoušek.

G.-I. Vyjádřit perifrází; křížová chodba; nemocný; okázalý projev úcty; akvarijní rybka; výhodná koupě; cito-slovce zasyčení; symetrála; sklizeň; poměr bodů ve sportu; znamení zvěrokruhu.

J.-L. **2. DÍL TAJENKY;** vydavatel knih; nerozhodný výsledek; chystat; strunný nástroj; korálové ostrovy; vydávati slabounké vysoké zvuky.

Svisle

1.-3. Králičí kůže; ocásek; velké moře (řídce); zařízení k čekání na zvěř (pl.); venkov (zast.); snížit účinnost.

4.-6. Setiny hektarů; usazená hmota; Pavlovo jméno; vládnout; zimní měsíc; sesekat; americký papoušek.

7.-9. Hranice pozemků (sing.); druh hedvábí; vzlyky; český kolový tanec; zakrslé stromy (řídce); otáčet.

10. Obranný násep; omamné látky z makovic; značka pracího prášku.

11.-13. Osadit obyvatelstvem; lodní naviják; vzteklna; zkosení závitů; polsky "uši"; šifra.

14.-16. Malé plavidlo; chatrnost (řídce); horní špičáky jelení zvěře; provozní (řídce); dovednost (zast.); setina koruny ve Skandinávii; ozdobný uzlíček.

17.-19. Obecní noční hlídač; rostlina pěstovaná pro víno; obyvatel světadílu; násilím vodit; druh narcisu; lakomci.

„Koukám, sousede, že jste si koupil nové auto, copak se stalo s tím starým?“

„Ale, zaseklo se mi centrální zamykání dveří.“

„Tak proč to nespravíte? Kvůli tomu si přece nemusíte kupovat nový vůz.“

„To víte, že bych to spravil, ale tchyně zůstala sedět uvnitř.“

Čůrá na chodníku pětiletý kluk. Přijde k němu policajt:

„To se tady nesmí. Okamžitě přestaň nebo ti toho tvýho camfrdlíka uríznu.“

Kluk jde dál a za chvíli vidí nad kanálem na bobku holčičku:

„Hele, to se nesmí,“ křičí na ni, zvedne jí sukýnku, ale pak mávne rukou:

„Čůrej dál. U tebe už ten polda byl, vid’?“